



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 633 740
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-
SENER AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ivar Vallestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Leieinntekter		60 000	60 000
Sum inntekter		60 000	60 000
Kostnader			
Annen driftskostnad	1,2	11 796	10 003
Sum kostnader		11 796	10 003
Driftsresultat		48 205	49 997
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		61	112
Sum finansinntekter		61	112
Netto finans		61	112
Ordinært resultat før skattekostnad		48 265	50 109
Skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		48 265	50 109
Årsresultat		48 265	50 109
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		48 265	50 109
Sum overføringer og disponeringer		48 265	50 109



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		97 180	261 915
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		97 180	261 915
Sum omløpsmidler		97 180	261 915
SUM EIENDELER		97 180	261 915
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (710 aksjer à kr 50,00)	4,5	35 500	35 500
Annen innskutt egenkapital	5		39 708
Sum innskutt egenkapital		35 500	75 208
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	61 680	186 707
Sum opptjent egenkapital		61 680	186 707
Sum egenkapital		97 180	261 915
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		97 180	261 915



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 831978

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 633 740
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-
SENER AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ivar Vallestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.09.2021



Organisasjonsnr: 989 633 740
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-
SENTER AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Leieinntekter		60 000	60 000
Sum inntekter		60 000	60 000
Kostnader			
Annen driftskostnad	1,2	11 796	10 003
Sum kostnader		11 796	10 003
Driftsresultat		48 205	49 997
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		61	112
Sum finansinntekter		61	112
Netto finans		61	112
Ordinært resultat før skattekostnad		48 265	50 109
Skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		48 265	50 109
Årsresultat		48 265	50 109
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		48 265	50 109
Sum overføringer og disponeringer		48 265	50 109



Organisasjonsnr: 989 633 740
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-
SENTER AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		97 180	261 915
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		97 180	261 915
Sum omløpsmidler		97 180	261 915
SUM EIENDELER		97 180	261 915
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (710 aksjer à kr 50,00)	4,5	35 500	35 500
Annen innskutt egenkapital	5		39 708
Sum innskutt egenkapital		35 500	75 208
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	61 680	186 707
Sum opptjent egenkapital		61 680	186 707
Sum egenkapital		97 180	261 915
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		97 180	261 915



Organisasjonsnr: 989 633 740
FLIKK FLAKK TRENING OG KOMPETANSE-
SENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	710.00	50.00	35500.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Thingvold, Tom	225.00	31.69%	Ordinære aksjer
Vallestrand, Birgit	225.00	31.69%	Ordinære aksjer
Toriva Holding AS	100.00	14.08%	Ordinære aksjer
Truls Aarum AS	100.00	14.08%	Ordinære aksjer
Johannessen, Birgit	25.00	3.52%	Ordinære aksjer
Pedersen, Torgeir R.	25.00	3.52%	Ordinære aksjer
Motzfeldt, Cathrine	5.00	0.70%	Ordinære aksjer
Thomassen, Christian	5.00	0.70%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	710.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note



Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

a) Leieinntekter

Leieinntekter resultatføres når opptjening og levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

b) Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, fratrukket av- og nedskrivninger. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

c) Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balanse til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

d) Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke i samsvar med reglene for små foretak.

Note 1 Lønnskostnader

Beløp i NOK 1000

Selskapet har i 2020 sysselsatt 0 årsverk. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 Ytelser/godtgjørelser til daglig leder og styret

Beløp i NOK 1000

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styre
Lønn	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	0	0

Note 3 Skatt

Beløp i NOK 1000

	2020	2019
Betalbar skatt	0	0
Utsatt skatt	0	0
Ikke balanseført utsatt skattefordel	12	23



Noter til regnskapet 2020

Flick Flakk Trening og Kompetanseseter AS

Note 4 Antall aksjer, aksjeeiere m.v

Aksjekapital	Antall	Pålydende	Balansført
Aksjer	710	50	35 500

Alle aksjene gir samme rettigheter i selskapet.

Aksjonærer	Aksjer	Eierandel
Birgit Vallestrand (daglig leder)	225	31,7 %
Tom Thingvold	225	31,7 %
Truls Aarum AS	100	14,1 %
Toriva Holding AS (styremedlem)	100	14,1 %
Torgeir Pedersen	25	3,5 %
Birgit Johannessen	25	3,5 %
Cathrine Motzfeldt (styremedlem)	5	0,7 %
Christian Thomassen	5	0,7 %
Totalt antall aksjer	710	100,0 %

Note 5 Egenkapital

Beløp i NOK 1000

Spesifikasjon av årets endring	Aksje- kapital	Annen innskutt EK	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital pr 01.01.20	35	40	187	262
Tilbakebetalt innbetalt kapital	-	-40	-173	-213
Årets resultat	-	-	48	48
Egenkapital pr 31.12.20	35	-	62	97