



Årsregnskap for regnskapsåret 2013

Organisasjonsnr: 993 971 200
Navn/foretaksnavn: RAKKESTAD REVMATIKERFORENING
Forretningsadresse: c/o Marit Helene Myrås
Nedre Gudimvei 9B
1890 RAKKESTAD

Brønnøysundregistrene
08.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret 2014 101771

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2013

RAKKESTAD REVMATIKERFORENING Fredheim 1892 DEGERNES	Organisasjonsnr.	FLI
	993 971 200	FRIV

Registrerte opplysninger per		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2013	31.12.2013		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS selskap IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 20-2-2014

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
 Rakkestad 8-2-2014 *Rakkestad*

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *lio* *acc*

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Aktiv. regn

M Rets Ant.s

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
k-regn	kto	d.k	ik-fv	konsf	ifrs	fr-rev					funk	u.off	brev	

BR-1001-11



NORSK REVMATIKERFORBUND
RAKKESTAD REVMATIKERFORENING

BANKGIRO 1070.08.01093

Beskytter:

H.K.H. Prinsesse Märtha Louise

RAKKESTAD REVMATIKERFORENING: UTDRAG AV REGNSKAP 2013

Inntekter:	Regnskap2013	BUDSJET2013
Loddsalg og basar (note 1)	53536,-	52000,-
Egenandeler sommertur/julebord (note 2)	16150,-	7200,-
Likemannsmidler	6140,-	3500,-
Velferdsmidler	5000,-	8000,-
Primærhelsetjenesten	6000,-	
Studiemidler	3792,-	12000,-
Østfold folkehelse	3000,-	8000,-
Kontigentrefusjon	6491,-	4000,-
Solgte lodd og kalendere (note 3)	12690,-	2000,-
Gaver (note 4)	33956,-	44000,-
Tilretteleggingsmidler for 2012	8007,-	
Renter	213,-	200,-
Sum inntekter	154975,-	146700,-
Utgifter:		
Studieringer (note 5)	23128,-	25000,-
Leie av lokaler	1500,-	4000,-
Blomster	4470,-	5000,-
Drifttilskudd til NRF	1946,-	1500,-
Kontorrekvisita	2902,-	5000,-
Møter og kurs (note 6)	19264,-	28000,-
Div.kostnader	8910,-	5000,-
Porto	979,-	1000,-
Gaver	7179,-	6000,-
Annonser	961,-	2000,-
Kjøring og hoorarer (note 7)	12087,-	13000,-
Likemannsutgifter	6140,-	5000,-
Sommertur og julebord (note 8)	41896,-	45000,-
Personalkostnader til ØFL	766,-	
Sum utgifter	132128,-	146700,-
Overskudd 2013	22847,-	

Kasse 31/12-13	197162; ⁴⁰ -	kr. 197202,-
Bank 31/12-13		
Kasse 1/1-13	416,-	
Bank 1/1-13	173939,-	<u>kr. 174355,-</u>
Overskudd 2013	<u>22847,-</u>	

Kopimaskin 200,- Kasettspiller 100,- 2 PC'er 3000,-

Rakkestad den 20/1 2014

Revisor:

Bjarne Johannesen

Leder:

Grethe Myrnes

Revisor:

Anders Børto

Kasserer:

Grethe Myrnes



NORSK REVMATIKERFORBUND
RAKKESTAD REVMATIKERFORENING

BANKGIRO 1070.08.01093

Beskytter:
H.K.H. Prinsesse Märtha Louise

BALANSE REGNSKAP 31-12-2013

DNB 10700801093	197162,-
Kassa	40,-
	<u>197202,-</u>
Egenkapital 1-1-2013	174355,-
Overskudd 2013	22847,-
	<u>197202,-</u>



NORSK REVMATIKERFORBUND
RAKKESTAD REVMATIKERFORENING

BANKGIRO 1070.08.01093

Beskytter:
H.K.H. Prinsesse Märtha Louise

NOTE TIL REGNSKAP

Note 1.	Sommertur	6100,-
	Julebord	10050,-
Note 2.	Loddsalg	20506,-
	Basar	33030
Note 3.	ØFL-kalendere	8250,-
	NRF-lodd	4440,-
Note 4.	Grassrot	27086,-
	Minnegaver	5870,-
	Energi	1000,-
Note 5.	Petanque	1191,-
	Varmtvann	6959,-
	Styret i team	8000,-
	Håndarbeid	6978,-
Note 6.	Møter	12734,-
	Kurs	6530,-
Note 7.	Honorarer	7000,-
	Kjøring	5087,-
Note 8.	Sommertur	22320,-
	Julebord	19576,-



Årsmøte 6. februar 2014

NRF Rakkestad revmatikerforening.

Valgkomiteens forslag til styret 2014-2015-2016

Leder	Marit Myrås	1 år (på valg)	2014-2015
Nestleder	Mariann Bjørnstad	2 år	2013-2015
Sekretær	Karin Brøske	2 år (på valg)	2014-2016
Kasserer	Grethe Myrås	2 år (på valg)	2014-2016
Studieleder	Venche Pedersen	2 år	2013-2015
1.styremedlem	Inger Raadahl	2 år(på valg)	2014-2016
2.styremedlem	Björg Johannessen	2 år	2013-2015
1.varamedlem	Eli Sanner	1 år(på valg)	2014-2015
2.varamedlem	Bente Gehrken	1 år (på valg)	2014-2015
3.varamedlem	Reidun Aaserud	1 år (ny,på valg)	2014-2015
Kjøkkenkomite:	Karin Karlsen	2 år	2013-2015
	Reidun Olsen	2 år	2014-2016
	Kirsti Svendsen	1 år (ny)	2014-2015
	Reidun Ringsby	1 år (ny)	2014-2015
Revisorer:	Bjarne Johannessen	1 år (på valg)	2014-2015
	Ludvig Oustorp	1 år(på valg)	2014-2015
<u>Delegater til fylkeslagets årsmøte:</u>	Leder Studieleder Kasserer	Vara: Nestleder 1.styremedlem 2.styremedlem	



Årsmøte, 6. febr. 2014

NRF Rakkestad revmatikerforening

STYRETS FORSLAG TIL VALGKOMITE:

Bjørn Johansen 2014-2015

Aud Sundelius 2014-2015

Anne Berit Olsen 2014-2015



NORSK REVMATIKERFORBUND
Rakkestad revmatikerforening

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

ÅRSMØTE
2014

DATO: 6. februar 2014 kl.18.30

STED: Familiesenteret (tidligere velferdssenteret)

DAGSORDEN:

- **Valg av dirigent**
- **Valg av referent**
- **Valg av tellekorps**
- **Valg av 2 representanter til å undertegne protokoll**
- **Styrets årsberetning**
- **Regnskap**
- **Innkomne forslag**
- **Handlingsplan for 2014**
- **Budsjettforslag for 2014**
- **Valg**
- **Avslutning**

Rakkestad revmatikerforening
v/Marit Myrås, Fredheim

Leder Marit Myrås telefon: 69 69226192
E-post: rakkestad.ost@revmatiker.org

Bankgiro 1070 08 01093
Org.nr 993 97 1200

1892 DEGERNES



NORSK REVMATIKERFORBUND
Rakkestad revmatikerforening

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

Valgresultat for 2014

Leder:	Marit Myrås Fredheim, 1892 Degernes. f. 25 07 1954
Nestleder:	Mariann Bjørnstad Peer Gyntsv.1, 1890 Rakkestad. f. 23 02 1952
Kasserer:	Grethe Myrås Gudimvn.1, 1890 Rakkestad f. 26 11 1961
Studieleder:	Venche Pedersen Jordalslyngen, 1890 Rakkestad f. 17 01 1952
Sekretær:	Karin Brøske Florabakken 2, 1890 Rakkestad f. 23 07 1949
Likeperson: 1.styremedl.	Grethe Myrås og Venche Pedersen (kasserer og studieleder også) Inger Raadahl, Smittil, 1890 Rakkestad. f. 21.06.1954
2.styremedl.	Björg Johannessen Bygdetunvn. 23A, 1890 Rakkestad f. 23. 09. 1939
1.varamedl.	Eli Sanner Bygdetunvn.27, 1890 Rakkestad f. 05. 10. 1946
2.varamedl.	Bente Gehrken, Hvalstad, 1890 Rakkestad f. 23. 11. 1955
3.varamedl.	Reidun Aaserud,(ny) Hvetevn.1, 1890 Rakkestad f. 15.06.1945
Revisor:	Bjarne Johannessen, Bygdetunvn.23 A, 1890 Rakkestad f. 04.08.1937
Revisor:	Ludvig Oustorp, Bergvn.41, 1890 Rakkestad f. 22.09.1945

Rakkestad revmatikerforening
v/Marit Myrås, Fredheim

Leder Marit Myrås telefon: 69226192
E-post: rakkestad.ost@revmatiker.org

Bankgiro 1070 08 01093
Org.nr 993 97 1200

1892 DEGERNES



NORSK REVMATIKERFORBUND
Rakkestad revmatikerforening

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise

ÅRSBERETNING
2013

Styret har bestått av:

Leder: Marit Myrås
Nestleder: Mariann Bjørnstad
Sekretær: Karin Brøske
Kasserer: Grethe Myrås
Studieleder: Venche Pedersen
1.styremedlem Inger Raadahl (fungerende v/ opprykk)
2.styremedlem Bjørg Johannessen
1.varamedlem Eli Sanner
2.varamedlem Bente Gehrken
3.varamedlem
Likepersoner (tidl.likemenn) Grethe Myrås og Venche Pedersen.

Øvrige tillitsmenn/komiteer:

Valgkomite: Inger Berit brattås
Aud Sundelius
Bjørn Johansen

Kaffekomite: Rannveig Østreng
Karin Karlsen
Solveig Gaalås
Reidun Olsen

Revisorer: Bjarne Johannessen
Ludvig Oustorp

Annen representasjon: NRF`s landsmøte ,delegat Karin Brøske.
ØFL`s 30 årsjubileum/kontaktmøte, deltagelse
ved Marit Myrås, Grethe Myrås og Venche Pedersen.

Foreningen har i 2013 avholdt 6 åpne møter, pluss grillfest, sommertur,
basartrekning, julebord og årsmøte.
Ellers er det avholdt 13 styremøter og 4 arbeidsmøter.

Rakkestad revmatikerforening
v/Marit Myrås, Fredheim

Leder Marit Myrås telefon: 69226192
E-post: rakkestad.ost@revmatiker.org

Bankgiro 1070 08 01093
Org.nr 993 97 1200

1892 DEGERNES



Foreningen har pr.31/12-2013 127 medlemmer.

Temaer / foredrag på årets møter:

- 7.februar: Årsmøte
- 7.mars: Hvilke tilbud kan Frivillighetssentralen tilby?
- 4.april: «Kællekveid».Besøk av friluftsmannen Harald Kvithyll
- 9.mai: Helsekost v/ Rakel Haglund.
- 6.juni: Grillfest. Speiderhytta i Rakkestad.
- 10.august: Sommertur til Hadeland Glassverk
- 5.sept. .Besøk fra Sarpsborg Naprapatklinikk.
- 3.okt. Besøk fra Enklere Liv. (Sarpsborg)
- 7.nov. Basartrekning. (Avholdt på Tryggheim)
- 6 des: Julebord. (Avholdt på Miranda)

Foreningen har i år hatt sine åpne møter/medlemsmøter på forskjellige steder. Dette p.g.a. ombygging av helse- og velferdshuset. Møtene har vært avholdt på Ungdomsskolen, Speiderhuset og Tryggheim. Dette har også ført til ekstra leieutgifter for foreningen. Julebordet ble avholdt på Miranda.

Foreningen har stått på stand ved markering av den Norske revmatikerdagen 15.mars. Ellers solgt julekalendere ,lodd og vervet nye medlemmer. Ellers deltatt på kurs og seminarer. (se eget oppsett)

Foreningen retter en stor takk til leder Marit Myrås som gjør en utmerket jobb. Ellers har hele styret jobbet godt sammen i 2013. Studieringene har hatt litt dårligere frammøte enn tidligere. **Takk for at vi alle kan ha « Et aktivt liv med Revmatikerforbundet »**

Styret retter en stor takk til alle tillitsvalgte for engasjementet i året som har gått. Og ikke minst til alle trofaste medlemmer!

På vegne av styret
Karin Brøske
Sekretær.



Årsmøte, 6. februar 2014

NRF Rakkestad revmatikerforening.

MØTER /KURS 2013

DATO	STED	KURS / MØTE	DELTAGERE
Fra 8.april, 5 mandager	Hafslund barneskole. Funkis.	Data for viderekommende.	Rannveig Østreng Venche Pedersen Karin Brøske
6.mars	Årsmøte	Bredmyra	Marit Myrås Grethe Myrås Venche Pedersen Karin Brøske (ØFL) Mariann Bjørnstad (valgkomite ØFL)
27.april	Opptreningssenteret ,Jeløya	Idé og oppfriskningskurs	Mariann Bjørnstad Iselin G.Langeland
18.april	Bredmyra	Organisasjonskurs	Eli Sanner Inger Raadahl VenchePedersen
11.juni	Bredmyra	Studiearbeid	Marit Myrås Venche Pedersen Karin Brøske (ØFL)
25.sept.	Bredmyra	Landsmøtedrøftinger	Grethe Myrås Venche Pedersen Karin Brøske (ØFL)
24.sept.	Bredmyra	Treff for trening-og mosjonsansvarlige	Iselin G.Langeland Mariann Bjørnstad Venche Pedersen
9.okt.	Askim	Livredning	Iselin G.Langeland
16.okt.	Askim	Medlemsportal / markedsføring/informasjon	Eli Sanner Bente Gehrken
6.nov.	Bredmyra	Treff for valgkomitemedlemmer	Inger Berit Brattås Aud Sundelius Bjørn Johansen



NORSK REVMATIKERFORBUND
RAKKESTAD REVMATIKERFORENING

BANKGIRO 1070.08.G1093

Beskytter:
H.K.H. Prinsesse Märtha Louise

ØKONOMISK STØTTE TIL FORENINGEN 2013

Studiemidler	3792,-
Grassrotmidler	27086,-
Likemannsmidler	6140,-
Primærhelsetjenesten	6000,-
Velferdsmidler	5000,-
Østfold folkehelse	3000,-
Rakkestad energi	1000,-
Minnegaver	5870,-
Tilretteleggingsmidler	8007,-
Vesteålen	216,-

Vi takker alle som har vært med på alle plan i foreningen i år.
Håper dere støtter opp videre i 2014.

STYRET HAR BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER I 2013

Leder: *Marit Helene Myrås*
 Nestleder: *Mariann Bjørnstad*
 Sekretær: *Karin Brøske*
 Kasserer: *Gulke Myrås*
 Studieleder: *Vendula Pedersen*
 1. Styremedlem: *Inger Raadahl*
 2. Styremedlem: *Bjørge Johannessen*
 1. Varamedlem: *St. Åsa Larsen*
 2. Varamedlem: *Bente Gjelten*
 3. Varamedlem: