



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 818 284 772
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MIND YOUR BODY AS
Forretningsadresse: Markeveien 10
5012 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Marit Nereng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.09.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		486 130	78 902
Annen driftsinntekt			50 034
Sum inntekter		486 130	128 937
Kostnader			
Varekostnad		119 625	31 777
Lønnskostnad	1	171 150	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	3 875	
Annen driftskostnad	1	-35 159	259 215
Sum kostnader		259 490	290 992
Driftsresultat		226 640	-162 055
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			1
Annen renteinntekt		24	
Sum finansinntekter		24	1
Rentekostnad til foretak i samme konsern		14 619	2
Annen rentekostnad		7 986	15 462
Sum finanskostnader		22 605	15 464
Netto finans		-22 580	-15 463
Ordinært resultat før skattekostnad		204 060	-177 518
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4		-121 635
Ordinært resultat etter skattekostnad		204 060	-55 883
Årsresultat		204 060	-55 883
Årsresultat etter minoritetsinteresser		204 060	-55 883
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag	5		-431 251



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Udekket tap	5	204 060	375 368
Sum overføringer og disponeringer		204 060	-55 883



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	27 125	
Sum varige driftsmidler		27 125	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern	6	27 990	27 990
Sum finansielle anleggsmidler		27 990	27 990
Sum anleggsmidler		55 115	27 990
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		68 270	
Andre kortsiktige fordringer		12 517	39 465
Konsernfordringer		6 594	
Sum fordringer		87 381	39 465
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		40 364	12 799
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		40 364	12 799
Sum omløpsmidler		127 744	52 264
SUM EIENDELER		182 859	80 254

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	429 109	633 169
Sum opptjent egenkapital		-429 109	-633 169
Sum egenkapital		-399 109	-603 169
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		239 036	259 417
Sum annen langsiktig gjeld		239 036	259 417
Sum langsiktig gjeld		239 036	259 417
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		194 759	191 516
Skyldig offentlige avgifter		54 925	16 184
Annen kortsiktig gjeld		93 249	216 306
Sum kortsiktig gjeld		342 932	424 006
Sum gjeld		581 968	683 423
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		182 859	80 254



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 875074

Enheten

Organisasjonsnummer: 818 284 772
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MIND YOUR BODY AS
Forretningsadresse: Markeveien 10
5012 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Marit Nereng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.09.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.10.2021



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		486 130	78 902
Annen driftsinntekt			50 034
Sum inntekter		486 130	128 937
Kostnader			
Varekostnad		119 625	31 777
Lønnskostnad	1	171 150	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	3 875	
Annen driftskostnad	1	-35 159	259 215
Sum kostnader		259 490	290 992
Driftsresultat		226 640	-162 055
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			1
Annen renteinntekt		24	
Sum finansinntekter		24	1
Rentekostnad til foretak i samme konsern		14 619	2
Annen rentekostnad		7 986	15 462
Sum finanskostnader		22 605	15 464
Netto finans		-22 580	-15 463
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4		-121 635
Ordinært resultat etter skattekostnad		204 060	-55 883
Årsresultat		204 060	-55 883
Årsresultat etter minoritetsinteresser		204 060	-55 883
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag	5		-431 251
Udekket tap	5	204 060	375 368
Sum overføringer og disponeringer		204 060	-55 883



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

27 125

Sum varige driftsmidler

27 125

Finansielle anleggsmidler

Investering i annet
foretak i samme konsern

6

27 990

27 990

**Sum finansielle
anleggsmidler**

27 990

27 990

Sum anleggsmidler

55 115

27 990

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

68 270

Andre kortsiktige
fordringer

12 517

39 465

Konsernfordringer

6 594

Sum fordringer

87 381

39 465

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

40 364

12 799

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

40 364

12 799

Sum omløpsmidler

127 744

52 264

SUM EIENDELER

182 859

80 254

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

5

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

5

429 109

633 169



Sum opptjent egenkapital	-429 109	-633 169
Sum egenkapital	-399 109	-603 169
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	239 036	259 417
Sum annen langsiktig gjeld	239 036	259 417
Sum langsiktig gjeld	239 036	259 417
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	194 759	191 516
Skyldig offentlige avgifter	54 925	16 184
Annen kortsiktig gjeld	93 249	216 306
Sum kortsiktig gjeld	342 932	424 006
Sum gjeld	581 968	683 423
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	182 859	80 254



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	3000.00	10.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
10xWeb	1500.00	50.00%	Ordinære aksjer
Ingrid Marit Nereng	1500.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	3000.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	45000.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
IMR as	100.00%	100.00%		



Mind Your Body As

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

For egentilvirkede anleggsmidler har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Immaterielle eiendeler

Ervervet goodwill avskrives over forventet levetid. Andre balanseførte immaterielle eiendeler som er tidsbegrenset eller ansees å ha begrenset økonomisk levetid, avskrives lineært over forventet levetid.

Langsiktige tilvirkningskontrakter

Langsiktige tilvirkningskontrakter inntektsføres etter fullført kontrakts metode.

Aksjer mv.

Aksjer mv. klassifisert som anleggsmiddel vurderes til anskaffelseskostnad, eller nedskrevet til virkelig verdi hvis verdifallet ikke ansees å være midlertidig. Børsnoterte aksjer er skrevet ned til kursen ved utgangen av regnskapsåret hvis den er lavere enn anskaffelseskost. Utbytte inntektsføres som annen finansinntekt.

Aksjer mv. som er klassifisert som omløpsmiddel vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer mv. vurderes til virkelig verdi ved årets slutt.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap.

For kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Utenlandsk valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta er vurdert etter kursen ved regnskapsårets slutt.

Skatt

Noter for Mind Your Body As

Organisasjonsnr. 818284772



Mind Your Body As

Noter 2020

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel er ikke bokført.

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 0 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	150 000	0
Arbeidsgiveravgift	21 150	0
Totalt	171 150	0

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Godtgjørelse til ledende personer / styremedlemmer utgjør kr 150 000.-

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verkøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	0
+ Tilgang	31 000
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	31 000
Akk. av/hedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	3 875
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/hedskr. pr. 31/12	3 875
Balansført verdi pr 31/12	27 125
Prosentstatts for ord.avskr	25-25



Mind Your Body As

Noter 2020

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	204 060
+ Permanente og andre forskjeller	-236 000
+ Endring i midlertidige forskjeller	16 873
= Inntekt	-15 067

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	79 119	95 992
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	351 474	336 407
= Grunnlag utsatt skatt	-272 355	-240 415
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	272 355	240 415
= Grunnlag utsatt skattefordel	272 355	240 415
Utsatt skattefordel	59 918	52 891
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	272 355	240 414
Ikke bokført utsatt skattefordel	59 918	52 891
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Mind Your Body As

Noter 2020

Note 5 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-633 169	-603 169
+Fra årets resultat			204 060	204 060
Pr 31.12.	30 000	0	-429 109	-399 109

Selskapet har 3000 aksjer hver pålydende kr 10, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000

Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Ingrid Marit Nereng	1500
Dan Erik Bielawska Grandalen	750
Nickolas Eek Heitmann	750
Sum	3000

Alle aksjene eies av styremedlemmer.

Selskapets aksjekapital er tapt. Styret er innforstått med at egenkapital er mer enn halvert og at handleplikten etter aksjeloves § 3-5 er inntrådt. Underskudd og derav tap egenkapital dekkes opp gjennom ansvarlig lån fra eieren når det trengs. Styret ser ikke på nåværende tidspunkt grunn til å vurdere avvikling av driften.

På bakgrunn av ovenstående mener styret grunnlag for fortsatt drift er tilstede og har lagt dette til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Note 6 - Datterselskap

Mind Your Body AS eier 100% av aksjene i IMR AS, som er en langsiktig investering. IMR AS har forretningskontor i Kristiansand. Årsresultatet for perioden 2019 var kr 632 772 og for 2020 - kr 189 841.- Balanseført egenkapital var pr 31.12.2020 er på kr -103 938. Selskapet ble hardt rammet av covid-19, men ledelser mener at driften vil komme tilbake til normalen i løpet av 2021/2022.



Mind Your Body As

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		486 130	78 902
Annen driftsinntekt		0	50 034
Sum driftsinntekter		486 130	128 937
Driftskostnader			
Varekostnad		119 625	31 777
Lønnskostnad	1	171 150	0
Avskrivning på varige driftsmidler	2	3 875	0
Annen driftskostnad	1	(35 159)	259 215
Sum driftskostnader		259 490	290 992
DRIFTSRESULTAT		226 640	(162 055)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Renteinnt. fra foretak i samme konsern		0	1
Annen renteinntekt		24	0
Sum finansinntekter		24	1
Finanskostnader			
Rentekostn. til foretak i samme konsern		14 619	2
Annen rentekostnad		7 986	15 462
Sum finanskostnader		22 605	15 464
NETTO FINANSPOSTER		(22 580)	(15 463)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		204 060	(177 518)
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	0	(121 635)
ORDINÆRT RESULTAT		204 060	(55 883)
ÅRSRESULTAT		204 060	(55 883)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Mottatt konsernbidrag	5	0	(431 251)
Fremføring av udekket tap	5	204 060	375 368
SUM OVERF. OG DISP.		204 060	(55 883)



Mind Your Body As

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	27 125	0
Sum varige driftsmidler		27 125	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i foretak i samme konsern	6	27 990	27 990
Sum finansielle anleggsmidler		27 990	27 990
SUM ANLEGGSMIDLER		55 115	27 990
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		68 270	0
Fordringer på konsernselskap		6 594	0
Andre kortsiktige fordringer		12 517	39 465
Sum fordringer		87 381	39 465
Bankinnskudd, kontanter o.l.		40 364	12 799
SUM OMLØPSMIDLER		127 744	52 264
SUM EIENDELER		182 859	80 254
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(429 109)	(633 169)
Sum opptjent egenkapital		(429 109)	(633 169)
SUM EGENKAPITAL		(399 109)	(603 169)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		239 036	259 417
Sum annen langsiktig gjeld		239 036	259 417
SUM LANGSIKTIG GJELD		239 036	259 417
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		194 759	191 516
Skyldig offentlige avgifter		54 925	16 184
Annen kortsiktig gjeld		93 249	216 306
SUM KORTSIKTIG GJELD		342 932	424 006
SUM GJELD		581 968	683 423
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		182 859	80 254

Ingrid Marit Nereng

Styreleder
-sign-

Bergen 30.09.2021
Nicoklas Eek Heitmann

Styremedlem
-sign-

Dan E B Grandalen

Styremedlem
-sign-



Mind Your Body As

Balanse pr. 31.12.2020

Note	31.12.2020	31.12.2019
------	------------	------------