



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 607	5 846
Annen driftsinntekt		1 477 772	1 364 457
Sum inntekter		1 481 379	1 370 303
Kostnader			
Varekostnad		3 661	5 275
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	8 244	4 122
Annen driftskostnad	2	1 417 084	1 302 521
Sum kostnader		1 428 989	1 311 917
Driftsresultat		52 390	58 386
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		182	1
Sum finansinntekter		182	1
Annen rentekostnad		10 144	9 481
Annen finanskostnad		168	0
Sum finanskostnader		10 312	9 481
Netto finans		-10 130	-9 480
Resultat før skattekostnad		42 260	48 906
Skattekostnad	3, 4	9 466	10 869
Årsresultat		32 794	38 036
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		32 794	38 036
Sum overføringer og disponeringer		32 794	38 036



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	2 479	2 873
Sum immaterielle eiendeler		2 479	2 873
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	28 854	37 098
Sum varige driftsmidler		28 854	37 098
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		31 333	39 971
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 578	14 239
Sum varer		10 578	14 239
Fordringer			
Kundefordringer		5 918	6 989
Andre kortsiktige fordringer	5	2 576	6 446
Sum fordringer		8 494	13 435
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		270 392	198 917
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		270 392	198 917
Sum omløpsmidler		289 464	226 590
SUM EIENDELER		320 797	266 561



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	253 236	220 442
Sum opptjent egenkapital		253 236	220 442
Sum egenkapital	7	286 836	254 042
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 174	4 712
Betalbar skatt	3, 4	9 073	7 160
Skyldige offentlige avgifter		714	647
Sum kortsiktig gjeld		33 961	12 519
Sum gjeld		33 961	12 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		320 797	266 561



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 428627

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 607	5 846
Annen driftsinntekt		1 477 772	1 364 457
Sum inntekter		1 481 379	1 370 303
Kostnader			
Varekostnad		3 661	5 275
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	8 244	4 122
Annen driftskostnad	2	1 417 084	1 302 521
Sum kostnader		1 428 989	1 311 917
Driftsresultat		52 390	58 386
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		182	1
Sum finansinntekter		182	1
Annen rentekostnad		10 144	9 481
Annen finanskostnad		168	0
Sum finanskostnader		10 312	9 481
Netto finans		-10 130	-9 480
Resultat før skattekostnad		42 260	48 906
Skattekostnad	3, 4	9 466	10 869
Årsresultat		32 794	38 036
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		32 794	38 036
Sum overføringer og disponeringer		32 794	38 036



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3, 4	2 479	2 873
Sum immaterielle eiendeler		2 479	2 873

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

	1	28 854	37 098
Sum varige driftsmidler		28 854	37 098

Finansielle anleggsmidler

**Sum finansielle
anleggsmidler**

		0	0
--	--	---	---

Sum anleggsmidler

		31 333	39 971
--	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Varer		10 578	14 239
Sum varer		10 578	14 239

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

	5	2 576	6 446
Sum fordringer		8 494	13 435

Investeringer

Sum investeringer		0	0
--------------------------	--	---	---

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

		270 392	198 917
Sum omløpsmidler		270 392	198 917

Sum omløpsmidler

		289 464	226 590
--	--	---------	---------

SUM EIENDELER

		320 797	266 561
--	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	253 236	220 442
Sum opptjent egenkapital		253 236	220 442
Sum egenkapital	7	286 836	254 042
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 174	4 712
Betalbar skatt	3, 4	9 073	7 160
Skyldige offentlige avgifter		714	647
Sum kortsiktig gjeld		33 961	12 519
Sum gjeld		33 961	12 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		320 797	266 561



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum

Beløp

Note

1



Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	241220.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	241220.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	212366.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	28854.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8244.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>



Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 607	5 846
Annen driftsinntekt		1 477 772	1 364 457
Sum driftsinntekter		1 481 379	1 370 303
Driftskostnader			
Varekostnad		-3 661	-5 275
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-8 244	-4 122
Annen driftskostnad	2	-1 417 084	-1 302 521
Sum driftskostnader		-1 428 989	-1 311 917
Driftsresultat		52 390	58 386
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		182	1
Sum finansinntekter		182	1
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-10 144	-9 481
Annen finanskostnad		-168	0
Sum finanskostnader		-10 312	-9 481
Netto finans		-10 130	-9 480
Resultat før skattekostnad		42 260	48 906
Skattekostnad	3, 4	-9 466	-10 869
Årsresultat		32 794	38 036
Overføringer			
Annen egenkapital		32 794	38 036
Sum overføringer		32 794	38 036



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	2 479	2 873
Sum immaterielle eiendeler		2 479	2 873
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	28 854	37 098
Sum varige driftsmidler		28 854	37 098
Sum anleggsmidler		31 333	39 971
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 578	14 239
Sum varer		10 578	14 239
Fordringer			
Kundefordringer		5 918	6 989
Andre kortsiktige fordringer	5	2 576	6 446
Sum fordringer		8 494	13 435
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		270 392	198 917
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		270 392	198 917
Sum omløpsmidler		289 464	226 590
SUM EIENDELER		320 797	266 561



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	253 236	220 442
Sum opptjent egenkapital		253 236	220 442
Sum egenkapital	7	286 836	254 042
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 174	4 712
Betalbar skatt	3, 4	9 073	7 160
Skyldige offentlige avgifter		714	647
Sum kortsiktig gjeld		33 961	12 519
Sum gjeld		33 961	12 519
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		320 797	266 561

SANDEFJORD, 02.04.2025

Gudmund Huus
styrets leder / daglig leder

Ole Christian Kvammen
styremedlem

Hilde Nilsen
styremedlem

Lin Skagen
styremedlem

Veslemøy Heyn
styremedlem

Desirée Are
styremedlem

Jon Midttun Lie
styremedlem



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Note 1 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	241 220
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	241 220
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-212 366
Balanseført verdi per 31.12.	28 854
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	8 244

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	9 073	7 160
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	393	3 709
Skattekostnad	9 466	10 869
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	42 260	48 906
Permanente forskjeller	768	500
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-1 787	-8 417
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-8 444
Skattepliktig inntekt	41 241	32 545
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	9 073	7 160
Betalbar skatt i balansen	9 073	7 160

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-13 057	-11 270	-1 787
Netto forskjeller	-13 057	-11 270	-1 787
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-13 057	-11 270	-1 787
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	-2 873	-2 479	-393

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	336	100	33 600
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HUUS GUDMUND	56	16,67	Ordinære
KVAMMEN OLE CHRISTIAN	56	16,67	Ordinære
NILSEN HILDE	56	16,67	Ordinære
SKAGEN LIN	56	16,67	Ordinære
HEYN VESLEMØY	56	16,67	Ordinære
DESIRÉE ARE	56	16,67	Ordinære
Totalt antall aksjer	336	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	33 600	220 442	254 042
Årsresultat	0	32 794	32 794
Egenkapital 31.12.2024	33 600	253 236	286 836