



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.08.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		869 484	909 932
Sum inntekter		869 484	909 932
Kostnader			
Varekostnad		4 466	3 894
Lønnskostnad	1	21 418	55 703
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	70 171	66 144
Annen driftskostnad		1 122 550	1 341 882
Sum kostnader		1 218 606	1 467 623
Driftsresultat		-349 122	-557 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		20 492	18 716
Sum finanskostnader		20 492	18 716
Netto finans		-20 492	-18 716
Resultat før skattekostnad		-369 614	-576 408
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-369 614	-576 408
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	-369 614	-576 408
Sum overføringer og disponeringer		-369 614	-576 408



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	10 929	17 832
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	33 518	96 786
Sum varige driftsmidler		44 447	114 618
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		44 447	114 618
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		18 622	43 992
Andre kortsiktige fordringer		95 689	120 888
Sum fordringer		114 312	164 880
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum omløpsmidler		445 125	404 749
SUM EIENDELER		489 572	519 367

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	1 304 610	934 996
Sum opptjent egenkapital		-1 304 610	-934 996
Sum egenkapital		-1 274 610	-904 996
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	208 264	247 934
Sum annen langsiktig gjeld		208 264	247 934
Sum langsiktig gjeld		208 264	247 934
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 496 660	1 110 694
Annen kortsiktig gjeld		59 259	65 736
Sum kortsiktig gjeld		1 555 918	1 176 430
Sum gjeld		1 764 182	1 424 363
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		489 572	519 367



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 730614

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.08.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		869 484	909 932
Sum inntekter		869 484	909 932
Kostnader			
Varekostnad		4 466	3 894
Lønnskostnad	1	21 418	55 703
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	70 171	66 144
Annen driftskostnad		1 122 550	1 341 882
Sum kostnader		1 218 606	1 467 623
Driftsresultat		-349 122	-557 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		20 492	18 716
Sum finanskostnader		20 492	18 716
Netto finans		-20 492	-18 716
Resultat før skattekostnad		-369 614	-576 408
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-369 614	-576 408
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	-369 614	-576 408
Sum overføringer og disponeringer		-369 614	-576 408



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	10 929	17 832
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	33 518	96 786
Sum varige driftsmidler		44 447	114 618
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		44 447	114 618
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		18 622	43 992
Andre kortsiktige fordringer		95 689	120 888
Sum fordringer		114 312	164 880
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum omløpsmidler		445 125	404 749
SUM EIENDELER		489 572	519 367
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	1 304 610	934 996
Sum opptjent egenkapital		-1 304 610	-934 996
Sum egenkapital		-1 274 610	-904 996
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	208 264	247 934
Sum annen langsiktig gjeld		208 264	247 934
Sum langsiktig gjeld		208 264	247 934
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 496 660	1 110 694
Annen kortsiktig gjeld		59 259	65 736
Sum kortsiktig gjeld		1 555 918	1 176 430
Sum gjeld		1 764 182	1 424 363
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		489 572	519 367



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
--------------------------------	----------------------------	----------------------------



337047.00 0.00

Anskaffelseskost 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
337047.00 0.00

Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
292598.00 0.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
44449.00 0.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
70171.00 0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

7

Gjeld



Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
208264.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
44449.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap for
ENERGY GYM AS
920347681
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



ENERGY GYM AS
920 347 681

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		869 484	909 932
Sum driftsinntekter		869 484	909 932
Driftskostnader			
Varekostnad		-4 466	-3 894
Lønnskostnad	1	-21 418	-55 703
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-70 171	-66 144
Annen driftskostnad		-1 122 550	-1 341 882
Sum driftskostnader		-1 218 606	-1 467 623
Driftsresultat		-349 122	-557 691
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-20 492	-18 716
Sum finanskostnader		-20 492	-18 716
Netto finans		-20 492	-18 716
Resultat før skattekostnad		-369 614	-576 408
Årsresultat		-369 614	-576 408
Overføringer			
Udekket tap	3, 4	-369 614	-576 408
Sum overføringer		-369 614	-576 408



ENERGY GYM AS
920 347 681

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	10 929	17 832
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	33 518	96 786
Sum varige driftsmidler		44 447	114 618
Sum anleggsmidler		44 447	114 618
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		18 622	43 992
Andre kortsiktige fordringer		95 689	120 888
Sum fordringer		114 312	164 880
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		330 814	239 870
Sum omløpsmidler		445 125	404 749
SUM EIENDELER		489 572	519 367



ENERGY GYM AS
920 347 681

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	-1 304 610	-934 996
Sum opptjent egenkapital		-1 304 610	-934 996
Sum egenkapital		-1 274 610	-904 996
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	208 264	247 934
Sum annen langsiktig gjeld		208 264	247 934
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 496 660	1 110 694
Annen kortsiktig gjeld		59 259	65 736
Sum kortsiktig gjeld		1 555 918	1 176 430
Sum gjeld		1 764 182	1 424 363
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		489 572	519 367

Meløy, 13.08.2024

Kenneth Lorentsen Rendal
styrets leder

Marita Helen Rendal
styremedlem / daglig leder



ENERGY GYM AS
920 347 681

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



ENERGY GYM AS
920 347 681

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	337 047
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	337 047
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-292 598
Balanseført verdi per 31.12.	44 449
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	70 171

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-369 614	-576 408
Permanente forskjeller	0	4 932
+/- Endring i midlertidige forskjeller	30 800	6 012
Skattepliktig inntekt	-338 814	-565 464

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-42 238	-81 038	38 800
Fremførbart underskudd	-910 489	-1 249 303	338 814
Kortsiktig gjeld	-10 000	-2 000	-8 000
Netto forskjeller	-962 727	-1 332 341	369 614
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	962 727	1 332 341	-369 614
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Kenneth Lorentsen Rendal	50	50,00	Ordinære
Marita Helen Rendal	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	



ENERGY GYM AS
920 347 681

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	-934 996	-904 996
Årsresultat	0	-369 614	-369 614
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-1 304 610	-1 274 610

Mer om egenkapital

Fortsatt drift: Styret er klar over den vanskelige økonomiske situasjonen, de jobber med å øke inntektene og redusere kostnadene fortløpende. Selskapet klarer å betale sine forpliktelser til banken og er i forhandlinger med sine leverandører. Årsregnskapet er satt under forutsetning og fortsatt drift

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	208 264
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	44 449
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0