



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Gangveien 10
3960 STATHELLE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond E. Rabben
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 180 139	3 297 445
Annen driftsinntekt	2	659 084	371 582
Sum inntekter		3 839 223	3 669 027
Kostnader			
Varekostnad		74 918	64 601
Lønnskostnad	3	898 428	1 161 902
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	331 647	343 454
Annen driftskostnad		2 454 955	2 073 910
Sum kostnader		3 759 948	3 643 868
Driftsresultat		79 276	25 159
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 185	1 391
Sum finansinntekter		4 185	1 391
Annen rentekostnad		5 944	12 183
Sum finanskostnader		5 944	12 183
Netto finans		-1 760	-10 792
Ordinært resultat før skattekostnad		77 516	14 367
Skattekostnad på ordinært resultat		17 054	3 531
Ordinært resultat etter skattekostnad		60 462	10 836
Årsresultat		60 462	10 836
Årsresultat etter minoritetsinteresser		60 462	10 836
Overføringer og disponeringer			
Overført annen egenkapital		60 462	10 836
Sum overføringer og disponeringer		60 462	10 836



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4,5	1 567 235	1 870 236
Sum varige driftsmidler		1 567 235	1 870 236
Sum anleggsmidler		1 567 235	1 870 236
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	5	3 900	4 000
Sum varer		3 900	4 000
Fordringer			
Kundefordringer	5	37 075	15 786
Andre fordringer		51 918	88 863
Sum fordringer		88 993	104 649
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 660 685	861 591
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 660 685	861 591
Sum omløpsmidler		1 753 578	970 240
SUM EIENDELER		3 320 813	2 840 476
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 368 566	1 308 104
Sum opptjent egenkapital		1 368 566	1 308 104
Sum egenkapital		1 398 566	1 338 104
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		10 696	28 767
Sum avsetninger for forpliktelser		10 696	28 767
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	67 212	133 884
Øvrig langsiktig gjeld			70 000
Sum annen langsiktig gjeld		67 212	203 884
Sum langsiktig gjeld		77 908	232 651
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		95 727	53 456
Betalbar skatt		35 125	21 985
Skyldige offentlige avgifter		80 640	72 922
Annen kortsiktig gjeld		1 632 847	1 121 358
Sum kortsiktig gjeld		1 844 339	1 269 721
Sum gjeld		1 922 247	1 502 372
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 320 813	2 840 476



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 137082

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Gangveien 10
3960 STATHELLE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond E. Rabben
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 180 139	3 297 445
Annen driftsinntekt	2	659 084	371 582
Sum inntekter		3 839 223	3 669 027
Kostnader			
Varekostnad		74 918	64 601
Lønnskostnad	3	898 428	1 161 902
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	331 647	343 454
Annen driftskostnad		2 454 955	2 073 910
Sum kostnader		3 759 948	3 643 868
Driftsresultat		79 276	25 159
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 185	1 391
Sum finansinntekter		4 185	1 391
Annen rentekostnad		5 944	12 183
Sum finanskostnader		5 944	12 183
Netto finans		-1 760	-10 792
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		17 054	3 531
Ordinært resultat etter skattekostnad		60 462	10 836
Årsresultat		60 462	10 836
Årsresultat etter minoritetsinteresser		60 462	10 836
Overføringer og disponeringer			
Overført annen egenkapital		60 462	10 836
Sum overføringer og disponeringer		60 462	10 836



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

4, 5

1 567 235

1 870 236

Sum varige driftsmidler

1 567 235

1 870 236

Sum anleggsmidler

1 567 235

1 870 236

Omløpsmidler

Varer

Varer

5

3 900

4 000

Sum varer

3 900

4 000

Fordringer

Kundefordringer

5

37 075

15 786

Andre fordringer

51 918

88 863

Sum fordringer

88 993

104 649

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

1 660 685

861 591

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

1 660 685

861 591

Sum omløpsmidler

1 753 578

970 240

SUM EIENDELER

3 320 813

2 840 476

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

6

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

1 368 566

1 308 104

Sum opptjent egenkapital

1 368 566

1 308 104

Sum egenkapital

1 398 566

1 338 104

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	10 696	28 767
Sum avsetninger for forpliktelser	10 696	28 767
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5 67 212	133 884
Øvrig langsiktig gjeld		70 000
Sum annen langsiktig gjeld	67 212	203 884
Sum langsiktig gjeld	77 908	232 651
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	95 727	53 456
Betalbar skatt	35 125	21 985
Skyldige offentlige avgifter	80 640	72 922
Annen kortsiktig gjeld	1 632 847	1 121 358
Sum kortsiktig gjeld	1 844 339	1 269 721
Sum gjeld	1 922 247	1 502 372
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 320 813	2 840 476



Organisasjonsnr: 998 765 323
IFORM TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2021

IForm Treningssenter AS
Organisasjonsnr. 998 765 323

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av



regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 2 - Covid-19

WHO erklærte koronautbruddet som en global folkehelsekrise 30. januar 2020 og som en global pandemi 11. mars 2020. Den norske regjeringen fulgte opp med omfattende krisetiltak 12. mars 2020. Tiltak som i praksis stengte ned store deler av Norge en periode i 2020. Treningsentrene var en av bransjene som måtte stenge. Dette førte til at selskapet ble pålagt å stenge fra 12. mars 2020 til og med 14. juni 2020. De ansatte ble permittert i denne perioden.

I 2021 ble treningssenteret ble pålagt stengt av kommunen 9 dager i januar, 34 dager i mars-april og 26 dager i mai-juni pga lokalt utbrudd av Covid-19. Det har også vært permitteringer av ansatte i deler av 2021.

Pga nedstengninger, redsel for å bli smittet o.l. har selskapet mistet endel medlemmer under pandemien. Utover høsten 2021 og nå i 2022 har selskapet hatt en økning i antall medlemmer og jobber aktivt for å øke medlemmstallene.

Selskapet har fått utbetalt kompensasjon for deler av faste kostnader ihht kompensasjonsordningene for bedriftene som har vært hardt rammet av pandemien. Tilsammen har selskapet fått kompensert faste uunngåelige kostnader i 2020 med kr 371 582 og i 2021 med kr 259 084. I 2021 har selskapet også mottatt kommunale tilskudd med kr 400 000.

Note 3 - Lønnskostnader mv.

	2021	2020
Lønnskostnader	780 474	1 066 324
Arbeidsgiveravgift	109 476	90 650
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	8 478	4 928
Sum	898 428	1 161 902

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Selskapet har ikke ytt lån eller sikkerhetsstillelser til ledende personer, aksjonærer m.v.



Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.21	3 066 184	3 066 184
Tilgang kjøpte driftsmidler	28 646	28 646
Avgang realiserte driftsmidler	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.21	3 094 830	3 094 830
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	-1 527 595	-1 527 595
Akkumulerte nedskr. 31.12.21	0	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.21	0	0
Balanseført verdi 31.12.21	1 567 235	1 567 235
Årets avskrivninger	331 647	331 647
Årets nedskrivninger	0	0
Årets reverserte nedskrivninger	0	0
Økonomisk levetid	3-10 år	
Avskrivningsstev	10-33%	
Avskrivningsplan	lineær	

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

Gjeld med forfall senere enn fem år	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Pantsatte eiendeler	2021	2020
Driftsløsøre m.m.	1 567 235	1 870 236
Varer	3 900	4 000
Kundefordringer	37 075	15 786
Pantsikret gjeld	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	67 212	133 884

Note 6 - Aksjekapital

Opplysning om eie og omsetning av egne aksjer mv.:

Selskapet eier ikke egne aksjer og har heller ikke omsatt egne aksjer i 2021.