



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS  
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65  
0662 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.04.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		6	6
<b>Sum kostnader</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6</b>	<b>-6</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			1
Annen finansinntekt		22 000	8 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>22 000</b>	<b>8 001</b>
<b>Netto finans</b>		<b>22 000</b>	<b>8 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>21 995</b>	<b>7 996</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		144	51
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		21 851	7 945
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		1 865	2 009
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 865</b>	<b>2 009</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	338 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>338 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>390 589</b>	<b>340 733</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 513	519
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>50 513</b>	<b>519</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>50 513</b>	<b>519</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>441 102</b>	<b>341 252</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		130 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		162 644	140 793
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>162 644</b>	<b>140 793</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>292 644</b>	<b>170 793</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		148 459	148 459
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>148 459</b>	<b>148 459</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>148 459</b>	<b>148 459</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld			22 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>			<b>22 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>148 459</b>	<b>170 459</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>441 102</b>	<b>341 252</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 178323

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS  
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65  
0662 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.03.2022



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		6	6
<b>Sum kostnader</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6</b>	<b>-6</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			1
Annen finansinntekt		22 000	8 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>22 000</b>	<b>8 001</b>
<b>Netto finans</b>		<b>22 000</b>	<b>8 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>21 995</b>	<b>7 996</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		144	51
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		21 851	7 945
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		1 865	2 009
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 865</b>	<b>2 009</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	338 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>338 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>390 589</b>	<b>340 733</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		50 513	519
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>50 513</b>	<b>519</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>50 513</b>	<b>519</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>441 102</b>	<b>341 252</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		130 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		162 644	140 793
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>162 644</b>	<b>140 793</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>292 644</b>	<b>170 793</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		148 459	148 459
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>148 459</b>	<b>148 459</b>



Sum langsiktig gjeld	148 459	148 459
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Annen kortsiktig gjeld		22 000
Sum kortsiktig gjeld		22 000
Sum gjeld	148 459	170 459
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>441 102</b>	<b>341 252</b>



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



**Treningsklubben AS**

**Årsregnskap 2021**



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>Driftskostnader</b>			
Andre driftskostnader	2	6	6
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6</b>	<b>-6</b>
Renteinntekter		-	1
Annen finansinntekt		22 000	8 000
Rentekostnader		-	-
Annen finanskostnad		-	-
<b>Netto finansposter</b>		<b>22 000</b>	<b>8 001</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>21 995</b>	<b>7 996</b>
Skattekostnad	3	144	51
<b>Årsresultat</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>
<b>Anvendelse av årsresultatet</b>			
Annen egenkapital	4	21 851	7 945
<b>Sum anvendelse</b>		<b>21 851</b>	<b>7 945</b>



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Balanse

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>Eiendeler</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	1 865	2 009
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 865</b>	<b>2 009</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i aksjer og andeler	5	388 724	338 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>338 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>390 589</b>	<b>340 733</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	50 513	519
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>50 513</b>	<b>519</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>441 102</b>	<b>341 252</b>



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Balanse

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse		100 000	-
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>130 000</b>	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	162 644	140 793
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>162 644</b>	140 793
<b>Sum egenkapital</b>		<b>292 644</b>	170 793
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	148 459	148 459
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>148 459</b>	148 459
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	-	-
Annen kortsiktig gjeld		-	22 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>-</b>	22 000
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>441 102</b>	341 252

Oslo, 28. mars 2022

Johanna Karlsson  
Styrets leder



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Noter

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2021.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

#### Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

#### Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

#### Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

#### Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

#### Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekksmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetaltes ikke honorar til styret.



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Noter

#### Note 3 Skatt

	2021	2020
<b>Betalbar skatt fremkommer slik:</b>		
Ordinært resultat før skattekostnad	21 995	7 996
Permanente forskjeller	-21 340	-7 760
Endring midlertidige forskjeller	-	-
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<b>655</b>	<b>236</b>
Anvendelse av fremførbart underskudd	-655	-236
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Betalbar skatt	-	-
<b>Betalbar skatt på årets resultat</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Årets skattekostnad fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Brutto endring utsatt skatt	144	51
<b>Årets totale skattekostnad</b>	<b>144</b>	<b>51</b>
	<b>31.12.2021</b>	<b>31.12.2020</b>
<b>Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
<b>Sum betalbar skatt</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>31.12.2021</b>	<b>31.12.2020</b>
<b>Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:</b>		
Underskudd til fremføring	-8 476	-9 130
<b>Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel</b>	<b>-8 476</b>	<b>-9 130</b>
<b>Utsatt skatt/ skattefordel</b>	<b>-1 865</b>	<b>-2 009</b>
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført		
<b>Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen</b>	<b>-1 865</b>	<b>-2 009</b>



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2021

### Noter

#### Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

##### Egenkapital:

	Aksjekapital	Ikke-registrert kap.forhøyelse	Annen egenkapital / Udekket tap	Sum
Sum egenkapital 1.1.	30 000	-	140 793	170 793
<b>Årets endring i egenkapital:</b>				
Emisjon		100 000		100 000
Årets resultat			21 851	21 851
<b>Sum egenkapital pr. 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>100 000</b>	<b>162 644</b>	<b>292 644</b>

##### Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Johanna Karlsson	650	100	50,0 %	50,0 %
Lucas Hulth	650	100	50,0 %	50,0 %
<b>Sum</b>	<b>1 300</b>		<b>50,0 %</b>	<b>50,0 %</b>

Alle aksjer har like rettigheter

#### Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Altus Pulsus AS, Oslo	20	2,0 %	2,0 %	338 235
Myren Trening AS, Oslo	600	2,0 %	2,0 %	489
Zenith Populi	50	2,8 %	2,8 %	50 000
<b>Sum</b>				<b>388 724</b>

#### Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har mottatt lån fra følgende personer/selskap

	31.12.2021	31.12.2020
Johanna Karlsson	148 459	148 459
<b>Sum</b>	<b>148 459</b>	<b>148 459</b>

Lånet renteberegnes i henhold til avtale.