



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 109 808	1 054 433
Annen driftsinntekt		31 221	
Sum inntekter		1 141 029	1 054 433
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-18 208	-28 938
Varekostnad		110 713	113 956
Lønnskostnad	4	531 735	563 187
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	7 219	6 262
Annen driftskostnad	4	357 560	385 151
Sum kostnader		989 020	1 039 618
Driftsresultat	9	152 009	14 815
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		55	92
Sum finansinntekter		55	92
Netto finans		55	92
Ordinært resultat før skattekostnad		152 064	14 907
Skattekostnad på ordinært resultat		22 839	
Ordinært resultat etter skattekostnad		129 225	14 907
Årsresultat	1	129 225	14 907
Årsresultat etter minoritetsinteresser		129 225	14 907
Totalresultat		129 225	14 907
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		59 253	14 907
Avsatt til annen egenkapital		69 973	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		129 225	14 907



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	18 450	5 854
Sum varige driftsmidler	3	18 450	5 854
Sum anleggsmidler		18 450	5 854
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	8	108 483	90 275
Fordringer			
Kundefordringer	5	39 197	550
Sum fordringer		39 197	550
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	314 554	224 985
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		314 554	224 985
Sum omløpsmidler		462 234	315 810
SUM EIENDELER		480 683	321 663
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	69 973	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Udekket tap			59 253
Sum opptjent egenkapital		69 973	-59 253
Sum egenkapital	1	99 973	-29 253
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld		57 000	69 000
Sum langsiktig gjeld		57 000	69 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 843	20 341
Betalbar skatt		22 839	
Skyldig offentlige avgifter		26 730	22 446
Annen kortsiktig gjeld		253 299	239 129
Sum kortsiktig gjeld		323 710	281 916
Sum gjeld		380 710	350 916
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		480 683	321 663



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 442128

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 109 808	1 054 433
Annen driftsinntekt		31 221	
Sum inntekter		1 141 029	1 054 433
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-18 208	-28 938
Varekostnad		110 713	113 956
Lønnskostnad	4	531 735	563 187
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	7 219	6 262
Annen driftskostnad	4	357 560	385 151
Sum kostnader		989 020	1 039 618
Driftsresultat	9	152 009	14 815
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		55	92
Sum finansinntekter		55	92
Netto finans		55	92
Ordinært resultat før skattekostnad		152 064	14 907
Skattekostnad på ordinært resultat		22 839	
Ordinært resultat etter skattekostnad		129 225	14 907
Årsresultat	1	129 225	14 907
Årsresultat etter minoritetsinteresser		129 225	14 907
Totalresultat		129 225	14 907
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		59 253	14 907
Avsatt til annen egenkapital		69 973	
Sum overføringer og disponeringer		129 225	14 907



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

3

18 450

5 854

Sum varige driftsmidler

3

18 450

5 854

Sum anleggsmidler

18 450

5 854

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

8

108 483

90 275

Fordringer

Kundefordringer

5

39 197

550

Sum fordringer

39 197

550

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

7

314 554

224 985

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

314 554

224 985

Sum omløpsmidler

462 234

315 810

SUM EIENDELER

480 683

321 663

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

2

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

10

69 973

Udekket tap

59 253

Sum opptjent egenkapital

69 973

-59 253

Sum egenkapital

1

99 973

-29 253

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Øvrig langsiktig gjeld	6	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld		57 000	69 000
Sum langsiktig gjeld		57 000	69 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 843	20 341
Betalbar skatt		22 839	
Skyldig offentlige avgifter		26 730	22 446
Annen kortsiktig gjeld		253 299	239 129
Sum kortsiktig gjeld		323 710	281 916
Sum gjeld		380 710	350 916
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		480 683	321 663



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Linda Kristin Mørk	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note
4

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	496031.00		4392.00

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsregnskap 2020

Fot & Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 847 947



Resultatregnskap Fot & Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 109 808	1 054 433
Annen driftsinntekt		31 221	0
Sum driftsinntekter		1 141 029	1 054 433
Varekostnad		110 713	113 956
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		-18 208	-28 938
Lønnskostnad	4	531 735	563 187
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	7 219	6 262
Annen driftskostnad	4	357 560	385 151
Sum driftskostnader		989 020	1 039 618
Driftsresultat	9	152 009	14 815
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		55	92
Resultat av finansposter		55	92
Ordinært resultat før skattekostnad		152 064	14 907
Skattekostnad på ordinært resultat		22 839	0
Ordinært resultat		129 225	14 907
Årsresultat	1	129 225	14 907
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		69 973	0
Overført til udekket tap		-59 253	-14 907
Sum overføringer		129 225	14 907



Balanse
Fot & Helse AS

Eiendeler	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	18 450	5 854
Sum varige driftsmidler	3	18 450	5 854
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		18 450	5 854
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning	8	108 483	90 275
Fordringer			
Kundefordringer	5	39 197	550
Sum fordringer		39 197	550
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	314 554	224 985
Sum omløpsmidler		462 234	315 810
Sum eiendeler		480 683	321 663



Balanse Fot & Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	69 973	0
Udekket tap		0	-59 253
Sum opptjent egenkapital		69 973	-59 253
Sum egenkapital	1	99 973	-29 253
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld		57 000	69 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 843	20 341
Betalbar skatt		22 839	0
Skyldig offentlige avgifter		26 730	22 446
Annen kortsiktig gjeld		253 299	239 129
Sum kortsiktig gjeld		323 710	281 916
Sum gjeld		380 710	350 916
Sum egenkapital og gjeld		480 683	321 663

Mo i Rana, 14.06.2021
Styret i Fot & Helse AS

Linda Kristin Mørk
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	-59 253	-29 253
Pr 01.01.2020	30 000	-59 253	-29 253
Årets resultat		129 225	129 225
Pr 31.12.2020	30 000	69 973	99 973

Note 2 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fot & Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Linda Kristin Mørk	30	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Linda Kristin Mørk	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	47 479	47 479
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	19 815	19 815
= Anskaffelseskost 31.12.20	67 294	67 294
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	48 844	48 844
= Bokført verdi 31.12.20	18 450	18 450
Årets ordinære avskrivninger	7 219	7 219
Økonomisk levetid	3-5 år	



Note 4 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2020	2019
Lønninger	504 310	525 840
Arbeidsgiveravgift	21 728	26 818
Sum	526 038	552 658

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styret
Lønn	496 031	0
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	500 423	0

Note 5 Kundefordringer

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	39 197	550
Sum	39 197	550

Note 6 Annen langsiktig gjeld

	2020	2019
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld	57 000	69 000

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr 20 630.



Note 8 Varer

	2020	2019
Lager av innkjøpte handelsvarer	108 483	90 275
Sum	108 483	90 275

Note 9 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	22 839	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	22 839	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	152 064	14 907
Permanente forskjeller	351	1 616
Endring i midlertidige forskjeller	-2 128	2 007
Anvendelse av fremførbart underskudd	-46 474	-18 531
Skattepliktig inntekt	103 814	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	22 839	0
Sum betalbar skatt i balansen	22 839	0

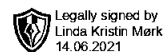
Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-9 035	-11 163	-2 128
Sum	-9 035	-11 163	-2 128
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-46 474	-46 474
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	9 035	57 637	48 601
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 10 Fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser et overskudd på kr 129 225 etter skatt, mot kr 14 907 i 2019. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.



Årsregnskap 2020

Fot & Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 847 947



Resultatregnskap Fot & Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 109 808	1 054 433
Annen driftsinntekt		31 221	0
Sum driftsinntekter		1 141 029	1 054 433
Varekostnad		110 713	113 956
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		-18 208	-28 938
Lønnskostnad	4	531 735	563 187
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	7 219	6 262
Annen driftskostnad	4	357 560	385 151
Sum driftskostnader		989 020	1 039 618
Driftsresultat	9	152 009	14 815
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		55	92
Resultat av finansposter		55	92
Ordinært resultat før skattekostnad		152 064	14 907
Skattekostnad på ordinært resultat		22 839	0
Ordinært resultat		129 225	14 907
Årsresultat	1	129 225	14 907
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		69 973	0
Overført til udekket tap		-59 253	-14 907
Sum overføringer		129 225	14 907



Balanse
Fot & Helse AS

Eiendeler	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	18 450	5 854
Sum varige driftsmidler	3	18 450	5 854
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		18 450	5 854
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning	8	108 483	90 275
Fordringer			
Kundefordringer	5	39 197	550
Sum fordringer		39 197	550
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	314 554	224 985
Sum omløpsmidler		462 234	315 810
Sum eiendeler		480 683	321 663



Balanse Fot & Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	69 973	0
Udekket tap		0	-59 253
Sum opptjent egenkapital		69 973	-59 253
Sum egenkapital	1	99 973	-29 253
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld		57 000	69 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 843	20 341
Betalbar skatt		22 839	0
Skyldig offentlige avgifter		26 730	22 446
Annen kortsiktig gjeld		253 299	239 129
Sum kortsiktig gjeld		323 710	281 916
Sum gjeld		380 710	350 916
Sum egenkapital og gjeld		480 683	321 663

Mo i Rana, 14.06.2021
Styret i Fot & Helse AS

Linda Kristin Mørk
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	-59 253	-29 253
Pr 01.01.2020	30 000	-59 253	-29 253
Årets resultat		129 225	129 225
Pr 31.12.2020	30 000	69 973	99 973

Note 2 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fot & Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Linda Kristin Mørk	30	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Linda Kristin Mørk	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	47 479	47 479
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	19 815	19 815
= Anskaffelseskost 31.12.20	67 294	67 294
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	48 844	48 844
= Bokført verdi 31.12.20	18 450	18 450
Årets ordinære avskrivninger	7 219	7 219
Økonomisk levetid	3-5 år	



Note 4 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2020	2019
Lønninger	504 310	525 840
Arbeidsgiveravgift	21 728	26 818
Sum	526 038	552 658

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styret
Lønn	496 031	0
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	500 423	0

Note 5 Kundefordringer

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	39 197	550
Sum	39 197	550

Note 6 Annen langsiktig gjeld

	2020	2019
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	57 000	69 000
Sum annen langsiktig gjeld	57 000	69 000

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr 20 630.



Note 8 Varer

	2020	2019
Lager av innkjøpte handelsvarer	108 483	90 275
Sum	108 483	90 275

Note 9 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	22 839	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	22 839	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	152 064	14 907
Permanente forskjeller	351	1 616
Endring i midlertidige forskjeller	-2 128	2 007
Anvendelse av fremførbart underskudd	-46 474	-18 531
Skattepliktig inntekt	103 814	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	22 839	0
Sum betalbar skatt i balansen	22 839	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-9 035	-11 163	-2 128
Sum	-9 035	-11 163	-2 128
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-46 474	-46 474
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	9 035	57 637	48 601
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 10 Fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser et overskudd på kr 129 225 etter skatt, mot kr 14 907 i 2019. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.