



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		163 975	104 800
Sum inntekter		163 975	104 800
Kostnader			
Varekostnad		31 588	15 977
Lønnskostnad	2	81 904	76 675
Annen driftskostnad	2	81 340	58 762
Sum kostnader		194 832	151 414
Driftsresultat		-30 857	-46 614
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			11 821
Sum finansinntekter			11 821
Annen rentekostnad			3 696
Annen finanskostnad		53	
Sum finanskostnader		53	3 696
Netto finans		-53	8 125
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-30 910	-38 489
Skattekostnad på ordinært resultat	3		-8 488
Ordinært resultat etter skattekostnad		-30 910	-30 001
Årsresultat	3, 4	-30 910	-30 001
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-30 910	-30 001
Totalresultat		-30 910	-30 001
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 290	
Overført fra annen egenkapital		-6 620	-30 001



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		-30 910	-30 001



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		500	2 000
Andre kortsiktige fordringer			8 488
Sum fordringer		500	10 488
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		128 464	191 565
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		128 464	191 565
Sum omløpsmidler		128 964	202 053
SUM EIENDELER		128 964	202 053
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			56 620
Udisponert resultat			
Udekket tap		24 290	
Sum opptjent egenkapital		-24 290	56 620



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital	4	75 710	156 620
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 969	1 922
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		39 660	39 660
Annen kortsiktig gjeld	5	8 625	3 851
Sum kortsiktig gjeld		53 254	45 433
Sum gjeld		53 254	45 433
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		128 964	202 053



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 293864

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		163 975	104 800
Sum inntekter		163 975	104 800
Kostnader			
Varekostnad		31 588	15 977
Lønnskostnad	2	81 904	76 675
Annen driftskostnad	2	81 340	58 762
Sum kostnader		194 832	151 414
Driftsresultat		-30 857	-46 614
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			11 821
Sum finansinntekter			11 821
Annen rentekostnad			3 696
Annen finanskostnad		53	
Sum finanskostnader		53	3 696
Netto finans		-53	8 125
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-30 910	-38 489
Ordinært resultat etter skattekostnad			
	3		-8 488
Årsresultat	3, 4	-30 910	-30 001
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-30 910	-30 001
Totalresultat		-30 910	-30 001
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 290	
Overført fra annen egenkapital		-6 620	-30 001
Sum overføringer og disponeringer		-30 910	-30 001



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer 500 2 000
Andre kortsiktige
fordringer 8 488
Sum fordringer 500 10 488

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 128 464 191 565
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 128 464 191 565

Sum omløpsmidler 128 964 202 053

SUM EIENDELER 128 964 202 053

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital
Aksjekapital 100 000 100 000
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 56 620
Udisponert resultat
Udekket tap 24 290
Sum opptjent egenkapital -24 290 56 620

Sum egenkapital 4 75 710 156 620

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 4 969 1 922
Betalbar skatt 3
Skyldig offentlige avgifter 39 660 39 660



Annen kortsiktig gjeld	5	8 625	3 851
Sum kortsiktig gjeld		53 254	45 433
Sum gjeld		53 254	45 433
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		128 964	202 053



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note
2

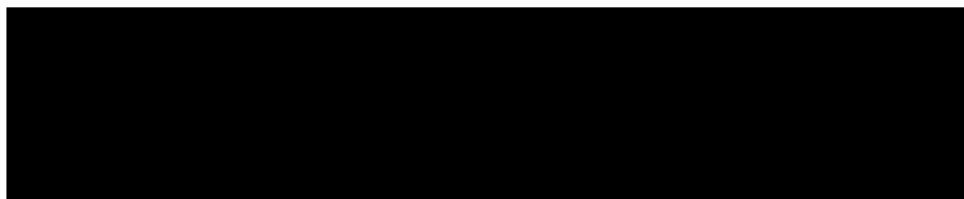
Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap for 2021

BEING MINDFUL AS

Org nr 919 129 999



RESULTATREGNSKAP

BEING MINDFUL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		163 975	104 800
Sum driftsinntekter		163 975	104 800
Varekostnad		31 588	15 977
Lønnskostnad	2	81 904	76 675
Annen driftskostnad	2	81 340	58 762
Sum driftskostnader		194 832	151 414
Driftsresultat		-30 857	-46 614
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	11 821
Annen rentekostnad		0	3 696
Annen finanskostnad		53	0
Resultat av finansposter		-53	8 125
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-30 910	-38 489
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	-8 488
Ordinært resultat		-30 910	-30 001
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3, 4	-30 910	-30 001
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		24 290	0
Overført fra annen egenkapital		6 620	30 001
Sum overføringer		-30 910	-30 001

BEING MINDFUL AS

SIDE 2



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		500	2 000
Andre kortsiktige fordringer		0	8 488
Sum fordringer		500	10 488
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		128 464	191 565
Sum omløpsmidler		128 964	202 053
Sum eiendeler		128 964	202 053

BEING MINDFUL AS

SIDE 3



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		0	56 620
Udekket tap		-24 290	0
Sum opptjent egenkapital		-24 290	56 620
Sum egenkapital	4	75 710	156 620
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 969	1 922
Skyldig offentlige avgifter		39 660	39 660
Annen kortsiktig gjeld	5	8 625	3 851
Sum kortsiktig gjeld		53 254	45 433
Sum gjeld		53 254	45 433
Sum egenkapital og gjeld		128 964	202 053

Stavanger, 12.05.2022
Styret i Being Mindful AS

Hege Tuen Seglem
styreleder



Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

DRIFTSINNETEKTER OG KOSTNADER

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

HOVEDREGEL FOR VURDERING OG KLASSIFISERING AV EIENDELER OG GJELD

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2021	2020
Lønninger	67 200	67 200
Arbeidsgiveravgift	9 475	9 475
Andre ytelser	5 229	0
Sum	81 904	76 675

Selskapet har i 2021 sysselsatt 0 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har valgt bort revisor.



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	-8 488
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	-8 488
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-30 910	-38 489
Permanente forskjeller	0	-91
Skattepliktig inntekt	-30 910	-38 580
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skatt på tilbakeført underskudd	0	-8 488
Sum betalbar skatt i balansen	0	-8 488

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-30 910	0	30 910
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	30 910	0	-30 910
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Betalbar skatt er skatt på tilbakeført underskudd i 2020 mot skattlagt overskudd to foregående år.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	100 000	0	0	56 620	156 620
Pr 01.01.2021	100 000	0	0	56 620	156 620
Årets resultat		-24 290		-6 620	-30 910
Utbytte				-50 000	-50 000
Pr 31.12.2021	100 000	-24 290	0	0	75 710



Note 5 Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv

Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv. består av:

	2021	2020
Annen kortsiktig fordring	7 805	6 365

Det er ikke beregnet renter på mellomværende