



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 206 818
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: A & K HOLDING AS
Forretningsadresse: Bjerkåsholmen 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Tore Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 596 134	660 169
Sum inntekter		1 596 134	660 169
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 415 139	653 533
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5		15 600
Annen driftskostnad		57 183	13 489
Sum kostnader		1 472 321	682 622
Driftsresultat		123 813	-22 453
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 608	
Annen finansinntekt		355 205	386
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad			56
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		356 813	330
Ordinært resultat før skattekostnad		480 626	-22 124
Skattekostnad på ordinært resultat	3	1 989	
Ordinært resultat etter skattekostnad		478 637	-22 124
Årsresultat		478 637	-22 124
Totalresultat		478 637	-22 124
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		478 637	-22 124
Sum overføringer og disponeringer	6	478 637	-22 124



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	5		
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	289 064	355 641
Investeringer i aksjer og andeler	7	130 136	66 578
Sum finansielle anleggsmidler		419 200	422 219
Sum anleggsmidler		419 200	422 219
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		158 764	48 695
Andre fordringer		274	274
Sum fordringer	8	159 038	48 969
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		392 879	181 271
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		392 879	181 271
Sum omløpsmidler		551 917	230 240
SUM EIENDELER		971 118	652 459



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital	6	50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		654 836	496 008
Sum opptjent egenkapital		654 836	496 008
Sum egenkapital	6	704 836	546 008
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		20	20
Sum annen langsiktig gjeld		20	20
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		1 989	
Skyldige offentlige avgifter		101 608	38 088
Annen kortsiktig gjeld		162 664	68 343
Sum kortsiktig gjeld		266 261	106 431
Sum gjeld		266 281	106 451
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		971 118	652 459



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 408064

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 206 818
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: A & K HOLDING AS
Forretningsadresse: Bjerksåsholmen 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Tore Aksnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.05.2023



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 596 134	660 169
Sum inntekter		1 596 134	660 169
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 415 139	653 533
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5		15 600
Annen driftskostnad		57 183	13 489
Sum kostnader		1 472 321	682 622
Driftsresultat		123 813	-22 453
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 608	
Annen finansinntekt		355 205	386
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad			56
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		356 813	330
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	1 989	
Ordinært resultat etter skattekostnad		478 637	-22 124
Årsresultat		478 637	-22 124
Totalresultat		478 637	-22 124
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		478 637	-22 124
Sum overføringer og disponeringer	6	478 637	-22 124



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende			
Sum varige driftsmidler	5	0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap			
	7	289 064	355 641
Investeringer i aksjer og andeler			
	7	130 136	66 578
Sum finansielle anleggsmidler		419 200	422 219
Sum anleggsmidler		419 200	422 219
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer			
		158 764	48 695
Andre fordringer			
		274	274
Sum fordringer	8	159 038	48 969
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		392 879	181 271
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		392 879	181 271
Sum omløpsmidler		551 917	230 240
SUM EIENDELER		971 118	652 459

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital	6	50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		654 836	496 008
Sum opptjent egenkapital		654 836	496 008
Sum egenkapital	6	704 836	546 008
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		20	20
Sum annen langsiktig gjeld		20	20
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		1 989	
Skyldige offentlige avgifter		101 608	38 088
Annen kortsiktig gjeld		162 664	68 343
Sum kortsiktig gjeld		266 261	106 431
Sum gjeld		266 281	106 451
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		971 118	652 459



Organisasjonsnr: 989 206 818
A & K HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg.

Note
1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1193306.00	564360.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	173385.00	80455.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	48447.00	8718.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1415138.00	653533.00

Mer om årsverk og lønn
Se vedlegg

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader



<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer



A & K Holding AS

Noter til årsregnskapet
2022

1 Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven, god regnskapsskikk for små foretak og under forutsetning om fortsatt drift. Det er ingen endring i regnskapsprinsipp sammenlignet med 2021.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt.

Balanseført beløp skrives ned til antatt virkelig verdi når den er lavere.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.



A & K Holding AS		Noter til årsregnskapet 2022		
2	Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.	2022	2021	
Lønnskostnader består av følgende poster:				
	Lønninger	1 193 307	564 360	
	Arbeidsgiveravgift	173 385	80 455	
	Pensjonskostnad	27 495	6 240	
	Andre lønnskostnader	20 952	2 478	
	Sum lønnskostnader	1 415 139	653 533	
	Årsverk	2	1	
Offentlig tjenestepensjonsordning				
Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.				
Godtgjørelser			Styret	
	Lønn		0	
	Annen godtgjørelse		0	
	Sum godtgjørelser		0	
3	Skatter	2022	2021	
Spesifikasjon av forskjellen mellom regnskapsmessig resultat før skattekostnad og skattepliktig nettoinntekt:				
	Resultat før skattekostnad	480 626	-22 124	
	Permanente forskjeller	-354 064	-330	
	Endring i midlertidige forskjeller	-3 899	10 726	
	Benyttet underskudd til fremføring	-113 621	11 728	
	Årets skattepliktige inntekt	9 042	0	
	Betalbar skatt av årets skattepliktige inntekt	1 989	0	
	Endring utsatt skatt	25 854	-4 940	
	Korreksjon for ikke balanseført utsatt skattefordel	-25 854	4 940	
	Skattekostnad i resultatregnskapet	1 989	0	
		31.12.2021	31.12.2022	Endring
Spesifikasjon av midlertidige forskjeller og beregning av utsatt skatt:				
	Midlertidige forskjeller knyttet til:			
	Driftsmiddel	-19 497	-15 598	-3 899
	Underskudd til fremføring	-113 621	0	
	Sum midlertidige forskjeller	-133 118	-15 598	-3 899
	Utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	-29 286	-3 432	-25 854
Utsatt skattefordel er ikke inntatt i regnskapet				
Ved beregning av betalbar skatt og for utsatt skatt / utsatt skattefordel benyttes 22%.				
4	Antall aksjer, aksjeeiere m.v.	Selskapets aksjekapital, kr 50 000, er fordelt på 50 aksjer, hver pålydende kr 1 000.		
	Selskapets aksjonærer er:	Rolle	Eierandel:	
	Svein Tore Aksnes	Styreleder	50%	
	Bente Aksnes	Styremedlem	50%	



A & K Holding AS		Noter til årsregnskapet 2022				
5	Varige driftsmidler					
		Utstyr	SUM			
	Anskaffelseskost 31.12.2021	85 000	85 000			
	Årets tilgang		0			
	Årets avgang		0			
	Anskaffelseskost 31.12.2022	85 000	85 000			
	Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2021	69 400	69 400			
	Avskrivning i 2022	15 600	15 600			
	Tilbakeført avskrivning i 2022		0			
	Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.2022	85 000	85 000			
	Balanseverdi pr. 31.12.2022	0	0			
	Prosentsetter for lineære avskrivninger	20 %				
6	Egenkapital					
		Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital		
	Egenkapital 01.01.2022	50 000	496 008	546 008		
	Korrigering tidligere år		192	192		
	Tilleggs utbytte september 2022		-320 000	-320 000		
	Årets resultat		478 637	478 637		
	Egenkapital 31.12.2022	50 000	654 837	704 837		
7	Aksjer og andeler i andre selskaper pr. 31.12.2022					
		Forretningskontor	Verdi i balansen	Eierandel / Stemmeandel	Sum EK	Resultat
	Foretaksnavn					
	Askerhallen Sportsklinikk & Fysioterapi AS	Slemmestad	130 136	15,00%	454 842	-67 908
	Fønix Kompetanse AS	Drammen	259 048	44,52%	216 430	108 597
	Investering i verdipapir DnB		30 016			
	Sum aksjer og andeler vurdert som anleggsmidler:		419 200			
8	Kundefordringer og andre fordringer					
	Kundefordringer er vurdert til pålydende.					
9	Bundne midler					
	Av innstående i bank er kr 37 052 bundet til ansattes skattetrekksmidler.					