



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.10.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		756 203	860 970
Sum inntekter		756 203	860 970
Kostnader			
Varekostnad		0	28 650
Lønnskostnad	1, 2	127 229	215 609
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 959	42 912
Annen driftskostnad		553 782	418 631
Sum kostnader		727 970	705 801
Driftsresultat		28 233	155 169
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		9 451	9 128
Sum finanskostnader		9 451	9 128
Netto finans		-9 451	-9 128
Resultat før skattekostnad		18 782	146 041
Skattekostnad		4 132	32 130
Årsresultat		14 651	113 911
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		14 651	113 911
Sum overføringer og disponeringer		14 651	113 911



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	389 156	300 011
Sum varige driftsmidler		389 156	300 011
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	11 223	8 469
Sum finansielle anleggsmidler		11 223	8 469
Sum anleggsmidler		400 379	308 479
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		5 660	5 924
Sum fordringer		5 660	5 924
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum omløpsmidler		225 982	73 601
SUM EIENDELER		626 361	382 081

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		152 136	137 485
Sum opptjent egenkapital		152 136	137 485
Sum egenkapital		182 136	167 485
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		62 125	66 002
Sum avsetninger for forpliktelser		62 125	66 002
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	5	0	85 714
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	362 290	0
Sum annen langsiktig gjeld		362 290	85 714
Sum langsiktig gjeld		424 415	151 716
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-3 289
Betalbar skatt		8 010	41 570
Skyldige offentlige avgifter		2 676	6 363
Annen kortsiktig gjeld		9 124	18 235
Sum kortsiktig gjeld		19 810	62 879
Sum gjeld		444 225	214 595
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		626 361	382 081



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 667953

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: Florvågvegen 93
5305 FLORVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		756 203	860 970
Sum inntekter		756 203	860 970
Kostnader			
Varekostnad		0	28 650
Lønnskostnad	1, 2	127 229	215 609
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 959	42 912
Annen driftskostnad		553 782	418 631
Sum kostnader		727 970	705 801
Driftsresultat		28 233	155 169
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		9 451	9 128
Sum finanskostnader		9 451	9 128
Netto finans		-9 451	-9 128
Resultat før skattekostnad		18 782	146 041
Skattekostnad		4 132	32 130
Årsresultat		14 651	113 911
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		14 651	113 911
Sum overføringer og disponeringer		14 651	113 911



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	389 156	300 011
Sum varige driftsmidler		389 156	300 011

Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	11 223	8 469
Sum finansielle anleggsmidler		11 223	8 469
Sum anleggsmidler		400 379	308 479

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		5 660	5 924
Sum fordringer		5 660	5 924

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677

Sum omløpsmidler		225 982	73 601
------------------	--	---------	--------

SUM EIENDELER		626 361	382 081
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	152 136	137 485
Sum opptjent egenkapital	152 136	137 485
Sum egenkapital	182 136	167 485
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	62 125	66 002
Sum avsetninger for forpliktelser	62 125	66 002
Annen langsiktig gjeld		
Konvertible lån	5 0	85 714
Gjeld til kredittinstitusjoner	5 362 290	0
Sum annen langsiktig gjeld	362 290	85 714
Sum langsiktig gjeld	424 415	151 716
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	0	-3 289
Betalbar skatt	8 010	41 570
Skyldige offentlige avgifter	2 676	6 363
Annen kortsiktig gjeld	9 124	18 235
Sum kortsiktig gjeld	19 810	62 879
Sum gjeld	444 225	214 595
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	626 361	382 081



Organisasjonsnr: 920 715 052
PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	99860.00	181655.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12613.00	25613.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14755.00	8341.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	127229.00	215609.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	385834.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	136104.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	521938.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	132783.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	389155.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	46959.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
11223.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsoppgjør for
PÅ TRENING AS
920715052

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



PA TRSIFTFAG
920 715 052

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		756 203	860 970
Sum driftsinntekter		756 203	860 970
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-28 650
Lønnskostnad	1, 2	-127 229	-215 609
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-46 959	-42 912
Annen driftskostnad		-553 782	-418 631
Sum driftskostnader		-727 970	-705 801
Driftsresultat		28 233	155 169
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-9 451	-9 128
Sum finanskostnader		-9 451	-9 128
Netto finans		-9 451	-9 128
Resultat før skattekostnad		18 782	146 041
Skattekostnad		-4 132	-32 130
Årsresultat		14 651	113 911
Overføringer			
Annen egenkapital		14 651	113 911
Sum overføringer		14 651	113 911



PÅ BRØNNØYSUND
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	389 156	300 011
Sum varige driftsmidler		389 156	300 011
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	11 223	8 469
Sum finansielle anleggsmidler		11 223	8 469
Sum anleggsmidler		400 379	308 479
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		5 660	5 924
Sum fordringer		5 660	5 924
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum omløpsmidler		225 982	73 601
SUM EIENDELER		626 361	382 081

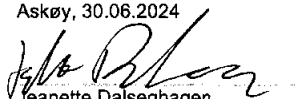


PA TRADING AS
920715052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		152 136	137 485
Sum opptjent egenkapital		152 136	137 485
Sum egenkapital		182 136	167 485
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		62 125	66 002
Sum avsetning for forpliktelser		62 125	66 002
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	5	0	85 714
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	362 290	0
Sum annen langsiktig gjeld		362 290	85 714
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-3 289
Betalbar skatt		8 010	41 570
Skyldige offentlige avgifter		2 676	6 363
Annen kortsiktig gjeld		9 124	18 235
Sum kortsiktig gjeld		19 810	62 879
Sum gjeld		444 225	214 595
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		626 361	382 081

Askøy, 30.06.2024


Jeanette Dalseghagen
styrets leder / daglig leder



PA TRADING AS
920715052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret.

Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

0,5



PA TRAINING AS
920 715 052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	99 860	181 655
Arbeidsgjveravgift	12 613	25 613
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	14 755	8 341
Sum	127 229	215 609

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	385 834
Tilgang i året	136 104
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	521 938
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-132 783
Balanseført verdi per 31.12.	389 155
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	46 959

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	11 223
---	--------

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser



PA TRENING AS
920 715 052

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		756 203	860 970
Sum driftsinntekter		756 203	860 970
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-28 650
Lønnskostnad	1, 2	-127 229	-215 609
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-46 959	-42 912
Annen driftskostnad		-553 782	-418 631
Sum driftskostnader		-727 970	-705 801
Driftsresultat		28 233	155 169
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-9 451	-9 128
Sum finanskostnader		-9 451	-9 128
Netto finans		-9 451	-9 128
Resultat før skattekostnad		18 782	146 041
Skattekostnad		-4 132	-32 130
Årsresultat		14 651	113 911
Overføringer			
Annen egenkapital		14 651	113 911
Sum overføringer		14 651	113 911



PA TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	389 156	300 011
Sum varige driftsmidler		389 156	300 011
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	11 223	8 469
Sum finansielle anleggsmidler		11 223	8 469
Sum anleggsmidler		400 379	308 479
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		5 660	5 924
Sum fordringer		5 660	5 924
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		220 323	67 677
Sum omløpsmidler		225 982	73 601
SUM EIENDELER		626 361	382 081



PA TRENING AS
920 715 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		152 136	137 485
Sum opptjent egenkapital		152 136	137 485
Sum egenkapital		182 136	167 485
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		62 125	66 002
Sum avsetning for forpliktelser		62 125	66 002
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	5	0	85 714
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	362 290	0
Sum annen langsiktig gjeld		362 290	85 714
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-3 289
Betalbar skatt		8 010	41 570
Skyldige offentlige avgifter		2 676	6 363
Annen kortsiktig gjeld		9 124	18 235
Sum kortsiktig gjeld		19 810	62 879
Sum gjeld		444 225	214 595
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		626 361	382 081

Askøy, 30.06.2024

Jeanette Dalseghagen
styrets leder / daglig leder



PA TRENING AS
920 715 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

0,5



PA TRENING AS
920 715 052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	99 860	181 655
Arbeidsgiveravgift	12 613	25 613
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	14 755	8 341
Sum	127 229	215 609

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	385 834
Tilgang i året	136 104
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	521 938
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-132 783
Balanseført verdi per 31.12.	389 155
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	46 959

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	11 223
---	--------

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser