



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 790 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSPESIALISTENE AS
Forretningsadresse: c/o Berit Holsbø
Oppsalstubben 1A
0685 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Nylund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		165 334	158 482
Annen driftsinntekt		-70	133 965
Sum inntekter		165 264	292 447
Kostnader			
Varekostnad		1 000	8 400
Lønnskostnad	3, 4	0	50 289
Annen driftskostnad		384 794	416 257
Sum kostnader		385 794	474 946
Driftsresultat		-220 530	-182 499
Annen rentekostnad		0	2 230
Sum finanskostnader		0	2 230
Netto finans		0	-2 230
Ordinært resultat før skattekostnad		-220 530	-184 729
Ordinært resultat etter skattekostnad		-220 530	-184 729
Årsresultat		-220 530	-184 729
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-220 530	-318 589
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	133 860
Sum overføringer og disponeringer		-220 530	-184 729



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		87 478	87 478
Sum finansielle anleggsmidler		87 478	87 478
Sum anleggsmidler		87 478	87 478
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		148 383	110 240
Sum fordringer		148 383	110 240
Sum omløpsmidler		148 383	110 240
SUM EIENDELER		235 861	197 718
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		581 967	361 437
Sum opptjent egenkapital		-581 967	-361 437
Sum egenkapital		-551 967	-331 437
Gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		199 202	199 202
Sum annen langsiktig gjeld		199 202	199 202
Sum langsiktig gjeld		199 202	199 202
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		77 626	-142 994
Leverandørgjeld		505 556	181 515
Skyldig offentlige avgifter		1	1
Annen kortsiktig gjeld		5 444	5 444
Sum kortsiktig gjeld		588 627	43 966
Sum gjeld		787 829	243 168
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		235 862	-88 269
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 570338

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 790 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSPESIALISTENE AS
Forretningsadresse: c/o Berit Holsbø
Oppsalstubben 1A
0685 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Nylund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		165 334	158 482
Annen driftsinntekt		-70	133 965
Sum inntekter		165 264	292 447
Kostnader			
Varekostnad		1 000	8 400
Lønnskostnad	3, 4	0	50 289
Annen driftskostnad		384 794	416 257
Sum kostnader		385 794	474 946
Driftsresultat		-220 530	-182 499
Annen rentekostnad		0	2 230
Sum finanskostnader		0	2 230
Netto finans		0	-2 230
Ordinært resultat før skattekostnad		-220 530	-184 729
Ordinært resultat etter skattekostnad		-220 530	-184 729
Årsresultat		-220 530	-184 729
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-220 530	-318 589
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	133 860
Sum overføringer og disponeringer		-220 530	-184 729



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer		87 478	87 478
Sum finansielle anleggsmidler		87 478	87 478
Sum anleggsmidler		87 478	87 478

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer		148 383	110 240
Sum fordringer		148 383	110 240
Sum omløpsmidler		148 383	110 240

SUM EIENDELER		235 861	197 718
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		581 967	361 437
Sum opptjent egenkapital		-581 967	-361 437

Sum egenkapital		-551 967	-331 437
-----------------	--	----------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		199 202	199 202
Sum annen langsiktig gjeld		199 202	199 202

Sum langsiktig gjeld		199 202	199 202
----------------------	--	---------	---------

Kortsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner,



kortsiktig	77 626	-142 994
Leverandørgjeld	505 556	181 515
Skyldig offentlige avgifter	1	1
Annen kortsiktig gjeld	5 444	5 444
Sum kortsiktig gjeld	588 627	43 966
Sum gjeld	787 829	243 168
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	235 862	-88 269
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 790 821
TRENINGSSPESIALISTENE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Gårdeier lar oss få drive fortsatt i håp om at vi skal bygge oss opp igjen etter Covid

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	0.00	44080.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	0.00	6209.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	50289.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>