



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 480 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEEL24 ØSTLANDET AS
Forretningsadresse: Skolebakken 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: LOS REGNSKAP AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 493 882	4 247 135
Annen driftsinntekt		172 401	173 153
Sum inntekter		4 666 283	4 420 288
Kostnader			
Varekostnad		261 905	214 674
Lønnskostnad	1	2 524 483	2 173 695
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	99 770	94 342
Annen driftskostnad		2 066 690	1 800 048
Sum kostnader		4 952 848	4 282 759
Driftsresultat		-286 565	137 530
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		61	27
Annen finansinntekt		1 647	
Sum finansinntekter		1 708	27
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			76
Annen rentekostnad		4 058	4 559
Annen finanskostnad		675	907
Sum finanskostnader		4 734	5 542
Netto finans		-3 026	-5 515
Ordinært resultat før skattekostnad		-289 591	132 014
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-289 591	132 014
Årsresultat	4	-289 591	132 014
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-289 591	132 014
Totalresultat		-289 591	132 014



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-289 591	132 014
Sum overføringer og disponeringer		-289 591	132 014



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	261 203	313 473
Sum varige driftsmidler	2	261 203	313 473
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5		
Investering i annet foretak i samme konsern	5		
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	5		
Investeringer i aksjer og andeler	5		
Andre langsiktige fordringer	7		
Sum anleggsmidler		261 203	313 473
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 110	13 419
Fordringer			
Kundefordringer	6	19 705	38 743
Andre kortsiktige fordringer	6, 7	10 579	72 412
Sum fordringer	6, 7	30 284	111 155
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5		
Markedsbaserte aksjer			4 924
Sum investeringer			4 924



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	289 705	106 141
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		289 705	106 141
Sum omløpsmidler		328 098	235 638
SUM EIENDELER		589 302	549 111
 BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	9		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10		
Udekket tap		706 392	416 801
Sum opptjent egenkapital		-706 392	-416 801
Sum egenkapital	4	-606 392	-316 801
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6, 7		
Langsiktig konserngjeld	6, 7		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	165 547	254 453
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		79 953	165 708
Kortsiktig konserngjeld		229 305	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen kortsiktig gjeld	6	720 889	445 750
Sum kortsiktig gjeld	6	1 195 694	865 912
Sum gjeld		1 195 694	865 912
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		589 302	549 111



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 320327

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 480 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEEL24 ØSTLANDET AS
Forretningsadresse: Skolebakken 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: LOS REGNSKAP AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 493 882	4 247 135
Annen driftsinntekt		172 401	173 153
Sum inntekter		4 666 283	4 420 288
Kostnader			
Varekostnad		261 905	214 674
Lønnskostnad	1	2 524 483	2 173 695
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	99 770	94 342
Annen driftskostnad		2 066 690	1 800 048
Sum kostnader		4 952 848	4 282 759
Driftsresultat		-286 565	137 530
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		61	27
Annen finansinntekt		1 647	
Sum finansinntekter		1 708	27
Verdireduksjon			
markedsbaserte omløpsmidler			76
Annen rentekostnad		4 058	4 559
Annen finanskostnad		675	907
Sum finanskostnader		4 734	5 542
Netto finans		-3 026	-5 515
Ordinært resultat før skattekostnad		-289 591	132 014
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-289 591	132 014
Årsresultat	4	-289 591	132 014
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-289 591	132 014
Totalresultat		-289 591	132 014
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-289 591	132 014
Sum overføringer og disponeringer		-289 591	132 014





Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	261 203	313 473
Sum varige driftsmidler	2	261 203	313 473
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5		
Investering i annet foretak i samme konsern	5		
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	5		
Investeringer i aksjer og andeler	5		
Andre langsiktige fordringer	7		
Sum anleggsmidler		261 203	313 473
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 110	13 419
Fordringer			
Kundefordringer	6	19 705	38 743
Andre kortsiktige fordringer	6, 7	10 579	72 412
Sum fordringer	6, 7	30 284	111 155
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5		4 924
Sum investeringer			4 924
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	289 705	106 141



Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		289 705	106 141
Sum omløpsmidler		328 098	235 638
SUM EIENDELER		589 302	549 111
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	9		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10		
Udekket tap		706 392	416 801
Sum opptjent egenkapital		-706 392	-416 801
Sum egenkapital	4	-606 392	-316 801
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6, 7		
Langsiktig konserngjeld	6, 7		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	165 547	254 453
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		79 953	165 708
Kortsiktig konserngjeld		229 305	
Annen kortsiktig gjeld	6	720 889	445 750
Sum kortsiktig gjeld	6	1 195 694	865 912
Sum gjeld		1 195 694	865 912
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		589 302	549 111



Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023
for
Aktiv Fysioterapi Og Trening AS

Org. nr: 982 480 582

Utarbeidet av:

losregnskap

Martin Lingesvei 24
1364 Fornebu

Org.nr. 998 013 593



RESULTATREGNSKAP

AKTIV FYSIOTERAPI OG TRENING AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 493 882	4 247 135
Annen driftsinntekt		172 401	173 153
Sum driftsinntekter		4 666 283	4 420 288
Varekostnad		261 905	214 674
Lønnskostnad	1	2 524 483	2 173 695
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	99 770	94 342
Annen driftskostnad		2 066 690	1 800 048
Sum driftskostnader		4 952 848	4 282 759
Driftsresultat		-286 565	137 530
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		61	27
Annen finansinntekt		1 647	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		0	76
Annen rentekostnad		4 058	4 559
Annen finanskostnad		675	907
Resultat av finansposter		-3 026	-5 515
Resultat før skattekostnad		-289 591	132 014
Årsresultat	4	-289 591	132 014
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		289 591	-132 014
Sum overføringer		-289 591	132 014



BALANSE

AKTIV FYSIOTERAPI OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	261 203	313 473
Sum varige driftsmidler	2	261 203	313 473
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		261 203	313 473
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		8 110	13 419
FORDRINGER			
Kundefordringer	6	19 705	38 743
Andre kortsiktige fordringer	6, 7	10 579	72 412
Sum fordringer	6, 7	30 284	111 155
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer		0	4 924
Sum investeringer		0	4 924
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	289 705	106 141
Sum omløpsmidler		328 098	235 638
Sum eiendeler		589 302	549 111



BALANSE

AKTIV FYSIOTERAPI OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	9	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-706 392	-416 801
Sum opptjent egenkapital		-706 392	-416 801
Sum egenkapital	4	-606 392	-316 801
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	6	165 547	254 453
Skyldig offentlige avgifter		79 953	165 708
Konserngjeld		229 305	0
Annen kortsiktig gjeld	6	720 889	445 750
Sum kortsiktig gjeld	6	1 195 694	865 912
Sum gjeld		1 195 694	865 912
Sum egenkapital og gjeld		589 302	549 111

Styret i Aktiv Fysioterapi Og Trening AS

Mats Ola Martinsen
styreleder

Gjermund Kveno
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel vil imidlertid som hovedregel ikke bli balanseført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede..

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	2 123 472	1 853 786
Arbeidsgiveravgift	346 407	267 864
Pensjonskostnader	49 232	45 587
Andre ytelser	5 373	6 457
Sum	2 524 483	2 173 695

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Kunst	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	131 274	1 115 784		1 247 058
+ Tilgang kjøpte driftsmidler			47 500	47 500
= Anskaffelseskost 31.12.23	131 274	1 115 784	47 500	1 294 558
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	131 274	902 080		1 033 354
= Bokført verdi 31.12.23	0	213 704	47 500	261 204
Årets ordinære avskrivninger		99 769		99 769
Økonomisk levetid	4 år	3-5 år		



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-289 591	132 014
Permanente forskjeller	2 932	8 014
Endring i midlertidige forskjeller	171 093	26 934
Skattepliktig inntekt	-115 567	166 962
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-40 839	-4 705	36 134
Varebeholdning	1	0	-1
Fordringer	-229 065	-94 105	134 960
Sum	-269 903	-98 810	171 093
Akkumulert fremførbart underskudd	-839 194	-723 627	115 567
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 109 097	822 437	-286 660
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	-416 801	0	-316 801
Årets resultat			-289 591	-289 591
Pr 31.12.2023	100 000	-416 801	-289 591	-606 392



Note 5 Konsern, tilknyttet selskap mv.

Konsernregnskap

Aktiv Fysioterapi Og Trening AS er datterselskap til Martinsen Investment AS som har forretningskontor i BØSTAD, Norge. Martinsen Investment AS utarbeider konsernregnskap der Aktiv Fysioterapi Og Trening AS inngår i konsolideringen.

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
Sum	0	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	229 305	0
Sum	229 305	0

Note 7 Fordringer og gjeld

2023

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 0. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 0.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 33 914.

Note 9 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV FYSIOTERAPI OG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10 000	10,0	100 000
Sum	10 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Martinsen Investment AS	7 000	70,0	70,0
KVENO HOLDING AS	3 000	30,0	30,0
Totalt antall aksjer	10 000	100,0	100,0



Note 10 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et underskudd på kr. -289 591 etter skatt, mot kr. 132 014 i 2022. Egenkapitalen er tapt. Selskapet har i løpet av 2023 gått inn i en konsernstruktur med en større treningskjede og er planlagt fusjonert inn sammen med sine søsterselskap i 2024. Styret vurderer dermed at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.