



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 425 738
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN TRYGGERE
Forretningsadresse: Jordal terrasse 8
0658 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Løvland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Driftsinntekter	1	2 808 324	2 528 446
Sum inntekter		2 808 324	2 528 446
Kostnader			
Lønnskostnad	3	1 700 560	1 457 491
Annen driftskostnad		1 033 923	1 021 956
Sum kostnader		2 734 483	2 479 447
Driftsresultat		73 841	48 999
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		57 998	28 031
Sum finansinntekter		57 998	28 031
Netto finans		57 998	28 031
Resultat før skattekostnad		131 839	77 031
Årsresultat	5	131 839	77 031
Årsresultat etter minoritetsinteresser		131 839	77 031
Totalresultat		131 839	77 031
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		131 839	77 031
Sum overføringer og disponeringer		131 839	77 031



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		49 537	28 795
Andre kortsiktige fordringer		8 429	
Sum fordringer	4	57 966	28 795
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 199 384	1 302 063
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 199 384	1 302 063
Sum omløpsmidler		1 257 350	1 330 858
SUM EIENDELER		1 257 350	1 330 858
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		716 900	585 061
Sum opptjent egenkapital		716 900	585 061
Sum egenkapital	5	816 900	685 061



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 482	50 621
Skyldig offentlige avgifter		149 044	144 736
Annen kortsiktig gjeld		246 924	450 440
Sum kortsiktig gjeld	4	440 449	645 797
Sum gjeld		440 449	645 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 257 350	1 330 858



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 309800

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 425 738
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN TRYGGERE
Forretningsadresse: Jordal terrasse 8
0658 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Løvland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.02.2026



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Driftsinntekter	1	2 808 324	2 528 446
Sum inntekter		2 808 324	2 528 446
Kostnader			
Lønnskostnad	3	1 700 560	1 457 491
Annen driftskostnad		1 033 923	1 021 956
Sum kostnader		2 734 483	2 479 447
Driftsresultat		73 841	48 999
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		57 998	28 031
Sum finansinntekter		57 998	28 031
Netto finans		57 998	28 031
Resultat før skattekostnad		131 839	77 031
Årsresultat	5	131 839	77 031
Årsresultat etter minoritetsinteresser		131 839	77 031
Totalresultat		131 839	77 031
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		131 839	77 031
Sum overføringer og disponeringer		131 839	77 031



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		49 537	28 795
Andre kortsiktige fordringer		8 429	
Sum fordringer	4	57 966	28 795
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 199 384	1 302 063
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 199 384	1 302 063
Sum omløpsmidler		1 257 350	1 330 858
SUM EIENDELER		1 257 350	1 330 858
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		716 900	585 061
Sum opptjent egenkapital		716 900	585 061
Sum egenkapital	5	816 900	685 061
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 482	50 621
Skyldig offentlige avgifter		149 044	144 736
Annen kortsiktig gjeld		246 924	450 440
Sum kortsiktig gjeld	4	440 449	645 797



Sum gjeld	440 449	645 797
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 257 350	1 330 858



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap
2025
Stiftelsen Tryggere

Org.nr.: 912 425 738



Resultatregnskap			
Stiftelsen Tryggere			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Driftsinntekter	1	2 808 324	2 528 446
Sum driftsinntekter		2 808 324	2 528 446
Lønnskostnad	3	1 700 560	1 457 491
Annen driftskostnad		1 033 923	1 021 956
Sum driftskostnader		2 734 483	2 479 447
Driftsresultat		73 841	48 999
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		57 998	28 031
Resultat av finansposter		57 998	28 031
Årsresultat	5	131 839	77 031
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		131 839	77 031
Sum overføringer		131 839	77 031



Balanse				
Stiftelsen Tryggere				
Eiendeler	Note	2025	2024	
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer		49 537	28 795	
Andre kortsiktige fordringer		8 429	0	
Sum fordringer	4	57 966	28 795	
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 199 384	1 302 063	
Sum omløpsmidler		1 257 350	1 330 858	
Sum eiendeler		1 257 350	1 330 858	



Balanse			
Stiftelsen Tryggere			
Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		<u>716 900</u>	<u>585 061</u>
Sum opptjent egenkapital		716 900	585 061
Sum egenkapital	5	816 900	685 061
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 482	50 621
Skyldig offentlige avgifter		149 044	144 736
Annen kortsiktig gjeld		<u>246 924</u>	<u>450 440</u>
Sum kortsiktig gjeld	4	440 449	645 797
Sum gjeld		440 449	645 797
Sum egenkapital og gjeld		1 257 350	1 330 858
Oslo, Styret i Stiftelsen Tryggere			
<u>Inger-Lise Walmsness Larsen</u> styremedlem		<u>Åshild Marie Grønningsæter Vige</u> styreleder	
<u>Louise Johanna Gabrielsen</u> styremedlem		<u>Bjørn Løvland</u> daglig leder	
Stiftelsen Tryggere		Side 4	



Stiftelsen Tryggere

Note 1 - Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år.

For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Stiftelsen er ikke skattepliktig i henhold til skatteloven.

Stiftelsen ble registrert 01.09.2013.

Note 2 - Tilskudd

Stiftelsen har mottatt og inntektsført tilskudd til følgende prosjekter i løpet av regnskapsåret:

Ungdom og vold - Hybrid fagdag	220 000
Forebygging av seksualisert vold og overgrep blant samer	385 000
Sinnemestring og oppfølging av ungdom	832 000
Tiltak mot tilbakefall - Vold og seksuallovbrudd	200 000
Metodekurs sinnemestring Samtun	200 000
Kurs om personer som utøver vold i nære relasjoner	250 000
Sinnemestring unge voksne	350 000
Sum tilskudd	2 437 000

Note 3 - Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Lønnskostnader består av følgende poster

	2025	2024
Lønninger	1 331 826	1 135 537
Arbeidsgiveravgift	237 430	201 066
Pensjon	115 383	108 749
Andre lønnskostnader	15 921	12 140
Sum lønnskostnader	1 700 560	1 457 491
Årsverk	1,3	1,3



Stiftelsen Tryggere

Note 4 - Fordringer, langsiktig gjeld / pantstillelser og garantier

Fordringer senere enn et år etter regnskapsårets slutt:	2025	2024
--	-------------	-------------

Det er ingen fordringer som forfaller senere enn et år etter regnskapsårets slutt

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	2025	2024
--	-------------	-------------

Det er ingen gjeld som forfaller mer enn 5 år etter regnskapsårets slutt

Note 5 - Egenkapital

	Stiftelses kapital	Annen Egenkapital	SUM
Pr. 31.12.2024	100 000	585 061	685 061
Årets resultat		131 839	131 839
Pr. 31.12.2025	100 000	716 900	816 900



Årsregnskap

2025

Stiftelsen Tryggere

Org.nr.: 912 425 738



Resultatregnskap			
Stiftelsen Tryggere			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Driftsinntekter	1	<u>2 808 324</u>	<u>2 528 446</u>
Sum driftsinntekter		2 808 324	2 528 446
Lønnskostnad	3	1 700 560	1 457 491
Annen driftskostnad		<u>1 033 923</u>	<u>1 021 956</u>
Sum driftskostnader		2 734 483	2 479 447
Driftsresultat		73 841	48 999
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		<u>57 998</u>	<u>28 031</u>
Resultat av finansposter		57 998	28 031
Årsresultat	5	<u>131 839</u>	<u>77 031</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		<u>131 839</u>	<u>77 031</u>
Sum overføringer		131 839	77 031



Balanse				
Stiftelsen Tryggere				
Eiendeler	Note	2025	2024	
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer		49 537	28 795	
Andre kortsiktige fordringer		8 429	0	
Sum fordringer	4	57 966	28 795	
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 199 384	1 302 063	
Sum omløpsmidler		1 257 350	1 330 858	
Sum eiendeler		1 257 350	1 330 858	



Balanse			
Stiftelsen Tryggere			
Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		<u>716 900</u>	<u>585 061</u>
Sum opptjent egenkapital		716 900	585 061
Sum egenkapital	5	816 900	685 061
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 482	50 621
Skyldig offentlige avgifter		149 044	144 736
Annen kortsiktig gjeld		<u>246 924</u>	<u>450 440</u>
Sum kortsiktig gjeld	4	440 449	645 797
Sum gjeld		440 449	645 797
Sum egenkapital og gjeld		1 257 350	1 330 858
Oslo, 12.02.2026 Styret i Stiftelsen Tryggere			
<u>Inger-Lise Walmsness Larsen</u> styremedlem		<u>Åshild Marie Grønningsæter Vige</u> styreleder	
<u>Louise Johanna Gabrielsen</u> styremedlem		<u>Bjørn Løvland</u> daglig leder	
Stiftelsen Tryggere		Side 4	



Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), signert 11.02.2026 med Signicat Sign BANKID
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), signert 11.02.2026 med Signicat Sign BANKID
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), signert 11.02.2026 med Signicat Sign BANKID
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), signert 11.02.2026 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autenticiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsberetning

2025

Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

1. Forord

Vold i nære relasjoner har i mange år vært et sentralt tema i samfunnsdebatten. De siste årene har også ungdomsvold fått økt oppmerksomhet. Alvorlige voldshendelser begått av ungdom i Oslo og andre deler av landet har skapt stor bekymring blant politikere, fagmiljøer og i offentlig debatt. Dette har utløst etterspørsel etter målrettede og kunnskapsbaserte tiltak for å forebygge og redusere vold.

Stiftelsen Tryggere arbeider med å hjelpe personer i alle aldersgrupper til å endre fra voldelig til ikke-voldelig atferd. Vårt arbeid retter seg mot nettopp de utfordringene samfunnet etterspør løsninger på. Tilnærmingen vår bygger på solid fagkunnskap, tverrfaglig samarbeid og lang erfaring med endringsarbeid.

2025 var et år med økt aktivitet og høy etterspørsel. Stiftelsen Tryggere mottok støtte til flere voldsforebyggende tiltak enn tidligere år, bidro med mer kunnskapsformidling, og opplevde stor etterspørsel etter våre tjenester fra kommuner, organisasjoner og enkeltpersoner.

I 2025 gjennomførte vi for andre gang en hybrid fagdag om ungdom og vold. Interessen var også denne gangen svært stor, med rundt 700 deltakere fra hele landet. Den landsdekkende deltakelsen viser et tydelig behov for økt kunnskap om ungdom og vold, også utenfor storbyene.

Som årsberetningen for 2025 viser, er etterspørselen etter våre tiltak større enn kapasiteten innenfor mottatte tilskudd. Dette er på den ene siden et tydelig tegn på at tilbudene er relevante og etterspurte. På den andre siden innebærer det at flere ungdommer ikke har fått den hjelpen de selv og samfunnet har behov for.

I rapporten *Myndighetenes innsats mot barne- og ungdomskriminalitet*, peker Riksrevisjonen på at manglende forutsigbare ressursmessige rammer kan føre til at «hjelpemidlene ikke kommer i posisjon til å kunne gi de unge riktig hjelp til rett tid.»

Riksrevisjonen viser også til mangel på spesialiserte tiltak rettet mot ungdom som utøver vold. Dette understrekes i Storberget-rapporten, som anbefaler å utvide tilbudet om voldsspesifikk behandling for unge. Erfaringene fra Stiftelsen Tryggenes arbeid bekrefter dette behovet. Ungdom som utøver vold skiller seg fra både voksne utøvere og andre ungdomsgrupper, og endringsarbeid på dette feltet krever spesialisert kompetanse, tilpassede metoder og tett oppfølging over tid.

De senere årene har vi mottatt et økende antall henvendelser fra bydelene i Oslo og fra andre kommuner om vår kompetanse og våre tiltak. Dette peker på behovet for å samle, videreutvikle og tilgjengeliggjøre vår praksisnære kompetanse på feltet. Med mer forutsigbare og tilstrekkelige tilskudd kan Stiftelsen Tryggere bidra til å styrke det forebyggende arbeidet og sikre at kritikken som Riksrevisjonen retter mot manglende kapasitet og kontinuitet, i mindre grad rammer kommunene. Vi i Stiftelsen Tryggere ønsker å kunne gi et godt hjelpetilbud til alle som kontakter oss.

I løpet av 2025 styrket vi vårt politiske påvirkningsarbeid, særlig rettet mot Oslo. Dette førte blant annet til at Oslo kommune valgte å legge lanseringen av sin handlingsplan mot vold i nære relasjoner, overgrep og negativ sosial kontroll – *Fra frykt til frihet* - til våre lokaler. Vi er særlig godt fornøyd med at utøverperspektivet har fått plass i handlingsplanen, både når det gjelder hjelpetilbud og i fokus i forebyggende tiltak.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Fra 2026 vil vi innføre et nytt kunnskapselement: «Ungdommens innsikt – fra erfaring til endring». Her vil vi innhente fortellingene til ungdommene som vi har i samtaler for å få en dypere forståelse av hva som fører inn og ut av voldelig atferd. Innsikten vil jevnlig formidles til politikere og fagmiljøer, slik at den kan styrke det forebyggende arbeidet. Responsen på initiativet har vært meget positiv.

Vi takker alle som har sett viktigheten av Stiftelsen Tryggere sitt arbeid og som har gitt oss mulighet til å bidra med vår kompetanse for å forebygge og bekjempe ungdomsvold og vold i nære relasjoner. Vi ser frem til videre samarbeid.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



2. Om Stiftelsen Tryggere

Stiftelsen Tryggere ble opprettet 1. september 2013. Stiftelsens formål er å forebygge vold og overgrep. De forebyggende tiltakene kan foregå både på individ- og gruppenivå, og skal særlig nå ungdom. Stiftelsen skal også drive utadrettet virksomhet gjennom videreformidling av sin kompetanse og samarbeide med andre organisasjoner om voldsforebyggende tiltak. Stiftelsens virkeområde er Norge.

Stiftelsen Tryggere er medlem av:

- *Forum for samarbeid mellom frivillige organisasjoner og nasjonale myndigheter i arbeidet mot vold i nære relasjoner* i regi av Justis- og beredskapsdepartementet
- *Nettverk for forskning om voldtekt, seksuelle overgrep og gråsonekrenkelseser*
- *Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR)*

I tillegg sitter vi i fagpanelet for den nasjonale nettportalen *dinutvei.no* i regi av NKVTS.

3. Omsetning og resultat - 2025

Driftsinntekter	Kr. 2.808.304
Driftsresultat	Kr. 73.841
Årsresultat	Kr. 131.839

Vi vil nedenfor gå nærmere inn på de ulike tiltakene vi gjennomførte i 2025.

4. Sinnemestring og voldsspesifikt endringstilbud

Tilbudet om sinnemestring og voldsspesifikk endringshjelp retter seg mot personer i alle aldre som takler sitt sinne på en usunn måte gjennom å utagere mot andre eller overfor gjenstander. Den viktigste målsettingen med tilbudet er at den enkelte deltaker skal mestre sitt sinne på en god måte gjennom å erstatte usunn atferd med sunn atferd. Med usunn atferd menes former for utagering og/eller vold som følge av sinne.

Tilbudet ble gitt i form av individualsamtaler ved vårt kontor i Oslo eller via videosamtaler. Vi har tilbudt sinnemestring via video siden våren 2019. Dette har medført at vi har kunnet gi et tilbud til brukere uavhengig av bosted. Den tekniske løsningen oppfylder kravene i Normen for informasjonssikkerhet i helse- og omsorgstjenesten.

Pågangen fra klienter har de siste årene vært meget stor. I løpet av 2025 hadde vi 49 personer i samtaler (36 menn og 13 kvinner). Brukerne kan deles inn i to grupper:

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



- Voksne som betaler for samtalerne selv eller får kostnadene dekket av f.eks. barnevernet eller NAV. Brukerne i denne gruppen var bosatt i alle regionene, men med hovedvekt på Østlandet.
- Ungdom som Stiftelsen Tryggere mottar tilskudd for å tilby samtaler til. Brukerne blir beskrevet nærmere under hvert prosjekt (se under).

Vi opplever meget stor pågang på sinnemestringstilbudet vårt, og har gjennom hele 2025 operert med ventelister. Dette gjelder både venteliste for voksne som betaler samtalerne selv, og venteliste for ungdom (prosjektklienter).

Fem terapeuter har gjennomført samtalerne i løpet av året.

5. Digital kursportal

Vi har tilbudt en online workshop via vår digitale kursportal. Workshopen retter seg mot personer som takler sitt sinne på en usunn måte og som ønsker å lære seg grunnleggende sinnekontroll. I løpet av 2025 kjøpte 75 personer tilgang. Tilbakemelding fra brukere var at workshopen oppleves som meget nyttig forutsatt at man jobber med temaene og oppgavene.

6. Kurs og kunnskapsformidling

Hvert år gjennomfører vi kunnskapsformidling rettet mot fagpersoner. I 2025 gjennomførte vi kurs og foredrag om følgende temaer:

- Vold i nære relasjoner.
- Personer som utøver vold og overgrep.
- Ungdom bak volden.
- Metodekurs i sinnemestring.
- Barn og unge med sinne- og aggresjonsproblemer.
- Forebygging og behandling av seksuell trakassering.
- Ungdom som begår grenseoverskridende seksuelle handlinger.

Kursene og foredragene ble holdt for fagpersoner i kommunale etater, politiet, kriminalomsorgen og arbeidstakerorganisasjoner, i tillegg til studenter ved høyskoler og ledere i frivillige organisasjoner. Flere av foredragene ble gjennomført hybrid, og dermed tilgjengelig for personer over hele landet.

Totalt holdt vi kurs og kunnskapsformidling for rundt 1.500 fagpersoner i 2025.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



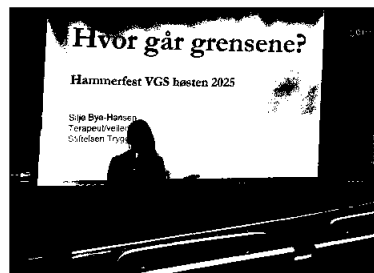
Posten Norge

7. Forebygging

Også i 2025 gjennomførte vi foredrag og forebyggende tiltak primært rettet mot ungdom og foresatte.

Temaer som inngikk i foredragene, var blant annet:

- Hva vold og overgrep er.
- Seksuell trakassering og overgrep.
- Digital vold, bildedeling og nettvett.
- Konsekvenser av å bli utsatt for eller å utøve vold og overgrep.
- Ungdom - psykisk helse og følelsesmestring.
- Samtykke og respekt for grenser.
- Gode verdier i sunne kjæresteforhold.
- Hvordan hjelpe en som utsettes for eller utøver vold, inkl. informasjon om relevante hjelpetiltak.



Silje holder foredrag ved Hammerfest vgs.

I 2025 holdt vi foredrag og forebyggende tiltak for rundt 1.800 ungdommer og voksne.

8. Prosjekter

I 2025 fikk vi tilskudd til syv prosjekter:

- Sinnemestring unge voksne 2025
- Kurs om personer som utøver vold i nære relasjoner
- Metodekurs sinnemestring - Samtun
- Tiltak for å hindre tilbakefall – Vold og seksuallovbrudd – 2025
- Sinnemestring og oppfølging av ungdom i Oslo – 2025
- Forebygging av seksualisert vold og overgrep - 2025
- Ungdom og vold – Hybrid fagdag 2025

8.1. Sinnemestring unge voksne 2025

Tiltaket ble finansiert med tilskuddsmidler fra Barne-, ungdom- og familiedirektoratet (Bufdir).

Tiltakets formål var å gi et gratis sinnemestringstilbud til unge voksne i alderen 18–26 år som hadde utøvd vold mot partner, eller som stod i fare for å gjøre det.

Tiltaket hadde to hovedmål: å tilby samtaler til åtte deltakere, og å bidra til endring fra usunn til sunn atferd.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Samtalene ble gjennomført ved vårt kontor i Oslo eller via video, noe som gjorde tiltaket tilgjengelig for deltakere i hele landet.

Åtte personer deltok i tiltaket (to jenter og seks gutter). Alder ved oppstart var 18–25 år, og deltakerne kom primært fra Nord-Norge og Østlandet. I tillegg hadde vi to brukere som avsluttet svært tidlig i forløpet på eget initiativ.

Evaluering av effekten:

Effekten ble målt ved at brukere og eventuelle partnere rapporterte om former og hyppighet av usunn atferd siste måned før oppstart og siste måned før avslutning. Endringer i perioden ble dermed registrert.

Form for vold/utagering	Siste måned før oppstart	Siste måned før avslutning
Fysisk	5	0
Verbal/psykisk	8	2
Materiell	3	0
Seksuell	0	0
Annen	0	0

Evalueringen viser en tydelig reduksjon i utagerende atferd blant deltakerne. Fysisk og materiell utagering opphørte, mens psykisk og verbal utagering ble betydelig redusert. Erfaringene samsvarer med andre tiltak vi gjennomfører, der psykisk utagering ofte er mer vedvarende enn fysisk, blant annet fordi den er mindre konkret. Partnerne rapporterte likevel at den psykiske utageringen var mindre intens og mindre hyppig ved avslutning enn ved oppstart.

I løpet av 2025 mottok Stiftelsen Tryggere henvendelser fra ytterligere rundt 10 unge voksne som ønsket oppfølging gjennom tiltaket, men som vi ikke hadde mulighet til å tilby plass til innenfor rammene av tildelt tilskudd. Dette viser en betydelig etterspørsel etter målrettede sinnemestringstiltak for unge voksne, og understøtter behovet for økt kapasitet og videre finansiering av denne typen forebyggende tilbud.

Tre av våre terapeuter gjennomførte samtalene.

8.2. Kurs om personer som utøver vold i nære relasjoner

Tiltaket mottok midler fra Sekretariatet for konfliktrådet.

Målsettingen med tiltaket var å holde kurs om personer som utøver partnervold.

Kursene var rettet mot ansatte ved krisesentrene i Bodø, Bergen og Østre-Agder (Arendal). Krisesenteret i Arendal hadde ikke anledning til å gjennomføre kurset i 2025, og vi inngikk derfor avtale med krisesenteret i Skien i stedet. Ved utgangen av året var kurset gjennomført ved tre krisesentre. Kurset i Bodø ble arrangert som en del av en åpen fagdag, der krisesenteret inviterte sine samarbeidspartnere.

Vi anslår at rundt 70 fagpersoner har deltatt på kursene i løpet av 2025.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Formålet med kursene var å øke krisesentrenes ansattes kunnskap om personer som utøver vold i nære relasjoner. Økt kunnskap hos de ansatte skulle gjøre dem bedre i stand til å besvare spørsmål fra krisesentrenes brukere, for eksempel om risiko for gjentakelse av vold og hvordan voldsutøvende partnere kan motiveres til å søke hjelp. På denne måten var målet også å bidra til at brukerne kunne treffe mer informerte og trygge valg.

Deltakerne ga en enkel evaluering etter hvert kurs. Evalueringen viste at kursene i stor grad ble vurdert som nyttige og lærerike, særlig økt kunnskap om voldssirkelen sett fra utøverperspektivet. Flere deltakere rapporterte i etterkant at de hadde benyttet kunnskapen i samtaler med sine brukere.

Vi anser at målsettingene med tiltaket ble nådd.
En av våre ansatte gjennomførte kursene.

8.3. Metodekurs sinnemestring Samtun

Prosjektet mottok midler fra Sekretariatet for konfliktrådet.

Samtun er et trenings- og mestringssenter for behandling av rusavhengighet, tilknyttet spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst. Høsten 2024 tok Samtun kontakt med Stiftelsen Tryggere fordi flere av deres brukere har utfordringer knyttet til sinne i tillegg til rusproblematikk. Det ble derfor gjennomført et metodekurs i sinnemestring for ansatte ved senteret.

Kurset ble gjennomført over tre dager 28.–30. april 2025, med en oppfølgingssamling 3. desember. Tolv ansatte deltok og fullførte kurset. Selv om dette var noe lavere enn opprinnelig målsetting, vurderes måloppnåelsen som høy, ettersom samtlige deltakere gjennomførte hele kurset.

I etterkant mottok vi henvendelser om konkret bruk av metoden i arbeid med brukere, noe som bekreftet at kursdeltakerne tok i bruk hele eller deler av sinnemestringsmetodikken både i individuelle samtaler og i grupper.

Tiltaket var Stiftelsen Tryggenes første metodekurs rettet mot en aktør innen rusbehandling. Erfaringene viser at sinnemestringsmetodikken også er relevant i denne konteksten. På bakgrunn av positive tilbakemeldinger og dokumentert bruk i praksis, vil vi arbeide videre med å tilby tilsvarende kurs til andre aktører innen rusbehandling og beslektede felt.

Kurset ble gjennomført av en av våre ansatte.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

8.4. Tiltak mot tilbakefall - Vold og seksuallovbrudd 2025

Tiltaket ble gjennomført med støtte fra Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI).

Vi gjennomførte to typer aktiviteter: kurs og individuelle samtaler.

Kurs - Tryggere relasjoner

Målgruppen for kurset var primært ungdom 18-26 år som var under straffegjennomføring ved friomsorgskontorene i Oslo, Akershus og Buskerud. Kurset ble gjennomført to ganger hvert sted, og hadde til sammen 22 deltakere.

Formålet med kurset var å fremme sunne relasjoner og forebygge vold gjennom:

- økt bevissthet om kommunikasjon
- økt bevissthet om følelser
- økt bevissthet om utrygghet og vold
- økt bevissthet om relasjoner

Evalueringene viste at deltakerne opplevde kurset som nyttig og meningsfullt, særlig undervisning om hjernens utvikling, vold og kommunikasjon. Variasjonen mellom faglig input, filmer og diskusjoner ble trukket frem som positiv.

To av våre ansatte gjennomførte kurset.

Et individuelt tilrettelagt hjelpetiltak

Målgruppen var primært ungdom i alderen 18 - 26 år som var dømt for å ha utøvd vold eller seksuelle overgrep, og som var under straffegjennomføring. Målsettingen med tiltaket var at hver bruker skulle:

- endre fra voldelig til ikke-voldelig atferd
- bli bevisst sine egne positive ressurser og egenskaper
- og komme i kontakt med gode sosiale nettverk som de kan være en del av også etter soningen.

Vi hadde til sammen fire personer i samtaler.

Kjønn	Rekruttert fra og samarbeid md	Dom	Status
Mann	Buskerud overgangsbolig og friomsorgskontor	Seksuallovbrudd	Pågående.
Mann	Oslo friomsorgskontor	Vold	Avsluttet
Mann	Oslo friomsorgskontor	Vold	Avsluttet
Mann	Oslo friomsorgskontor	Vold	Pågående

Fire personer mottok individuelle samtaler i 2025. To avsluttet forløpet i løpet av året. For disse viste resultatene at ingen hadde utøvd ny vold eller begått nye seksuallovbrudd i tiltaksperioden eller etter avslutning. Begge rapporterte økt livskvalitet og var i aktiv samfunnsdeltakelse gjennom skole og deltidsarbeid.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Vi opplevde større pågang enn det vi hadde kapasitet til innenfor tilskuddets ramme. Friomsorgskontorene i Buskerud og Oslo henvendte seg til oss ang. samtaler med flere ungdommer i målgruppen. I tillegg mottok vi henvendelser fra hhv. Nordland kriminalomsorg, avd. Fauske, og Ringerike fengsel, om å ha samtaler med innsatte der.

Per 31.12.2025 har vi fire personer i målgruppen på venteliste for de individuelle samtalene som vi vil kunne starte opp med forutsatt at søknaden om videreføring i 2026 mottar støtte.

En av våre ansatte gjennomførte samtalene.

8.5. Sinnemestring og oppfølging av ungdom i Oslo - 2025

Tiltaket ble finansiert med driftstilskudd fra Oslo kommune.

Målgruppen for tiltaket var ungdom i alderen 15-22 år, som var bosatt i Oslo, som gjentatte ganger hadde utøvd vold.

Målsettingen var å ha 16-18 ungdommer i samtaler. I løpet av 2025 hadde vi 16 ungdommer i samtaler, i tillegg til tre som avsluttet svært tidlig (dropout). Alder ved oppstart var 15-21 år.

Av deltakerne var 14 gutter og to jenter. Ungdommene var bosatt i bydelene Nordre Aker, Grünerløkka, Nordstrand, Østensjø, Gamle Oslo og Stovner, med flere deltakere fra samme bydel. Elleve ungdommer avsluttet samtalene i 2025, mens fem fortsatte i 2026.

Hovedmålsettingen med tiltaket var å forebygge og redusere vold ved at ungdommene skulle mestre sitt sinne på en konstruktiv måte og erstatte voldelig med ikke-voldelig atferd. Samtlige ungdommer som deltok i samtaler, rapporterte om betydelig reduksjon i voldelig atferd. Tabellen nedenfor viser omfanget av ulike former for vold og utagering siste måned før oppstart og siste måned før avslutning for de 11 ungdommene som avsluttet samtalene i løpet av 2025.

Form for vold/utagering	Siste måned før oppstart	Siste måned før avslutning
Fysisk	9	0
Verbal/psykisk	11	0
Annen	3	0
Seksuell	0	0

Ved utgangen av 2025 hadde fem ungdommer pågående samtaleforløp. Samtlige hadde utøvd både fysisk og psykisk vold siste måned før oppstart, og det har ikke fremkommet informasjon om ny vold etter at samtalene startet.

Samtalene ble gjennomført ved våre kontorer eller ute i bydelene. Ungdommene hadde i gjennomsnitt 12-13 samtaler hver, med stor variasjon i omfang. Erfaringene våre viser at en økende andel av ungdommene har behov for mer omfattende oppfølging, blant annet i form av flere møter, økt forarbeid og samtaler utenfor kontorene.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

Vi samarbeidet tett med relevante etater og organisasjoner i SaLTo-nettverket, blant annet konfliktrådet, friomsorgen, SaLTo-koordinatorer i bydelene, politiet, Fact-Ung og skolehelsetjenesten. Samarbeidet omfattet rekruttering av ungdom, informasjonsutveksling, tilpasning av tiltak til den enkelte ungdoms behov samt bidrag til kartlegging og evaluering. I tillegg formidlet vi generell kunnskap om ungdom og vold til flere av aktørene, da vi erfarer at det ofte er mangelfull kompetanse på sentrale voldstemaer.

Som del av oppfølgingen bistod vi også med å etablere kontakt med fritidsarenaer innen idrett og enkelte arbeidsgivere. Dette bidro til at flere ungdommer ble tettere integrert i sunne, ikke-kriminelle miljøer, noe som er viktig for å redusere risiko for videre voldelig atferd.

Der det var hensiktsmessig og ungdommen samtykket, samarbeidet vi med foresatte. Foresatte som har et godt forhold til ungdommen kan være en viktig ressurs, og samarbeidet bestod i å gi dem kunnskap og verktøy for å støtte positiv endring. For noen ungdommer deltok også miljøarbeidere i samtaler. Disse ble veiledet i temaer knyttet til ungdommens voldsutfordringer, slik at arbeidet kunne videreføres mellom samtaler. Dette bidro til å styrke kompetansen hos miljøarbeiderne og motvirke bagatellisering av voldelig atferd.

Tiltaket hadde kapasitet til 16 ungdommer innenfor rammen av driftstilskuddet. Etterspørselen var imidlertid betydelig større, med henvendelser fra i underkant av 30 ungdommer, noe som bekrefter et stort behov for tilbudet.

Tiltaket er søkt videreført i 2026.

Fire av våre ansatte gjennomførte samtaler.

8.6. Forebygging av seksualisert vold og overgrep 2025

Prosjektet ble finansiert med midler fra Helsedirektoratet.

Formålet med prosjektet var å forebygge seksuell vold og overgrep gjennom å holde foredrag for rundt 1.600 personer i områder med sterk samisk befolkningstetthet. Tiltaket ble gjennomført i Finnmark, Troms og Nordland.

Målgruppen var:

Primært ungdommer i alderen 14-19 år

Sekundært voksne som enten jobber med (f.eks. ansatte i skolene og skolehelsetjenesten) ungdommene eller er foresatte.

Foredragene ble gjennomført ved skoler i følgende kommuner: Nordkapp, Hammerfest, Vadsø, Vågan og Harstad. I tillegg holdt vi i løpet av 2025 foredrag på webinarer og hybridkonferanse for frivillige organisasjoner og fagfolk.

Totalt deltok godt over 1.600 personer.

Basert på faglige vurderinger og tilbakemeldinger vurderer vi at foredragene bidro til økt kunnskap og refleksjon hos deltakerne. Vi mottok i etterkant flere positive tilbakemeldinger

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

fra ungdom, fagpersoner og foresatte om at foredragene ble opplevd som relevante og nyttige. Ved flere skoler tok ungdom kontakt i etterkant for å få råd i konkrete dilemmaer eller for å snakke om egne erfaringer knyttet til temaene.

8.7. Ungdom og vold – Hybrid fagdag 2025

Tiltaket mottok støtte fra Sekretariatet for konfliktrådet.

Tiltaket hadde tre hovedmål: å arrangere en fagdag om ungdom og vold, å nå et bredt nasjonalt publikum av fagpersoner, og å tilby innlegg med høy faglig relevans og nytteverdi.

Fagdagen ble gjennomført fredag 17. oktober 2025 som en hybrid fagdag med både fysisk og digital deltakelse. Om lag 40 personer deltok fysisk, og rundt 700 deltok digitalt. Totalt meldte nærmere 1.000 fagpersoner fra hele landet seg på, noe som indikerer høy relevans og stor etterspørsel etter tematikk og innhold.

Det ble innhentet både kvalitative tilbakemeldinger og evalueringer via spørreskjema sendt til alle påmeldte. De kvalitative tilbakemeldingene beskrev fagdagen som svært nyttig, med spissede, relevante og faglig solide innlegg. I evalueringen ble nytteverdien vurdert på en skala fra 1 (meget lite nyttig) til 5 (meget nyttig), der gjennomsnittlig vurdering for fagdagen samlet var 4,6. Dette indikerer svært høy opplevd nytteverdi.

Vi anser målsettingene med tiltaket som nådd.

Fagdagens faglige innhold var sammensatt for å belyse ungdom og vold fra flere sentrale perspektiver, herunder forskning, praksis, strafferett og tverretattlig innsats. Følgende foredragsholdere og temaer bidro til dette:

- Lars Roar Frøyland (OsloMet): Trender i vold blant barn og unge. Grunn til bekymring eller moralsk panikk?
- Bjørn Løvland (Stiftelsen Tryggere): Ut av skjevutviklingen. Erfaringer fra arbeid med ungdom som har utøvd vold eller overgrep
- Cecilia Dinardi (Dinardi Advokatfirma): Når barn møter strafferetten. Konsekvens, omsorg og kontinuitet
- Hege Bøhm Ottar (SaLTo, Oslo kommune): Tiltak og innsatser for de mest sårbare unge i Oslo
- Carolina Överlien (NKVTS): Seksuell vold i unges nære relasjoner

For å forlenge tiltakets rekkevidde og nytteverdi ble deler av innholdet gjort tilgjengelig i etterkant. To foredragsholdere samtykket til at videoopptak av deres innlegg ble publisert på YouTube. Videre ble presentasjonene til dem som samtykket til det, gjort tilgjengelig for nedlasting på fagdagens nettside.

Ungdom og vold er en alvorlig og sammensatt samfunnsutfordring som berører både storbyområder som Oslo og kommuner i resten av landet. På bakgrunn av erfaringene fra

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Takk for meg og for den viktige jobben dere gjør!

Vi må aldri miste troen på at ending kan skje!

Frømlidshåp!

«Jeg kommer til å bo i Oslo, selvfølgelig, men plutselig en dag skal jeg få kone, jeg skal få barn og barn. På grunn av min barndom skal jeg se meg over skuldrene?» «Hvordan er det kommet der, der og der?» Du skjønner hva jeg mener? (...) Når jeg skal trille vognen og plutselig (...) Jeg har allerede spurt med det kinnem. Jeg prøver å kutte. Jeg sier ikke at jeg har sluttet og sånt men ... jeg prøver.»

S LT

dette tiltaket ser Stiftelsen Tryggere et tydelig behov for og ønske om å arrangere jevnlige fagdager, gjerne hvert annet år.

9. Media og møter

I løpet av 2025 har vi deltatt i to medieoppslag.

I april hadde vi et debattinnlegg i Avisa Oslo, der vi informerte om våre erfaringer med ungdom som utøver vold samt hva de selv formidler de hadde hatt behov for.

Ungdommene selv fremhever:

- flere hjelpetiltak
- bedre tilgjengelige tilbud på ettermiddag- og kveldstid, både i forhold til åpningstider og pris
- lettere tilgang til arbeidsmarkedet (mulighet for å tjene «hvite» penger).



Vi mottar tidvis henvendelser om å bidra med vår kompetanse og erfaring i andre sammenhenger. I 2025 bidro vi med informasjon om personer som utøver psykisk vold og personer med minoritetsbakgrunn og vold.

I desember lanserte Oslo kommunen handlingsplanen mot vold i nære relasjoner, overgrep og negativ sosial kontroll – Fra frykt til frihet. Vi er stolte av at byrådet valgte å legge lanseringen til våre lokaler. NRK gjorde oppslag om handlingsplanen og intervjuer med Oslos ordfører og daglig leder i stiftelsen. Vi er særlig godt fornøyd med at utøverperspektivet har fått en bedre plass i handlingsplanen, både når det gjelder hjelpetilbud og i fokus i forebyggende tiltak. Dette gjør at vi er forhåpningsfulle til videre samarbeid og støtte.

Slik vil de stanse familievolden: - Dette kan vi ikke sitte og se på

Oslos byråd presenterer en lang liste over tiltak mot vold i nære relasjoner. Setter av flere millioner i året.



I løpet av 2025 deltok vi på flere eksterne arrangementer, deriblant:

- Hvordan vold i en familie påvirker hele familien (R-BUP)
- SaLTo-konferansen 2025 (Oslo kommune, Velferdsetaten)
- Strafferettskonferansen 2025 (Oslo og Akershus friomsorgskontor)
- Forum for samarbeid mellom frivillige organisasjoner og nasjonale myndigheter i arbeidet mot vold i nære relasjoner (Justis- og beredskapsdepartementet)

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge

10. Politisk påvirkningsarbeid

I løpet av 2025 trappet vi opp vårt politiske påvirkningsarbeid. Blant annet hadde vi møter med:

- Anne Lindboe, ordfører
- Julianne Ofstad, varaordfører og leder for helse- og sosialutvalget
- Julianne Ferskaug, sosialbyråd
- Saliba Andreas Korkunc, helsebyråd
- Siavash Mobasheri (Rødt)
- Jon Reidar Øyan (Ap)
- Odd Einar Dørum (V)

I løpet av 2025 har vi levert høringsvar til:

- Oslo kommune: Handlingsplan mot vold i nære relasjoner, overgrep og negativ sosial kontroll
- Justis- og beredskapsdepartementet: Rapport fra ekspertgruppen om tiltak for barn som begår gjentatt eller alvorlig kriminalitet – «De er våre barn»

11. Forutsetning for fortsatt drift

Forebygging og bekjempelse av vold i nære relasjoner er et satsingsområde både nasjonalt og regionalt. Også for 2026 har offentlige tilskuddsforvaltere utlyst midler til voldsforebyggende tiltak. Dette er tilskuddsordninger vi har søkt på, og som vi har mottatt tilskudd fra tidligere.

Vi opplever jevnt over stor pågang på sinnemestringstilbudet vårt. Det at vi kan tilby samtaler via video gjør at tilbudet er tilgjengelig for personer uansett hvor de bor. Imidlertid har pågangen vært noe lavere i 2025 enn foregående år. En mulig årsak kan være at dyrtiden vi er inne i gjør at færre har mulighet til å betale for samtaler. Allikevel er pågangen såpass stor at vi hele tiden har en venteliste bestående av nye brukere.

Konklusjonen av dette er at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

12. Arbeidsmiljø

Det er ikke registrert noe som tilsier at arbeidsmiljøet ikke er godt. Det er ikke registrert skader eller arbeidsulykker i stiftelsen.

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



13. Ytre miljø

Stiftelsen har ikke innsatsfaktorer eller produkter som medfører miljøforurensning.

14. Ansatte og tilknyttede

Stiftelsen Tryggere hadde i 2025 syv ansatte, enten fast eller midlertidig. Til sammen utgjorde dette 2,5 årsverk.

Tre terapeuter var i tillegg tilknyttet via sine enkeltpersonsforetak.

15. Likestilling

Stiftelsens styre har tre medlemmer – alle kvinner.

Stiftelsen har i løpet av 2025 hatt syv ansatte og tilknyttede: fire kvinner og tre menn.

Oslo, 11. februar 2026

Åshild Marie Grønningsæter Vige
Styreleder

Louise Gabrielsen
Styremedlem

Inger-Lise Walmsness Larsen
Styremedlem

Bjørn Løvland
Daglig leder

Årsberetning 2025 Stiftelsen Tryggere

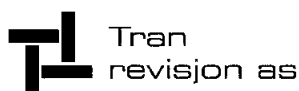
Dokumentet er signert digitalt av:

- Løvland, Bjørn (31.03.1964), 11.02.2026
- Gabrielsen, Louise Johanna (20.09.1996), 11.02.2026
- Vige, Åshild Marie Grønningsæter (23.08.1988), 11.02.2026
- Larsen, Inger-Lise W (04.04.1953), 11.02.2026

Forseglet av



Posten Norge



Til styret i Stiftelsen Tryggere

UAVHENGIG REVISORS BERETNING Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Tryggere som viser et overskudd på kr 131 839. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

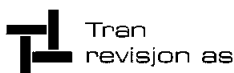
Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen, og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen er konsistent med årsregnskapet og inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldene lovkrav.



Revisors beretning 2025
Stiftelsen Tryggere

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

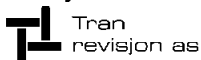
Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Halden, 12. februar 2026

Tran Revisjon AS



Trung Tran

Statsautorisert revisor

TRUNG TRAN