



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 344 774
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS
Forretningsadresse: David Blids gate 16
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Kristian Ruud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		867 007	148 482
Annen driftsinntekt		1 500	7 800
Sum inntekter		868 507	156 282
Kostnader			
Lønnskostnad	1	629 879	229 433
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	7 986
Annen driftskostnad		417 244	232 894
Sum kostnader		1 058 622	470 313
Driftsresultat		-190 115	-314 032
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		156	22
Annen finansinntekt		8	
Sum finansinntekter		164	22
Annen rentekostnad			10 624
Annen finanskostnad		5	10
Sum finanskostnader		5	10 634
Netto finans		159	-10 613
Ordinært resultat før skattekostnad		-189 957	-324 644
Ordinært resultat etter skattekostnad		-189 957	-324 644
Årsresultat		-189 957	-324 644
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-189 957	-324 644
Totalresultat		-189 957	-324 644
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-189 957	-324 644



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer	3	-189 957	-324 644



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		38 014	49 514
Sum varige driftsmidler	2	38 014	49 514
Sum anleggsmidler		38 014	49 514
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			3 600
Andre kortsiktige fordringer		49 001	30 179
Sum fordringer		49 001	33 779
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		34 407	39 289
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		34 407	39 289
Sum omløpsmidler		83 408	73 068
SUM EIENDELER		121 422	122 582
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		60 000	60 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udisponert resultat			
Udekket tap		514 601	324 644
Sum opptjent egenkapital		-514 601	-324 644
Sum egenkapital	3	-460 171	-270 214
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		213 667	250 981
Øvrig langsiktig gjeld		50 000	
Sum annen langsiktig gjeld		263 667	250 981
Sum langsiktig gjeld		263 667	250 981
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		48 987	29 334
Skyldig offentlige avgifter		37 685	32 050
Annen kortsiktig gjeld		231 255	80 430
Sum kortsiktig gjeld		317 926	141 814
Sum gjeld		581 593	392 796
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		121 422	122 582



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 698164

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 344 774
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS
Forretningsadresse: David Blids gate 16
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Kristian Ruud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		867 007	148 482
Annen driftsinntekt		1 500	7 800
Sum inntekter		868 507	156 282
Kostnader			
Lønnskostnad	1	629 879	229 433
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	7 986
Annen driftskostnad		417 244	232 894
Sum kostnader		1 058 622	470 313
Driftsresultat		-190 115	-314 032
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		156	22
Annen finansinntekt		8	
Sum finansinntekter		164	22
Annen rentekostnad			10 624
Annen finanskostnad		5	10
Sum finanskostnader		5	10 634
Netto finans		159	-10 613
Ordinært resultat før skattekostnad		-189 957	-324 644
Ordinært resultat etter skattekostnad		-189 957	-324 644
Årsresultat		-189 957	-324 644
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-189 957	-324 644
Totalresultat		-189 957	-324 644
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-189 957	-324 644
Sum overføringer og disponeringer	3	-189 957	-324 644



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

		38 014	49 514
--	--	--------	--------

Sum varige driftsmidler	2	38 014	49 514
-------------------------	---	--------	--------

Sum anleggsmidler		38 014	49 514
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

3 600

Andre kortsiktige

fordringer

49 001

30 179

Sum fordringer		49 001	33 779
----------------	--	--------	--------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

34 407

39 289

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

34 407

39 289

Sum omløpsmidler		83 408	73 068
------------------	--	--------	--------

83 408

73 068

SUM EIENDELER		121 422	122 582
---------------	--	---------	---------

121 422

122 582

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

60 000

60 000

Annen innskutt egenkapital

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
--------------------------	--	--------	--------

54 430

54 430

Opptjent egenkapital

Udisponert resultat

514 601

324 644

Udekket tap

Sum opptjent egenkapital

-514 601

-324 644

Sum egenkapital	3	-460 171	-270 214
-----------------	---	----------	----------

-460 171

-270 214

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	213 667	250 981
Øvrig langsiktig gjeld	50 000	
Sum annen langsiktig gjeld	263 667	250 981
Sum langsiktig gjeld	263 667	250 981
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	48 987	29 334
Skyldig offentlige avgifter	37 685	32 050
Annen kortsiktig gjeld	231 255	80 430
Sum kortsiktig gjeld	317 926	141 814
Sum gjeld	581 593	392 796
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	121 422	122 582



Organisasjonsnr: 929 344 774
INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		867 007	148 482
Annen driftsinntekt		1 500	7 800
Sum driftsinntekter		868 507	156 282
Lønnskostnad	1	629 879	229 433
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 500	7 986
Annen driftskostnad		417 244	232 894
Sum driftskostnader		1 058 622	470 313
Driftsresultat		-190 115	-314 032
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		156	22
Annen finansinntekt		8	0
Annen rentekostnad		0	10 624
Annen finanskostnad		5	10
Resultat av finansposter		159	-10 613
Resultat før skattekostnad		-189 957	-324 644
Årsresultat		-189 957	-324 644
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		189 957	324 644
Sum overføringer	3	-189 957	-324 644



BALANSE

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		38 014	49 514
Sum varige driftsmidler	2	38 014	49 514
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		38 014	49 514
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	3 600
Andre kortsiktige fordringer		-60 999	30 179
Sum fordringer		-60 999	33 779
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		34 407	39 289
Sum omløpsmidler		-26 592	73 068
Sum eiendeler		11 422	122 582



BALANSE

INDRE ØSTFOLD FYSIOSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		60 000	60 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		54 430	54 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-514 601	-324 644
Sum opptjent egenkapital		-514 601	-324 644
Sum egenkapital	3	-460 171	-270 214
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		213 667	250 981
Langsiktig konserngjeld		50 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		263 667	250 981
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		48 987	29 334
Skyldig offentlige avgifter		37 685	32 050
Annen kortsiktig gjeld		121 255	80 430
Sum kortsiktig gjeld		207 926	141 814
Sum gjeld		471 593	392 796
Sum egenkapital og gjeld		11 422	122 582

Mysen, 30.07.2024
Styret i Indre Østfold Fysiosenter AS

Lars Kristian Ruud
styreleder/daglig leder

Hilde Kristine Jahren Aasgaard
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	515 777	192 192
Arbeidsgiveravgift	73 532	27 099
Pensjonskostnader	20 328	7 727
Andre ytelser	20 242	2 415
Sum	629 879	229 433

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	57 500	57 500
Anskaffelseskost 31.12.23	57 500	57 500
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	19 486	19 486
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	19 486	19 486
Bokført verdi 31.12.23	38 014	38 014
Årets ordinære avskrivninger	11 500	11 500



Økonomisk levetid

5 år

Note 3 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2022	60 000	-5 570	-324 644	-270 214
Pr. 01.01.2023	60 000	-5 570	-324 644	-270 214
Årets underskudd			-189 957	-189 957
Pr. 31.12.2023	60 000	-5 570	-514 601	-460 171