



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 812 865 242
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIVITETSKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Gunnlaugs vei 29
7040 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Thoresen Nordnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		236 623	503 892
Sum inntekter		236 623	503 892
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	188 493	382 098
Avskrivning på varige driftsmidler	4	13 715	5 275
Annen driftskostnad		27 209	104 568
Sum kostnader		229 417	491 941
Driftsresultat		7 206	11 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		617	282
Sum finansinntekter		617	282
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		617	282
Resultat før skattekostnad		7 823	12 233
Årsresultat		7 823	12 233
Årsresultat etter minoritetsinteresser		7 823	12 233
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		7 823	12 233
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		7 823	12 233
Sum overføringer og disponeringer		7 823	12 233



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	13 715
Sum varige driftsmidler		0	13 715
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	13 715
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	2 318
Sum fordringer		0	2 318
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		94 959	103 630
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 959	103 630
Sum omløpsmidler		94 959	105 948
SUM EIENDELER		94 959	119 663

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		40 575	32 753
Sum opptjent egenkapital		40 575	32 753
Sum egenkapital		70 575	62 753
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		4 188	15 947
Annen kortsiktig gjeld		20 196	40 963
Sum kortsiktig gjeld		24 384	56 910
Sum gjeld		24 384	56 910
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		94 959	119 663



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 325908

Enheten

Organisasjonsnummer: 812 865 242
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIVITETSKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Gunnlaugs vei 29
7040 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Thoresen Nordnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.03.2026



Organisasjonsnr: 812 865 242
AKTIVITETSKLINIKKEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		236 623	503 892
Sum inntekter		236 623	503 892
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	188 493	382 098
Avskrivning på varige driftsmidler	4	13 715	5 275
Annen driftskostnad		27 209	104 568
Sum kostnader		229 417	491 941
Driftsresultat		7 206	11 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		617	282
Sum finansinntekter		617	282
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		617	282
Resultat før skattekostnad		7 823	12 233
Årsresultat		7 823	12 233
Årsresultat etter minoritetsinteresser		7 823	12 233
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		7 823	12 233
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		7 823	12 233
Sum overføringer og disponeringer		7 823	12 233



Organisasjonsnr: 812 865 242
AKTIVITETSKLINIKKEN AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	13 715
Sum varige driftsmidler		0	13 715
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	13 715
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	2 318
Sum fordringer		0	2 318
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		94 959	103 630
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 959	103 630
Sum omløpsmidler		94 959	105 948
SUM EIENDELER		94 959	119 663
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	40 575	32 753
Sum opptjent egenkapital	40 575	32 753
Sum egenkapital	70 575	62 753
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Skyldig offentlige avgifter	4 188	15 947
Annen kortsiktig gjeld	20 196	40 963
Sum kortsiktig gjeld	24 384	56 910
Sum gjeld	24 384	56 910
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	94 959	119 663



Organisasjonsnr: 812 865 242
AKTIVITETSKLINIKKEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Trondheim

Virksomhetens art

Selskapets virksomhet er trening, opptrening, fysioterapi og andre produkter/ tjenester som naturlig hører



sammen med dette, herunder å delta i andre selskpa med lignende virksomhet, og kjøp og slag av aksjer eller på annen måte gjøre seg interessert i andre foretak.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.20

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	165200.00	334880.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	23293.00	47218.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	188493.00	382098.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18990.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18990.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6330.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2025
Aktivitetssklinikken AS
(812 865 242)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		236 623	503 892
Sum driftsinntekter		236 623	503 892
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2, 3	188 493	382 098
Avskrivning på varige driftsmidler	4	13 715	5 275
Annen driftskostnad		27 209	104 568
Sum driftskostnader		229 417	491 941
Driftsresultat		7 206	11 951
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		617	282
Sum finansinntekter		617	282
Netto finans		617	282
Resultat før skatt		7 823	12 233
Årsresultat		7 823	12 233
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		7 823	12 233
Sum overføringer og disponeringer		7 823	12 233



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	13 715
Sum varige driftsmidler		0	13 715
Sum anleggsmidler		0	13 715
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	2 318
Sum fordringer		0	2 318
Bankinnskudd, kontanter o.l.		94 959	103 630
Sum omløpsmidler		94 959	105 948
Sum eiendeler		94 959	119 663



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		40 575	32 753
Sum opptjent egenkapital		40 575	32 753
Sum egenkapital		70 575	62 753
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		4 188	15 947
Annen kortsiktig gjeld		20 196	40 963
Sum kortsiktig gjeld		24 384	56 910
Sum gjeld		24 384	56 910
Sum egenkapital og gjeld		94 959	119 663



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Trondheim

Virksomhetens art

Selskapets virksomhet er trening, opptrening, fysioterapi og andre produkter/ tjenester som naturlig hører sammen med dette, herunder å delta i andre selskpa med lignende virksomhet, og kjøp og salg av aksjer eller på annen måte gjøre seg interessert i andre foretak.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 1,2.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	165 200	334 880
Arbeidsgiveravgift	23 293	47 218
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum lønnskostnader	188 493	382 098



Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	18 990
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	18 990
= Anskaffelseskost 31. desember	0
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	0
= Balanseført verdi per 31.12.	0
Årets avskrivninger og nedskrivninger	6 330



Årsregnskap 2025

Opprettet av Aktivitetsklinikken AS <admin@aktivitetsklinikken.no>

Elektronisk signering

MONICA THORESEN NORDNES (Styreleder,
Daglig leder)
12.12.1975

🕒 Signert

03.03.2026 15:08

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 03.03.2026 15:08:18