



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 195 274	1 177 663
Annen driftsinntekt		238	4 749
Sum inntekter		1 195 512	1 182 412
Kostnader			
Varekostnad		623 272	528 250
Lønnskostnad	6	67 158	122 914
Annen driftskostnad		294 073	305 240
Sum kostnader		984 503	956 404
Driftsresultat		211 009	226 008
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 010	248
Annen finansinntekt		-25 253	-4 857
Sum finansinntekter		-24 243	-4 609
Annen rentekostnad		2 003	3 850
Sum finanskostnader		2 003	3 850
Netto finans		-26 246	-8 459
Ordinært resultat før skattekostnad		184 763	217 549
Skattekostnad på ordinært resultat	5	40 947	47 861
Ordinært resultat etter skattekostnad		143 816	169 688
Årsresultat		143 816	169 688
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-143 816	-169 688
Sum overføringer og disponeringer		-143 816	-169 688



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	30 697	71 644
Sum immaterielle eiendeler		30 697	71 644
Sum anleggsmidler		30 697	71 644
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		429 902	505 591
Sum varer		429 902	505 591
Fordringer			
Kundefordringer	1	3 191	7 995
Andre fordringer		4 544	4 076
Sum fordringer		7 735	12 071
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	206 798	58 723
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		206 798	58 723
Sum omløpsmidler		644 435	576 385
SUM EIENDELER		675 132	648 029
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	85 404	229 220



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-85 404	-229 220
Sum egenkapital		14 596	-129 220
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 687	21 623
Skyldige offentlige avgifter		47 964	22 153
Annen kortsiktig gjeld		594 885	733 473
Sum kortsiktig gjeld		660 536	777 249
Sum gjeld		660 536	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		675 132	648 029



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 506645

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 195 274	1 177 663
Annen driftsinntekt		238	4 749
Sum inntekter		1 195 512	1 182 412
Kostnader			
Varekostnad		623 272	528 250
Lønnskostnad	6	67 158	122 914
Annen driftskostnad		294 073	305 240
Sum kostnader		984 503	956 404
Driftsresultat		211 009	226 008
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 010	248
Annen finansinntekt		-25 253	-4 857
Sum finansinntekter		-24 243	-4 609
Annen rentekostnad		2 003	3 850
Sum finanskostnader		2 003	3 850
Netto finans		-26 246	-8 459
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		184 763	217 549
Skattekostnad på ordinært resultat	5	40 947	47 861
Ordinært resultat etter skattekostnad		143 816	169 688
Årsresultat		143 816	169 688
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-143 816	-169 688
Sum overføringer og disponeringer		-143 816	-169 688



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	30 697	71 644
Sum immaterielle eiendeler		30 697	71 644
Sum anleggsmidler		30 697	71 644
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		429 902	505 591
Sum varer		429 902	505 591
Fordringer			
Kundefordringer	1	3 191	7 995
Andre fordringer		4 544	4 076
Sum fordringer		7 735	12 071
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	206 798	58 723
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		206 798	58 723
Sum omløpsmidler		644 435	576 385
SUM EIENDELER		675 132	648 029
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	85 404	229 220
Sum opptjent egenkapital		-85 404	-229 220
Sum egenkapital		14 596	-129 220
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 687	21 623
Skyldige offentlige avgifter		47 964	22 153



Annen kortsiktig gjeld	594 885	733 473
Sum kortsiktig gjeld	660 536	777 249
Sum gjeld	660 536	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	675 132	648 029



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
3

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bjarne Nikolaisen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note
6

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	58390.00	104119.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8233.00	15482.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	535.00	3313.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	67158.00	122914.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note



Natur & Helse AS

Orgnr 980 146 170

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap
 - Balanse
 - Noteopplysninger



Natur & Helse AS

Org. nr. 980146170

Resultatregnskap	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 195 274	1 177 663
Annen driftsinntekt		238	4 749
Sum driftsinntekter		1 195 512	1 182 412
Driftskostnader			
Varekostnad		623 272	528 250
Lønnskostnad	6	67 158	122 914
Annen driftskostnad		294 073	305 240
Sum driftskostnader		984 503	956 404
DRIFTSRESULTAT		211 009	226 008
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 010	248
Annen finansinntekt		-25 253	-4 857
Sum finansinntekter		-24 243	-4 609
Annen rentekostnad		2 003	3 850
Sum finanskostnader		2 003	3 850
Netto finansposter		-26 246	-8 459
Ordinært resultat før skattekostnad		184 763	217 549
Skattekostnad på ordinært resultat	5	40 947	47 861
ÅRSRESULTAT		143 816	169 688
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-143 816	-169 688
Sum overføringer og disponeringer		-143 816	-169 688



Natur & Helse AS

Org. nr: 980146170

Balanse pr. 31.12	Note	2021	2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	30 697	71 644
Sum immaterielle eiendeler		30 697	71 644
Sum anleggsmidler		30 697	71 644
OMLØPSMIDLER			
Varer		429 902	505 591
Fordringer			
Kundefordringer	1	3 191	7 995
Andre fordringer		4 544	4 076
Sum fordringer		7 735	12 071
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	206 798	58 723
Sum omløpsmidler		644 435	576 385
SUM EIENDELER		675 132	648 029



Natur & Helse AS

Org. nr: 980146170

Balanse pr. 31.12	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3,4	85 404	229 220
Sum opptjent egenkapital		-85 404	-229 220
Sum egenkapital		14 596	-129 220
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 687	21 623
Skyldige offentlige avgifter		47 964	22 153
Annen kortsiktig gjeld		594 885	733 473
Sum kortsiktig gjeld		660 536	777 249
Sum gjeld		660 536	777 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		675 132	648 029

Hokksund 08.06.2022

Bjarne Nikolaisen
styreleder



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2021

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. De benyttede regnskapsprinsipper er i samsvar med tidligere år.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varer

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode, er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskaper utlignes ikke.



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2021

NOTE 1 FORDRINGER OG GJELD

Kundefordringer	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	3 191	17 995
Avsetning til tap på fordringer 31.12	0	-10 000
Netto kundefordringer i balansen	3 191	7 995
Skattemessige verdi pr 31.12	3 191	17 995
Midlertidige forskjeller	0	-10 000
Tap på fordringer i resultatregnskapet	2021	2020
Avsetning til tap på fordringer 01.01	10 000	10 000
Avsetning til tap på fordringer 31.12	0	-10 000
Realisert tap i perioden		
Innkommet på tidligere nedskrevne fordringer		
Endringer i resultatregnskapet	10 000	0

Ingen fordringer har forfall senere enn 1 år.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til fordel for medlemmer av styret eller aksjeeiere.

NOTE 2 BETALINGSMIDLER

Bundne innskudd	2021	2020
Skattetreksmidler	1 000	0
Sum	1 000	0

Alle midlene er frie. Skyldig skattetrekk er kr 0,- pr 31.12

NOTE 3 ANTALL AKSJER, AKSJEIERE MV.

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære - aksjer	100	1 000	100 000

Alle aksjer gir samme rettigheter i selskapet.

Selskapet har følgende aksjonærer pr. 31.12:

Aksjonær	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv
Bjarne Nikolaisen	100	100 %	Styrets leder

NOTE 4 EGENKAPITAL

	Aksje- kapital	Annen EK	Sum
Egenkapital pr 01.01	100 000	-229 220	-129 220
Årets resultat		143 816	143 816
Egenkapital pr 31.12	100 000	-85 404	14 596



Natur & Helse as
Orgnr 980 146 170
Noter for 2021

NOTE 5 SKATTEKOSTNAD OG UTSATT SKATT

Betalbar skatt	2021	2020	
Resultat før skattekostnad	184 763	217 549	
Permanente forskjeller	1 359	0	
Endring midlertidige forskjeller	-10 000	-14 761	
Anvedt (-) / Fremførbart (+) underskudd	-176 122	-202 788	
Årets skattegrunnlag	0	0	
Betalbar skatt	0	0	

Midlertidige forskjeller er knyttet til	2021	2020	Endringer
Anleggsmidler	0	0	0
Kundefordringer	0	-10 000	-10 000
Gevinst- og tapskonto	0	0	0
Fremførbart underskudd	-139 534	-315 656	-176 122
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	-139 534	-325 656	-186 122
22 % utsatt skatt (-) / utsatt skattefordel (+)	30 697	71 644	40 947

Årets skattekostnad består av:	2021	2020	
Betalbar skatt (22%)	0	0	
Endring utsatt skatt	40 947	47 861	
Skattekostnad	40 947	47 861	

NOTE 6 LØNSKOSTNAD

Lønnskostnad	2021	2020
Lønn	58 390	104 119
Arbeidsgiveravgift	8 233	15 482
Pensjonskostnader	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	535	3 313
Sum	67 158	122 914

Gjennomsnittlig antall ansatte i løpet av regnskapsåret har vært 1 ansatte.

Ytelser til ledende personer:	Daglig leder	Styre
Lønn	0	
Annen godtgjørelse	0	
Sum	0	0

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Tap av aksjekapital

Styret er klar over at mer enn 50 % av aksjekapitalen er tapt, men styret mener at kreditorene ikke bærer risiko for tap. Året har vært preget av mye driftsforstyrrelser, men det er tatt grep som man lykkes med for 2021 og vil lykkes videre med i 2022.

Revisor

Revisjon av årsregnskapet er fravalgt.

Hokksund 08.06.22

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

Bjarne Nikolaisen

39efed6-f9fe-4002-a149-a957932eb0d4 - 2022-06-17 08:39:19 UTC +03:00
BankID - 75d10e24-2239-408a-ba05-c1a7d9738cd2 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/8754ed20-6fd6-44a4-b776-8482b3dc7469>

VISMA Sign
www.vismasign.com