



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 934 151 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FYSISK FOSTRING AS
Forretningsadresse: Spireavegen 26
2150 ÅRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Fenstad Regnskapskontor A/S
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 000	52 000
Annen driftsinntekt		5 500	
Sum inntekter		45 500	52 000
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	57 800	4 500
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		20 763	8 006
Sum kostnader		78 563	12 506
Driftsresultat		-33 063	39 495
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	4
Annen finansinntekt		19	
Sum finansinntekter		41	4
Netto finans		41	4
Resultat før skattekostnad		-33 022	39 499
Skattekostnad på resultat		-7 265	8 690
Årsresultat	4	-25 757	30 809
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-25 757	30 809
Totalresultat		-25 757	30 809
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			30 809
Overført fra annen egenkapital		-25 757	
Sum overføringer og disponeringer		-25 757	30 809



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	315 700	267 500
Sum varige driftsmidler	3	315 700	267 500
Sum anleggsmidler		315 700	267 500
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			13 000
Andre kortsiktige fordringer		6 749	55 499
Sum fordringer		6 749	68 499
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 641	23 500
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 641	23 500
Sum omløpsmidler		12 389	91 999
SUM EIENDELER		328 089	359 499
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 051	30 809



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum opptjent egenkapital		5 051	30 809
Sum egenkapital	4	35 051	60 809
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 425	8 690
Sum avsetninger for forpliktelser		1 425	8 690
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 425	8 690
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 613	
Annen kortsiktig gjeld		290 000	290 000
Sum kortsiktig gjeld		291 613	290 000
Sum gjeld		293 038	298 690
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		328 089	359 499



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 327032

Enheten

Organisasjonsnummer: 934 151 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FYSISK FOSTRING AS
Forretningsadresse: Spireavegen 26
2150 ÅRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Fenstad Regnskapskontor A/S
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 934 151 763
FYSISK FOSTRING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		40 000	52 000
Annen driftsinntekt		5 500	
Sum inntekter		45 500	52 000
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	57 800	4 500
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		20 763	8 006
Sum kostnader		78 563	12 506
Driftsresultat		-33 063	39 495
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	4
Annen finansinntekt		19	
Sum finansinntekter		41	4
Netto finans		41	4
Resultat før skattekostnad		-33 022	39 499
Skattekostnad på resultat		-7 265	8 690
Årsresultat	4	-25 757	30 809
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-25 757	30 809
Totalresultat		-25 757	30 809
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			30 809
Overført fra annen egenkapital		-25 757	
Sum overføringer og disponeringer		-25 757	30 809



Organisasjonsnr: 934 151 763
FYSISK FOSTRING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	315 700	267 500
Sum varige driftsmidler	3	315 700	267 500
Sum anleggsmidler		315 700	267 500

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			13 000
Andre kortsiktige fordringer		6 749	55 499
Sum fordringer		6 749	68 499

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		5 641	23 500
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 641	23 500

Sum omløpsmidler		12 389	91 999
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		328 089	359 499
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		5 051	30 809
Sum opptjent egenkapital		5 051	30 809

Sum egenkapital	4	35 051	60 809
-----------------	---	--------	--------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt		1 425	8 690
--------------	--	-------	-------



Sum avsetninger for forpliktelser	1 425	8 690
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	1 425	8 690
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 613	
Annen kortsiktig gjeld	290 000	290 000
Sum kortsiktig gjeld	291 613	290 000
Sum gjeld	293 038	298 690
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	328 089	359 499



Organisasjonsnr: 934 151 763
FYSISK FOSTRING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



BankID Signing
Jonas Nilsen Bergersen
2026-03-04



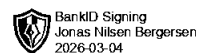
Årsregnskap 2025

Fysisk Fostring AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



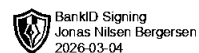
Org.nr.: 934 151 763



RESULTATREGNSKAP

FYSISK FOSTRING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		40 000	52 000
Annen driftsinntekt		5 500	0
Sum driftsinntekter		45 500	52 000
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	57 800	4 500
Annen driftskostnad		20 763	8 006
Sum driftskostnader		78 563	12 506
Driftsresultat		-33 063	39 495
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		22	4
Annen finansinntekt		19	0
Resultat av finansposter		41	4
Resultat før skattekostnad		-33 022	39 499
Skattekostnad på resultat		-7 265	8 690
Årsresultat	4	-25 757	30 809
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	30 809
Overført fra annen egenkapital		25 757	0
Sum overføringer		-25 757	30 809



BALANSE

FYSISK FOSTRING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	315 700	267 500
Sum varige driftsmidler	3	315 700	267 500
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		315 700	267 500
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	13 000
Andre kortsiktige fordringer		6 749	55 499
Sum fordringer		6 749	68 499
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		5 641	23 500
Sum omløpsmidler		12 389	91 999
Sum eiendeler		328 089	359 499



BALANSE

FYSISK FOSTRING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		5 051	30 809
Sum opptjent egenkapital		5 051	30 809
Sum egenkapital	4	35 051	60 809
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt		1 425	8 690
Sum avsetning for forpliktelser		1 425	8 690
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 613	0
Annen kortsiktig gjeld		290 000	290 000
Sum kortsiktig gjeld		291 613	290 000
Sum gjeld		293 038	298 690
Sum egenkapital og gjeld		328 089	359 499

04.03.2026
Styret i Fysisk Fostring AS

Jonas Nilsen Bergersen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

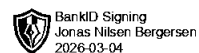
Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Fysisk Fostring AS er et selskap der virksomheten omfatter utleie av trenings og fritidsutstyr. Selskapet er lokalisert i Nes kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Sum	0	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	272 000	272 000
Tilgang kjøpte driftsmidler	147 000	147 000
Avgang i året	46 500	46 500
Anskaffelseskost 31.12.25	372 500	372 500
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	56 800	56 800
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.25	56 800	56 800
Bokført verdi 31.12.25	315 700	315 700
Årets ordinære avskrivninger	57 800	57 800
Økonomisk levetid	5 år	

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	0	30 809	60 809
Årets resultat				-25 757	-25 757
Pr 31.12.2025	30 000	0	0	5 051	35 051