



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS
Forretningsadresse: Nermarka 34
2320 FURNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 03.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		345 514	
Annen driftsinntekt		50 000	
Sum inntekter		395 514	0
Kostnader			
Varekostnad		64 127	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	5 198	
Annen driftskostnad	2	240 723	
Sum kostnader		310 049	0
Driftsresultat		85 465	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		36	
Sum finansinntekter		36	
Annen rentekostnad		1 121	
Sum finanskostnader		1 121	
Netto finans		-1 085	
Ordinært resultat før skattekostnad		84 380	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	16 800	
Ordinært resultat etter skattekostnad		67 580	0
Årsresultat		67 580	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		67 580	
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		67 580	
Sum overføringer og disponeringer		67 580	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	212 235	
Sum varige driftsmidler		212 235	
Sum anleggsmidler		212 235	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 881	
Sum fordringer		1 881	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		255 779	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		255 779	
Sum omløpsmidler		257 660	0
SUM EIENDELER		469 895	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	
Annen innskutt egenkapital	6	-8 017	
Sum innskutt egenkapital		21 983	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	67 580	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		67 580	
Sum egenkapital		89 563	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	9 883	
Sum avsetninger for forpliktelser		9 883	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	112 500	
Sum annen langsiktig gjeld		112 500	
Sum langsiktig gjeld		122 383	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 876	
Betalbar skatt	3	6 917	
Annen kortsiktig gjeld	8	249 156	
Sum kortsiktig gjeld		257 949	
Sum gjeld		380 332	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 895	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 357015

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS
Forretningsadresse: Nermarka 34
2320 FURNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 03.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		345 514	
Annen driftsinntekt		50 000	
Sum inntekter		395 514	0
Kostnader			
Varekostnad		64 127	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	5 198	
Annen driftskostnad	2	240 723	
Sum kostnader		310 049	0
Driftsresultat		85 465	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		36	
Sum finansinntekter		36	
Annen rentekostnad		1 121	
Sum finanskostnader		1 121	
Netto finans		-1 085	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		84 380	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	16 800	
Ordinært resultat etter skattekostnad		67 580	0
Årsresultat		67 580	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		67 580	
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		67 580	
Sum overføringer og disponeringer		67 580	



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	212 235	
Sum varige driftsmidler		212 235	

Sum anleggsmidler		212 235	0
-------------------	--	---------	---

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 881	
Sum fordringer		1 881	

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		255 779	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		255 779	

Sum omløpsmidler		257 660	0
------------------	--	---------	---

SUM EIENDELER		469 895	0
---------------	--	---------	---

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	
Annen innskutt egenkapital	6	-8 017	
Sum innskutt egenkapital		21 983	

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	67 580	
Sum opptjent egenkapital		67 580	

Sum egenkapital		89 563	0
-----------------	--	--------	---

Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	9 883	



Sum avsetninger for forpliktelser		9 883	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	112 500	
Sum annen langsiktig gjeld		112 500	
Sum langsiktig gjeld		122 383	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 876	
Betalbar skatt	3	6 917	
Annen kortsiktig gjeld	8	249 156	
Sum kortsiktig gjeld		257 949	
Sum gjeld		380 332	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 895	0



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Stian Bjørgan Breiby	501.00	50.10%	Ordinære aksjer
John Emil Westby	250.00	25.00%	Ordinære aksjer
Opp & Fram AS	249.00	24.90%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Effort Fitness AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Effort Fitness AS

Noter 2020

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	0
+ Tilgang	217 433
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	217 433
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	5 198
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	5 198
Balansført verdi pr 31/12	212 235
Prosentats for ord.avskr	10-14

Note 2 - Lønn og annen driftskostnad

Det er ikke utbetalt lønn eller andre godtgjørelse til ledende personer i selskapet.

Selskapet er ikke pliktig til å opprette avtale om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har fravalgt revisor, men benytter Autorisert regnskapsførerselskap.

Note 3 - Skatt og utsatt skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	84 380
+ Permanente og andre forskjeller	-8 017
+ Endring i midlertidige forskjeller	-44 923
= Inntekt	31 440

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	6 917
= Sum betalbar skatt	6 917
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	9 883
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	0
= Ordinær skattekostnad	16 800
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Noter for Effort Fitness AS

Organisasjonsnr. 924446285



Effort Fitness AS

Noter 2020

Sum betalbar skatt	6 917
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	6 917

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	44 923	0
= Grunnlag utsatt skatt	44 923	0
Utsatt skatt	9 883	0

Note 5 - Aksjekapital

Selskapet har 1 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Foretaksnr	Antall	Eierandel
Stian Bjørgan Breiby		501	50,10 %
John Emil Westby		250	25,00 %
Opp & Fram AS	912 822 729	249	24,90 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	501	50,10 %
Medlemmer av styret	751	75,10 %

Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	0	0	0
Tilført fra årsresultat		67 580	67 580
Andre transaksjoner:	30 000	-8 017	21 983
Pr 31.12.	30 000	59 563	89 563

Andre transaksjoner kr 8.017 gjelder stiftelseskostnader dekket av selskapet.



Effort Fitness AS

Noter 2020

Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	I år	I fjor
Langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	112 500	0
Sum gjeld kredittinstitusjoner	112 500	0

Note 8 - Annen kortsiktig gjeld

Gjeld til eiere utgjør pr 31.12 kr 170.000. Lånet er i henhold til avtale rentefritt.

Note 9 - Korona

Virkingen av hvilke effekter Covid-19 har medført og er ventet å medføre for selskapet er vurdert. Selskapet hadde planlagt åpning av treningscenteret i mars 2020 men dette måtte utsettes pga korona pandemien, i tillegg var det noen åpningsrestriksjoner høsten 2020 i forbindelse med pandemien. På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet har ikke koronautbruddet, utover den pålagte nedstengning og åpningsrestriksjoner, påvirket selskapets drift i særlig grad. Risikoen i nærmeste fremtid vurderes løpende, men etter styrets oppfatning så forventes det ikke at Covid-19 vil påvirke selskapets evne til fortsatt drift i vesentlig grad.



Effort Fitness AS

Resultatregnskap

	Note	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER		
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		345 514
Annen driftsinntekt		50 000
Sum driftsinntekter		395 514
Driftskostnader		
Varekostnad		64 127
Avskrivning på varige driftsmidler	1	5 198
Annen driftskostnad	2	240 723
Sum driftskostnader		310 049
DRIFTSRESULTAT		85 465
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		36
Sum finansinntekter		36
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		1 121
Sum finanskostnader		1 121
NETTO FINANSPOSTER		(1 085)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		84 380
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	16 800
ORDINÆRT RESULTAT		67 580
ÅRSRESULTAT		67 580
OVERF. OG DISPONERINGER		
Overføringer annen egenkapital		67 580
SUM OVERF. OG DISP.		67 580



Effort Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020
EIENDELER		
ANLEGGSMIDLER		
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	212 235
Sum varige driftsmidler		212 235
SUM ANLEGGSMIDLER		212 235
OMLØPSMIDLER		
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer		1 881
Sum fordringer		1 881
Bankinnskudd, kontanter o.l.		255 779
SUM OMLØPSMIDLER		257 660
SUM EIENDELER		469 895
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	5	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	(8 017)
Sum innskutt egenkapital		21 983
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	6	67 580
Sum opptjent egenkapital		67 580
SUM EGENKAPITAL		89 563
GJELD		
LANGSIKTIG GJELD		
Avsetning for forpliktelser		
Utsatt skatt	4	9 883
Sum avsetning for forpliktelser		9 883
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	112 500
Sum annen langsiktig gjeld		112 500
SUM LANGSIKTIG GJELD		122 383
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld		1 876
Betalbar skatt	3	6 917
Annen kortsiktig gjeld	8	249 156
SUM KORTSIKTIG GJELD		257 949
SUM GJELD		380 332
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		469 895

Furnes _____



Effort Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020
Steffen Bye Vangen Styrets leder	Stian Bjørgan Breiby Styremedlem/Daglig leder	John Emil Westby Styremedlem



**Årsregnskap 2020
for
Effort Fitness AS**

Organisasjonsnr. 924446285

Utarbeidet av:

Brumunddal Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Brugata 3
2380 BRUMUNDDAL



Organisasjonsnr. 979881401