



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 143 297
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRYDENSVANG HOLDING AS
Forretningsadresse: Drammensvei 130B2
0277 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mira Frydensvang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	6, 7		
Annen driftskostnad		10 695	9 385
Sum kostnader		10 695	9 385
Driftsresultat		-10 695	-9 385
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 334	333
Annen finansinntekt	1	575 845	732 968
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-47 638	-71 417
Sum finansinntekter		529 542	661 885
Annen rentekostnad		43	3
Annen finanskostnad	2		
Sum finanskostnader		43	3
Netto finans		529 499	661 882
Ordinært resultat før skattekostnad		518 804	652 497
Skattekostnad på resultat	3	1 664	-136
Ordinært resultat etter skattekostnad		517 140	652 633
Årsresultat		517 140	652 633
Årsresultat etter minoritetsinteresser		517 140	652 633
Totalresultat		517 140	652 633
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		517 140	652 633
Sum overføringer og disponeringer		517 140	652 633



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	1		
Investering i annet foretak i samme konsern	1		
Investeringer i tilknyttet selskap	1	118 228	118 228
Sum finansielle anleggsmidler		118 228	118 228
Sum anleggsmidler		118 228	118 228
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		576 204	434 154
Sum fordringer		576 204	434 154
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	1		
Markedsbaserte aksjer	2	30 445	78 083
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
Sum investeringer		30 445	78 083
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 801 461	2 370 696
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 801 461	2 370 696
Sum omløpsmidler		3 408 110	2 882 933
SUM EIENDELER		3 526 339	3 001 161



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs		355 617	355 617
Sum innskutt egenkapital		390 617	390 617
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum opptjent egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum egenkapital	4	3 512 820	2 995 680
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	3 519	1 855
Sum avsetninger for forpliktelser		3 519	1 855
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		3 519	1 855
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		3 626
Annen kortsiktig gjeld		10 000	
Sum kortsiktig gjeld		10 000	3 626
Sum gjeld		13 519	5 481
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 526 339	3 001 161



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 607184

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 143 297
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRYDENSVANG HOLDING AS
Forretningsadresse: Drammensvei 130B2
0277 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mira Frydensvang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 143 297
FRYDENSVANG HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	6, 7		
Annen driftskostnad		10 695	9 385
Sum kostnader		10 695	9 385
Driftsresultat		-10 695	-9 385
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 334	333
Annen finansinntekt	1	575 845	732 968
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-47 638	-71 417
Sum finansinntekter		529 542	661 885
Annen rentekostnad		43	3
Annen finanskostnad	2		
Sum finanskostnader		43	3
Netto finans		529 499	661 882
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	1 664	-136
Ordinært resultat etter skattekostnad		517 140	652 633
Årsresultat		517 140	652 633
Årsresultat etter minoritetsinteresser		517 140	652 633
Totalresultat		517 140	652 633
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		517 140	652 633
Sum overføringer og disponeringer		517 140	652 633



Organisasjonsnr: 918 143 297
FRYDENSVANG HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 1

Investering i annet

foretak i samme konsern 1

Investeringer i

tilknyttet selskap 1

Sum finansielle **118 228** **118 228**

anleggsmidler **118 228** **118 228**

Sum anleggsmidler **118 228** **118 228**

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer 576 204 434 154

Sum fordringer **576 204** **434 154**

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 1

Markedsbaserte aksjer 2 30 445 78 083

Markedsbaserte obligasjoner 2

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 2

Sum investeringer **30 445** **78 083**

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 2 801 461 2 370 696

Sum bankinnskudd, **2 801 461** **2 370 696**

kontanter og lignende

Sum omløpsmidler **3 408 110** **2 882 933**

SUM EIENDELER **3 526 339** **3 001 161**

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs		355 617	355 617
Sum innskutt egenkapital		390 617	390 617
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum opptjent egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum egenkapital	4	3 512 820	2 995 680
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	3 519	1 855
Sum avsetninger for forpliktelse		3 519	1 855
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		3 519	1 855
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		3 626
Annen kortsiktig gjeld		10 000	
Sum kortsiktig gjeld		10 000	3 626
Sum gjeld		13 519	5 481
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 526 339	3 001 161



Organisasjonsnr: 918 143 297
FRYDENSVANG HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
7

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

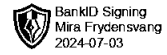
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Frydensvang Holding AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 918 143 297



Frydensvang Holding AS

RESULTATREGNSKAP 1.1. - 31.12.	Note	2023	2022
Driftsinntekt og driftskostnad			
Annen driftskostnad		-10 695	-9 385
Sum driftskostnad		-10 695	-9 385
Driftsresultat		-10 695	-9 385
Finansinntekt og finanskostnad			
Annen renteinntekt		1 334	333
Annen finansinntekt	1	575 845	732 968
Verdiendring av markedsbaserte finansielle omløpsmidler	2	-47 638	-71 417
Annen rentekostnad		-43	-3
Finansresultat		529 499	661 882
Ordinært resultat før skattekostnad		518 804	652 497
Skattekostnad på resultat	3	-1 664	136
Årsresultat		517 140	652 633
Opplysninger om:			
Til/fra annen egenkapital		517 140	652 633
Sum		517 140	652 633



Frydensvang Holding AS

BALANSE PR 31.12.	Note	2023	2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	1	118 228	118 228
Sum finansielle anleggsmidler		118 228	118 228
Sum anleggsmidler		118 228	118 228
Omløpsmidler			
Andre fordringer		576 204	434 154
Sum fordringer		576 204	434 154
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	2	30 445	78 083
Sum investeringer		30 445	78 083
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 801 461	2 370 696
Sum omløpsmidler		3 408 110	2 882 933
SUM EIENDELER		3 526 339	3 001 161



Frydensvang Holding AS

BALANSE PR 31.12.	Note	2023	2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à 350)	5	35 000	35 000
Overkurs		355 617	355 617
Sum innskutt egenkapital		390 617	390 617
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum opptjent egenkapital		3 122 203	2 605 063
Sum egenkapital	4	3 512 820	2 995 680
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	3	3 519	1 855
Sum avsetning for forpliktelser		3 519	1 855
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	0	3 626
Annen kortsiktig gjeld		10 000	0
Sum kortsiktig gjeld		10 000	3 626
Sum gjeld		13 519	5 481
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 526 339	3 001 161

Lysaker, 28.06.2024

Mira Frydensvang
styreleder



Frydensvang Holding AS

918 143 297

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte verdipapirer bokført til markedskurs per 31.12.

Aksjer i tilknyttet selskap

Investering i tilknyttet vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger fra tilknyttet selskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi	Egenkapital	Resultat
DS/FKV/TS						
Driv Trening AS	Oslo	42,5 %	469 845	118 228	106 050	1 344 317
Sum			469 845	118 228	106 050	1 344 317
Sum verdipapirer			469 845	118 228	106 050	1 344 317

Utbytte fra tilknyttet selskap er bokført under annen finansinntekt.

Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Markeds- verdi	Balanseført verdi	Resultatført verdiendring
Markedsbaserte aksjer				
Markedsbaserte aksjer og fond	100 000	30 445	30 445	-47 638
Sum markedsbaserte aksjer	100 000	30 445	30 445	-47 638

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

Frydensvang Holding AS

Side 5



Frydensvang Holding AS

918 143 297

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	1 664	-136
Skattekostnad ordinært resultat	1 664	-136

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	518 804	652 497
Permanente forskjeller	-520 093	-636 016
Skattepliktig inntekt	-1 289	16 480

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	3 626
Sum betalbar skatt i balansen	0	3 626

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

Inntektsført avsatt utbytte	17 286	8 430	-8 856
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 289	0	1 289
Utsatt skatt (22 %)	3 519	1 855	-1 665

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	35 000	355 617	2 605 063	2 995 680
Årets resultat			517 140	517 140
Pr 31.12.2023	35 000	355 617	3 122 203	3 512 820

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frydensvang Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	350,0	35 000
Sum	100		35 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mira Frydensvang	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Mira Frydensvang	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Frydensvang Holding AS

Side 6



Frydensvang Holding AS

918 143 297

Note 6 Lønnskostnader

Frydensvang Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 7 Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Det er ikke ytet lån eller stilt sikkerhet for verken eiere eller ledende personer.

Frydensvang Holding AS

Side 7