



Årsregnskap for regnskapsåret 2010

Organisasjonsnr: 983 879 098
Navn/foretaksnavn: I L VARG
Forretningsadresse: 1001 OSLO

Brønnøysundregistrene
23.11.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

BRØNNØYSUND



Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2010

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND



I L VARG Postboks 121 Furuset 1001 OSLO	Organisasjonsnr. 983 879 098	FLI
		FRIV

Registrerte opplysninger per 31.08.2011		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato 01.01.2010	Avslutningsdato 31.12.2010	Startdato	Avslutningsdato
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fattsatt av kompetent organ den _____ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten *OSLO 31/8-2011*

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *BT*

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alm.n	kto	d.k	ik-fv								funk	u.off	brev		



BR-1001-09





RESULTAT / BUDSJETT IL VARG 2011

Konto	Tekst	Regnskap 2010	Regnskap 2009	Budsjett 2010	Avvik 2010	Avvik i % 2010	Budsjett 2011
3105	Salg materiell & utstyr (Klær)	-1 450,00	-20 650,00	-10 000,00	8 550,00	-86	-6 000,00
3110	Salg i kiosk og kafeteria	5 850,00	-49 002,90	-30 000,00	35 850	-120	-15 000,00
3115	Dugnadsinntekter	-24 162,00	-23 160,00	-40 000,00	15 838,00	-40	-25 000,00
3200	Stevneinntekter egne arrangementer	-52 875,00	-329 475,45	-150 000,00	97 125,00	-65	-100 000,00
3201	Inngangspenger egne stævner	-	-29 323,00	-10 000,00	10 000,00	-100	-10 000,00
3205	Egenandel stævne (reise, overnat)	-92 158,00	-109 075,00	-100 000,00	7 842,00	-8	-85 000,00
3210	Inntekt vitreningsleir	-46 182,50	-	-10 000,00	-36 182,50	362	-25 000,00
3220	Pengepremie fra svømmestevner	2 800,00	-6 800,00	-5 000,00	7 800,00	-156	-2 000,00
3221	Reisefor. NIM tilbakebet.	-7 198,00	-6 069,00	-8 000,00	802,00	-10	-8 000,00
3401	Tilskudd fra NSF	-257 821,08	-374 751,00	-375 000,00	117 178,92	-31	-300 000,00
3402	Tilskudd fra Oslo Idrettskrets	-31 828,00	-12 500,00	-10 000,00	-21 828,00	218	-25 000,00
	Sum salgsinntekter	-505 024,58	-960 806,35	-748 000,00	242 975,42	-34	-601 000,00
	Annen driftsinntekt						
3920	Medlemskontingent	-70 425,00	-48 675,00	-55 000,00	-15 425,00	28	-65 000,00
3925	Treningsavgifter	-120 325,00	-170 125,00	-170 000,00	49 675,00	-29	-125 000,00
3926	Deltageravgift svømmeskole	-324 885,00	-126 200,00	-240 000,00	-84 885,00	35	-400 000,00
3927	Deltageravgift svømmekurs D og K	-70 775,00	-76 230,00	-75 000,00	4 225,00	-6	-75 000,00
3930	Lisenser	-8 800,00	-12 220,00	-15 000,00	6 200,00	-41	-10 000,00
3960	Bingointekter	-	-44 978,42	-75 000,00	75 000,00	-100	-75 000,00
3961	Spilleautomatinntekter	-1 620,50	-3 411,30	-50 000,00	48 379,50	-97	-50 000,00
3963	Grasrotandelen inntekter fra Nors	-5 015,20	-	-	-5 015,20	0	-6 000,00
3970	Egenandel svømmestevne (stevn	-13 200,00	-38 850,00	-35 000,00	21 800,00	-62	-20 000,00
	Sum annen driftsinntekt	-615 045,70	-520 690	-715 000	99 954	27,18	-826 000
	Totalt driftsinntekter	-1 120 070,28	-1 481 496	-1 463 000	342 930	(1,26)	-1 427 000



Driftskostnader												
Varekostnad												
4010	Innkjøp varer til salg (Klær etc.)	kr	12 437,00	kr	66 373,00	kr	20 000,00	kr	-7 563,00	-38	kr	25 000,00
4020	Innkjøp til egen kafeteria	kr	2 439,45	kr	8 596,90	kr	8 000,00	kr	-5 560,55	-70	kr	8 000,00
4110	Kostnader arrangement egne st	kr	53 768,50	kr	147 454,63	kr	50 000,00	kr	3 768,50	8	kr	70 000,00
4115	Dugnad utbetaling/kostnad	kr	24 695,00	kr	37 206,00	kr	20 000,00	kr	4 695,00	23	kr	20 000,00
4120	Stevneutgifter reise, opphold, ma	kr	59 283,06	kr	113 710,30	kr	100 000,00	kr	-40 716,94	-41	kr	80 000,00
4220	Samlinger (Ikke arr. av Varg)	kr	-	kr	-120 885,50	kr	-	kr	-	0	kr	-
4230	Treningsleir	kr	77 410,00	kr	134 146,00	kr	120 000,00	kr	-42 590,00	-35	kr	100 000,00
	Sum varekostnad		230 033,01		386 601		318 000		-87 967	(21,57)		303 000
Lønnskostnad												
5020	Lønn trenere oppgavepliktig	kr	176 000,00	kr	208 000,00	kr	210 000,00	kr	-34 000,00	-16	kr	210 000,00
5090	Lønn svømmeskolen ikke oppga	kr	72 990,00	kr	112 958,00	kr	200 000,00	kr	-127 010,00	-64	kr	150 000,00
5120	Lønn trenere ikke oppgavepliktig	kr	68 592,50	kr	110 970,17	kr	125 000,00	kr	-56 407,50	-45	kr	90 000,00
5190	Påløpne feriepenger	kr	21 120,00	kr	24 960,00	kr	25 000,00	kr	-3 880,00	-16	kr	25 000,00
5410	Arbeidsgiveravgift	kr	24 816,00	kr	29 328,00	kr	30 000,00	kr	-5 184,00	-17	kr	29 610,00
5411	Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	2 977,92	kr	3 539,36	kr	4 000,00	kr	-1 022,08	-26	kr	3 553,20
	Sum lønnskostnad		366 496,42		489 756		594 000		-227 504	17,55		508 163
Annen driftskostnad												
6200	Gaver	kr	2 088,60	kr	208,50	kr	500,00	kr	1 588,60	318	kr	2 000,00
6300	Leie NIH/Tøyen/Furuset	kr	228 311,00	kr	253 100,00	kr	260 000,00	kr	-31 689,00	-12	kr	270 000,00
6800	Kontorrekvisita	kr	8 461,00	kr	4 709,00	kr	5 000,00	kr	3 461,00	69	kr	10 000,00
6810	Data kostnad	kr	34 901,00	kr	960,00	kr	5 000,00	kr	29 901,00	598	kr	30 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker mv.	kr	500,00	kr	1 005,00	kr	1 000,00	kr	-500,00	-50	kr	500,00
6860	Møter, kurs, oppdatering mv.	kr	10 309,50	kr	10 769,09	kr	12 000,00	kr	-1 690,50	-14	kr	12 000,00
6890	Annen kontorkostnad	kr	2 285,00	kr	884,00	kr	1 100,00	kr	1 185,00	108	kr	3 000,00
6900	Telefon	kr	6 854,83	kr	275,13	kr	2 000,00	kr	4 854,83	243	kr	7 000,00
6940	Porto	kr	-	kr	-	kr	1 000,00	kr	-1 000,00	-100	kr	1 000,00
7040	Forsikringer	kr	4 494,00	kr	3 593,00	kr	3 800,00	kr	694,00	18	kr	5 000,00
7105	Øreavrundning	kr	-0,50	kr	-1,00	kr	-	kr	-0,50	-	kr	-
7140	Reisekostnader, ikke oppgaveplif.	kr	5 117,91	kr	-	kr	2 000,00	kr	3 117,91	156	kr	5 000,00



7160	Diettkostnader, ikke oppgaveplikt	kr	-	kr	-	kr	1 000,00	kr	-1 000,00	kr	-100	kr	1 000,00
7320	Reklamekostnader	kr	4 134,35	kr	1 428,00	kr	2 000,00	kr	2 134,35	kr	107	kr	4 500,00
7350	Representasjon, fradragsberettiget	kr	-39,00	kr	1 345,10	kr	3 000,00	kr	-3 039,00	kr	-101	kr	1 000,00
7410	Medlemskontingent til andre orga	kr	1 000,00	kr	1 000,00	kr	1 000,00	kr	-	kr	0	kr	1 000,00
7420	Gaver/premier	kr	-	kr	10 817,60	kr	20 000,00	kr	-20 000,00	kr	-100	kr	15 000,00
7455	Kontingent til kretsen	kr	2 000,00	kr	2 000,00	kr	2 000,00	kr	-	kr	0	kr	2 000,00
7720	Utbet pengepremie til svømmere	kr	-	kr	28 950,00	kr	40 000,00	kr	-40 000,00	kr	-100	kr	25 000,00
7730	Idrettsutstyr og materiell	kr	-	kr	5 426,00	kr	10 000,00	kr	-10 000,00	kr	-100	kr	10 000,00
7735	Materiell svømmeskolen (diplome	kr	3 797,00	kr	8 255,00	kr	15 000,00	kr	-11 203,00	kr	-75	kr	8 000,00
7750	Lisenser innbet til NSF	kr	7 400,00	kr	12 250,00	kr	15 000,00	kr	-7 600,00	kr	-51	kr	10 000,00
7760	Trenerutdanning	kr	-	kr	4 500,00	kr	10 000,00	kr	-10 000,00	kr	-100	kr	8 000,00
7765	Bankgebyrer	kr	2 885,50	kr	1 989,00	kr	2 000,00	kr	885,50	kr	44	kr	3 000,00
7770	Startkontingenter rekrut/åpne ste	kr	3 150,00	kr	3 675,00	kr	4 000,00	kr	-850,00	kr	-21	kr	4 000,00
7771	Startkontingent kretsstevner og m	kr	6 975,00	kr	11 575,00	kr	15 000,00	kr	-8 025,00	kr	-54	kr	12 000,00
7772	Startkontingent nasjonale mester	kr	9 075,00	kr	19 425,00	kr	40 000,00	kr	-30 925,00	kr	-77	kr	18 000,00
7773	Startkontingent internasjonale me	kr	2 475,00	kr	15 450,00	kr	15 000,00	kr	-12 525,00	kr	-84	kr	5 000,00
7775	Reisefordeling	kr	4 600,00	kr	8 200,00	kr	10 000,00	kr	-5 400,00	kr	-54	kr	8 000,00
7780	Utgifter v/arr av klubb/rekrut/åpni	kr	-	kr	1 066,00	kr	1 000,00	kr	-1 000,00	kr	-100	kr	1 000,00
7782	Utgifter ved arr. av egne stevner	kr	4 000,00	kr	25 202,50	kr	40 000,00	kr	-36 000,00	kr	-90	kr	30 000,00
7830	Tap på fordringer	kr	35 928,00	kr	-	kr	-	kr	35 928,00	kr	0	kr	30 000,00
	Sum annen driftskostnad		390 703,19		438 056,92		539 400,00		-148 696,81		18,79		542 000,00
	Driftskostnader		987 232,62		1 314 413,78		1 451 400,00		-464 167,38		9,44		1 353 163,20
	Driftsresultat		-132 837,66		-167 082,29		-11 600,00		-121 237,66		(1 340,36)		-73 836,80
	Finansinntekter og kostnader												
8040	Renteinntekter, skattefrie	kr	-203,41	kr	-162,66	kr	-	kr	-203,41	kr	0	kr	-
8800	Årsresultat	kr	-	kr	167 244,95	kr	-	kr	-	kr	0	kr	-
	Sum finansinntekter og kostna		-203,41		-162,66		-		-203,41		0		-
	Arsoverskudd/underskudd		-133 041,07		-167 244,95		-11 600,00		-121 441,07		(1 341,77)		-73 836,80



Varg

Postboks 121 Furuset
1001 OSLO

Balance sheet (detailed)

Regnskapsår 2010(01/01/2010-12/31/2010), F.o.m. periode 1 t.o.m.
periode 13., Valuta NOK, Kilde Hovedbok

Periodeutvalg

Hittil i år

Periodeutvalg i
fjor

Hittil i fjor

Eiendeler

Anleggsmidler

Finansielle anleggsmidler

Obligasjoner og andre fordringer

Sum Obligasjoner og andre fordringer

0.00 0.00 0.00 0.00

Sum Finansielle anleggsmidler

0.00 0.00 0.00 0.00

Sum Anleggsmidler

0.00 0.00 0.00 0.00

Omløpsmidler

Fordringer

Kundefordringer

1510 Kundefordringer

213,134.25 213,134.25 211,395.75 211,395.75

Sum Kundefordringer

213,134.25 213,134.25 211,395.75 211,395.75

Sum Fordringer

213,134.25 213,134.25 211,395.75 211,395.75

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

1910 Kasse

10,000.00 10,000.00

1920 DNB Nor 7085 05 12467

176,571.51 176,571.51 102,337.00 102,337.00

1930 DNB Nor 7877 06 86724

70,719.89 70,719.89 46,153.51 46,153.51

1940 7076 05 51404 skattetrekk

1,602.90 1,602.90 1,601.30 1,601.30

Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.

258,894.30 258,894.30 150,091.81 150,091.81

Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.

258,894.30 258,894.30 150,091.81 150,091.81

Sum Omløpsmidler

472,028.55 472,028.55 361,487.56 361,487.56

Sum Eiendeler**472,028.55 472,028.55 361,487.56 361,487.56****Gjeld og egenkapital**

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

2000 Egenkapital, bundet

-353,918.27 -353,918.27 -220,877.20 -220,877.20

Sum Selskapskapital

-353,918.27 -353,918.27 -220,877.20 -220,877.20

Sum Innskutt egenkapital

-353,918.27 -353,918.27 -220,877.20 -220,877.20

Sum Egenkapital

-353,918.27 -353,918.27 -220,877.20 -220,877.20

Gjeld

Avsetninger for forpliktelser

Andre avsetninger for forpliktelser

2180 Andre avsetninger for forpliktelser

-83,000.00 -83,000.00 -101,119.00 -101,119.00

Sum Andre avsetninger for forpliktelser

-83,000.00 -83,000.00 -101,119.00 -101,119.00

Sum Avsetninger for forpliktelser

-83,000.00 -83,000.00 -101,119.00 -101,119.00

Kortsiktig gjeld

Skyldig offentlige avgifter

2610 Skattetrekk

-6,480.00 -6,480.00 -6,480.00 -6,480.00

2780 Skyldig arbeidsgiveravgift

-993.00 -993.00 -4,512.00 -4,512.00

2781 Arb.giv.avg. pål. feriep.

-6,517.28 -6,517.28 -3,539.36 -3,539.36

Sum Skyldig offentlige avgifter

-13,990.28 -13,990.28 -14,531.36 -14,531.36

Annen kortsiktig gjeld

2920 Skyldig feriepenger

-21,120.00 -21,120.00 -24,960.00 -24,960.00

Sum Annen kortsiktig gjeld

-21,120.00 -21,120.00 -24,960.00 -24,960.00

Sum Kortsiktig gjeld

-35,110.28 -35,110.28 -39,491.36 -39,491.36

Sum Gjeld

-118,110.28 -118,110.28 -140,610.36 -140,610.36



arg

Balance sheet (detailed)

Postboks 121 Furuset
1001 OSLO

Regnskapsår 2010(01/01/2010-12/31/2010), F.o.m. periode 1 t.o.m.
periode 13., Valuta NOK, Kilde Hovedbok

	Periodeutvalg	Hittil i år	Periodeutvalg i fjor	Hittil i fjor
Sum Gjeld og egenkapital	-472,028.55	-472,028.55	-361,487.56	-361,487.56

Udisponert resultat

0.00 0.00 0.00 0.00

Snezana Gung

Anne K. Spangen

Hans Jørgensen

Utne



Idrettslaget Varg

Postboks 121, Furuset

1001 Oslo

Stiftet 1. mai 1923

www.varg-svømming.no



Noter til årsoppgjør 2010 Idrettslaget Varg

Note I Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser.

Lønn	
Lønn hovedtrener	176000,-
Arbeidsgiveravgift	24816,-
<u>Sum</u>	<u>200816,-</u>

Det har vært en ansatt i 2010. Hovedtrener.

Det er ingen daglig leder som mottar lønn, styreformann og resten av styret mottar verken lønn, utbytte eller andre ytelser.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar er 0,-

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon leder – 90172902
epost: egskaar@online.no

Telefon kasserer - 90172902
epost: egskaar@online.no



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

**Protokoll fra årsmøte i IL Varg, 05. mai 2011 kl 19:00,
Furuset Bad**

Egil Skaar ønsket velkommen.

- 1. Godkjenne de stemmeberettigete**
5 stemmeberettigete og årsmøtet er beslutningsdyktig
- 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden**
Innkallingen, sakliste og forretningsorden godkjent
- 3. Valg av møteleder:**
Egil Skaar ble valgt som møteleder.
Representanter til å underskrive protokoll: -
Hans Gundersen og Premraj Thirunavukarasu
Sekretær: Anne Spangen
- 4. Årsberetning 2010**
Årsberetning ble gjennomgått og kommentert. Den ble godkjent ved akklamasjon.
- 5. Regnskap 2010**
Regnskapet ble godkjent under forutsetning av revisorgodkjenning. Det ble opplyst på årsmøte for Qslo svømmekrets (tinget) at Q4 halleie fra idrettsetaten kom etter at regnskapet for 2010 var avsluttet. Årsmøte besluttet å ikke avsette for dette, vi tar kostnaden i 2011.
- 6. Fastsettelse av medlemsavgift 2012**
Medlemskontingenten for 2012 er vurdert og økes til kr. 450,- for enkeltmedlemmer og kr. 600,- for familiemedlemmer. Hvis seniorer og masters som vanligvis ikke svømmer for klubben stiller opp på NM sr. for medaljefangst kan styret vurdere lavere avgift for dem.
- 7. Budsjett 2011**
Budsjettet for 2011 ble godkjent ved akklamasjon.
- 8. Innkomne forslag.**
Ingen forslag innkommet.
- 9. Behandle Vargs organisasjonsplan.**
Organisasjonsplanen følges videre
- 10. Valg**

Side 1 av 2



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

Valgkomiteen har bestått av Hans Gundersen og Tore Wilhelmsen, forslag til kandidater ble lagt fram.

Valget ga følgende resultat:

Det ble ikke valgt ny leder, nestleder eller sekretær, men følgende styre ble valgt:

Kasserer: Egil Skaar (2 år) (fung)
Styremedl: Hans Gundersen (2 år)
Styremedl: Mette Wenli (2år)
Styremedl: Tore Wilhelmsen (2 år)
Styremedl: Snezana Gina (2 år)
Styremedl: Rune Engebretsen (2 år)
Styremedl: Premraj Thirunavukarasu (2år)
Varamedlem. Anne Spangen (fritatt for helgearbeid)

Valgkomité: Eva Wilhelmsen
Yalini Premraj

Revisor 1: Jan Gulbrandsen
Revisor 2: Espen Gunders Gundersen

Styret gis fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

Hans Gundersen er representant til Oslo Svømmekrets.

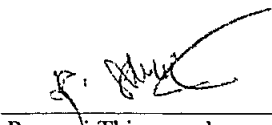
Tore Wilhelmsen representerer Varg i ISU Alna. (Premraj Thirunavukarasu er vara)

11. Eventuelt.

Årsmøtet i Varg støtter fortsatt styredeltakelse fra Varg i ISU Alna (valg i september)

Årsmøtet hevet kl 21:15


Hans Gundersen


Premraj Thirunavukarasu



Idrettslaget Varg

Postboks 121, Furuset

1001 Oslo

Stiftet 1.mai 1923

www.varg-svømming.no



Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 Brønnøysund

Deres ref.

Vår ref.

Dato

Oslo, 22.08.11

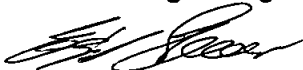
**REGNSKAP OG ÅRSBERETNING FOR IDRETTSLAGET VARG ORG.NR. 983 879 098
FOR REGNSKAPSÅRET 2010.**

Vedlagt oversendes følgende dokumenter fra Idrettslaget Varg som dokumentasjon på aktivitet og økonomisk stilling:

- Protokoll fra ordinært årsmøte (05.05.2011)
- Resultatregnskap 2010
- Balanse
- Noter
- Styrets årsberetning for 2010
- Revisors beretning
- Vedlegg til årsregnskap 2010

Vi håper dokumentene er i samsvar med deres behov og er tilstrekkelig for vår rapportering, og ber om tilbakemelding dersom det er noe som mangler.

Med vennlig hilsen
for Idrettslaget Varg


Egil Skaar
Kasserer I.L. Varg

Vedlegg

Telefon leder - 90172902
epost: egskaar@online.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 90172902
epost: egskaar@online.no



REVISJONSBERETNING 2010

Undertegnede har revidert årsoppgjøret for I.L. Varg for 2010.

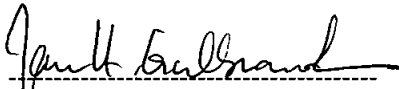
Årsoppgjøret består av resultatregnskap og balanse avgitt av idrettslagets kasserer, som viser et driftsmessig overskudd på kr. 133.041,07, og foreslås overført egenkapitalen, som var kr. 353.918,27 per 31.12.2010.

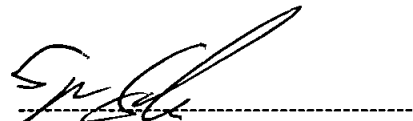
Undertegnede har gjennomgått og kontrollert bilagsmaterialet og utskrifter fra bank. Revisor har også foretatt en kontroll av enkeltkontier i regnskapet.

Det fremlagte regnskapet gir etter vår vurdering et korrekt uttrykk for idrettslagets økonomiske aktivitet og den økonomiske stillingen per.31.12.2010.

Regnskapet viser at det over tid har bygget seg opp betydelige utestående fordringer. Vi vil be styret om at disse forsøkes inndrevet, alternativt blir avskrevet.

Oslo 30.08.2010.


Jan H. Gulbrandsen


Espen Gundersen



I.L. Varg
Årsberetning 2010
Årsmøte på
Furusetbadet
05. mai 2011 kl. 19:00



I.L. Varg Årsberetning 2010

1.0 Generalforsamlingen

Siste ordinære generalforsamling ble avholdt 08.april 2010 på Furusetbadet.

1.1 Styret

Det ble ikke valgt ny leder, eller sekretær, men kasserer og det resterende styre ble valgt:

Leder:

Nestleder:

Kasserer: Egil Skaar (1 år) (fung)

Styremedl: Hans Gundersen (1 år)

Styremedl: Premraj Thirunavukarasu (2 år)

Styremedl: Anne Spangen (1 år)

Styremedl: Tore Wilhelmsen (2 år)

Stryremedl: Jan Terje Eikrem (1 år)

Valgkomité: Hans Gundersen

Tore Wilhelmsen

Revisor 1: Jan Gulbrandsen

Revisor 2: Lise Midtsæter

Styret fikk fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

1.2 Styremøter

Det er blitt avholdt 12 styremøter i 2010.

Av spesielt viktige saker kan nevnes:

- ✓ *Økonomi*
- ✓ *Søknader om støtte*
- ✓ *Trenersituasjonen, trenermøter og nye trenere*
- ✓ *I.L. Vargs svømmeskole*
- ✓ *I.L. Vargs svømmekurs og rekruttering*
- ✓ *Voksenopplæring*



I.L. Varg Årsberetning 2010

- ✓ NIF's idrettsregistrering
- ✓ Halleie – spesielt Furuset (ny avtale) og NIH
- ✓ Treningsleire
- ✓ Motivasjonstiltak overfor svømmere
- ✓ Utdannelse av nye instruktører
- ✓ Egne stevnearrangementer
- ✓ Dugnader
- ✓ Terminliste og stevnedeltakelse
- ✓ Samarbeidsutvalg for idrettslagene Alna bydel
 - o bl.a. aktivitetsmidler og kommunedelplan for idrett
- ✓ Representasjon i Oslo Svømmekrets og ting
- ✓ Representasjon i NSF svømmetinget

Sakene er ikke satt opp i prioritert rekkefølge.

1.3 Medlemmer

Klubben hadde pr 31.12.2010 315 medlemmer.

1.4 Eksterne tillitsverv og utsendinger

Hans Gundersen,	Styremedlem Oslo Svømmekrets
Tore Wilhelmsen,	Styremedlem ISU Alna
Premraj , Thirunavukarasu	Varamedlem ISU Alna

1.5 Dommere

Forbundsdommere:

Ingen

Kretsdommere:

Ole Gjerde, Hans Gundersen, Tore Wilhelmsen, Premraj Thirunavukarasu, Yalini Premraj og Eva Wilhelmsen.

1.6 Kontaktpersoner

Rune Christensen	gruppeleder og hovedtrener elitegruppa
Tore Wilhelmsen	gruppeleder A
Tore Wilhelmsen	gruppeleder B
Tore Wilhelmsen	gruppeleder C
Tore Wilhelmsen	gruppeleder D



I.L. Varg Årsberetning 2010

Tore Wilhelmsen gruppeleder E
Egil Skaar ledere svømmeskolen
Camilla Hansen leder voksenopplæring / kvinnesvøm

1.7 Trenerne

Rune Christensen trener elite
Jonatan Saghaug, André Rivelsrud trener A gruppa
Helle Ragnes (Hans Gundersen)
Jonatan Saghaug, André Rivelsrud trener B-gruppa
Helle Ragnes (Hans Gundersen)
André Rivelsrud / Beate Hansen trener C-gruppa
Tobine Zakariassen /Torstein Leikanger trener D gruppa
Ida Fredriksen/Tobine Zakariassen trener E gruppa
Torstein Leikanger
Odin Spangen Normann hovedinstruktør svømmeskolen
Ylva V. Haneborg

1.8 Instruktører

5 instruktører har deltatt på kurs i løpet av 2010: Livredning

3 instruktører trener 1

2 coaching kurs

Utover trenerne som fremgår av oversikten ovenfor har klubben ytterligere instruktører (totalt 15 personer).

2.0 Arrangementer

2.1 Egne stevner

Swimshop Sprint Cup NIH 25.09.2010

Klubbmesterskap og Julesvøm 16.12.2010

2.2 Treningsleir/Weekendsamlinger

Sommeravslutning på Steinbruvann

NM-leir i Ungarn

Oppstart leir Danmark (Løkken) 22 stykker

Svømmeknapparrangement sammen med Akers Avis, Speed og Norsk Folkehjelp.



I.L. Varg Årsberetning 2010

3.0 Aktiviteter, opplæring, rekruttering

3.1 I.L. Vargs svømmeskole

Det er avholdt 40 svømmekurs med i alt 218 deltakende barn. Akkumulert 1849 besøkende barn totalt på svømmeskolen i 2010.

3.2 Det er i 2010 gjennomført svømmeopplæring for voksne med instruktører fra Varg med god deltakelse.

3.3 Gjensidige Stiftelsen

Vi var for første gang med på gjennomføringen av barneopplæringen. Furuset Bad var stengt på grunn av rehabilitering så vi fikk tid i Lambertseter Bad hvor vi avholdt 4 kurs. Regner med bedre muligheter til neste år

4.0 Deltagelse i stevner / mesterskap

Klubben har deltatt med godt resultat i følgende større stevner i 2009:

Asker Open, Trondhjemsmedleyen, Meny Open, Groruddalsmesterskapet, Mjøssvøm, senior og junior-NM og Lambertseter Open.

I tillegg har klubben deltatt i en rekke lokale stevner.

4.1 Svømmerepresentasjon

I årets kortbane-NM i Stavanger ble Varg 10. beste klubb og vi fikk 1 gull, 2 sølv og 1 bronse. Vargs medaljevinnere; Mattis Saghaug (1S), Petter Sjødal (1G+1B), Dominic Borkowski (1S).

I sommerens langbane-NM i Trondhjem var Varg representert med 4 juniorer og 2 seniorer. Det ble mange gode resultater, men ingen medaljer.

I junior-NM i Bergen var Varg representert med 2 juniorer. Resultatene ble ikke som forventet på grunn av sykdom

5.0 Treningsaktiviteter

5.1 Grupper treningstider

Detaljert treneroversikt er vist over (pkt 1.7)

Gruppe Elite 6-12 økter pr uke
6 juniorer og 11 seniorer som har trent på NIH og Tøyenbadet.

Gruppe A: 4- 8 økter per uke
2 aktive svømmere som har trent på Furuset

Gruppe B: 3 økter per uke
15 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe C: 2 økter per uke



I.L. Varg Årsberetning 2010

9 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe D: 2 økter per uke
10 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe E: 2 økter per uke
17 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Totalt alle grupper 61 aktive.

5.2 Treningsfasiliteter

I.L.Varg har sine treningsaktiviteter knyttet til Furuset Bad, Norges Idrettshøgskole og Tøyenbadet. Frognerbadet ble brukt til langbane-trening fra mai til juli. Noen svømmere har også deltatt på morgentreninger på Nordtvet gjennom samarbeidet med Speed.

6.0 - Økonomi

Varg har i 2010 hatt en bedre økonomisk situasjon enn i 2009. Dette skyldes flere forhold. Vi fikk inn noe penger for bingo og automatdrift. Dette burde vært større, men leverandøren gikk konkurs så vi mistet kr. 50 tusen. Nye avtaler for automat- og bingoinntekter er på plass. Mangler fremdeles noe mindre innteksbringende arbeid (bla lotteri). Det har vært fokus på å få foretatt utsendelse av innbetalinger både til treningsavgift og stevnedeltakelse. Dette har vært med på å få inn mer penger og at vi er å jour. Svømmeskolen har i 2010 gitt mer bidrag til klubben. Det er avholdt 40 kurs med 218 deltagere. Varg hadde i 2010 en omsetning på kr 1120 mill.kr. som har gitt et overskudd i 2010 på kr. 133041 (mot et budsjettert overskudd på 11.600,-). Den finansielle stillingen er bedre enn på lenge. Furuset Bad var stengt på grunn av rehabilitering i nesten fem måneder og vi tapte selvfølgelig inntekter på grunn av dette.

7.0 Status

Styret har hatt et aktivt år med til sammen 12 styremøter, 2 foreldremøter, trenermøte(r) og flere avklaringsmøter i mindre fora i tillegg. Det har vært meget bra deltagelse på alle styremøtene, og ingen møter har vært gjennomført uten at styret har vært beslutningsdyktige ihht. klubbens lover.

Det sportslige nivået i klubben er godt, men bredden kunne vært større. Flere aldersklasser er ikke representert. Vi venter på at vi skal få fylt opp i A og B gruppene slik at vi etter vært kan få nye svømmere over til NIH.

Svømmeskolen har vært vår viktigste ressurs for rekruttering til videregående svømmekurs og etter hvert påfyll til treningsgruppene. Vår satsing på svømmekurs/rekrutteringsgruppe /treningsgruppe som et videregående tilbud har fungert brukbart, men må ha ytterligere fokus. Det er utarbeidet lettfattelig informasjon om svømmeopplæringen, som bl.a. er sendt ut til skolene, med god effekt. Vi har behov for flere instruktører og trenere både i svømmeskolen og i svømmekursene, og det er behov for å utdanne flere.

Klubbens trenere på alle nivåer har også i 2010 stått på for å utvikle svømmernes ferdigheter og oppnå bedre resultater, men vi ser at det fortsatt er behov for å styrke treneropplæring og rekrutteringen. På elitenivå har noen av våre beste juniorer vært i militære, noen er i ferd med



I.L. Varg Årsberetning 2010

å avslutte videregående, og en har gått på skole i USA. Vi er spent på hvor de havner til neste sesong. Vi takker trenerne for innsatsen i året som er gått.

Frivillige bidragsytere har vært aktive og arrangert sommeravslutning, turer, stevner, kiosk salg ved stevner og aktiviteter til julesvøm. Vi takker alle foreldre som har deltatt i dette arbeidet.

Klubben har etter hvert fått etablert en dyktig og entusiastisk gjeng som står for stevne-avvikling. Dette har kommet inn i et fint mønster og fungerer godt. Den innsatsen som vises her er helt avgjørende for at klubben skal kunne arrangere stevner på en profesjonell måte slik vi ønsker. Denne profesjonaliteten har ført til at Speedo Langbane Cup fra 2007 står på den internasjonale terminlista (LEN) som det eneste langbanestevnet i Norge. Vi ble dessverre nødt til å avlyse stevne i 2010, men regner med å avholde stevne neste år.

Det er i dagens samfunn ikke enkelt å få tid til alt, og vi skulle gjerne ha rukket mer, spesielt når det gjelder inntektsbringende arbeid. Vi regner med at neste år blir like hektisk som foregående, og det er derfor ingen grunn til å forvente mindre å gjøre. Vi er og blir avhengige av aktive foreldre. Uten gratis innsats fra alle dere ville det ikke gå lenge før vi måtte velge mellom å redusere aktivitetsnivået eller heve kostnadene for å delta. Ingen av delene er ønskelig, men for at vi ikke skal ende i en slik situasjon er det helt avgjørende at vi drar lasset sammen. Hjelp oss med å få det til.

8.0 utfordringer inn i 2011

Dette er et svært viktig punkt som vi må fokusere på. Vi må prøve å fordele oppgaver til medlemmer i klubben eller i styret som har fokus og ansvar for sitt område og kan drive prosessen kontinuerlig. Her er en oversikt over prioriterte oppgaver og utfordringer inn i neste år og følgende saker vurderes som viktige for 2011:

- Gjennomføre og følge opp klubbutvikling.
- Trenersituasjonen
- Økonomistyring og oppfølging
- Samarbeidspartnere til stevner og profileringsartikler
- Rekruttering til svømmeskole og videre inn i Varg
- Foreldreengasjement/foreldremøter
- Kommunikasjon
- Svømmehallsituasjonen – Furuset fra bydel til KIE
- Fortsatt elitesatsning
- Engasjere mastergruppe mer i klubbens aktiviteter.

Lykke til med år 2011!

I.L. Varg

Styret