



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 995 900	6 984 079
Annen driftsinntekt		455 500	114 000
Sum inntekter		9 451 400	7 098 079
Kostnader			
Varekostnad			5 875
Lønnskostnad	2	4 021 369	1 339 542
Avskrivning	3	89 579	29 719
Annen driftskostnad	2	985 803	1 177 209
Sum kostnader		5 096 751	2 552 345
Driftsresultat		4 354 649	4 545 734
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			1 241
Sum finansinntekter			1 241
Annen finanskostnad		357 769	154 851
Sum finanskostnader		357 769	154 851
Netto finans		-357 769	-153 610
Ordinært resultat før skattekostnad		3 996 880	4 392 124
Skattekostnad på ordinært resultat	4	900 996	967 366
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 095 884	3 424 758
Årsresultat		3 095 884	3 424 758
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		3 095 884	3 424 758
Sum overføringer og disponeringer		3 095 884	3 424 758



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	13 300 988	13 300 989
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	304 192	378 055
Sum varige driftsmidler		13 605 180	13 679 044
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		258 000	186 000
Sum finansielle anleggsmidler		258 000	186 000
Sum anleggsmidler		13 863 180	13 865 044
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		590 188	585 200
Andre fordringer		7 050	
Sum fordringer		597 238	585 200
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 720 157	239 296
Sum omløpsmidler		2 317 395	824 496
SUM EIENDELER		16 180 575	14 689 540
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 963 153	6 867 269
Sum opptjent egenkapital		9 963 153	6 867 269
Sum egenkapital		9 987 583	6 891 699
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		15 139
Sum avsetninger for forpliktelser			15 139
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	4 110 281	5 977 468
Sum annen langsiktig gjeld		4 110 281	5 977 468
Sum langsiktig gjeld		4 110 281	5 992 607
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		53 162	23 231
Betalbar skatt	4	916 135	955 789
Skyldige offentlige avgifter	6	305 914	238 501
Annen kortsiktig gjeld		807 500	587 713
Sum kortsiktig gjeld		2 082 711	1 805 234
Sum gjeld		6 192 992	7 797 841
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 180 575	14 689 540



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 346020

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2025



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 995 900	6 984 079
Annen driftsinntekt		455 500	114 000
Sum inntekter		9 451 400	7 098 079
Kostnader			
Varekostnad			5 875
Lønnskostnad	2	4 021 369	1 339 542
Avskrivning	3	89 579	29 719
Annen driftskostnad	2	985 803	1 177 209
Sum kostnader		5 096 751	2 552 345
Driftsresultat		4 354 649	4 545 734
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			1 241
Sum finansinntekter			1 241
Annen finanskostnad		357 769	154 851
Sum finanskostnader		357 769	154 851
Netto finans		-357 769	-153 610
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		3 996 880	4 392 124
Skattekostnad på ordinært resultat	4	900 996	967 366
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 095 884	3 424 758
Årsresultat		3 095 884	3 424 758
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		3 095 884	3 424 758
Sum overføringer og disponeringer		3 095 884	3 424 758



Sum egenkapital		9 987 583	6 891 699
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		15 139
Sum avsetninger for forpliktelseser			15 139
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	4 110 281	5 977 468
Sum annen langsiktig gjeld		4 110 281	5 977 468
Sum langsiktig gjeld		4 110 281	5 992 607
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		53 162	23 231
Betalbar skatt	4	916 135	955 789
Skyldige offentlige avgifter	6	305 914	238 501
Annen kortsiktig gjeld		807 500	587 713
Sum kortsiktig gjeld		2 082 711	1 805 234
Sum gjeld		6 192 992	7 797 841
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 180 575	14 689 540



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
NEGAR SEYFRIED	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30.00	100.00%	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Til generalforsamlingen i
Mindfull Legespesialist AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Mindfull Legespesialist AS sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 3 095 884. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene) og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Avlagt årsregnskap for foregående periode er ikke revidert, og sammenligningstallene er dermed ikke revidert. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om årsregnskapet.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

Side 1 av 2

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen, Org.nr. 919 706 805 Mva, Rev.reg.nr. 1008407

Mosseveien 39, 1610 Fredrikstad, Mob. 48 16 20 35 roy.johansen@pbrevisjon.no

I kontorfellesskap med Kråkerøy Revisjon og Pluss & Minus AS





Plankebyen Revisjon

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Fredrikstad, 14.03.2025

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen

Roy Egil Johansen
Statsautorisert revisor

Plankebyen Revisjon v/ Roy Egil Johansen, Org.nr. 919 706 805 Mva, Rev.reg.nr. 1008407

Mossevelen 39, 1610 Fredrikstad, Mob. 48 16 20 35 roy.johansen@pbrevisjon.no

I kontorfellesskap med Kråkerøy Revisjon og Pluss & Minus AS

Den norske Revisorforening



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	2024	2023
Lønninger	3 254 720	1 070 160
Arbeidsgiveravgift	560 154	159 635
Pensjonskostnader	110 129	107 480
Andre ytelser	96 366	55 037
Sum	<u>4 021 369</u>	<u>1 392 312</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjons utgifter	Andre godtgjørelser
Negar Seyfried	2 498 000		148 129

<i>Godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2024	2023
Revisjon	20 000	0

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 3 - Varige driftsmidler

	Leiligheter	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2024	13 300 989	416 430	13 717 419
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	15 708	15 708
Anskaffelseskost 31.12.2024	13 300 989	432 138	13 733 127
Akk.avskrivning 31.12.2024	0	-127 946	-127 946
Balanseført pr. 31.12.2024	13 300 989	304 192	13 605 181
Årets avskrivninger	0	89 579	89 579

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

2024

Betalbar skatt	916 135
Endring utsatt skatt	-15 139
Årets totale skattekostnad	900 996

Beregning av årets skattegrunnlag:

2024

Ordinært resultat før skattekostnad	3 996 880
Endring i midlertidige forskjeller	167 371
Årets skattegrunnlag	4 164 251
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	916 135

Oversikt over midlertidige forskjeller

2024

Driftsmidler inkl goodwill	47 444
Utestående fordringer	-146 000
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-98 556
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-98 556
Sum	0

Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt

2024

22% skatt av resultat før skatt	879 314
Beregnet skattekostnad	879 314



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2024

Effektiv skattesats *) 22 %

*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt

Note 5 - Fordringer og gjeld

<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2024	2023
Lån DNB 1636.77.13619	-4 110 281	-5 977 468
<i>Pantsatte eiendeler</i>	2024	2023
Leilighet Trondhjem G.nr. 403 og br.nr. 311	5 183 817	5 183 817
Leilighet Oslo G.nr. 217 og br.nr. 105	8 117 171	8 117 172
Sum	<u>13 300 988</u>	<u>13 300 989</u>

Note 6 - Bankinnskudd

	2024
Bundne skattetrekksmidler utgjør	161 799

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
NEGAR SEYFRIED	30	100 %	100 %