



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 969 139  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HUSET TRENINGSGLEDE AS  
Forretningsadresse: Sørskogbygdvegen 632  
2412 SØRSKOGBYGDA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inge Øvergård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		955 272	1 065 348
Annen driftsinntekt		42 000	64 800
<b>Sum inntekter</b>		<b>997 272</b>	<b>1 130 148</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			2 049
Avskrivning på varige driftsmidler	1	110 233	135 916
Annen driftskostnad	2	866 799	837 363
<b>Sum kostnader</b>		<b>977 032</b>	<b>975 328</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>20 240</b>	<b>154 821</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 952	2 905
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 952</b>	<b>2 905</b>
Annen rentekostnad		123 217	116 345
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>123 217</b>	<b>116 345</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-120 265</b>	<b>-113 440</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-100 025	41 381
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	1 918 750	1 959 574
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	167 828	237 237
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 251	28 225
Andre kortsiktige fordringer		24 834	34 650
<b>Sum fordringer</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	380 614	280 589
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-380 614</b>	<b>-280 589</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-350 614</b>	<b>-250 589</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	2 036 400	2 066 664
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		121 497	125 875
Annen kortsiktig gjeld		347 380	317 735
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>468 877</b>	<b>443 611</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 505 277</b>	<b>2 510 275</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 616892

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 969 139  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HUSET TRENINGSGLEDE AS  
Forretningsadresse: Sørskogbygdvegen 632  
2412 SØRSKOGBYGDA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inge Øvergård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 969 139  
HUSET TRENINGSGLEDE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		955 272	1 065 348
Annen driftsinntekt		42 000	64 800
<b>Sum inntekter</b>		<b>997 272</b>	<b>1 130 148</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			2 049
Avskrivning på varige driftsmidler	1	110 233	135 916
Annen driftskostnad	2	866 799	837 363
<b>Sum kostnader</b>		<b>977 032</b>	<b>975 328</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>20 240</b>	<b>154 821</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 952	2 905
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 952</b>	<b>2 905</b>
Annen rentekostnad		123 217	116 345
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>123 217</b>	<b>116 345</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-120 265</b>	<b>-113 440</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-100 025	41 381
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-100 025</b>	<b>41 381</b>



Organisasjonsnr: 916 969 139  
HUSET TRENINGSGLEDE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom			
	1	1 918 750	1 959 574
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.			
	1	167 828	237 237
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			
		43 251	28 225
Andre kortsiktige fordringer			
		24 834	34 650
<b>Sum fordringer</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital			
	4,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap			
	5	380 614	280 589
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-380 614</b>	<b>-280 589</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-350 614</b>	<b>-250 589</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld			
	6	2 036 400	2 066 664
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	121 497	125 875
Annen kortsiktig gjeld	347 380	317 735
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>468 877</b>	<b>443 611</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 505 277</b>	<b>2 510 275</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>



Organisasjonsnr: 916 969 139  
HUSET TRENINGSGLEDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Huset Treningsglede AS**

**Organisasjonsnr. 916969139**

**Utarbeidet av:**

Ifront Økonomi AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Elvarheimgata 10B  
2408 ELVERUM



Organisasjonsnr. 998547334



Huset Treningsglede AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		955 272	1 065 348
Annen driftsinntekt		42 000	64 800
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>997 272</b>	<b>1 130 148</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	2 049
Avskrivning på varige driftsmidler	1	110 233	135 916
Annen driftskostnad	2	866 799	837 363
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>977 032</b>	<b>975 328</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>20 240</b>	<b>154 821</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		2 952	2 905
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 952</b>	<b>2 905</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		123 217	116 345
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>123 217</b>	<b>116 345</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(120 265)</b>	<b>(113 440)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		(100 025)	41 381
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>



## Huset Treningsglede AS

## Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	1 918 750	1 959 574
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	167 828	237 237
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 251	28 225
Andre kortsiktige fordringer		24 834	34 650
<b>Sum fordringer</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(380 614)	(280 589)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(380 614)</b>	<b>(280 589)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(350 614)</b>	<b>(250 589)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	2 036 400	2 066 664
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		121 497	125 875
Annen kortsiktig gjeld		347 380	317 735
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>468 877</b>	<b>443 611</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>2 505 277</b>	<b>2 510 275</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>

Underskrifter



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

#### Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast inventar, verktoy, eiendom	Driftsløsøre, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	2 041 222	486 116	2 527 338
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	2 041 222	486 116	2 527 338
Akk. av/nedskr. pr 1/1	81 648	248 879	330 527
+ Ordinære avskrivninger	40 824	69 409	110 233
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	122 472	318 288	440 760
Balanseført verdi pr 31/12	1 918 750	167 829	2 086 578
Prosentstatts for ord.avskr	2-2	10-25	

### Note 2 - Annen driftskostnad

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjon etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-100 025
+ Permanente og andre forskjeller	18 909
+ Endring i midlertidige forskjeller	52 066
<b>= Inntekt</b>	<b>-29 050</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-24 772	3 820
+ Utestående fordringer	-76 825	-53 351
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	328 351	299 301
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-429 948</b>	<b>-348 832</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	429 948	348 832
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>429 948</b>	<b>348 832</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>94 588</b>	<b>76 743</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	429 948	348 832
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>94 588</b>	<b>76 743</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 300 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
May Linn Bjørklund	50	50,00 %
Inge Øvergård	50	50,00 %

### Note 5 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-280 589	-250 589
Anvendt til årsresultat	XXXX	-100 025	-100 025
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-380 614</b>	<b>-350 614</b>

### Note 6 - Øvrig langsiktig gjeld

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 1 354 388 og pr 31.12. i fjor kr 1 464 212.

Pantsettelse og garantier	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	2 036 400	2 066 664
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	1 918 750	1 959 574
Selskapet eiere har stilt personlig garanti	600 000	600 000
<b>Sum</b>	<b>2 518 750</b>	<b>2 559 574</b>



<b>Filnavn</b>	<b>Signatar</b>	<b>Fdato</b>	<b>Signeringstid</b>
Fin10457 1.pdf	Bjørklund, May Linn	26.09.1981	29.06.2022 17:13
Fin10457 1.pdf	Øvergård, Inge	17.02.1973	29.06.2022 13:45

**This document package contains:**

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNrR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=



**Årsregnskap 2021  
for  
Huset Treningsglede AS**

Organisasjonsnr. 916969139

**Utarbeidet av:**

Ifront Økonomi AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Elvarheimgata 10B  
2408 ELVERUM  
Organisasjonsnr. 998547334



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=



Huset Treningsglede AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		955 272	1 065 348
Annen driftsinntekt		42 000	64 800
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>997 272</b>	<b>1 130 148</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	2 049
Avskrivning på varige driftsmidler	1	110 233	135 916
Annen driftskostnad	2	866 799	837 363
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>977 032</b>	<b>975 328</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>20 240</b>	<b>154 821</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		2 952	2 905
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 952</b>	<b>2 905</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		123 217	116 345
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>123 217</b>	<b>116 345</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(120 265)</b>	<b>(113 440)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		(100 025)	41 381
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(100 025)</b>	<b>41 381</b>

Årsregnskap for Huset Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=



## Huset Treningsglede AS

### Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	1 918 750	1 959 574
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	167 828	237 237
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>2 086 578</b>	<b>2 196 811</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		43 251	28 225
Andre kortsiktige fordringer		24 834	34 650
<b>Sum fordringer</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>68 085</b>	<b>62 875</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(380 614)	(280 589)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(380 614)</b>	<b>(280 589)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(350 614)</b>	<b>(250 589)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	2 036 400	2 066 664
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>2 036 400</b>	<b>2 066 664</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		121 497	125 875
Annen kortsiktig gjeld		347 380	317 735
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>468 877</b>	<b>443 611</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>2 505 277</b>	<b>2 510 275</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 154 663</b>	<b>2 259 686</b>

Underskrifter

Årsregnskap for Huset Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLv2BERW4guKA=



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

### Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for Huset Treningssglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLtV2BERW4guKA=



Huset Treningsglede AS

## Noter 2021

### Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	2 041 222	486 116	2 527 338
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	2 041 222	486 116	2 527 338
Akk. av/nedskr. pr 1/1	81 648	248 879	330 527
+ Ordinære avskrivninger	40 824	69 409	110 233
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	122 472	318 288	440 760
Balanseført verdi pr 31/12	1 918 750	167 829	2 086 578
Prosentstans for ord.avskr	2-2	10-25	

### Note 2 - Annen driftskostnad

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjon etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

Noter for Huset Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=



Huset Treningsglede AS

## Noter 2021

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-100 025
+ Permanente og andre forskjeller	18 909
+ Endring i midlertidige forskjeller	52 066
<b>= Inntekt</b>	<b>-29 050</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-24 772	3 820
+ Utestående fordringer	-76 825	-53 351
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	328 351	299 301
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-429 948</b>	<b>-348 832</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	429 948	348 832
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>429 948</b>	<b>348 832</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>94 588</b>	<b>76 743</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	429 948	348 832
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>94 588</b>	<b>76 743</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Noter for Huset Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=



Huset Treningssglede AS

## Noter 2021

### Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 300 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
May Linn Bjørklund	50	50,00 %
Inge Øvergård	50	50,00 %

### Note 5 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-280 589	-250 589
Anvendt til årsresultat	XXXX	-100 025	-100 025
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-380 614</b>	<b>-350 614</b>

### Note 6 - Øvrig langsiktig gjeld

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 1 354 388 og pr 31.12. i fjor kr 1 464 212.

Pantsettelse og garantier	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	2 036 400	2 066 664
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	1 918 750	1 959 574
Selskapet eiere har stilt personlig garanti	600 000	600 000
<b>Sum</b>	<b>2 518 750</b>	<b>2 559 574</b>

Noter for Huset Treningssglede AS

Organisasjonsnr. 916969139



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: QaA87azKivoCWwHfDNeR+TUMNU9thBLTv2BERW4guKA=