



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 968 128
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS
Forretningsadresse: Storgaten 21A
3126 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Håkon Håkonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.01.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekter	1	165 912	209 697
Sum inntekter		165 912	209 697
Kostnader			
Varekostnader		130 525	139 830
Andre driftskostnader		26 104	60 579
Sum kostnader		156 629	200 409
Driftsresultat		9 283	9 288
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12	32
Sum finansinntekter		12	32
Annen finanskostnad	2	6 000	6 000
Sum finanskostnader		6 000	6 000
Netto finans		-5 988	-5 968
Ordinært resultat før skattekostnad		3 295	3 320
Skattekostnad på ordinært resultat		752	756
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 543	2 564
Årsresultat		2 543	2 564
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		2 543	2 564
Sum overføringer og disponeringer		2 543	2 564



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	40 179	661
Andre fordringer		34 350	79 316
Sum fordringer		74 529	79 977
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		44 110	34 572
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 110	34 572
Sum omløpsmidler		118 639	114 549
SUM EIENDELER		118 639	114 549
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond		6 299	3 767
Opptjent egenkapital		2 518	2 532
Sum opptjent egenkapital		8 817	6 299
Sum egenkapital	6	108 817	106 299



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		752	756
Annen kortsiktig gjeld		9 070	7 494
Sum kortsiktig gjeld		9 822	8 250
Sum gjeld		9 822	8 250
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		118 639	114 549



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 205559

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 968 128
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS
Forretningsadresse: Storgaten 21A
3126 TØNSBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Håkon Håkonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.01.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.02.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekter	1	165 912	209 697
Sum inntekter		165 912	209 697
Kostnader			
Varekostnader		130 525	139 830
Andre driftskostnader		26 104	60 579
Sum kostnader		156 629	200 409
Driftsresultat		9 283	9 288
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12	32
Sum finansinntekter		12	32
Annen finanskostnad	2	6 000	6 000
Sum finanskostnader		6 000	6 000
Netto finans		-5 988	-5 968
Ordinært resultat før skattekostnad		3 295	3 320
Skattekostnad på ordinært resultat		752	756
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 543	2 564
Årsresultat		2 543	2 564
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		2 543	2 564
Sum overføringer og disponeringer		2 543	2 564



Organisasjonsnr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	40 179	661
Andre fordringer		34 350	79 316
Sum fordringer		74 529	79 977
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		44 110	34 572
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 110	34 572
Sum omløpsmidler		118 639	114 549
SUM EIENDELER		118 639	114 549
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond		6 299	3 767
Opptjent egenkapital		2 518	2 532
Sum opptjent egenkapital		8 817	6 299
Sum egenkapital	6	108 817	106 299
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		752	756
Annen kortsiktig gjeld		9 070	7 494
Sum kortsiktig gjeld		9 822	8 250
Sum gjeld		9 822	8 250



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

118 639

114 549



Organisasjonnr: 917 968 128
SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jan Håkon Håkonsen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------	--------------	------------------



0.00 0.00

<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	752.00	752.00

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2518.00	2532.00

Betalbar skatt i balansen

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	752.00	756.00

ÅRSBERETNING 2019

SELVINNSIKT ERNÆRINGSTESTER AS

VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

Selskapet formidler bruk av ernæringstester til terapeuter og helsepersonell, samt tilbyr toppidrettsutøvere, mosjonister og andre nordmenn som ønsker optimalisering av kroppens funksjoner hjelp fra vårt kontor i Tønsberg.



RESULTAT, FINANSIERING, LIKVIDITET OG INVESTERING

Selskapet utviklet seg i annen retning enn forutsatt ved årets begynnelse og da relaterte og samarbeidende selskaper endret strategi.

Året 2018 kan raskt oppsummeres som følger:

- Årsomsetning på 165 912 kr som er ned 21% sammenlignet med 2018.
- Resultat før skatt på kr 3.270 kr, jevnt med året før
- Totalkapitalen ved årets slutt var kr 118.639 kr, hvorav 108.817 kr i egenkapital.
- Selskapet kunne ved årets slutt betale sin gjeld ved hjelp av sine mest likvide midler.
- Det er ikke behov for finansielle investeringer. Samarbeidet med internasjonalt ledende laboratorier, som Yorktest Laboratories og Trace Elements for målrettet

Selvinnsikt Ernæringstester AS, Storgaten 21, 3126 Tønsberg



bruk av analyser av blod og hår som danner grunnlaget for sluttbrukers selvinnsikt, motivasjon, og en persontilpasset plan, fortsetter upåvirket.

- Etablert et samarbeid med Lab1 AS for fettsyretesting.

FORTSATT DRIFT

Selskapet har hatt en svakere utvikling enn ønsket i 2019. Det er nøytral «cash-flow» i selskapet og det er igangsatt aktiviteter som forventer å øke omsetning og resultat i 2020. I samsvar med regnskapsloven §3-3 bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede og lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet 2018.

ARBEIDSMILJØ OG LIKESTILLING

Det er ingen ansatte i selskapet, men er ledet av styreleder – en mann. Det har ikke vært sykefravær, skader, ulykker eller klager på arbeidsmiljø.

YTRE MILJØ

Virksomhetens bransje medfører verken nevneverdig forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

FORSLAG TIL RESULTATANVENDELSE

Styret foreslår at årets resultat før skatt anvendes slik:

Overført til annen egenkapital	kr 2.518
Totalt disponert	kr 2.518

Tønsberg, 29. januar 2019

Jan Håkon Håkonsen

Styrets leder



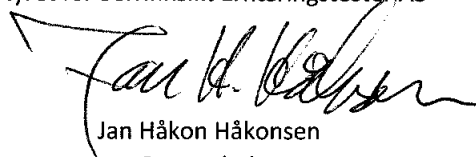
Resultatregnskap

Selvinnsikt Ernæringstester AS

	2019	Noter
Salgsinntekter	165 912	1
Andre salginntekter	-	
Sum driftsinntekter	165 912	
Varekostnader	130 525	
Endring i beholdning	-	
Lønn	-	
Andre driftskostnader	26 104	
Sum driftskostnad	156 629	
Annen renteinntekt	12	
Sum finansinntekter	12	
Annen rentekostnad	-	
Annen finanskostnad	6 000	2
Sum finanskostnad	6 000	
Resultat før skatt	3 270	
Skatt	- 752	3
Årsresultat	2 518	4
Overført annen egenkapital	2 518	
Sum disponert	2 518	

Tønsberg, 29. januar 2020

Styret for Selvinnsikt Ernæringstester AS



Jan Håkon Håkonsen
Styrets leder



Balanse

Selvinnsikt Ernæringstester AS

<u>Eiendeler</u>		<u>Egenkapital og gjeld</u>	
Anleggsmidler	-	<u>Egenkapital</u>	
Immatrielle eiendeler	-	Innskutt Egenkapital (5)	100 000
Varige driftsmidler	-	Selskapskapital	6 299
Finansielle anleggsmidler	-	Sum innskutt kapital	106 299
Investeringer i datterselskap	-	Opptjent egenkapital, 2019	2 518
Sum finansielle anleggsmidler	-	Annen egenkapital	-
Sum anleggsmidler	-	Sum egenkapital (6)	108 817
Varer	-	<u>Gjeld</u>	
Kundefordringer (1)	40 179	Avsetning for forpliktelser	-
Andre fordringer	34 350	Annen langsiktig gjeld	-
Sum fordringer	74 529	Sum langsiktig gjeld	-
Investeringer	-	Leverandør gjeld	
Bankinnskudd	44 110	Betalbar skatt (3)	752
Konter	-	Skyldige offentlige avgifter	-
Sum omløpsmidler	118 639	Kortsiktig konserngjeld	
		Annen kortsiktig gjeld	9 070
		Sum kortsiktig gjeld	9 822
		Sum gjeld	9 822
Sum eiendeler	118 639	Sum egenkapital og gjeld	118 639

Tønsberg, 29. januar 2020
et for Selvinnsikt Ernæringstester AS

Jan Håkon Håkonsen
Styrets leder



Noter til regnskapet 2019

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, samt fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Gjeld som forfaller senere enn ett år etter regnskapsdagens utløp er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Selskapet har ingen anleggsmidler per 31.12.2019.

Fordringer

Fordringer er oppført i balansen med fordringens pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skattekostnad og utsatt skatt

Skattekostnaden er knyttet til årets regnskapsmessige resultat.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for tjenesten. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnaden medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Note 1: Fordringer

Selskapets fordringer er bokført til pålydende uten fradrag for forventet tap da en anser alle fordringer enholdelige.

Note 2: Annen finanskostnad

ArcticSource1 AS har ført regnskapet og blir tilgodesett med kr 6.000 for arbeidet som er inkludert i annen finanskostnad. ArcticSource1 AS har samme eier som Selvinnsikt Ernæringstester AS.

**Note 3: Skatt**

Skatt på årets resultat er kr 752.

Note 4: Årsresultat

Årsresultatet er påvirket av at eier og styreleder ikke tar ut kompensasjon for arbeidet som gjøres. Arbeidet er ikke omfattende, men dette arbeidet utføres som «ildsjel». Dette er basert på et dypt ønske om å gjøre kvalitetsverktøy for ernæringssterapi tilgjengelig i Norge.

Note 5: Egenkapital per 31.12.2018

Aksjekapital	103.781 kr
<u>Årets resultat</u>	<u>2.518 kr</u>
<u>Sum</u>	<u>106.299 kr</u>

Note 6: Antall aksjer og aksjonærer, samt styreverv

Antall aksjer	100 kr
<u>Pålydende</u>	<u>1.000 kr</u>
<u>Balanseført</u>	<u>100.000 kr</u>

Selskapets aksjonærer er: Jan Håkon Håkonsen, Styrets leder, med 100% eierandel.

Alle aksjene er tilhører samme klasse og har de samme rettighetene.

Note 7: Lønn og godtgjørelse til ledende personer og revisor

Det er ingen ansatte i selskapet og det er ikke utbetalt lønn i løpet av året.

Det er utbetalt 6.000 kr til ArcticSource1 AS for tjenester utført. ArcticSource1 AS har samme eier som Selvinnsikt Ernæringsster AS.

Det er ingen revisor for selskapet og det derfor heller ikke utbetalt kompensasjon.