



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 909 792
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSESISTA AS
Forretningsadresse: Torshovgata 33
0476 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tale Maria Krohn Engvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.01.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekter	1	1 181 301	1 300 722
Andre driftsinntekter	1	656	6 548
Sum inntekter		1 181 958	1 307 270
Kostnader			
Kjøpte tjenester		6 250	46 120
Lønnskostnader	2	1 194 813	1 386 291
Avskrivninger	3		43 435
Andre driftskostnader		369 532	326 845
Sum kostnader		1 570 595	1 802 689
Driftsresultat		-388 638	-495 419
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12 854	
Sum finansinntekter		12 854	
Annen rentekostnad			984
Sum finanskostnader			984
Netto finans		12 854	-984
Resultat før skattekostnad		-375 783	-496 403
Skattekostnader	6		
Årsresultat		-375 783	-496 403
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-375 783	-496 403
Totalresultat		-375 783	-496 403
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-375 783	-496 403
Sum overføringer og disponeringer		-375 783	-496 403



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Nettside	3		
Visuell identitet	3		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	73 219	67 093
Andre fordringer	1	6 524	58 501
Sum fordringer		79 743	125 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	4	2 224 747	2 683 519
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 224 747	2 683 519
Sum omløpsmidler		2 304 490	2 809 113
SUM EIENDELER		2 304 490	2 809 113
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-12 000	-12 000
Sum innskutt egenkapital		18 000	18 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	2 062 968	2 438 751
Sum opptjent egenkapital		2 062 968	2 438 751



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum egenkapital		2 080 968	2 456 751
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 669	5 164
Betalbar skatt	6		
Skyldige offentlige avgifter		66 278	81 612
Annen kortsiktig gjeld		154 574	265 585
Sum kortsiktig gjeld		223 522	352 361
Sum gjeld		223 522	352 361
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 304 490	2 809 113



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 309217

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 909 792
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSESISTA AS
Forretningsadresse: Torshovgata 33
0476 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tale Maria Krohn Engvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.01.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 819 909 792
HELSESISTA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekter	1	1 181 301	1 300 722
Andre driftsinntekter	1	656	6 548
Sum inntekter		1 181 958	1 307 270
Kostnader			
Kjøpte tjenester		6 250	46 120
Lønnskostnader	2	1 194 813	1 386 291
Avskrivninger	3		43 435
Andre driftskostnader		369 532	326 845
Sum kostnader		1 570 595	1 802 689
Driftsresultat		-388 638	-495 419
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		12 854	
Sum finansinntekter		12 854	
Annen rentekostnad			984
Sum finanskostnader			984
Netto finans		12 854	-984
Resultat før skattekostnad		-375 783	-496 403
Skattekostnader	6		
Årsresultat		-375 783	-496 403
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-375 783	-496 403
Totalresultat		-375 783	-496 403
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-375 783	-496 403
Sum overføringer og disponeringer		-375 783	-496 403



Organisasjonsnr: 819 909 792
HELSESISTA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Nettside	3		
Visuell identitet	3		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	73 219	67 093
Andre fordringer	1	6 524	58 501
Sum fordringer		79 743	125 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	4	2 224 747	2 683 519
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 224 747	2 683 519
Sum omløpsmidler		2 304 490	2 809 113
SUM EIENDELER		2 304 490	2 809 113
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-12 000	-12 000
Sum innskutt egenkapital		18 000	18 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	2 062 968	2 438 751
Sum opptjent egenkapital		2 062 968	2 438 751
Sum egenkapital		2 080 968	2 456 751
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 669	5 164



Betalbar skatt	6		
Skyldige offentlige avgifter		66 278	81 612
Annen kortsiktig gjeld		154 574	265 585
Sum kortsiktig gjeld		223 522	352 361
Sum gjeld		223 522	352 361
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 304 490	2 809 113



Organisasjonsnr: 819 909 792
HELSESISTA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2025 Helsesista AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 819 909 792



Resultatregnskap			
Helsesista AS			
	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekter	1	1 181 301	1 300 722
Andre driftsinntekter	1	656	6 548
Sum driftsinntekter		<u>1 181 958</u>	<u>1 307 270</u>
Driftskostnader			
Kjøpte tjenester		6 250	46 120
Lønnskostnader	2	1 194 813	1 386 291
Avskrivninger	3	0	43 435
Andre driftskostnader		369 532	326 845
Sum driftskostnader		<u>1 570 595</u>	<u>1 802 689</u>
Driftsresultat		<u>-388 638</u>	<u>-495 419</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		12 854	0
Rentekostnader		0	984
Resultat av finansposter		<u>12 854</u>	<u>-984</u>
Ordinært resultat før skattekostnader		-375 783	-496 403
Årsresultat		<u>-375 783</u>	<u>-496 403</u>
Disponeringer og overføringer			
Overført fra annen egenkapital		375 783	496 403
Sum overføringer		<u>-375 783</u>	<u>-496 403</u>



Balanse

Helsesista AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	1	73 219	67 093
Andre fordringer	1	6 524	58 501
Sum fordringer		<u>79 743</u>	<u>125 594</u>
Betalingsmidler			
Bankinnskudd	4	2 224 747	2 683 519
Sum betalingsmidler		<u>2 224 747</u>	<u>2 683 519</u>
Sum omløpsmidler		<u>2 304 490</u>	<u>2 809 113</u>
Sum eiendeler		<u>2 304 490</u>	<u>2 809 113</u>

**Balanse**

Helsesista AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	<u>-12 000</u>	<u>-12 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>18 000</u>	<u>18 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	<u>2 062 968</u>	<u>2 438 751</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>2 062 968</u>	<u>2 438 751</u>
Sum egenkapital		<u>2 080 968</u>	<u>2 456 751</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 669	5 164
Skyldige offentlige avgifter		66 278	81 612
Annen kortsiktig gjeld		<u>154 574</u>	<u>265 585</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>223 522</u>	<u>352 361</u>
Sum gjeld		<u>223 522</u>	<u>352 361</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 304 490</u>	<u>2 809 113</u>

Oslo, 29.01.2026

Styret i Helsesista AS

Tale Maria Krohn Engvik
styreleder



Helsesista AS

Noter til årsregnskapet for 2025

NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i henhold til reglene i regnskapsloven av 1998 og etter norske regnskapsstandarder og anbefalinger til god regnskapsskikk. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Inntektsføring

Inntektene resultatføres som hovedregel når de er opptjent. Inntektsføring foretas når tjenesten blir utført. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter kostnadsføres når de påløper.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler klassifiseres som omløpsmidler. Fordringer og gjeld knyttet til tjenestekretsløpet klassifiseres som omløpsmidler eller kortsiktig gjeld. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år klassifiseres uansett som omløpsmidler. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Kortsiktige fordringer

Kortsiktige fordringer føres opp i balansen etter fradrag for avsetning til forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. For selskapets ansvar for kundefordringene og de øvrige fordringer er det foretatt en avsetning med kr. 0. (2024: kr. 0).

Skatter

Skattekostnaden omfatter summen av periodens betalbare skatter og endring i utsatt skatt. Utsatt skatteforpliktelse er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessige underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode, er utlignet.

NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

Lønnskostnader består av:	2025	2024
Lønninger	969 505	1 156 738
Folketrygdavgift	157 817	167 708
Pensjonskostnader	28 815	25 003
Andre personalkostnader	38 676	36 842
Sum lønnskostnader	1 194 813	1 386 291

Antall årsverk sysselsatt	2	2
---------------------------	---	---

Obligatorisk tjenestepensjon:

Selskapet plikter å ha tjenestepensjonsordning. Dette er gjennomført ved en forsikret ordning som oppfyller lovens krav.

Revisor:

Selskapet har valgt at årsregnskapet ikke skal revideres.



Helsesista AS

Noter til årsregnskapet for 2025

NOTE 3 - VARIGE DRIFTSMIDLER

	Nettside	Visuell identitet	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2025	176 104	268 234	444 338
Tilgang 2025	0	0	0
Avgang 2025	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2025	176 104	268 234	444 338
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2025	176 104	268 234	444 338
Årets ordinære avskrivninger	0	0	0
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2025	176 104	268 234	444 338
Bokført verdi pr. 31.12.2025	0	0	0
Levetid	3 år	5 år	

NOTE 4 - BUNDNE MIDLER

I posten bankinnskudd i balansen inngår bundne skattetrekkmidler med kr. 43 159.

NOTE 5 - EGENKAPITALEN, ANTALL AKSJER, AKSJEEIERE M.V.

Aksjekapitalen består av 3 000 aksjer hver pålydende kr. 10. Alle aksjer er fullt innbetalt. Selskapet har kun en aksjeklasse.

AKSJEEIERE:

Selskapets aksjonærer:	Antall:	Eierandel:	Tillitsverv/rolle i selskapet:
Tale Maria Krohn Engvik	3 000	100 %	Styrets leder
Sum	3 000	100 %	

EGENKAPITALEN:

	Aksje- kapital	Annen innsk. egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapitalen pr. 01.01.2025	30 000	-12 000	2 438 751	2 456 751
Årets resultat	0	0	-375 783	-375 783
Egenkapitalen pr. 31.12.2025	30 000	-12 000	2 062 968	2 080 968



Helsesista AS

Noter til årsregnskapet for 2025

NOTE 6 - SKATTER

Årets skattegrunnlag:	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	-375 783	-496 403
Permanente forskjeller	7 696	9 263
Endring i midlertidige forskjeller	0	1 688
Årets skattegrunnlag	-368 087	-485 452
Anvendt fremførbart underskudd	-	-
Grunnlag selskapets betalbare skatt	-368 087	-485 452
Beregnet betalbar skatt - 22 % / 22 %	0	0

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	0	0
Endring utsatt skatt	0	0
Netto skattekostnad	0	0

Utsatt skatt:

	31.12.2025	31.12.2024	Endring:
Midlertidige forskjeller:			
Driftsmidler	0	0	0
Underskudd til fremføring	-1 367 349	-999 262	-368 087
Netto grunnlag utsatt skatt	-1 367 349	-999 262	-368 087
Utsatt skatt, 22 %	-300 817	-219 838	-80 979

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes, og dette er gjennomført i beregningen av utsatt skatt. Utsatt skattefordel på kr. 300 817 er ikke balanseført jmf. unntaksreglene for små foretak.