



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bygdøy allé 16
0262 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		393 080	379 480
Annen driftsinntekt		9 582	
Sum inntekter		402 662	379 480
Kostnader			
Varekostnad		302 542	335 200
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		74 406	76 034
Sum kostnader	2	376 949	411 234
Driftsresultat		25 713	-31 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	4	69
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter		4	69
Annen rentekostnad	3	232	1 800
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		232	1 800
Netto finans		-228	-1 731
Ordinært resultat før skattekostnad		25 485	-33 485
Skattekostnad på resultat	4		
Ordinært resultat etter skattekostnad		25 485	-33 485
Årsresultat	5	25 485	-33 485
Årsresultat etter minoritetsinteresser		25 485	-33 485
Totalresultat		25 485	-33 485
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Udekket tap		25 485	-33 485
Sum overføringer og disponeringer		25 485	-33 485



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		33 500	43 650
Andre kortsiktige fordringer			7 276
Sum fordringer		33 500	50 926
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		13 365	40 478
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		13 365	40 478
Sum omløpsmidler		46 865	91 404
SUM EIENDELER		46 865	91 404
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		61 784	87 269



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum opptjent egenkapital		-61 784	-87 269
Sum egenkapital	5, 7	2 646	-22 839
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		1 452	108 034
Sum annen langsiktig gjeld		1 452	108 034
Sum langsiktig gjeld		1 452	108 034
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		33 458	6 210
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld		9 310	
Sum kortsiktig gjeld		42 768	6 210
Sum gjeld		44 219	114 244
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		46 865	91 404



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 306758

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bygdøy allé 16
0262 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.02.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		393 080	379 480
Annen driftsinntekt		9 582	
Sum inntekter		402 662	379 480
Kostnader			
Varekostnad		302 542	335 200
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		74 406	76 034
Sum kostnader	2	376 949	411 234
Driftsresultat		25 713	-31 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	4	69
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter		4	69
Annen rentekostnad	3	232	1 800
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		232	1 800
Netto finans		-228	-1 731
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	25 485	-33 485
Ordinært resultat etter skattekostnad		25 485	-33 485
Årsresultat	5	25 485	-33 485
Årsresultat etter minoritetsinteresser		25 485	-33 485
Totalresultat		25 485	-33 485
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		25 485	-33 485
Sum overføringer og disponeringer		25 485	-33 485



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		33 500	43 650
Andre kortsiktige fordringer			7 276
Sum fordringer		33 500	50 926
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		13 365	40 478
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		13 365	40 478
Sum omløpsmidler		46 865	91 404
SUM EIENDELER		46 865	91 404

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		61 784	87 269
Sum opptjent egenkapital		-61 784	-87 269
Sum egenkapital	5, 7	2 646	-22 839
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			



Langsiktig konserngjeld	1 452	108 034
Sum annen langsiktig gjeld	1 452	108 034
Sum langsiktig gjeld	1 452	108 034
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	33 458	6 210
Betalbar skatt	4	
Annen kortsiktig gjeld	9 310	
Sum kortsiktig gjeld	42 768	6 210
Sum gjeld	44 219	114 244
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	46 865	91 404



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

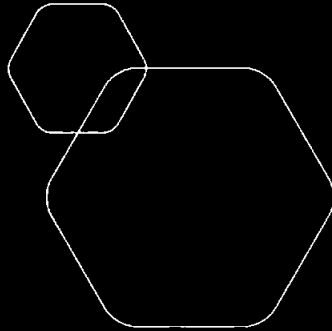
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

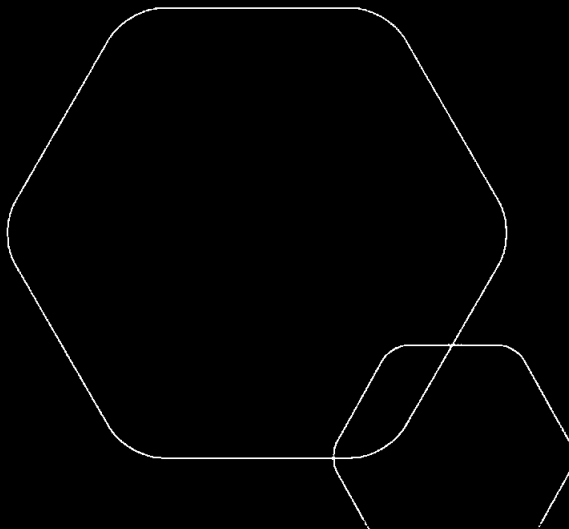
Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 Bedriftsyoga.no AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 544 770



RESULTATREGNSKAP

BEDRIFTSYOGA.NO AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		393 080	379 480
Annen driftsinntekt		9 582	0
Sum driftsinntekter		402 662	379 480
Varekostnad		302 542	335 200
Annen driftskostnad		74 406	76 034
Sum driftskostnader	2	376 949	411 234
Driftsresultat		25 713	-31 754
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	3	4	69
Annen rentekostnad	3	232	1 800
Resultat av finansposter		-228	-1 731
Resultat før skattekostnad		25 485	-33 485
Årsresultat	5	25 485	-33 485
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		25 485	0
Overført til udekket tap		0	33 485
Sum overføringer		25 485	-33 485

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 2



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		33 500	43 650
Andre kortsiktige fordringer		0	7 276
Sum fordringer		33 500	50 926
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		13 365	40 478
Sum omløpsmidler		46 865	91 404
Sum eiendeler		46 865	91 404

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 3



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-61 784	-87 269
Sum opptjent egenkapital		-61 784	-87 269
Sum egenkapital	5, 7	2 646	-22 839
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		1 452	108 034
Sum annen langsiktig gjeld		1 452	108 034
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		33 458	6 210
Annen kortsiktig gjeld		9 310	0
Sum kortsiktig gjeld		42 768	6 210
Sum gjeld		44 219	114 244
Sum egenkapital og gjeld		46 865	91 404

Oslo , 06.02.2025
Styret i Bedriftsyoga.no AS

Hanne Kristine Hegle
styremedlem

Mikkel Dahl Lund
styreleder/daglig leder

Gitte Lill Paulsen
styremedlem

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Bedriftsytoga.no AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2024	2023
Varekostnad	302 542	335 200
Andre driftskostnader	74 406	76 034
Sum driftskostnader	376 949	411 234

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2024	2023
Annen renteinntekt	4	69
Sum finansinntekter	4	69

Finanskostnader	2024	2023
Annen rentekostnad	232	1 800
Sum finanskostnader	232	1 800



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	25 485	-33 485
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-25 485	0
Skattepliktig inntekt	0	-33 485
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-91 962	-117 448	-25 485
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	91 962	117 448	25 485
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	70 000	0	-5 570	-87 269	-22 839
Årets resultat				25 485	25 485
Pr 31.12.2024	70 000	0	-5 570	-61 784	2 646



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BEDRIFTSYOGA.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	700,0	70 000
Sum	100		70 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mikkel Dahl Lund	70	70,0	70,0
Hanne Kristine Hegle	20	20,0	20,0
Gitte Lill Paulsen	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mikkel Dahl Lund	styreleder/daglig leder	70
Hanne Kristine Hegle	styremedlem	20
Gitte Lill Paulsen	styremedlem	10
Totalt antall aksjer		100

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2025 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Bedriftsyoga.no AS har en negativ egenkapital per 31.12.2024 med kr 2 646. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 20 232. Styret i Bedriftsyoga.no AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Bedriftsyoga.no AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.



Generalforsamlingsprotokoll BEDRIFTSYOGA.NO AS

Den 06. februar 2025 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Bedriftsyoga.no AS på selskapets kontor i Oslo.

Følgende aksjonærer var til stede:

Aksjonær:	Antall aksjer:
Mikkel Dahl Lund	70
Hanne Kristine Hegle	20
Gitte Lill Paulsen	10

hvilket representerte 100 % av den samlede aksjekapital.

- Den ordinære generalforsamling ble erklært lovlig innkalt og åpnet av styrets leder som opptok fortegnelse over møtende aksjonærer som gjengitt ovenfor. Da det etter forespørsel ikke kom innvendinger til innkallingen eller dagsorden ble generalforsamlingen erklært lovlig satt.
- Mikkel Dahl Lund ble valgt til møteleder og til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Årsregnskapet for år 2024 ble lagt frem og gjennomgått. Årsregnskapet for regnskapsåret 2024 ble godkjent.
- Generalforsamlingen godkjente at årets overskudd med kr 25.485,- overføres til dekning av tidligere udekket tap. Det ble besluttet ikke å utbetale aksjeutbytte for 2024. Selskapet har positiv egenkapital med kr 2.646,- og styret vil iverksette nødvendige tiltak for å bedre egenkapitalen.
- Sittende styre ble gjenvalgt:
- Honorar til regnskapsfører ble godkjent etter regning. Styrehonorar ble fastsatt til kr. null for 2025.

Samtlige beslutninger var enstemmige.

Det forelå ikke noe mer til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Oslo, 06. februar 2025

Mikkel Dahl Lund/ Styreleder

Mikkel Dahl Lund /
Aksjonær



MF-H Accounting AS
Husvikholmen 10
1443 DRØBAK

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i BEDRIFTSYOGA.NO AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2024.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2024.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelse eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2024.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som MF-H Accounting AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

06.02.2025

Med hilsen
BEDRIFTSYOGA.NO AS

Mikkel Dahl Lund
Daglig leder



SIGNATURES

This documents contains 22 pages before this page
Dokumentet inneholder 22 sider før denne siden

ALLEKIRJOITUKSET

Tämä asiakirja sisältää 22 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 22 sider før denne side

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

Detta dokument innehåller 22 sidor före denna sida

UNDERSKRIFTER

Mikkel Dahl Lund

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: BEDRIFTSYOGA.NO AS

ba5de1aa-8903-4f32-98be-309bb8f5bcbe - 2025-02-07 14:37:22 UTC +02:00

BankID - 1490b30a-cc3f-4315-a1b7-30cf57c8ed91 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/1bda5103-bd45-4b64-b6dd-3ee48f470730>

 visma sign
www.vismasign.com