



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEST HELSE AS  
Forretningsadresse: Kongsveien 104  
1177 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Kristine Rasnussen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.02.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 132 756	1 555 078
Egenandeler behandling		0	567 080
Treningsinntekter		9 796 446	9 780 688
Leieinntekter		34 403 443	33 468 019
<b>Sum inntekter</b>		<b>46 332 644</b>	<b>45 370 865</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		2 067 296	2 081 761
Honorar og kjøp av tjenester		1 347 569	1 338 829
Lønnskostnad	1	20 511 433	19 431 856
Avskrivning på varige driftsmidler	2	750 831	844 666
Annen driftskostnad		16 782 800	16 685 291
<b>Sum kostnader</b>		<b>41 459 929</b>	<b>40 382 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 872 715</b>	<b>4 988 462</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		133 433	163 498
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>133 433</b>	<b>163 498</b>
Annen rentekostnad		0	1 429
Annen finanskostnad		1 198	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 198</b>	<b>1 429</b>
<b>Netto finans</b>		<b>132 235</b>	<b>162 069</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 004 950</b>	<b>5 150 531</b>
Skattekostnad	3, 4	1 101 353	1 133 431
<b>Årsresultat</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Tilleggsutbytte	5	0	0



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Annen egenkapital	5	-996 403	-3 982 899



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	0	3 858
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>3 858</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 627 320	3 196 279
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 196 279</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 200 138</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		201 137	196 130
Andre kortsiktige fordringer		163 205	524 994
<b>Sum fordringer</b>		<b>364 342</b>	<b>721 124</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		11 037 682	14 570 269
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 037 682</b>	<b>14 570 269</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 402 023</b>	<b>15 291 394</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-84 681</b>	<b>-84 681</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	1 935 162	2 931 565
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 935 162</b>	<b>2 931 565</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 850 481</b>	<b>2 846 884</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	22 125	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>22 125</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		865 478	827 936
Betalbar skatt	3	1 075 370	1 155 536
Skyldige offentlige avgifter		1 129 849	1 093 512
Utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen kortsiktig gjeld		5 186 041	4 567 663
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 156 737</b>	<b>15 644 647</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 178 862</b>	<b>15 644 647</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 373733

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEST HELSE AS  
Forretningsadresse: Kongsveien 104  
1177 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anne Kristine Rasnussen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.02.2026

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 18.04.2026



Organisasjonsnr: 993 061 107  
BEST HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 132 756	1 555 078
Egenandeler behandling		0	567 080
Treningsinntekter		9 796 446	9 780 688
Leieinntekter		34 403 443	33 468 019
<b>Sum inntekter</b>		<b>46 332 644</b>	<b>45 370 865</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		2 067 296	2 081 761
Honorar og kjøp av tjenester		1 347 569	1 338 829
Lønnskostnad	1	20 511 433	19 431 856
Avskrivning på varige driftsmidler	2	750 831	844 666
Annen driftskostnad		16 782 800	16 685 291
<b>Sum kostnader</b>		<b>41 459 929</b>	<b>40 382 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 872 715</b>	<b>4 988 462</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		133 433	163 498
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>133 433</b>	<b>163 498</b>
Annen rentekostnad		0	1 429
Annen finanskostnad		1 198	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 198</b>	<b>1 429</b>
<b>Netto finans</b>		<b>132 235</b>	<b>162 069</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 004 950</b>	<b>5 150 531</b>
Skattekostnad	3, 4	1 101 353	1 133 431
<b>Årsresultat</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Tilleggsutbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	-996 403	-3 982 899



Organisasjonsnr: 993 061 107  
BEST HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2025	2024
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	0	3 858
Sum immaterielle eiendeler		0	3 858

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol.

Sum varige driftsmidler	2	3 627 320	3 196 279
-------------------------	---	-----------	-----------

##### Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle  
anleggsmidler

		0	0
--	--	---	---

Sum anleggsmidler		3 627 320	3 200 138
-------------------	--	-----------	-----------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer  
Andre kortsiktige  
fordringer

Sum fordringer		364 342	721 124
----------------	--	---------	---------

##### Investeringer

Sum investeringer		0	0
-------------------	--	---	---

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd		11 037 682	14 570 269
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 037 682	14 570 269

Sum omløpsmidler		11 402 023	15 291 394
------------------	--	------------	------------

SUM EIENDELER		15 029 343	18 491 531
---------------	--	------------	------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000



<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-84 681</b>	<b>-84 681</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	1 935 162	2 931 565
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 935 162</b>	<b>2 931 565</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 850 481</b>	<b>2 846 884</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	22 125	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>22 125</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		865 478	827 936
Betalbar skatt	3	1 075 370	1 155 536
Skyldige offentlige avgifter		1 129 849	1 093 512
Utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen kortsiktig gjeld		5 186 041	4 567 663
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 156 737</b>	<b>15 644 647</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 178 862</b>	<b>15 644 647</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>



Organisasjonsnr: 993 061 107  
BEST HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Selskapet er lokalisert i Oslo og driver virksomhet innen salg av helse- og treningstjenester. Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk.

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

##### Kundefordringer

og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

##### Varige

##### driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Førvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

##### Forsikret

pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Leieavtaler er ikke balanseført.

##### Skatt

##### Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

26.00

**Note**

6

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	4000.00	4000.00	1.45%

**Erverv**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

**Avhendelse**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

**Samvirkeforetak**

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

**Mer om aksjer**



**PKF ReVisjon AS**  
Sandakerveien 114A  
0484 Oslo

+47 22 78 28 00  
post@pkf.no  
pkf.no

Org./revisor nr. 983 773 370  
Medlem av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen i  
**Best Helse AS**

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2025

### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet til Best Helse AS som viser et overskudd på kr 3 903 597. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper. Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### *Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

PKF ReVisjon AS er medlem av PKF Global, et nettverk av medlemselskaper i PKF International Limited. Medlemmene er selvstendige juridisk uavhengige selskaper, og fraskriver seg ethvert ansvar for arbeid eller mangtende arbeid utført av andre individuelle selskapsmedlem eller samarbeidende selskap(er).



*Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 6. februar 2026

PKF REVISJON AS

Jo-Inge Knutsen

statsautorisert revisor



Årsregnskap for  
**BEST HELSE AS**  
993061107  
Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 132 756	1 555 078
Egenandeler behandling		0	567 080
Treningsinntekter		9 796 446	9 780 688
Leieinntekter		34 403 443	33 468 019
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>46 332 644</b>	<b>45 370 865</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		2 067 296	2 081 761
Honorar og kjøp av tjenester		1 347 569	1 338 829
Lønnskostnad	1	20 511 433	19 431 856
Avskrivning på varige driftsmidler	2	750 831	844 666
Annen driftskostnad		16 782 800	16 685 291
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>41 459 929</b>	<b>40 382 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 872 715</b>	<b>4 988 462</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		133 433	163 498
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>133 433</b>	<b>163 498</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	1 429
Annen finanskostnad		1 198	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 198</b>	<b>1 429</b>
<b>Netto finans</b>		<b>132 235</b>	<b>162 069</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 004 950</b>	<b>5 150 531</b>
Skattekostnad	3, 4	1 101 353	1 133 431
<b>Årsresultat</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen egenkapital	5	-996 403	-3 982 899
<b>Sum overføringer</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	0	3 858
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>3 858</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 627 320	3 196 279
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 196 279</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 200 138</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		201 137	196 130
Andre kortsiktige fordringer		163 205	524 994
<b>Sum fordringer</b>		<b>364 342</b>	<b>721 124</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		11 037 682	14 570 269
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 037 682</b>	<b>14 570 269</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 402 023</b>	<b>15 291 394</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-84 681</b>	<b>-84 681</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 935 162	2 931 565
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 935 162</b>	<b>2 931 565</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 850 481</b>	<b>2 846 884</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4	22 125	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>22 125</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		865 478	827 936
Betalbar skatt	3	1 075 370	1 155 536
Skyldige offentlige avgifter		1 129 849	1 093 512
Utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen kortsiktig gjeld		5 186 041	4 567 663
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 156 737</b>	<b>15 644 647</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 178 862</b>	<b>15 644 647</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>

OSLO, 05.02.2026

Kristine Malm Larneng  
styrets leder

Knut Jæger Hansen  
styremedlem

Ola Sand  
styremedlem

Helene Bue  
styremedlem

Espen Raymond Rooth  
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Selskapet er lokalisert i Oslo og driver virksomhet innen salg av helse- og treningstjenester. Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag.

Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

26



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	4 883 536	1 035 679	5 919 215
Tilgang i året	986 287	195 584	1 181 871
Avgang i året	0	0	0
<b>Anskaffelseskost pr 31.12</b>	<b>5 869 823</b>	<b>1 231 263</b>	<b>7 101 086</b>
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-2 445 516	-277 420	-2 722 936
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-3 077 715	-396 052	-3 473 767
<b>Balansført verdi pr 31.12</b>	<b>2 792 108</b>	<b>835 211</b>	<b>3 627 319</b>
Årets av- og nedskrivninger	632 199	118 632	750 831
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

### Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

## Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 075 370	1 155 536
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	25 983	-22 105
<b>Skattekostnad</b>	<b>1 101 353</b>	<b>1 133 431</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	5 004 950	5 150 531
Permanente forskjeller	1 198	1 429
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-118 104	100 477
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>4 888 044</b>	<b>5 252 437</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	1 075 370	1 155 536
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>1 075 370</b>	<b>1 155 536</b>

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-17 537	100 567	-118 104
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-17 537</b>	<b>100 567</b>	<b>-118 104</b>
<b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b>	<b>-17 537</b>	<b>100 567</b>	<b>-118 104</b>
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	-3 858	22 125	-25 983



**BEST HELSE AS**  
993 061 107

## Note 5 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12.2024	271 319	-356 000	2 931 565	2 846 884
Årsresultat	0	0	3 903 597	3 903 597
Avsatt utbytte	0	0	-4 900 000	-4 900 000
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>271 319</b>	<b>-356 000</b>	<b>1 935 162</b>	<b>1 850 481</b>

## Note 6 - Egne aksjer

	<b>Antall</b>	<b>Aksjens pålydende</b>	<b>Andel av aksjekapital %</b>
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for  
**BEST HELSE AS**  
993061107  
Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 132 756	1 555 078
Egenandeler behandling		0	567 080
Treningsinntekter		9 796 446	9 780 688
Leieinntekter		34 403 443	33 468 019
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>46 332 644</b>	<b>45 370 865</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		2 067 296	2 081 761
Honorar og kjøp av tjenester		1 347 569	1 338 829
Lønnskostnad	1	20 511 433	19 431 856
Avskrivning på varige driftsmidler	2	750 831	844 666
Annen driftskostnad		16 782 800	16 685 291
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>41 459 929</b>	<b>40 382 403</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 872 715</b>	<b>4 988 462</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		133 433	163 498
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>133 433</b>	<b>163 498</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	1 429
Annen finanskostnad		1 198	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 198</b>	<b>1 429</b>
<b>Netto finans</b>		<b>132 235</b>	<b>162 069</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>5 004 950</b>	<b>5 150 531</b>
Skattekostnad	3, 4	1 101 353	1 133 431
<b>Årsresultat</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen egenkapital	5	-996 403	-3 982 899
<b>Sum overføringer</b>		<b>3 903 597</b>	<b>4 017 101</b>



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	0	3 858
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>3 858</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 627 320	3 196 279
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 196 279</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 627 320</b>	<b>3 200 138</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		201 137	196 130
Andre kortsiktige fordringer		163 205	524 994
<b>Sum fordringer</b>		<b>364 342</b>	<b>721 124</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		11 037 682	14 570 269
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 037 682</b>	<b>14 570 269</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 402 023</b>	<b>15 291 394</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-84 681</b>	<b>-84 681</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 935 162	2 931 565
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 935 162</b>	<b>2 931 565</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 850 481</b>	<b>2 846 884</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	4	22 125	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>22 125</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		865 478	827 936
Betalbar skatt	3	1 075 370	1 155 536
Skyldige offentlige avgifter		1 129 849	1 093 512
Utbytte	5	4 900 000	8 000 000
Annen kortsiktig gjeld		5 186 041	4 567 663
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 156 737</b>	<b>15 644 647</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 178 862</b>	<b>15 644 647</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>15 029 343</b>	<b>18 491 531</b>

OSLO, 05.02.2026

Kristine Malm Larneng  
styrets leder

Knut Jæger Hansen  
styremedlem

Ola Sand  
styremedlem

Helene Bue  
styremedlem

Espen Raymond Rooth  
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS  
993 061 107

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Selskapet er lokalisert i Oslo og driver virksomhet innen salg av helse- og treningstjenester. Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag.

Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

26



BEST HELSE AS

993 061 107

## Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	4 883 536	1 035 679	5 919 215
Tilgang i året	986 287	195 584	1 181 871
Avgang i året	0	0	0
<b>Anskaffelseskost pr 31.12</b>	<b>5 869 823</b>	<b>1 231 263</b>	<b>7 101 086</b>
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-2 445 516	-277 420	-2 722 936
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-3 077 715	-396 052	-3 473 767
<b>Balansført verdi pr 31.12</b>	<b>2 792 108</b>	<b>835 211</b>	<b>3 627 319</b>
Årets av- og nedskrivninger	632 199	118 632	750 831
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

### Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

## Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 075 370	1 155 536
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	25 983	-22 105
<b>Skattekostnad</b>	<b>1 101 353</b>	<b>1 133 431</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	5 004 950	5 150 531
Permanente forskjeller	1 198	1 429
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-118 104	100 477
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>4 888 044</b>	<b>5 252 437</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	1 075 370	1 155 536
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>1 075 370</b>	<b>1 155 536</b>

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-17 537	100 567	-118 104
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-17 537</b>	<b>100 567</b>	<b>-118 104</b>
<b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b>	<b>-17 537</b>	<b>100 567</b>	<b>-118 104</b>
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	-3 858	22 125	-25 983



BEST HELSE AS

993 061 107

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	271 319	-356 000	2 931 565	2 846 884
Årsresultat	0	0	3 903 597	3 903 597
Avsatt utbytte	0	0	-4 900 000	-4 900 000
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>271 319</b>	<b>-356 000</b>	<b>1 935 162</b>	<b>1 850 481</b>

## Note 6 - Egne aksjer

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital %
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.