



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 434 915
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STUDIO SKJELDAM AS
Forretningsadresse: Anna Haarsakers veg 13
7036 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Else Hennie Skjeldam
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		774 536	692 243
Annen driftsinntekt		2 000	0
Sum inntekter		776 536	692 243
Kostnader			
Lønnskostnad	1	8 473	8 075
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		509 300	439 443
Sum kostnader		517 773	447 518
Driftsresultat		258 763	244 726
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 772	1 204
Sum finansinntekter		2 772	1 204
Annen rentekostnad		103 741	72 267
Annen finanskostnad		1 623	2 168
Sum finanskostnader		105 364	74 435
Netto finans		-102 592	-73 231
Resultat før skattekostnad		156 171	171 494
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		156 171	171 494
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		156 171	171 494



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		240	2 625
Sum fordringer		240	2 625
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum omløpsmidler		242 161	116 309
SUM EIENDELER		242 161	116 309

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	1 463 393	1 619 565
Sum opptjent egenkapital		-1 463 393	-1 619 565
Sum egenkapital		-1 433 393	-1 589 565
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	759 549	819 634
Øvrig langsiktig gjeld	7	909 767	880 003
Sum annen langsiktig gjeld		1 669 316	1 699 637
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 239	5 884
Annen kortsiktig gjeld		0	353
Sum kortsiktig gjeld		6 239	6 237
Sum gjeld		1 675 555	1 705 874
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		242 161	116 309



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 350372

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 912 434 915
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STUDIO SKJELDAM AS
Forretningsadresse: Anna Haarsakers veg 13
7036 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Else Hennie Skjeldam
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 434 915
STUDIO SKJELDAM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		774 536	692 243
Annen driftsinntekt		2 000	0
Sum inntekter		776 536	692 243
Kostnader			
Lønnskostnad	1	8 473	8 075
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		509 300	439 443
Sum kostnader		517 773	447 518
Driftsresultat		258 763	244 726
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 772	1 204
Sum finansinntekter		2 772	1 204
Annen rentekostnad		103 741	72 267
Annen finanskostnad		1 623	2 168
Sum finanskostnader		105 364	74 435
Netto finans		-102 592	-73 231
Resultat før skattekostnad		156 171	171 494
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		156 171	171 494
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		156 171	171 494



Organisasjonsnr: 912 434 915
STUDIO SKJELDAM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		240	2 625
Sum fordringer		240	2 625
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum omløpsmidler		242 161	116 309
SUM EIENDELER		242 161	116 309
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	1 463 393	1 619 565
Sum opptjent egenkapital		-1 463 393	-1 619 565



Sum egenkapital		-1 433 393	-1 589 565
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	759 549	819 634
Øvrig langsiktig gjeld	7	909 767	880 003
Sum annen langsiktig gjeld		1 669 316	1 699 637
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 239	5 884
Annen kortsiktig gjeld		0	353
Sum kortsiktig gjeld		6 239	6 237
Sum gjeld		1 675 555	1 705 874
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		242 161	116 309



Organisasjonsnr: 912 434 915
STUDIO SKJELDAM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapets egenkapital pr 31.12.2025 er tapt. Styret er klar over sin handleplikt iht. AL §3-5. Selskapet har ikke en forsvarlig egenkapital i samsvar med aksjeloven § 3-4.

Uttalelse fra styret i Studio Skjeldam AS,
ang. videre drift i 2026
Selskapet har vært gjennom flere tøffe år. Corona-epidemien var krevende. 2025 har vært et langt bedre år.
Konseptet Feelgood



er blitt bedre kjent blant folk flest. Det er også til nytte for senteret at enkeltpersoner på sosiale medier beskriver stor helsemessig bedring etter å ha startet med denne typen trening. Det arbeides stadig med å øke medlemstallet.

Styret konkluderer derfor med at driften blir opprettholdt i 2026.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

7

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
376027.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
759549.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Gjeld er sikret med krav til fordringer næringsdrivende har og driftstilbehør i sin helhet.

Mer om gjeld

Øvrig langsiktig gjeld er knyttet til ansatte/eiere.



Årsregnskap for
STUDIO SKJELDAM AS

912434915

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		774 536	692 243
Annen driftsinntekt		2 000	0
Sum driftsinntekter		776 536	692 243
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-8 473	-8 075
Annen driftskostnad		-509 300	-439 443
Sum driftskostnader		-517 773	-447 518
Driftsresultat		258 763	244 726
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		2 772	1 204
Sum finansinntekter		2 772	1 204
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-103 741	-72 267
Annen finanskostnad		-1 623	-2 168
Sum finanskostnader		-105 364	-74 435
Netto finans		-102 592	-73 231
Årsresultat		156 171	171 494
Overføringer			
Udekket tap		156 171	171 494
Sum overføringer		156 171	171 494



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		240	2 625
Sum fordringer		240	2 625
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		241 922	113 684
Sum omløpsmidler		242 161	116 309
SUM EIENDELER		242 161	116 309



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	-1 463 393	-1 619 565
Sum opptjent egenkapital		-1 463 393	-1 619 565
Sum egenkapital		-1 433 393	-1 589 565
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	759 549	819 634
Øvrig langsiktig gjeld	7	909 767	880 003
Sum annen langsiktig gjeld		1 669 316	1 699 637
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 239	5 884
Annen kortsiktig gjeld		0	353
Sum kortsiktig gjeld		6 239	6 237
Sum gjeld		1 675 555	1 705 874
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		242 161	116 309

TRONDHEIM, 12.03.2026

Else Hennie Skjeldam
styrets leder / daglig leder



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet driver treningsstudio og er lokalisert i Heimdal.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.
Det er ikke utbetalt lønn eller annen godtgjørelse til daglig leder eller styret.

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l
Anskaffelseskost pr 01.01	1 112 625
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost pr 31.12	1 112 625
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 112 625
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 112 625
Balanseført verdi pr 31.12	0
Økonomisk levetid	5
Avskrivningsplan	Lineær

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2025	2024
Resultat før skatt	156 171	171 494
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-26 134	-32 667
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-130 038	-138 828
Skattepliktig inntekt	0	0

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-130 668	-104 534	-26 134
Fremførbart underskudd	-1 486 204	-1 356 166	-130 038
Netto forskjeller	-1 616 872	-1 460 700	-156 171
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 616 872	1 460 700	156 171
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-1 619 565	-1 589 565
Årsresultat	0	156 171	156 171
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-1 463 393	-1 433 393



STUDIO SKJELDAM AS
912 434 915

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	300	100	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Else Hennie Skjeldam	300	100,00	Ordinære

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	376 027
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	759 549
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Gjeld er sikret med krav til fordringer næringsdrivende har og driftstilbehør i sin helhet.

Mer om gjeld

Øvrig langsiktig gjeld er knyttet til ansatte/eiere.

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapets egenkapital pr 31.12.2025 er tapt. Styret er klar over sin handleplikt iht. AL §3-5. Selskapet har ikke en forsvarlig egenkapital i samsvar med aksjeloven § 3-4.

Uttalelse fra styret i Studio Skjeldam AS, ang. videre drift i 2026

Selskapet har vært gjennom flere tøffe år. Corona- epidemien var krevende. 2025 har vært et langt bedre år. Konseptet Feelgood er blitt bedre kjent blant folk flest. Det er også til nytte for senteret at enkeltpersoner på sosiale medier beskriver stor helsemessig bedring etter å ha startet med denne typen trening. Det arbeides stadig med å øke medlemstallet.

Styret konkluderer derfor med at driften blir opprettholdt i 2026.