



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad			43
Sum kostnader			43
Driftsresultat			-43
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			80 000
Sum finansinntekter			80 000
Annen rentekostnad			3 093
Sum finanskostnader			3 093
Netto finans			76 907
Resultat før skattekostnad			76 864
Skattekostnad på resultat			-162
Årsresultat		0	77 026
Årsresultat etter minoritetsinteresser			77 026
Totalresultat			77 026
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			77 026
Sum overføringer og disponeringer			77 026



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel			6 349
Sum immaterielle eiendeler			6 349
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			388 724
Sum finansielle anleggsmidler			388 724
Sum anleggsmidler			395 073
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.			443
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			443
Sum omløpsmidler			443
SUM EIENDELER		0	395 516
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			30 000
Sum innskutt egenkapital			30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			340 746
Sum opptjent egenkapital			340 746
Sum egenkapital			370 746



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			24 770
Sum annen langsiktig gjeld			24 770
Sum langsiktig gjeld			24 770
Sum gjeld			24 770
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	395 516



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 311322

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.01.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.02.2026



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad			43
Sum kostnader			43
Driftsresultat			-43
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			80 000
Sum finansinntekter			80 000
Annen rentekostnad			3 093
Sum finanskostnader			3 093
Netto finans			76 907
Resultat før skattekostnad			76 864
Skattekostnad på resultat			-162
Årsresultat		0	77 026
Årsresultat etter minoritetsinteresser			77 026
Totalresultat			77 026
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			77 026
Sum overføringer og disponeringer			77 026



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel			6 349
Sum immaterielle eiendeler			6 349
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			388 724
Sum finansielle anleggsmidler			388 724
Sum anleggsmidler			395 073
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			443
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			443
Sum omløpsmidler			443
SUM EIENDELER		0	395 516
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			30 000
Sum innskutt egenkapital			30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			340 746
Sum opptjent egenkapital			340 746
Sum egenkapital			370 746
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			24 770
Sum annen langsiktig gjeld			24 770



Sum langsiktig gjeld		24 770
Sum gjeld		24 770
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	0	395 516



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2025



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftskostnader			
Andre driftskostnader	2	10 395	43
Driftsresultat		-10 395	-43
Renteinntekter		-	-
Annen finansinntekt		114 000	80 000
Rentekostnader		-	3 093
Annen finanskostnad			
Netto finansposter		114 000	76 907
Resultat før skattekostnad		103 606	76 864
Skattekostnad	3	-1 534	-162
Årsresultat		105 140	77 026
Anvendelse av årsresultatet			
Tilleggsutbytte		34 200	-
Annen egenkapital	4	70 940	77 026
Sum anvendelse		105 140	77 026



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2025

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	7 883	6 349
Sum immaterielle eiendeler		<u>7 883</u>	<u>6 349</u>
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjer og andeler	5	388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		<u>388 724</u>	<u>388 724</u>
Sum anleggsmidler		<u>396 607</u>	<u>395 073</u>
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	45 260	443
Sum omløpsmidler		<u>45 260</u>	<u>443</u>
Sum eiendeler		<u>441 867</u>	<u>395 516</u>



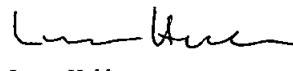
Treningsklubben AS Årsregnskap 2025

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse		-	-
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	411 685	340 745
Sum opptjent egenkapital		411 685	340 745
Sum egenkapital		441 685	370 745
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	-	24 771
Sum annen langsiktig gjeld		-	24 771
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	-	-
Annen kortsiktig gjeld		182	-
Sum kortsiktig gjeld		182	-
Sum egenkapital og gjeld		441 867	395 516

Oslo, 30. januar 2026


Johanna Karlsson
Styrets leder


Lucas Hulth
Styremedlem



Treningsklubben AS **Årsregnskap 2025**

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2025

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekkmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetalt ikke honorar til styret.



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2025

Noter

Note 3 Skatt

	2025	2024
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	103 606	76 864
Permanente forskjeller	-114 000	-77 600
3% inntektsføring utbytte	3 420	
Endring midlertidige forskjeller	-	-
Grunnlag betalbar skatt	-6 975	-736
Anvendelse av fremførbart underskudd	-	-
Grunnlag betalbar skatt	-6 975	-
Betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Brutto endring utsatt skatt	-1 534	-162
Årets totale skattekostnad	-1 534	-162
	31.12.2025	31.12.2024
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Sum betalbar skatt	-	-
	31.12.2025	31.12.2024
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
Underskudd til fremføring	-35 832	-28 857
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	-35 832	-28 857
Utsatt skatt/ skattefordel	-7 883	-6 349
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført		
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	-7 883	-6 349



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2025

Noter

Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Ikke-registrert kap.forhøyelse	Annen egenkapital / Udekket tap	Sum
Sum egenkapital l.1.	30 000	-	340 745	370 745
Årets endring i egenkapital:				
Tilleggsutbytte		-	-34 200	-34 200
Årets resultat			105 140	105 140
Sum egenkapital pr. 31.12.	30 000	-	411 685	441 685

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Johanna Karlsson	150	100	50,0 %	50,0 %
Lucas Hulth	150	100	50,0 %	50,0 %
Sum	300		50,0 %	50,0 %

Alle aksjer har like rettigheter

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Altus Pulsus AS, Oslo	20	2,0 %	2,0 %	338 235
Myren Trening AS, Oslo	600	2,0 %	2,0 %	489
Zenith Populi	50	2,8 %	2,8 %	50 000
Sum				388 724

Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har mottatt lån fra følgende personer/selskap

	31.12.2025	31.12.2024
Johanna Karlsson	-	22 423
Lucas Hulth	-	2 348
Sum	-	24 770

Lånet renteberegnes i henhold til avtale.



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSKLUBBEN AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftskostnad		0	43
Sum driftskostnader		0	43
Driftsresultat		0	-43
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		0	80 000
Annen rentekostnad		0	3 093
Resultat av finansposter		0	76 907
Resultat før skattekostnad		0	76 864
Skattekostnad på resultat		0	-162
Resultat		0	77 026
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		0	77 026
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	77 026
Sum overføringer		0	77 026



BALANSE

TRENINGSKLUBBEN AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		0	6 349
Sum immaterielle eiendeler		0	6 349
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		0	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		0	388 724
Sum anleggsmidler		0	395 073
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		0	443
Sum omløpsmidler		0	443
Sum eiendeler		0	395 516



BALANSE

TRENINGSKLUBBEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		0	30 000
Sum innskutt egenkapital		0	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		0	340 746
Sum opptjent egenkapital		0	340 746
Sum egenkapital		0	370 746
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		0	24 770
Sum annen langsiktig gjeld		0	24 770
KORTSIKTIG GJELD			
Sum gjeld		0	24 770
Sum egenkapital og gjeld		0	395 516

30.01.2026

Styret i Treningsklubben AS

Caroline Johanna Maria Karlsson
styreleder