



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 456 222
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOMENTUM TRENING AS
Forretningsadresse: Hans Nielsen Hauges gate 29C
0481 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mathias Engen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 808 765	2 200 097
Sum inntekter		2 808 765	2 200 097
Kostnader			
Varekostnad		1 254 135	1 055 793
Lønnskostnad	3		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		9 236	5 889
Annen driftskostnad		1 248 315	1 150 823
Sum kostnader		2 511 686	2 212 505
Driftsresultat		297 079	-12 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		588	
Annen finansinntekt			509
Sum finansinntekter		588	509
Netto finans		588	509
Resultat før skattekostnad		297 667	-11 899
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	297 667	-11 899
Årsresultat etter minoritetsinteresser		297 667	-11 899
Totalresultat		297 667	-11 899
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		297 667	-11 899
Sum overføringer og disponeringer	5	297 667	-11 899



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg		55 203	14 232
Sum varige driftsmidler		55 203	14 232
Sum anleggsmidler		55 203	14 232
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-253 979	69 767
Andre kortsiktige fordringer		43 498	21 432
Sum fordringer		-210 481	91 199
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		659 323	305 794
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		659 323	305 794
Sum omløpsmidler		448 842	396 992
SUM EIENDELER		504 044	411 224
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	5	24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	47 668	345 335
Sum opptjent egenkapital		-47 668	-345 335
Sum egenkapital	5	-23 238	-320 905
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		91 206	258 203
Kortsiktig konserngjeld	7	381 887	470 329
Annen kortsiktig gjeld		54 190	3 597
Sum kortsiktig gjeld		527 282	732 129
Sum gjeld		527 282	732 129
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		504 044	411 224



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 311531

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 456 222
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOMENTUM TRENING AS
Forretningsadresse: Hans Nielsen Hauges gate 29C
0481 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mathias Engen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 456 222
MOMENTUM TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 808 765	2 200 097
Sum inntekter		2 808 765	2 200 097
Kostnader			
Varekostnad		1 254 135	1 055 793
Lønnskostnad	3		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		9 236	5 889
Annen driftskostnad		1 248 315	1 150 823
Sum kostnader		2 511 686	2 212 505
Driftsresultat		297 079	-12 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		588	
Annen finansinntekt			509
Sum finansinntekter		588	509
Netto finans		588	509
Resultat før skattekostnad		297 667	-11 899
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	297 667	-11 899
Årsresultat etter minoritetsinteresser		297 667	-11 899
Totalresultat		297 667	-11 899
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		297 667	-11 899
Sum overføringer og disponeringer	5	297 667	-11 899



Organisasjonsnr: 927 456 222
MOMENTUM TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg		55 203	14 232
--------------------	--	--------	--------

Sum varige driftsmidler		55 203	14 232
-------------------------	--	--------	--------

Sum anleggsmidler		55 203	14 232
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		-253 979	69 767
-----------------	--	----------	--------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		43 498	21 432
------------	--	--------	--------

Sum fordringer		-210 481	91 199
----------------	--	----------	--------

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		659 323	305 794
----	--	---------	---------

Sum bankinnskudd,			
-------------------	--	--	--

kontanter og lignende		659 323	305 794
-----------------------	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		448 842	396 992
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		504 044	411 224
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
--------------	------	--------	--------

Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
----------------------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital	5	24 430	24 430
--------------------------	---	--------	--------

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5	47 668	345 335
-------------	---	--------	---------

Sum opptjent egenkapital		-47 668	-345 335
--------------------------	--	---------	----------

Sum egenkapital	5	-23 238	-320 905
-----------------	---	---------	----------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		91 206	258 203
-----------------	--	--------	---------



Kortsiktig konserngjeld	7	381 887	470 329
Annen kortsiktig gjeld		54 190	3 597
Sum kortsiktig gjeld		527 282	732 129
Sum gjeld		527 282	732 129
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		504 044	411 224



Organisasjonsnr: 927 456 222
MOMENTUM TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2025 Momentum Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 456 222



Resultatregnskap

Momentum Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		<u>2 808 765</u>	<u>2 200 097</u>
Sum driftsinntekter		<u>2 808 765</u>	<u>2 200 097</u>
Varekostnad		1 254 135	1 055 793
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		9 236	5 889
Annen driftskostnad		<u>1 248 315</u>	<u>1 150 823</u>
Sum driftskostnader		<u>2 511 686</u>	<u>2 212 505</u>
Driftsresultat		<u>297 079</u>	<u>-12 408</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		588	0
Annen finansinntekt		<u>0</u>	<u>509</u>
Resultat av finansposter		<u>588</u>	<u>509</u>
Resultat før skattekostnad		<u>297 667</u>	<u>-11 899</u>
Resultat		<u>297 667</u>	<u>-11 899</u>
Årsresultat	5	297 667	-11 899
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		297 667	0
Overført til udekket tap		<u>0</u>	<u>11 899</u>
Sum overføringer	5	<u>297 667</u>	<u>-11 899</u>



Balanse

Momentum Trening AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg		55 203	14 232
Sum varige driftsmidler		<u>55 203</u>	<u>14 232</u>
Sum anleggsmidler		<u>55 203</u>	<u>14 232</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		-253 979	69 767
Andre kortsiktige fordringer		43 498	21 432
Sum fordringer		<u>-210 481</u>	<u>91 199</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		659 323	305 794
Sum omløpsmidler		<u>448 842</u>	<u>396 992</u>
Sum eiendeler		<u>504 044</u>	<u>411 224</u>



Balanse

Momentum Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	5	<u>24 430</u>	<u>24 430</u>
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	-47 668	-345 335
Sum opptjent egenkapital		<u>-47 668</u>	<u>-345 335</u>
Sum egenkapital	5	<u>-23 238</u>	<u>-320 905</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		91 206	258 203
Konserngjeld	7	381 887	470 329
Annen kortsiktig gjeld		54 190	3 597
Sum kortsiktig gjeld		<u>527 282</u>	<u>732 129</u>
Sum gjeld		<u>527 282</u>	<u>732 129</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>504 044</u>	<u>411 224</u>

Oslo, 16.02.2026
Styret i Momentum Trening AS

Mathias Engen
styreleder

Jon Ivar Smiseth
styremedlem



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Momentum Trening AS er et selskap der virksomheten omfatter å tilby produkter og tjenester innenfor helse og trening, samt lignende virksomhet og alt som er forbundet med dette, inklusive å eie aksjer i andre selskaper som driver tilsvarende virksomhet. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.



Noter

Note 3 Lønnskostnader

Momentum Trening AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	0
Endring i utsatt skattefordel	0
Skattekostnad ordinært resultat	0

Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	297 667
Permanente forskjeller	4 415
Endring i midlertidige forskjeller	-805
Anvendelse av fremførbart underskudd	-301 277
Skattepliktig inntekt	0

Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	0
Sum betalbar skatt i balansen	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025
Varige driftsmidler	15 037
Sum	15 037

Akkumulert fremførbart underskudd	-63 267
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	48 230

Utsatt skattefordel (22 %)	-10 611
-----------------------------------	----------------

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Noter

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	-5 570	-345 335	-320 905
Årets resultat			297 667	297 667
Pr 31.12.2025	30 000	-5 570	-47 668	-23 238

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Momentum Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jim-holding AS	300	100,0	100,0

Note 7 Konsern, nærstående selskap, mellomværende aksjonær mv.

2025

Gjeld

Lån fra foretak i samme konsern	381 887
Sum	381 887