



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eirik Digre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.07.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.06.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 534 646	1 856 044
Annen driftsinntekt			2 254
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 534 646</b>	<b>1 858 298</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		583 094	239 965
Lønnskostnad	5	151 165	18 287
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	87 400	7 200
Annen driftskostnad	5	2 243 658	1 508 082
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 065 318</b>	<b>1 773 534</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>469 328</b>	<b>84 764</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	75
Annen finansinntekt		4 142	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 144</b>	<b>75</b>
Annen rentekostnad		119 388	250
Annen finanskostnad		21 600	26 763
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>140 988</b>	<b>27 013</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-136 844</b>	<b>-26 938</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>332 484</b>	<b>57 826</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	73 147	12 722
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		259 337	45 104
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	289 905	377 305
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		42 649	54 202
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>54 202</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	110 979	264 002
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>110 979</b>	<b>264 002</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>153 628</b>	<b>318 204</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>443 534</b>	<b>695 509</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	1	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer		-130 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>390 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-65 559	45 104



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-65 559</b>	<b>45 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>194 441</b>	<b>435 104</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3	22 330	12 722
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>22 330</b>	<b>12 722</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>22 330</b>	<b>12 722</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		23 005	93 445
Betalbar skatt		63 539	
Skyldig offentlige avgifter		2	321
Annen kortsiktig gjeld		140 217	153 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>226 763</b>	<b>247 683</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>249 093</b>	<b>260 405</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>443 534</b>	<b>695 509</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 651880

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 437 863  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRIP GYM AS  
Forretningsadresse: Mandalls gate 18  
0190 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eirik Digre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.07.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 534 646	1 856 044
Annen driftsinntekt			2 254
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 534 646</b>	<b>1 858 298</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		583 094	239 965
Lønnskostnad	5	151 165	18 287
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	87 400	7 200
Annen driftskostnad	5	2 243 658	1 508 082
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 065 318</b>	<b>1 773 534</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>469 328</b>	<b>84 764</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	75
Annen finansinntekt		4 142	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 144</b>	<b>75</b>
Annen rentekostnad		119 388	250
Annen finanskostnad		21 600	26 763
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>140 988</b>	<b>27 013</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-136 844</b>	<b>-26 938</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	73 147	12 722
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		259 337	45 104
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>





Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	289 905	377 305
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			
		42 649	54 202
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>54 202</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	4	110 979	264 002
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>110 979</b>	<b>264 002</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>153 628</b>	<b>318 204</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>443 534</b>	<b>695 509</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital			
	1	390 000	390 000
Beholdning av egne aksjer			
		-130 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>390 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital			
		-65 559	45 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-65 559</b>	<b>45 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>194 441</b>	<b>435 104</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt			
	3	22 330	12 722
<b>Sum avsetninger for forpliktelsler</b>		<b>22 330</b>	<b>12 722</b>



<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>22 330</b>	<b>12 722</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	23 005	93 445
Betalbar skatt	63 539	
Skyldig offentlige avgifter	2	321
Annen kortsiktig gjeld	140 217	153 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>226 763</b>	<b>247 683</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>249 093</b>	<b>260 405</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>443 534</b>	<b>695 509</b>



Organisasjonsnr: 924 437 863  
GRIP GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



# Årsregnskap 2021

## Grip Gym AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 924 437 863



### RESULTATREGNSKAP

#### GRIP GYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		3 534 646	1 856 044
Annen driftsinntekt		0	2 254
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 534 646</b>	<b>1 858 298</b>
Varekostnad		583 094	239 965
Lønnskostnad	5	151 165	18 287
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	87 400	7 200
Annen driftskostnad	5	2 243 658	1 508 082
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 065 318</b>	<b>1 773 534</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>469 328</b>	<b>84 764</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		2	75
Annen finansinntekt		4 142	0
Annen rentekostnad		119 388	250
Annen finanskostnad		21 600	26 763
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-136 844</b>	<b>-26 938</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		332 484	57 826
Skattekostnad på ordinært resultat	3	73 147	12 722
<b>Ordinært resultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		259 337	45 104
<b>Sum overføringer</b>		<b>259 337</b>	<b>45 104</b>



### BALANSE

#### GRIP GYM AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	289 905	377 305
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>289 905</b>	<b>377 305</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		42 649	54 202
<b>Sum fordringer</b>		<b>42 649</b>	<b>54 202</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	110 979	264 002
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>153 628</b>	<b>318 204</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>443 534</b>	<b>695 509</b>



## BALANSE

### GRIP GYM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	1	390 000	390 000
Egne aksjer		-130 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>260 000</b>	<b>390 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		-65 559	45 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-65 559</b>	<b>45 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>194 441</b>	<b>435 104</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
Utsatt skatt	3	22 330	12 722
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>22 330</b>	<b>12 722</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		23 005	93 445
Betalbar skatt		63 539	0
Skyldig offentlige avgifter	2	2	321
Annen kortsiktig gjeld		140 217	153 916
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>226 763</b>	<b>247 683</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>249 093</b>	<b>260 405</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>443 534</b>	<b>695 509</b>

05.07.2022  
Styret i Grip Gym AS

\_\_\_\_\_  
Eirik Digre  
styreleder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GRIP GYM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 900	100,0	390 000
<b>Sum</b>	<b>3 900</b>		<b>390 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Eirik Digre	1 300	33,3	50,0
Grip Gym AS	1 300	33,3	
Soren Zangana	1 300	33,3	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>3 900</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Eirik Digre	styreleder	1 300
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>1 300</b>

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløse, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	384 505	384 505
= <b>Anskaffelseskost 31.12.21</b>	<b>384 505</b>	<b>384 505</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	94 600	94 600
= <b>Bokført verdi 31.12.21</b>	<b>289 905</b>	<b>289 905</b>
Årets ordinære avskrivninger	87 400	87 400
Økonomisk levetid	3-5 år	



## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	63 539	0
Endring i utsatt skatt	9 608	12 722
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>73 147</b>	<b>12 722</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	332 484	57 826
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	6 654	-108 152
Anvendelse av fremførbart underskudd	-50 325	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>288 812</b>	<b>-50 325</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	63 539	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>63 539</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	101 498	108 152	6 654
<b>Sum</b>	<b>101 498</b>	<b>108 152</b>	<b>6 654</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-50 325	-50 325
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>101 498</b>	<b>57 826</b>	<b>-43 672</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>22 330</b>	<b>12 722</b>	<b>-9 608</b>

## Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.



## Note 5 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNSKOSTNADER

	2021	2020
Lønninger	132 485	6 612
Arbeidsgiveravgift	18 680	932
Andre ytelser	0	10 743
<b>Sum</b>	<b>151 165</b>	<b>18 287</b>

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

### YTELSER TIL LEDENDE PERSONER

	Daglig leder	Styret
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>