



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 314 329
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING1 AS
Forretningsadresse: Trålveien 52
8013 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marius Hatmyr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.04.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 443 584	3 742 525
Sum inntekter		2 443 584	3 742 525
Kostnader			
Varekostnad		143 865	229 565
Lønnskostnad	1, 2, 3	152 004	23 777
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	116 562	78 851
Annen driftskostnad	5	2 200 087	2 496 912
Sum kostnader		2 612 518	2 829 105
Driftsresultat		-168 934	913 420
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			64
Sum finansinntekter			64
Annen rentekostnad		1 383	93
Sum finanskostnader		1 383	93
Netto finans		-1 383	-29
Ordinært resultat før skattekostnad		-170 317	913 391
Skattekostnad på ordinært resultat	8	-41 857	201 339
Ordinært resultat etter skattekostnad		-128 460	712 052
Årsresultat	12	-128 460	712 052
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			700 000
Udekket tap	12	-106 390	
Annen egenkapital	12	-22 070	12 052
Sum overføringer og disponeringer		-128 460	712 052



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	385 212	476 219
Sum varige driftsmidler		385 212	476 219
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		166 168	220 059
Sum finansielle anleggsmidler		166 168	220 059
Sum anleggsmidler		551 380	696 278
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	10	49 211	57 547
Andre fordringer		37 795	58 122
Sum fordringer		87 007	115 669
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	186 209	280 960
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		186 209	280 960
Sum omløpsmidler		273 216	396 629
SUM EIENDELER		824 596	1 092 907
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	6, 12	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen innskutt egenkapital	12	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			22 071
Udekket tap		106 390	
Sum opptjent egenkapital		-106 390	22 071
Sum egenkapital	12	-81 960	46 501
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	9		8 745
Sum avsetninger for forpliktelser			8 745
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	8 745
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 761	100 686
Betalbar skatt			193 849
Skyldige offentlige avgifter		12 482	
Utbytte			700 000
Kortsiktig konserngjeld		303 639	36 639
Annen kortsiktig gjeld		565 674	6 487
Sum kortsiktig gjeld		906 556	1 037 661
Sum gjeld		906 556	1 046 406
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		824 596	1 092 907



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 270868

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 314 329
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING1 AS
Forretningsadresse: Trålveien 50
8013 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marius Hatmyr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 314 329
TRENING1 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 443 584	3 742 525
Sum inntekter		2 443 584	3 742 525
Kostnader			
Varekostnad		143 865	229 565
Lønnskostnad	1, 2, 3	152 004	23 777
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	116 562	78 851
Annen driftskostnad	5	2 200 087	2 496 912
Sum kostnader		2 612 518	2 829 105
Driftsresultat		-168 934	913 420
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			64
Sum finansinntekter			64
Annen rentekostnad		1 383	93
Sum finanskostnader		1 383	93
Netto finans		-1 383	-29
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	8	-41 857	201 339
Ordinært resultat etter skattekostnad		-128 460	712 052
Årsresultat	12	-128 460	712 052
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			700 000
Udekket tap	12	-106 390	
Annen egenkapital	12	-22 070	12 052
Sum overføringer og disponeringer		-128 460	712 052



Organisasjonsnr: 921 314 329
TRENING1 AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

7

385 212

476 219

Sum varige driftsmidler

385 212

476 219

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer

166 168

220 059

Sum finansielle

anleggsmidler

166 168

220 059

Sum anleggsmidler

551 380

696 278

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

10

49 211

57 547

Andre fordringer

37 795

58 122

Sum fordringer

87 007

115 669

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

11

186 209

280 960

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

186 209

280 960

Sum omløpsmidler

273 216

396 629

SUM EIENDELER

824 596

1 092 907

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer
à kr 300,00)

6, 12

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

12

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital

24 430

24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

22 071



Udekket tap		106 390	
Sum opptjent egenkapital		-106 390	22 071
Sum egenkapital	12	-81 960	46 501
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	9		8 745
Sum avsetninger for forpliktelser			8 745
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	8 745
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 761	100 686
Betalbar skatt			193 849
Skyldige offentlige avgifter		12 482	
Utbytte			700 000
Kortsiktig konserngjeld		303 639	36 639
Annen kortsiktig gjeld		565 674	6 487
Sum kortsiktig gjeld		906 556	1 037 661
Sum gjeld		906 556	1 046 406
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		824 596	1 092 907



Organisasjonsnr: 921 314 329
TRENING1 AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Sky Fitness Bodø AS	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	133039.00	
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10510.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8455.00	23777.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	152004.00	23777.00

Note
3

Ytelser til ledende personer



Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

3

Ytelser til andre ledende personer

Note

5

Ytelser til revisjon

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.50

Note

2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020 TRENING1 AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	133 039	
Arbeidsgiveravgift	10 510	
Andre relaterte ytelser	8 455	23 777
Sum	152 004	23 777

Foretaket har sysselsatt 0,5 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
Sum	100		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Sky Fitness Bodø AS	100	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	

Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	557 256
Tilgang i året	25 555
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	582 811
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(81 037)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(197 599)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	385 212
Årets avskrivninger	(116 562)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Lineær	20 %



Note 8 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(170 317)	913 391
+/- Permanente forskjeller	1 416	1 784
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	18 389	(29 674)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt		(4 370)
Årets skattegrunnlag	(150 512)	881 131
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		193 849
Sum		193 849
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	(33 112)	
+/- Endring i utsatt skatt	(8 745)	7 490
Skattekostnad i resultatregnskapet	(41 857)	201 339
Betalbar skatt i skattekostnad		193 849
Betalbar skatt i balansen	0	193 849

Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	39 748	20 493	19 255
Omløpsmidler	0	866	(866)
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(150 512)	150 512
Netto forskjeller	39 748	(129 153)	168 901
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	129 153	(129 153)
Sum midlertidige forskjeller	39 748	0	39 748
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	8 745	0	8 745

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 28 414

Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	49 211	57 547
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	49 211	57 547

Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 31 474. Skyldig skattetrekk er kr 8 370.

Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(5 570)	22 071		46 501
Årets resultat			(22 071)	(106 389)	(128 460)
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(5 570)	0	(106 389)	(81 959)

