



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 381 691  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 TRENINSSENTER AS  
Forretningsadresse: Osenveien 337  
7740 STEINSDALEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 08.11.2022 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sundet  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.09.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		338 654	0
Annen driftsinntekt		300 000	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>638 654</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		89 236	0
Annen driftskostnad		456 124	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>545 360</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>93 295</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		96	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>96</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		16 336	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 336</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 240</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>77 055</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		18 712	0
<b>Årsresultat</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital	1	58 343	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	803 500	0
Sum varige driftsmidler		803 500	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		803 500	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	0
Andre kortsiktige fordringer		10 000	0
Sum fordringer		20 000	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		18 334	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 334	0
Sum omløpsmidler		38 334	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>841 834</b>	<b>0</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Sum innskutt egenkapital		0	0
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	1	58 343	0
Sum opptjent egenkapital		58 343	0
Sum egenkapital		58 343	0
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		18 712	0
Sum avsetninger for forpliktelser		18 712	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	210 630	0
Sum annen langsiktig gjeld		210 630	0
Sum langsiktig gjeld		229 342	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		172 413	0
Annen kortsiktig gjeld		381 736	0
Sum kortsiktig gjeld		554 149	0
Sum gjeld		783 491	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>841 834</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 744917

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 381 691  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 TRENINSSENTER AS  
Forretningsadresse: Osenveien 337  
7740 STEINSDALEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 08.11.2022 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sundet  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.09.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.09.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 381 691  
GYM1 TRENINSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		338 654	0
Annen driftsinntekt		300 000	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>638 654</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		89 236	0
Annen driftskostnad		456 124	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>545 360</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>93 295</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		96	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>96</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		16 336	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 336</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 240</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>77 055</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		18 712	0
<b>Årsresultat</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital	1	58 343	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 930 381 691  
GYMI TRENINSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	2	803 500	0
Sum varige driftsmidler		803 500	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		803 500	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	0
Andre kortsiktige fordringer		10 000	0
Sum fordringer		20 000	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		18 334	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 334	0
Sum omløpsmidler		38 334	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>841 834</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Innskutt egenkapital			
Sum innskutt egenkapital		0	0
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	1	58 343	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>58 343</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		18 712	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>18 712</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	210 630	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>210 630</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>229 342</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		172 413	0
Annen kortsiktig gjeld		381 736	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>554 149</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>783 491</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>841 834</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 930 381 691  
GYM1 TRENINSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

## Note

2

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	892736.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	892736.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	89236.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	803500.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	89236.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

3

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler  
210630.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler  
813500.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap for  
**GYM1 TRENINSSENTER AS**

930381691

Regnskapsår  
08.11.2022 - 31.12.2023



GYM1 TRENINSSENTER AS  
930 381 691

## Resultatregnskap

	Note	08.11.2022 - 31.12.2023
<b>Driftsinntekter</b>		
Salgsinntekt		338 654
Annen driftsinntekt		300 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>638 654</b>
<b>Driftskostnader</b>		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-89 236
Annen driftskostnad		-456 124
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-545 360</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>93 295</b>
<b>Finansinntekter</b>		
Annen renteinntekt		96
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>96</b>
<b>Finanskostnader</b>		
Annen rentekostnad		-16 336
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-16 336</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 240</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>77 055</b>
Skattekostnad		-18 712
<b>Årsresultat</b>		<b>58 343</b>
<b>Overføringer</b>		
Annen egenkapital	1	58 343
<b>Sum overføringer</b>		<b>58 343</b>



GYM1 TRENINSSENTER AS  
930 381 691

## Balanse

	Note	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>		
<b>Anleggsmidler</b>		
<b>Varige driftsmidler</b>		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	803 500
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>803 500</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>803 500</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer		10 000
Andre kortsiktige fordringer		10 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>20 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		18 334
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>18 334</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>38 334</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>841 834</b>



GYM1 TRENINSSENTER AS  
930 381 691

## Balanse

	Note	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1	58 343
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>58 343</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>58 343</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Avsetning og forpliktelser</b>		
Utsatt skatt		18 712
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>18 712</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	210 630
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>210 630</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		172 413
Annen kortsiktig gjeld		381 736
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>554 149</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>783 491</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>841 834</b>

Osen, 03.09.2024

Geir Sundet  
styrets leder



**GYM1 TRENINSSENTER AS**  
930 381 691

## **Noter**

### **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### **Varige driftsmidler**

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



GYM1 TRENINSSENTER AS  
930 381 691

## Note 1 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Årsresultat	58 343	58 343
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>58 343</b>	<b>58 343</b>

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 08.11.2022.	0
Tilgang i perioden	892 736
Avgang i perioden	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2023.</b>	<b>892 736</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-89 236
<b>Balanseført verdi per 31.12.2023.</b>	<b>803 500</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	89 236

## Note 3 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	210 630
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	813 500
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

## Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

## Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1 000	30	30 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Geir Sundet	500	50,00	Ordinære
Merete Sandø	500	50,00	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 000</b>	<b>100</b>	