



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 939 222 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS FLISA AS
Forretningsadresse: Idrettsvegen 24
2270 FLISA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 183 652	3 397 593
Annen driftsinntekt		267 827	371 332
Sum inntekter		3 451 479	3 768 925
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		8 951	
Varekostnad		284 934	300 022
Lønnskostnader	1	902 712	1 094 144
Avskrivning på driftsmidler	3	60 677	22 167
Annen driftskostnad		1 799 296	1 943 580
Sum kostnader	9	3 056 570	3 359 912
Driftsresultat		394 909	409 013
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	8	299	3 010
Annen finansinntekt	8	62	1 224
Sum finansinntekter		361	4 234
Annen rentekostnad	8	267	308
Annen finanskostnad	8	39	272
Sum finanskostnader		305	580
Netto finans		56	3 654
Ordinært resultat før skattekostnad		394 965	412 667
Skattekostnad på ordinært resultat	2	86 282	
Ordinært resultat etter skattekostnad		308 683	412 667
Årsresultat	7	308 683	412 667
Årsresultat etter minoritetsinteresser		308 683	412 667



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Totalresultat		308 683	412 667
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			326 938
Avsatt til annen egenkapital		308 683	85 729
Sum overføringer og disponeringer		308 683	412 667



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		554 773
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	436 421	34 525
Sum varige driftsmidler	3	436 421	589 298
Sum anleggsmidler		436 421	589 298
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		11 381	20 332
Fordringer			
Kundefordringer	4	24 898	36 566
Andre kortsiktige fordringer		210 074	107 506
Sum fordringer		234 971	144 071
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	178 069	187 412
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		178 069	187 412
Sum omløpsmidler		424 421	351 815
SUM EIENDELER		860 842	941 114

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Aksjekapital 350 à 1 000	6	350 000	350 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	116 279	113 505
Sum opptjent egenkapital		116 279	113 505
Sum egenkapital	7	466 279	463 505
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		185 258	237 339
Betalbar skatt	2		
Skyldige offentlige avgifter		60 360	66 023
Annen kortsiktig gjeld		148 946	174 246
Sum kortsiktig gjeld		394 563	477 608
Sum gjeld		394 563	477 608
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		860 842	941 114



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 642803

Enheten

Organisasjonsnummer: 939 222 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS FLISA AS
Forretningsadresse: Idrettsvegen 24
2270 FLISA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Sannvoll
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2021

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.08.2021



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 183 652	3 397 593
Annen driftsinntekt		267 827	371 332
Sum inntekter		3 451 479	3 768 925
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		8 951	
Varekostnad		284 934	300 022
Lønnskostnader	1	902 712	1 094 144
Avskrivning på driftsmidler	3	60 677	22 167
Annen driftskostnad		1 799 296	1 943 580
Sum kostnader	9	3 056 570	3 359 912
Driftsresultat		394 909	409 013
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	8	299	3 010
Annen finansinntekt	8	62	1 224
Sum finansinntekter		361	4 234
Annen rentekostnad	8	267	308
Annen finanskostnad	8	39	272
Sum finanskostnader		305	580
Netto finans		56	3 654
Ordinært resultat før skattekostnad		394 965	412 667
Skattekostnad på ordinært resultat	2	86 282	
Ordinært resultat etter skattekostnad		308 683	412 667
Årsresultat	7	308 683	412 667
Årsresultat etter minoritetsinteresser		308 683	412 667
Totalresultat		308 683	412 667
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag			326 938
Avsatt til annen egenkapital		308 683	85 729



Sum overføringer og
disponeringer

308 683

412 667



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 3

Maskiner og anlegg 3

Skip og flytende 554 773

installasjoner 3

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 3

Sum varige driftsmidler 3 **436 421** **589 298**

Sum anleggsmidler **436 421** **589 298**

Omløpsmidler

Varer

Sum varer **11 381** **20 332**

Fordringer

Kundefordringer 4 24 898 36 566

Andre kortsiktige

fordringer 210 074 107 506

Sum fordringer **234 971** **144 071**

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 5 178 069 187 412

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende **178 069** **187 412**

Sum omløpsmidler **424 421** **351 815**

SUM EIENDELER **860 842** **941 114**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 350 à 1 000 6 350 000 350 000

Beholdning av egne aksjer 6

Sum innskutt egenkapital **350 000** **350 000**

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	10	116 279	113 505
Sum opptjent egenkapital		116 279	113 505
Sum egenkapital	7	466 279	463 505
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		185 258	237 339
Betalbar skatt	2		
Skyldige offentlige avgifter		60 360	66 023
Annen kortsiktig gjeld		148 946	174 246
Sum kortsiktig gjeld		394 563	477 608
Sum gjeld		394 563	477 608
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		860 842	941 114



Organisasjonsnr: 939 222 162
PULS FLISA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
3.00



Til generalforsamlingen i Puls Flisa AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Puls Flisa AS sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 308 683. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Fram Revisjon AS / Lundgaardvegen 13, 2408 Elverum
Tlf. 62 43 10 80 / post@framrevisjon.no
Org.nr 957 668 933 / www.framrevisjon.no

Avd Flisa / Kaffegata 95, 2270 Flisa

Avd Trysil / Storvegen 21, 2420 Trysil





Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Elverum, 16.04.2021

Fram Revisjon AS


Trond Eirik Gundersen
Statsautorisert revisor



Årsregnskap 2020 PULS FLISA AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskap
Revisjonsberetning**

Org.nr.: 939 222 162



PULS FLISA AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNTEKTER			
Salgsinntekt		3 183 652	3 397 593
Annen driftsinntekt		267 827	371 332
Sum driftsinntekter		3 451 479	3 768 925
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		284 934	300 022
Endr. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		8 951	0
Lønnskostnader	1	902 712	1 094 144
Avskrivning på driftsmidler	3	60 677	22 167
Annen driftskostnad		1 799 296	1 943 580
Sum driftskostnader	9	3 056 570	3 359 912
Driftsresultat		394 909	409 013
FINANSIELLE POSTER			
Renteinntekter	8	299	3 010
Annen finansinntekt	8	62	1 224
Rentekostnader	8	267	308
Annen finanskostnad	8	39	272
Netto finansielle poster		56	3 654
Ordinært resultat før skattekostnad		394 965	412 667
Skattekostnad på ordinært resultat	2	86 282	0
Ordinært resultat		308 683	412 667
ÅRSRESULTAT	7	308 683	412 667
OVERFØRINGER			
Avsatt konsernbidrag		0	326 938
Avsatt til annen egenkapital		308 683	85 729
Sum overføringer		308 683	412 667



PULS FLISA AS

Balanse

EIENDELER	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	554 773
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	436 421	34 525
Sum varige driftsmidler	3	436 421	589 298
Sum anleggsmidler		436 421	589 298
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		11 381	20 332
Kundefordringer	4	24 898	36 566
Andre kortsiktige fordringer		210 074	107 506
Sum fordringer		234 971	144 071
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	178 069	187 412
Sum omløpsmidler		424 421	351 815
SUM EIENDELER		860 842	941 114



PULS FLISA AS

Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 350 å 1 000	6	350 000	350 000
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	116 279	113 505
Sum opptjent egenkapital		116 279	113 505
Sum egenkapital	7	466 279	463 505
GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		185 258	237 339
Skyldige offentlige avgifter		60 360	66 023
Annen kortsiktig gjeld		148 946	174 246
Sum kortsiktig gjeld		394 563	477 608
Sum gjeld		394 563	477 608
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		860 842	941 114

Flisa, 16.04.2021
Styret i PULS FLISA AS

Trond Sannvoll
Styrets leder



PULS FLISA AS

Noter til regnskapet for 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført.

Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.



PULS FLISA AS

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	830 771	993 612
Arbeidsgiveravgift	84 019	105 585
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	19 351	24 126
Sum	934 140	1 123 323

Selskapet har i 2020 sysselsatt 3 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	0	0

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 31 429.

I dette beløpet er honorar for andre tjenester inkludert med kr 7.000.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	86 282	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	86 282	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	394 965	412 667
Permanente forskjeller	6 573	17 587
Endring i midlertidige forskjeller	-9 347	-103 316
Avgitt konsernbidrag	-392 191	-326 938
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	86 282	71 926
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-86 282	-71 926
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

PULS FLISA AS

Side 6



PULS FLISA AS

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	7 816	-45 133	-52 949
Varebeholdning	11 381	0	-11 381
Fordringer	-65 383	-20 500	44 883
Gevinst – og tapskonto	40 398	50 498	10 100
Sum	-5 788	-15 135	-9 347
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	5 788	15 135	9 347
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre/inventar	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	3 194 582	3 194 582
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	-92 200	-92 200
= Anskaffelseskost 31.12.20	3 102 382	3 102 382
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	2 665 961	2 665 961
= Bokført verdi 31.12.20	436 421	436 421
Årets ordinære avskrivninger	60 677	60 677
Økonomisk levetid	3-60 år	

Note 4 Kundefordringer

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	70 171	54 416
Avsetning til tap	0	0
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	70 171	54 416
Endring i avsetning til tap	44 883	20 500
Konstaterte tap	0	0
		0
Sum resultatførte tap på krav	44 883	20 500

PULS FLISA AS

Side 7



PULS FLISA AS

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 41 106.

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i PULS FLISA AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	350	1 000,0	350 000
Sum	350		350 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Puls Solør AS	350	100,0	100,0

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	350 000	0	0	113 505	463 505
Endringer ført mot EK				0	0
Pr 01.01.2020	350 000	0	0	113 505	463 505
Årets resultat				308 683	308 683
Utbytte				0	0
Konsernbidrag mottatt			0		0
Konsernbidrag avgitt				-305 909	-305 909
Pr 31.12.2020	350 000	0	0	116 279	466 279

Note 8 Poster som er slått sammen i regnskapet

	2020	2019
Finansinntekter		
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	0	0
Annen renteinntekt	299	3 010
Annen finansinntekt (agio)	0	1 224
Sum finansinntekter	299	4 234

	2020	2019
Finanskostnader		
Rentekostnader fra foretak i samme konsern	0	0
Annen rentekostnad	267	308
Annen finanskostnad (disagio)	39	272
Sum finanskostnader	305	580

PULS FLISA AS

Side 8



PULS FLISA AS

Note 9 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2020	2019
Endring beholdning av varer under tilvirkning / egntilvirkede varer	0	0
Varekostnad	104 819	170 718
Lønnskostnad	934 140	1 123 323
Avskrivning	60 677	22 167
Nedskrivninger	0	0
Andre driftskostnader	1 956 933	2 043 704
Sum driftskostnader	3 056 570	3 359 912

Note 10 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2020 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2021 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Våren 2020 måtte vi måtte stenge treningssenteret og all aktivitet i forbindelse med korona viruset. Så dette har en påvirkning av selskapets situasjon. Vi reduserer det vi kan av kostnader og har søkt på kontantstøtte fra myndighetene. Vi har ellers ingen eksterne kreditorer. Så styret anser at det ikke foreligger noen risiko rundt fortsatt drift. Styret følger opp situasjonen fortløpende

Driften av PULS FLISA AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorerne.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.



Puls Flisa AS

STYREPROTOKOLL

Den 16. april 2021 ble det avholdt styremøte i Puls Flisa AS på selskapets kontor.

Tilstede var: Trond Sannvoll.

Samtlige styremedlemmer var tilstede. Styret var dermed vedtaksført.

Til behandling forelå:

1. Forslag til årsregnskap

Styret vedtok forslag til selskapets årsregnskap. Det ble vedtatt å anvende årets resultat i overensstemmelse med forslaget.

2. Innkalling til ordinær generalforsamling

Styret vedtok å gi styreleder fullmakt å innkalle til ordinær generalforsamling.

3. Gjennomgåelse av selskapets virksomhet, stilling og drift

Styret gjennomgikk selskapets løpende virksomhet, stilling og resultatutvikling. Styret konkluderte med at selskapet er forsvarlig organisert og at driften, intern kontroll og resultatutvikling var tilfredsstillende.

Videre mener styret at selskapets egenkapital er forsvarlig ut fra risikoen ved og omfanget av virksomheten.

4. Eventuelt

Det forelå ikke saker til behandling under dette punktet.

Flisa, den 16. april 2021

Trond Sannvoll
Styrets leder



Protokoll for

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Puls Flisa AS

Organisasjonsnummer: 939 222 162

Den 20. april 2021 ble det i selskapets lokaler avholdt ordinær generalforsamling.

Tilstede var:

Trond Egil Sannvoll som representant for Puls Solør AS som representerte 100% av aksjekapitalen.

Generalforsamlingen ble åpnet av styrets leder.

Til behandling forelå:

1. Godkjenning av innkalling og fullmakter
2. Valg av møteleder, og person(er) til å undertegne protokollen
3. Fastsettelse av resultatregnskap og balanse samt anvendelse av årsresultat
4. Fastsettelse av godtgjørelse til styret og revisor
5. Valg av styre

Følgende beslutninger ble truffet:

1. Det fremkom ingen bemerkning til innkallingen og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt.
2. Styrets leder ble valgt til møteleder og til å undertegne protokollen.
3. Det fremlagte resultatregnskap og balanse herunder forslag til disponering av årsresultatet, ble fastsatt som selskapets regnskap for 2020.
4. Styret er ikke godtgjort med styrehonorar for 2020. Revisors honorar godkjennes etter regning.
5. Generalforsamlingen vedtok gjenvalg av det sittende styret.

Flisa, 20. april 2021

Trond Egil Sannvoll



PULS FLISA AS

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2020	2019
Salgsinntekt		
3000 Salg av kioskvarer, middels sats	0	-191 823
3001 Salg Nutramino, avg pliktig	-106 499	0
3002 Salg klær, høy sats	-320	-1 534
3003 Salg Suunto, høy sats	-4 432	-8 692
3004 Salg vendingmaskin, middels sats	-23 704	-39 674
3005 Salg Flisa AIL i helger, høy sats	-1 222	-7 743
3007 Salg varer, høy sats	-2 730	0
3011 Salg av varer, høy sats	0	-2 078
3012 Viderefakturering, høy sats	0	-25 613
3100 Salg medlemskap, Drop In, unntatt avg	0	-2 671 340
3101 Salgsinntekter PT, unntatt avg	0	-113 755
3112 Salg trening Drop In, unntatt avg	0	-5 989
3120 Salg klatring, unntatt avg	0	-5 265
3121 Viderefakturering uten mva	0	-280
3140 Viderefakturering uten mva	0	-31 589
3160 Salgsinntekter PT, unntatt avg	0	-10 117
3200 Kurs	0	-57 988
3201 Salg medlemskap og drop in, unntatt avg	-2 282 758	0
3202 Salg PT, unntatt avg	-38 499	0
3203 Salg test, unntatt avg	-395	0
3205 Salg klatring, unntatt mva	-2 850	0
3207 Salg massasje, unntatt avg	-118 450	0
3208 Salg kurs, unntatt avg	-12 865	0
3209 Helseprofil, unntatt avg	-20 850	-6 950
3210 Massasje	-1 500	-167 208
3220 Kurs	0	-2 080
3290 Viderefakturering, ikke oms.	-189 421	0
3299 Opptjent, ikke fakturert inntekt	-1 596	0
3405 Bedriftsutviklingstilskudd	-342 000	0
3440 Spesiell offentlig tilskudd for tjeneste	0	-47 875
3450 Andre offentlige tilskudd	-33 561	0
	-3 183 652	-3 397 593
Annen driftsinntekt		
3600 Leieinntekter	-264 808	0
3620 Leieinntekt fast eiendom, unntatt avg	0	-269 808
3807 Salgssum anleggsmidler, unntatt avg	-3 000	0
3910 Leasing viderefakt Kongsvinger	0	-101 504
3990 Annen driftsrelatert inntekt, ikke oms.	-19	-20
	-267 827	-371 332
Varekostnad		
4010 Varekjøp kiosk (høy sats)	8 225	78 432
4015 Varekjøp kiosk (middels sats)	68 605	60 841
4020 Varekjøp kiosk (pant)	2 579	2 418
4040 Varekjøp Suunto	0	12 762
4300 Innkj. av varer for videresalg, høy sats	334	15 736
4390 Beholdningsendring	0	528
4500 Fremmedytelse og underentreprise	0	114 479
4503 Fremmedytelse Anne M. Steinseth	0	14 825

PULS FLISA AS

Side 1



PULS FLISA AS

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2020	2019
4505 Bortsatt arbeid Bråten, Tore	189 066	0
4510 Fremmedytelse Anne M. Steinseth	16 125	0
	284 934	300 022
Endr. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		
4090 Beholdningsendring varer	8 951	0
	8 951	0
Lønnskostnader		
5000 Lønn til ansatte sone 1	733 273	0
5010 Lønn til ansatte	0	835 479
5040 Bonus	0	46 750
5090 Feriepenger	0	89 987
5091 Påløpt, ikke utbetalt lønn	-17 508	-16 567
5092 Feriepenger	74 794	0
5210 Fri telefon	8 784	8 784
5280 Annen fordel i arbeidsforhold	6 456	6 331
5290 Motkonto for gruppe 52	-15 240	-15 115
5400 Arbeidsgiveravgift	80 280	96 046
5401 Aga påløpt feriepenger	7 928	9 539
5402 Refusjon arbeidsgiveravgift	-4 189	0
5900 Gaver til ansatte	3 208	10 390
5915 Overtidsmat	755	334
5920 Yrkesskadeforsikring	2 918	2 884
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	8 842	8 752
5990 Annen personalkostnad	12 412	10 550
	902 712	1 094 144
Avskrivning på driftsmidler		
6000 Avskrivninger	0	9 600
6010 Avskr. transportm., maskiner og inventar	60 677	12 567
	60 677	22 167
Annen driftskostnad		
6300 Leie av lokaler - Flisa IL	289 888	488 016
6301 Leie av lokaler - Puls Kongsvinger	0	25 296
6302 Leie av lokaler - Glomma Fysikalske	950	5 550
6310 Felleskostnader Flisa IL	38 787	46 161
6340 Lys, varme	138 421	170 439
6360 Renhold	79 293	26 270
6390 Div kostnad lokaler	974	2 165
6402 Leasing De Lage Landen	0	25 612
6410 Leie inventar (betalingsterminal etc.)	16 032	1 808
6420 Leie datasystemer	116 853	79 331
6425 Leie Siemens	93 033	93 210
6427 Leie tredemøller	187 250	130 399
6428 Leie spinningssykler	177 900	177 162
6429 Leie treningsutstyr Klubben	44 067	43 917
6490 Annen leiekostnad	6 890	0
6510 Småanskaffelser	0	22 352
6540 Inventar	82 210	52 659
6550 Driftsmaterialer	15 854	10 650

PULS FLISA AS

Side 2



PULS FLISA AS

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2020	2019
6551 Datautstyr	10 432	0
6560 Rekvizita	0	563
6570 Reparasjon og vedlikehold bygninger	10 712	7 050
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	9 342	-12 216
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	22 824	16 682
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	0	240
6701 Revisjonshonorar	31 429	29 180
6705 Regnskapshonorar	153 648	148 974
6720 Adm. honorar Fysiopartner	27 497	0
6780 Kjøp tjenester fra utlandet	3 052	0
6790 Annen fremmed tjeneste	15 054	47 939
6800 Kontorrekvisita	1 714	6 983
6810 Datakostnader	0	3 357
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o l	8 121	7 447
6860 Møte, kurs, oppdatering o l	18 773	1 986
6900 Telefon	33 115	31 521
6904 Innholdstjenester	244	749
6907 Datakommunikasjon	0	-2 774
6940 Porto	0	383
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	5 390	0
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	0	3 970
7210 Provisjonskostnad, ikke oppgavepliktig	7 180	8 469
7320 Reklamekostnad	25 437	127 127
7360 Representasjon, ikke fradragsberettiget	1 600	0
7390 Annen salgskostnad	4 973	17 587
7400 Kontingent, fradragsberettiget	17 473	13 800
7420 Gave, fradragsberettiget	0	1 703
7500 Forsikringspremie	10 771	6 105
7600 Lisensavgift og royalties	16 283	16 144
7770 Bank- og kortgebyr	29 081	32 184
7790 Annen kostnad	1 864	6 929
7839 Endring i avsetning for forventet tap	44 883	20 500
	1 799 296	1 943 580
Renteinntekter		
8051 Renteinntekt bankinnskudd	-299	-3 010
	-299	-3 010
Annen finansinntekt		
8060 Valutagevinst (agio)	0	-1 224
8070 Annen finansinntekt	-62	0
	-62	-1 224
Rentekostnader		
8151 Rentekostnad banklån	4	0
8155 Rentekostnad leverandørgjeld	263	308
	267	308



PULS FLISA AS

Resultatregnskap - spesifikasjon

	2020	2019
Annen finanskostnad		
8160 Valutatap (disagio)	39	272
	39	272
Skattekostnad på ordinært resultat		
8300 Betalbar skatt	86 282	0
	86 282	0
Avsatt konsernbidrag		
8930 Konsernbidrag	0	326 938
	0	326 938
Avsatt til annen egenkapital		
8960 Overføringer annen egenkapital	308 683	85 729
	308 683	85 729



PULS FLISA AS

Balanse - spesifikasjon

	2020	2019
Maskiner og anlegg		
1210 Maskiner og anlegg under utførelse	0	554 773
	0	554 773
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		
1065 Ny hjemmeside	23 167	0
1251 Adgangskontroll	16 968	23 139
1259 Maskiner og utstyr helseprofil	391 296	0
1284 Div el utstyr	4 990	11 386
	436 421	34 525
Lager av varer og annen beholdning		
1460 Innkjøpte varer for videresalg	11 381	20 332
	11 381	20 332
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	18 514	2 650
1510 Delkredereavsetning	0	-20 500
1511 Kundefordringer Exceline	70 171	54 416
1530 Fordring Helse Øst	1 596	0
1580 Avsetning tap på fordringer	-65 383	0
	24 898	36 566
Andre kortsiktige fordringer		
1561 Mellomregning Puls Solør AS	71 119	-36 690
1749 Andre forskuddsbetalte driftskostnader	138 955	144 196
	210 074	107 506
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1900 Kontanter	3 670	9 927
1920 DNB 7195.05.09583	1 401	13 916
1930 Sp.B 1822.12.78212	6 123	18 534
1950 Grue Sparebank 1830.31.11391	41 106	43 945
1960 Grue Sp. 1830.31.11383 Driftskonto	74 588	98 098
1970 Grue Sp.b. 1830.31.11405	51 181	2 992
	178 069	187 412
Aksjekapital 350 à 1 000		
2000 Aksjekapital	-350 000	-350 000
	-350 000	-350 000
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	-116 279	-113 505
	-116 279	-113 505
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	-185 258	-237 339
	-185 258	-237 339
Skyldige offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-40 566	-43 405
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-348	-1 930



PULS FLISA AS

Balanse - spesifikasjon

	2020	2019
2770 Skyldig/betalt arbeidsgiveravgift	-19 446	-20 688
	-60 360	-66 023
Annen kortsiktig gjeld		
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift	0	-9 540
2785 Påløpt arb.giveravgift påløpt ferielønn	-7 928	0
2910 Mellomregning Trond Sannvoll	-3 019	-3 019
2921 Mellomregning Puls Fysio AS	-2 065	-2 065
2930 Skyldig lønn	-40 189	-57 697
2940 Skyldige feriepenger	-74 794	-89 987
2960 Påløpt kostnad	-14 765	-11 938
2990 Annen kortsiktig gjeld	-6 186	0
	-148 946	-174 246



Posteringsdokumentasjon

Posteringer

Klient PULS FLISA AS
Fødsels-/org.nr 939 222 162

Dato	Tekst	Beløp	Debet	Kredit
Tilleggsposteringer				
T1				
31.12.2020	nettoføring avskrivninger	4 633,00	6010 Avskr. transportm., maskiner og inventar	6020 Avskrivning på immaterielle eiendeler
Disponeringer				
D6 Disponeringer				
31.12.2020	Overført til annen egenkapital	308 682,65	8960 Overføringer annen egenkapital	2050 Annen egenkapital
Konsemsbidrag				
K1 Konsemsbidrag til Puls Solør AS				
31.12.2020	Annen egenkapital	305 909,00	2050 Annen egenkapital	
31.12.2020	Skattekosnad i resultatregnskapet	86 282,00	8300 Betalbar skatt	
31.12.2020	Skyldig konsemsbidrag	392 191,00		1561 Mellomregning Puls Solør AS

Vi bekrefter herved at ovennevnte posteringer er utført på bakgrunn av instruks fra oss.

Flisa, 16.04.2021

.....
Trond Sannvoll



Elektronisk signatur

Signert av

Sannvoll, Trond Egil

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

21.04.2021 16.19.18

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.