



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11
2335 STANGE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2023 for 821319862

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 642 238	2 729 178
Sum inntekter		2 642 238	2 729 178
Kostnader			
Varekostnad		21 891	
Lønnskostnad	1	728 801	728 130
Annen driftskostnad		1 804 666	1 751 277
Sum kostnader		2 555 358	2 479 407
Driftsresultat		86 880	249 771
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			50
Sum finansinntekter			50
Annen rentekostnad		19 084	9 125
Sum finanskostnader		19 084	9 125
Netto finans		-19 084	-9 075
Ordinært resultat før skattekostnad		67 796	240 696
Skattekostnad på resultat	2	15 071	52 942
Ordinært resultat etter skattekostnad		52 725	187 754
Årsresultat		52 725	187 754
Årsresultat etter minoritetsinteresser		52 725	187 754
Totalresultat		52 725	187 754
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	52 725	187 754
Sum overføringer og disponeringer		52 725	187 754



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	37 400	33 000
Sum immaterielle eiendeler		37 400	33 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		146 063	126 673
Sum finansielle anleggsmidler		146 063	126 673
Sum anleggsmidler		183 463	159 673
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		188 658	185 227
Andre kortsiktige fordringer		10 418	224 900
Sum fordringer		199 075	410 127
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	229 876	111 133
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		229 876	111 133
Sum omløpsmidler		428 951	521 260
SUM EIENDELER		612 414	680 933
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		372 695	319 970
Sum opptjent egenkapital		372 695	319 970
Sum egenkapital	3	402 695	349 970
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		66 868	101 756
Sum annen langsiktig gjeld		66 868	101 756
Sum langsiktig gjeld		66 868	101 756
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 136	8 089
Betalbar skatt	2	19 471	69 442
Skyldig offentlige avgifter		35 826	88 846
Annen kortsiktig gjeld		81 417	62 830
Sum kortsiktig gjeld		142 851	229 208
Sum gjeld		209 719	330 964
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		612 414	680 933



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 492597

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11
2335 STANGE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 642 238	2 729 178
Sum inntekter		2 642 238	2 729 178
Kostnader			
Varekostnad		21 891	
Lønnskostnad	1	728 801	728 130
Annen driftskostnad		1 804 666	1 751 277
Sum kostnader		2 555 358	2 479 407
Driftsresultat		86 880	249 771
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			50
Sum finansinntekter			50
Annen rentekostnad		19 084	9 125
Sum finanskostnader		19 084	9 125
Netto finans		-19 084	-9 075
Ordinært resultat før skattekostnad		67 796	240 696
Skattekostnad på resultat	2	15 071	52 942
Ordinært resultat etter skattekostnad		52 725	187 754
Årsresultat		52 725	187 754
Årsresultat etter minoritetsinteresser		52 725	187 754
Totalresultat		52 725	187 754
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	52 725	187 754
Sum overføringer og disponeringer		52 725	187 754



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	37 400	33 000
Sum immaterielle eiendeler		37 400	33 000
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		146 063	126 673
Sum finansielle anleggsmidler		146 063	126 673
Sum anleggsmidler		183 463	159 673
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		188 658	185 227
Andre kortsiktige fordringer		10 418	224 900
Sum fordringer		199 075	410 127
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	229 876	111 133
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		229 876	111 133
Sum omløpsmidler		428 951	521 260
SUM EIENDELER		612 414	680 933
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		372 695	319 970
Sum opptjent egenkapital		372 695	319 970
Sum egenkapital	3	402 695	349 970



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	2	
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	66 868	101 756
Sum annen langsiktig gjeld	66 868	101 756
Sum langsiktig gjeld	66 868	101 756
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 136	8 089
Betalbar skatt	2	19 471
Skyldig offentlige avgifter	35 826	88 846
Annen kortsiktig gjeld	81 417	62 830
Sum kortsiktig gjeld	142 851	229 208
Sum gjeld	209 719	330 964
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	612 414	680 933



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Fres Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 821 319 862



RESULTATREGNSKAP

FRES FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 642 238	2 729 178
Sum driftsinntekter		2 642 238	2 729 178
Varekostnad		21 891	0
Lønnskostnad	1	728 801	728 130
Annen driftskostnad		1 804 666	1 751 277
Sum driftskostnader		2 555 358	2 479 407
Driftsresultat		86 880	249 771
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	50
Annen rentekostnad		19 084	9 125
Resultat av finansposter		-19 084	-9 075
Resultat før skattekostnad		67 796	240 696
Skattekostnad på resultat	2	15 071	52 942
Årsresultat		52 725	187 754
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	3	52 725	187 754
Sum overføringer		52 725	187 754



BALANSE

FRES FITNESS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	37 400	33 000
Sum immaterielle eiendeler		37 400	33 000
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		146 063	126 673
Sum finansielle anleggsmidler		146 063	126 673
Sum anleggsmidler		183 463	159 673
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		188 658	185 227
Andre kortsiktige fordringer		10 418	224 900
Sum fordringer		199 075	410 127
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	229 876	111 133
Sum omløpsmidler		428 951	521 260
Sum eiendeler		612 414	680 933



BALANSE

FRES FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		372 695	319 970
Sum opptjent egenkapital		372 695	319 970
Sum egenkapital	3	402 695	349 970
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		66 868	101 756
Sum annen langsiktig gjeld		66 868	101 756
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 136	8 089
Betalbar skatt	2	19 471	69 442
Skyldig offentlige avgifter		35 826	88 846
Annen kortsiktig gjeld		81 417	62 830
Sum kortsiktig gjeld		142 851	229 208
Sum gjeld		209 719	330 964
Sum egenkapital og gjeld		612 414	680 933

06.05.2024
Styret i Fres Fitness AS

Birgit Øvergaard-Haug
styreleder

Bjørn Christian Øvergaard-Haug
styremedlem



FRES FITNESS AS

821 319 862

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	627 944	628 744
Arbeidsgiveravgift	88 540	88 646
Andre ytelser	12 316	10 740
Sum	728 801	728 130

Selskapet har i 2023 sysselsatt ca. 2 årsverk.

Selskapet har valgt bort revisor, og har ikke kostnader til revisjon,

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	19 471
Endring i utsatt skattefordel	-4 400
Skattekostnad ordinært resultat	15 071
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	67 796
Permanente forskjeller	707
Endring i midlertidige forskjeller	20 000



FRES FITNESS AS	821 319 862
Skattepliktig inntekt	88 503
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	19 471
Sum betalbar skatt i balansen	19 471

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023
Fordringer	-170 000
Sum	-170 000
Grunnlag for utsatt skattefordel	-170 000
Utsatt skattefordel (22 %)	-37 400

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	319 970	349 970
Årets resultat				52 725	52 725
Pr 31.12.2023	30 000	0	0	372 695	402 695

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 21 504.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FRES FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	60	60,0	60,0
ØVERGAARDHAUG BJØRN C	40	40,0	40,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	Daglig leder	60
Totalt antall aksjer		60



FRES FITNESS AS

821 319 862