



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.02.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 723 234	861 191
Annen driftsinntekt		-423 918	42 692
Sum inntekter		1 299 316	903 883
Kostnader			
Varekostnad		244 788	94 523
Lønnskostnad	1, 2	502 760	460 645
Annen driftskostnad		560 785	471 844
Sum kostnader		1 308 332	1 027 012
Driftsresultat		-9 016	-123 129
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		115	49
Annen finansinntekt		0	1 188
Sum finansinntekter		115	1 237
Annen rentekostnad		104	59
Annen finanskostnad		799	0
Sum finanskostnader		903	59
Netto finans		-788	1 178
Resultat før skattekostnad	3, 4	-9 804	-121 951
Årsresultat		-9 804	-121 951
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 804	-42 231
Annen egenkapital		0	-79 720
Sum overføringer og disponeringer		-9 804	-121 951



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 158	39 405
Sum varer		39 158	39 405
Fordringer			
Kundefordringer		434 755	8 035
Andre kortsiktige fordringer	5	0	0
Sum fordringer		434 755	8 035
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum omløpsmidler		493 336	98 063
SUM EIENDELER		493 336	98 063

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	52 035	42 231
Sum opptjent egenkapital		-52 035	-42 231
Sum egenkapital		-22 035	-12 231
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 073	26 333
Skyldige offentlige avgifter		23 168	32 401
Annen kortsiktig gjeld		483 129	51 561
Sum kortsiktig gjeld		515 371	110 294
Sum gjeld		515 371	110 294
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		493 336	98 063



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 410556

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 723 234	861 191
Annen driftsinntekt		-423 918	42 692
Sum inntekter		1 299 316	903 883
Kostnader			
Varekostnad		244 788	94 523
Lønnskostnad	1, 2	502 760	460 645
Annen driftskostnad		560 785	471 844
Sum kostnader		1 308 332	1 027 012
Driftsresultat		-9 016	-123 129
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		115	49
Annen finansinntekt		0	1 188
Sum finansinntekter		115	1 237
Annen rentekostnad		104	59
Annen finanskostnad		799	0
Sum finanskostnader		903	59
Netto finans		-788	1 178
Resultat før skattekostnad	3, 4	-9 804	-121 951
Årsresultat		-9 804	-121 951
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 804	-42 231
Annen egenkapital		0	-79 720
Sum overføringer og disponeringer		-9 804	-121 951



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 158	39 405
Sum varer		39 158	39 405
Fordringer			
Kundefordringer		434 755	8 035
Andre kortsiktige fordringer	5	0	0
Sum fordringer		434 755	8 035
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum omløpsmidler		493 336	98 063
SUM EIENDELER		493 336	98 063
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Udekket tap	7	52 035	42 231
Sum opptjent egenkapital		-52 035	-42 231
Sum egenkapital		-22 035	-12 231
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 073	26 333
Skyldige offentlige avgifter		23 168	32 401
Annen kortsiktig gjeld		483 129	51 561
Sum kortsiktig gjeld		515 371	110 294
Sum gjeld		515 371	110 294
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		493 336	98 063



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosntad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	432789.00	398736.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	61643.00	56789.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



8328.00 5120.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	502760.00	460645.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 723 234	861 191
Annen driftsinntekt		-423 918	42 692
Sum driftsinntekter		1 299 316	903 883
Driftskostnader			
Varekostnad		-244 788	-94 523
Lønnskostnad	1, 2	-502 760	-460 645
Annen driftskostnad		-560 785	-471 844
Sum driftskostnader		-1 308 332	-1 027 012
Driftsresultat		-9 016	-123 129
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		115	49
Annen finansinntekt		0	1 188
Sum finansinntekter		115	1 237
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-104	-59
Annen finanskostnad		-799	0
Sum finanskostnader		-903	-59
Netto finans		-788	1 178
Resultat før skattekostnad	3, 4	-9 804	-121 951
Årsresultat		-9 804	-121 951
Overføringer			
Annen egenkapital		0	-79 720
Udekket tap		-9 804	-42 231
Sum overføringer		-9 804	-121 951



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 158	39 405
Sum varer		39 158	39 405
Fordringer			
Kundefordringer		434 755	8 035
Sum fordringer		434 755	8 035
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 423	50 624
Sum omløpsmidler		493 336	98 063
SUM EIENDELER		493 336	98 063



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	-52 035	-42 231
Sum opptjent egenkapital		-52 035	-42 231
Sum egenkapital		-22 035	-12 231
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 073	26 333
Skyldige offentlige avgifter		23 168	32 401
Annen kortsiktig gjeld		483 129	51 561
Sum kortsiktig gjeld		515 371	110 294
Sum gjeld		515 371	110 294
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		493 336	98 063

Ullensaker, 07.05.2024

May Linda Lundh
styrets leder / daglig leder



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	432 789	398 736
Arbeidsgiveravgift	61 643	56 789
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	8 328	5 120
Sum	502 760	460 645

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-9 804	-121 951
Permanente forskjeller	3 853	0
Skattepliktig inntekt	-5 951	-121 951



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-121 951	-127 902	5 951
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	-121 951	-127 902	5 951
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	121 951	127 902	-5 951
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke netto utsatt skattefordel på kr. 28 138.

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
May Linda Lundh	100	100,00	Ordinære

Note 7 - Egenkapital

	Selskapskapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	-42 231	-12 231
Årsresultat	0	-9 804	-9 804
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-52 035	-22 035