



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 425 418  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL KROPP AS  
Forretningsadresse: Storgata 8  
8430 MYRE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Vottestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		908 694	823 760
<b>Sum inntekter</b>		<b>908 694</b>	<b>823 760</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	614 819	615 724
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	274 754	235 826
<b>Sum kostnader</b>		<b>889 573</b>	<b>851 550</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 121</b>	<b>-27 790</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		444	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>444</b>	
Annen rentekostnad		6	141
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6</b>	<b>141</b>
<b>Netto finans</b>		<b>438</b>	<b>-141</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>19 559</b>	<b>-27 931</b>
Skattekostnad på resultat	3	2 923	
<b>Årsresultat</b>	4	<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		16 636	
Overført fra annen egenkapital			-27 931
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		37 254	24 055
Andre kortsiktige fordringer		459	
<b>Sum fordringer</b>		<b>37 713</b>	<b>24 055</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		248 173	172 773
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>248 173</b>	<b>172 773</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Annen egenkapital		88 969	72 333
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>88 969</b>	<b>72 333</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>118 969</b>	<b>102 333</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		72 139	4 185
Betalbar skatt	3	2 923	
Skyldig offentlige avgifter		24 432	23 490
Annen kortsiktig gjeld		67 422	66 820
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 653560

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 425 418  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL KROPP AS  
Forretningsadresse: Storgata 8  
8430 MYRE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Vottestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.07.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		908 694	823 760
<b>Sum inntekter</b>		<b>908 694</b>	<b>823 760</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	614 819	615 724
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	274 754	235 826
<b>Sum kostnader</b>		<b>889 573</b>	<b>851 550</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 121</b>	<b>-27 790</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		444	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>444</b>	
Annen rentekostnad		6	141
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6</b>	<b>141</b>
<b>Netto finans</b>		<b>438</b>	<b>-141</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>19 559</b>	<b>-27 931</b>
Skattekostnad på resultat	3	2 923	
<b>Årsresultat</b>	4	<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		16 636	
Overført fra annen egenkapital			-27 931
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		37 254	24 055
Andre kortsiktige fordringer		459	
Sum fordringer		37 713	24 055

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		248 173	172 773
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		248 173	172 773

Sum omløpsmidler		285 886	196 828
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		285 886	196 828
---------------	--	---------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		88 969	72 333
Sum opptjent egenkapital		88 969	72 333

Sum egenkapital	4	118 969	102 333
-----------------	---	---------	---------

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		72 139	4 185
Betalbar skatt	3	2 923	
Skyldig offentlige avgifter		24 432	23 490
Annen kortsiktig gjeld		67 422	66 820
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Optimal Kropp AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 917 425 418**



## RESULTATREGNSKAP

OPTIMAL KROPP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		908 694	823 760
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>908 694</b>	<b>823 760</b>
Lønnskostnad	1	614 819	615 724
Annen driftskostnad	1	274 754	235 826
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>889 573</b>	<b>851 550</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 121</b>	<b>-27 790</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		444	0
Annen rentekostnad		6	141
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>438</b>	<b>-141</b>
Resultat før skattekostnad		19 559	-27 931
Skattekostnad på resultat	3	2 923	0
<b>Resultat</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	4	<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		16 636	0
Overført fra annen egenkapital		0	27 931
<b>Sum overføringer</b>		<b>16 636</b>	<b>-27 931</b>



**BALANSE**

OPTIMAL KROPP AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		37 254	24 055
Andre kortsiktige fordringer		459	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>37 713</b>	<b>24 055</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		248 173	172 773
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>



## BALANSE

### OPTIMAL KROPP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		88 969	72 333
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>88 969</b>	<b>72 333</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>118 969</b>	<b>102 333</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		72 139	4 185
Betalbar skatt	3	2 923	0
Skyldig offentlige avgifter		24 432	23 490
Annen kortsiktig gjeld		67 422	66 820
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>166 916</b>	<b>94 495</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>285 886</b>	<b>196 828</b>

MYRE, 24.06.2025  
Styret i Optimal Kropp AS

\_\_\_\_\_  
Anne Vottestad  
daglig leder

\_\_\_\_\_  
Eirik Larsen Stafseth  
styreleder



OPTIMAL KROPP AS

917 425 418

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av rentendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	584 985	585 846
Arbeidsgiveravgift	29 834	29 878
<b>Sum</b>	<b>614 819</b>	<b>615 724</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

OPTIMAL KROPP AS

SIDE 5



OPTIMAL KROPP AS

917 425 418

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsoere, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	44 750	44 750
= <b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>44 750</b>	<b>44 750</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	44 750	44 750
= <b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Økonomisk levetid	5 år	

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	2 923	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>2 923</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	19 559	-27 931
Permanente forskjeller	3 215	4 847
Endring i midlertidige forskjeller	14 327	-729
Anvendelse av fremførbart underskudd	-23 813	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>13 288</b>	<b>-23 813</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	2 923	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>2 923</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Fordringer	-13 598	729	14 327
<b>Sum</b>	<b>-13 598</b>	<b>729</b>	<b>14 327</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-23 813	-23 813
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	13 598	23 084	9 486
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

OPTIMAL KROPP AS

SIDE 6



OPTIMAL KROPP AS

917 425 418

## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	72 333	102 333
Årets resultat				16 636	16 636
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88 969</b>	<b>118 969</b>

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I OPTIMAL KROPP AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Vottestad	150	50,0	50,0
Eirik Larsen Stafseth	150	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Vottestad	daglig leder	150
Eirik Larsen Stafseth	styreleder	150
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>300</b>