



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	5 143 750	4 279 045
Annen driftsinntekt		205 040	932 401
Sum inntekter		5 348 790	5 211 446
Kostnader			
Varekostnad		540 512	203 395
Lønnskostnad	3	1 161 135	1 179 400
Avskrivning	4, 5	292 170	150 065
Annen driftskostnad		3 328 962	2 775 371
Sum kostnader		5 322 779	4 308 231
Driftsresultat		26 011	903 215
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		9 178	16 512
Sum finansinntekter		9 178	16 512
Annen finanskostnad		929	320
Sum finanskostnader		929	320
Netto finans		8 249	16 192
Ordinært resultat før skattekostnad		34 260	919 407
Ordinært resultat etter skattekostnad		34 260	919 407
Årsresultat		34 260	919 407
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	34 260	919 407
Sum overføringer og disponeringer		34 260	919 407



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	4		7 556
Sum immaterielle eiendeler			7 556
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 124 042	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	39 069	150 755
Sum varige driftsmidler		1 163 111	150 755
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	6	742 879	1 040 986
Sum finansielle anleggsmidler		742 879	1 040 986
Sum anleggsmidler		1 905 990	1 199 297
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		41 863	22 870
Fordringer			
Kundefordringer		219 048	984 555
Andre fordringer		271 650	411 989
Sum fordringer		490 698	1 396 544
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 022 049	723 404
Sum omløpsmidler		1 554 610	2 142 818
SUM EIENDELER		3 460 600	3 342 115

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	120 000	120 000
Overkurs	8	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		1 100 000	1 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-844 431	-878 692
Sum opptjent egenkapital		-844 431	-878 692
Sum egenkapital	10	255 569	221 308
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	2 535 916	2 714 666
Sum annen langsiktig gjeld		2 535 916	2 714 666
Sum langsiktig gjeld		2 535 916	2 714 666
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		302 312	119 490
Skyldige offentlige avgifter		115 828	70 822
Annen kortsiktig gjeld		250 975	215 829
Sum kortsiktig gjeld		669 115	406 141
Sum gjeld		3 205 031	3 120 807
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 460 600	3 342 115



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 793138

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	5 143 750	4 279 045
Annen driftsinntekt		205 040	932 401
Sum inntekter		5 348 790	5 211 446
Kostnader			
Varekostnad		540 512	203 395
Lønnskostnad	3	1 161 135	1 179 400
Avskrivning	4, 5	292 170	150 065
Annen driftskostnad		3 328 962	2 775 371
Sum kostnader		5 322 779	4 308 231
Driftsresultat		26 011	903 215
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		9 178	16 512
Sum finansinntekter		9 178	16 512
Annen finanskostnad		929	320
Sum finanskostnader		929	320
Netto finans		8 249	16 192
Ordinært resultat før skattekostnad		34 260	919 407
Ordinært resultat etter skattekostnad		34 260	919 407
Årsresultat		34 260	919 407
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	34 260	919 407
Sum overføringer og disponeringer		34 260	919 407



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	4		7 556
Sum immaterielle eiendeler			7 556
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 124 042	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	39 069	150 755
Sum varige driftsmidler		1 163 111	150 755
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	6	742 879	1 040 986
Sum finansielle anleggsmidler		742 879	1 040 986
Sum anleggsmidler		1 905 990	1 199 297
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		41 863	22 870
Fordringer			
Kundefordringer		219 048	984 555
Andre fordringer		271 650	411 989
Sum fordringer		490 698	1 396 544
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 022 049	723 404
Sum omløpsmidler		1 554 610	2 142 818
SUM EIENDELER		3 460 600	3 342 115
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	120 000	120 000
Overkurs	8	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		1 100 000	1 100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-844 431	-878 692
Sum opptjent egenkapital		-844 431	-878 692
Sum egenkapital	10	255 569	221 308
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	2 535 916	2 714 666
Sum annen langsiktig gjeld		2 535 916	2 714 666
Sum langsiktig gjeld		2 535 916	2 714 666
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		302 312	119 490
Skyldige offentlige avgifter		115 828	70 822
Annen kortsiktig gjeld		250 975	215 829
Sum kortsiktig gjeld		669 115	406 141
Sum gjeld		3 205 031	3 120 807
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 460 600	3 342 115



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	12000.00	10.00	120000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Thomas Nybø	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
D/N Holding AS	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
Dika Ladies Holding AS	2000.00	16.67%	Ordinære aksjer
Sør-Øst Holding AS	1500.00	12.50%	Ordinære aksjer
Arild Dag Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Fredrik Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Aase Synnøve B Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	12000.00	100.00%

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1044914.00	1011497.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	149674.00	139044.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16602.00	12989.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-50054.00	15871.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1161136.00	1179401.00

Note

Ytelser til ledende personer



Er det gitt ytelses til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

4.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer og tjenester resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 880.570,- i tilskudd via kompensasjonsordningen i 2021.



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2021	2020
Lønninger	1 044 914	1 011 497
Arbeidsgiveravgift	149 674	139 044
Pensjonskostnader	16 602	12 989
Andre ytelser	38 894	15 871
Lønnstilskudd	-88 948	0
Sum	<u>1 161 136</u>	<u>1 179 401</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 4 årsverk.

Note 4 - Immaterielle eiendeler

	Nettside
Anskaffelseskost pr 01.01.2021	56 668
Anskaffelseskost 31.12.2021	56 668
Akk.avskrivninger 31.12.2021	-56 668
Balanseført verdi pr.31.12.2021	0
Årets avskrivninger	7 556
Avskrivningsplan	Lineær 5 år



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	0	799 386	799 386
Tilgang kjøpte driftsmidler	1 296 971	0	1 296 971
Anskaffelseskost 31.12.2021	1 296 971	799 386	2 096 357
Akk.avskrivning 31.12.2021	-172 929	-760 317	-933 246
Balansført pr. 31.12.2021	1 124 042	39 069	1 163 111
Årets avskrivninger	172 929	111 686	284 615
Økonomisk levetid	5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 6 - Fordringer og gjeld

<i>Fordringer med forfall senere enn ett år</i>	2021	2020
Depositum husleie	742 879	1 040 986
<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2021	2020
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 174 450	2 349 000
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	361 466	365 666
Sum	<u>2 535 916</u>	<u>2 714 666</u>



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	12 000	10	120 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29,17 %	29,17 %
D/N Holding AS	3 500	29,17 %	29,17 %
Dika Ladies Holding AS	2 000	16,67 %	16,67 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12,50 %	12,50 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4,17 %	4,17 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Sum	12 000	100,00 %	100,00 %

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-878 692	221 308
Årsresultat	0	0	34 260	34 260
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-844 432	255 568



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 9 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag: **2021**

Ordinært resultat før skattekostnad	34 260
Endring i midlertidige forskjeller	56 031
Alminnelig inntekt	90 291
Anvendt fremførbart underskudd	-90 291
Årets skattegrunnlag	0

Oversikt over midlertidige forskjeller **2021**

Driftsmidler inkl goodwill	-183 556
Sum	-183 556
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-660 577
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-844 133
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-844 133
Sum	0

Utsatt skattefordel kr 185.709,- er ikke balanseført.

Note 10 - Covid-19

Driften i selskapet har i 2021 vært sterkt preget av pålegg fra myndighetene om å holde stengt i lange perioder på grunn av Covid-19. Før nedstenging i mars 2020 opplevde vi god, stabil drift og vekst i antall medlemmer. Under periodene med nedstenging har styret funnet å måtte permittere alle ansatte i mesteparten av tiden, samt kuttet alle kostnader til et minimum.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet er det usikkerhet knyttet til de økonomiske konsekvensene som følge av Covid-19 situasjonen. Det er ikke mulig å tallfeste hvilken betydning dette får for drift og den finansielle situasjon i fremtidige perioder, men det er tatt omfattende grep i Lia Trening AS.

De grep som er foretatt er ment for å sikre egenkapitalen i 2022. Styret og daglig leder bekrefter at så langt man kan vurdere situasjonen ved avleggelsen årsregnskapet, er forutsetningen for fortsatt drift til stede.



Lia Trening AS

 BankID Signing
Anid Dag Nybø
2022-06-27

 BankID Signing
Fredrik Nybø
2022-06-27

 BankID Signing
Daniel Nybø
2022-06-27

 BankID Signing
Aase S B Nybø
2022-06-27

 BankID Signing
Christian Nybø
2022-06-28

 BankID Signing
Thomas Nybø
2022-06-28

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter



Lia Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	2	5 143 750	4 279 045
Annen driftsinntekt		205 040	932 401
Sum driftsinntekter		<u>5 348 790</u>	<u>5 211 446</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		540 512	203 395
Lønnskostnad	3	1 161 135	1 179 400
Avskrivning	4, 5	292 170	150 065
Annen driftskostnad		3 328 962	2 775 371
Sum driftskostnader		<u>5 322 779</u>	<u>4 308 231</u>
Driftsresultat		<u>26 011</u>	<u>903 215</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		9 178	16 512
Annen finanskostnad		929	320
Netto finansposter		<u>8 249</u>	<u>16 192</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>34 260</u>	<u>919 407</u>
Årsresultat		<u>34 260</u>	<u>919 407</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	<u>34 260</u>	<u>919 407</u>



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker	4	0	7 556
Sum immaterielle eiendeler		0	7 556
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 124 042	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	39 069	150 755
Sum varige driftsmidler		1 163 111	150 755
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre fordringer	6	742 879	1 040 986
Sum finansielle anleggsmidler		742 879	1 040 986
Sum anleggsmidler		1 905 990	1 199 297
Omløpsmidler			
Varer		41 863	22 870
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		219 048	984 555
Andre fordringer		271 650	411 989
Sum fordringer		490 698	1 396 544
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 022 049	723 404
Sum omløpsmidler		1 554 610	2 142 818
Sum eiendeler		3 460 600	3 342 115



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7, 8	120 000	120 000
Overkurs	8	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		<u>1 100 000</u>	<u>1 100 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	<u>-844 431</u>	<u>-878 692</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>-844 431</u>	<u>-878 692</u>
Sum egenkapital	10	<u>255 569</u>	<u>221 308</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	<u>2 535 916</u>	<u>2 714 666</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>2 535 916</u>	<u>2 714 666</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		302 312	119 490
Skyldige offentlige avgifter		115 828	70 822
Annen kortsiktig gjeld		<u>250 975</u>	<u>215 829</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>669 115</u>	<u>406 141</u>
Sum gjeld		<u>3 205 031</u>	<u>3 120 807</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>3 460 600</u>	<u>3 342 115</u>

Oslo, 24. juni 2022

Arild Dag Nybø styreleder	Aase Synnøve Bonsaksen Nybø styremedlem	Christian Nybø styremedlem, daglig leder	Daniel Nybø styremedlem
Fredrik Nybø styremedlem	Thomas Nybø styremedlem	Leif Ole Olavsens styremedlem	



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer og tjenester resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 2 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 880.570,- i tilskudd via kompensasjonsordningen i 2021.

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2021	2020
Lønninger	1 044 914	1 011 497
Arbeidsgiveravgift	149 674	139 044
Pensjonskostnader	16 602	12 989
Andre ytelser	38 894	15 871
Lønnstilskudd	-88 948	0
Sum	<u>1 161 136</u>	<u>1 179 401</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 4 årsverk.

Note 4 - Immaterielle eiendeler

	Nettside
Anskaffelseskost pr 01.01.2021	56 668
Anskaffelseskost 31.12.2021	56 668
Akk.avskrivninger 31.12.2021	-56 668
Balanseført verdi pr.31.12.2021	0
Årets avskrivninger	7 556
Avskrivningsplan	Lineær 5 år



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	0	799 386	799 386
Tilgang kjøpte driftsmidler	1 296 971	0	1 296 971
Anskaffelseskost 31.12.2021	1 296 971	799 386	2 096 357
Akk.avskrivning 31.12.2021	-172 929	-760 317	-933 246
Balanseført pr. 31.12.2021	1 124 042	39 069	1 163 111
Årets avskrivninger	172 929	111 686	284 615
Økonomisk levetid	5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 6 - Fordringer og gjeld

<i>Fordringer med forfall senere enn ett år</i>	2021	2020
Depositum husleie	742 879	1 040 986
<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2021	2020
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 174 450	2 349 000
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	361 466	365 666
Sum	<u>2 535 916</u>	<u>2 714 666</u>



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	12 000	10	120 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29,17 %	29,17 %
D/N Holding AS	3 500	29,17 %	29,17 %
Dika Ladies Holding AS	2 000	16,67 %	16,67 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12,50 %	12,50 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4,17 %	4,17 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Sum	12 000	100,00 %	100,00 %

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-878 692	221 308
Årsresultat	0	0	34 260	34 260
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-844 432	255 568



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 9 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag: **2021**

Ordinært resultat før skattekostnad	34 260
Endring i midlertidige forskjeller	56 031
Alminnelig inntekt	90 291
Anvendt fremførbart underskudd	-90 291
Årets skattegrunnlag	0

Oversikt over midlertidige forskjeller **2021**

Driftsmidler inkl goodwill	-183 556
Sum	-183 556
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-660 577
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-844 133
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-844 133
Sum	0

Utsatt skattefordel kr 185.709,- er ikke balanseført.

Note 10 - Covid-19

Driften i selskapet har i 2021 vært sterkt preget av pålegg fra myndighetene om å holde stengt i lange perioder på grunn av Covid-19. Før nedstenging i mars 2020 opplevde vi god, stabil drift og vekst i antall medlemmer. Under periodene med nedstenging har styret funnet å måtte permittere alle ansatte i mesteparten av tiden, samt kuttet alle kostnader til et minimum.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet er det usikkerhet knyttet til de økonomiske konsekvensene som følge av Covid-19 situasjonen. Det er ikke mulig å tallfeste hvilken betydning dette får for drift og den finansielle situasjon i fremtidige perioder, men det er tatt omfattende grep i Lia Trening AS.

De grep som er foretatt er ment for å sikre egenkapitalen i 2022. Styret og daglig leder bekrefter at så langt man kan vurdere situasjonen ved avleggelsen årsregnskapet, er forutsetningen for fortsatt drift til stede.