



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	993 390 755
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse:	Nerstranda 9 9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Janne Glesaaen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 844 721	3 759 750
Annen driftsinntekt		18 000	56 000
Sum inntekter		3 862 721	3 815 750
Kostnader			
Varekostnad		154 682	107 181
Lønnskostnad	1, 2	2 280 683	2 332 587
Annen driftskostnad		1 227 117	1 194 023
Sum kostnader		3 662 481	3 633 791
Driftsresultat		200 240	181 959
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 714	1 825
Sum finansinntekter		7 714	1 825
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		7 714	1 825
Resultat før skattekostnad		207 954	183 784
Skattekostnad	3, 4	25 519	0
Årsresultat		182 435	183 784
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	153 787
Annen egenkapital		182 435	29 997
Sum overføringer og disponeringer		182 435	183 784



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 310	16 530
Sum varer		11 310	16 530
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		15 238	14 760
Sum fordringer		15 238	14 760
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum omløpsmidler		720 179	517 407
SUM EIENDELER		720 179	517 407

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	212 431	29 997
Sum opptjent egenkapital		212 431	29 997
Sum egenkapital		312 431	129 997
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 588	39 682
Betalbar skatt	3	25 519	0
Skyldige offentlige avgifter		131 633	128 028
Annen kortsiktig gjeld		220 007	219 700
Sum kortsiktig gjeld		407 747	387 410
Sum gjeld		407 747	387 410
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		720 179	517 407



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 322739

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 390 755
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Nerstranda 9
9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Janne Glesaaen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 844 721	3 759 750
Annen driftsinntekt		18 000	56 000
Sum inntekter		3 862 721	3 815 750
Kostnader			
Varekostnad		154 682	107 181
Lønnskostnad	1, 2	2 280 683	2 332 587
Annen driftskostnad		1 227 117	1 194 023
Sum kostnader		3 662 481	3 633 791
Driftsresultat		200 240	181 959
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 714	1 825
Sum finansinntekter		7 714	1 825
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		7 714	1 825
Resultat før skattekostnad		207 954	183 784
Skattekostnad	3, 4	25 519	0
Årsresultat		182 435	183 784
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	153 787
Annen egenkapital		182 435	29 997
Sum overføringer og disponeringer		182 435	183 784



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 310	16 530
Sum varer		11 310	16 530
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		15 238	14 760
Sum fordringer		15 238	14 760
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum omløpsmidler		720 179	517 407
SUM EIENDELER		720 179	517 407
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	5	212 431	29 997
Sum opptjent egenkapital		212 431	29 997
Sum egenkapital		312 431	129 997
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 588	39 682
Betalbar skatt	3	25 519	0
Skyldige offentlige avgifter		131 633	128 028
Annen kortsiktig gjeld		220 007	219 700
Sum kortsiktig gjeld		407 747	387 410
Sum gjeld		407 747	387 410
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		720 179	517 407



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

2.49

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	1877378.00	1930836.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	166296.00	169661.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	179903.00	171943.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	57106.00	60148.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2280683.00	2332587.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 844 721	3 759 750
Annen driftsinntekt		18 000	56 000
Sum driftsinntekter		3 862 721	3 815 750
Driftskostnader			
Varekostnad		154 682	107 181
Lønnskostnad	1, 2	2 280 683	2 332 587
Annen driftskostnad		1 227 117	1 194 023
Sum driftskostnader		3 662 481	3 633 791
Driftsresultat		200 239	181 959
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		7 714	1 825
Sum finansinntekter		7 714	1 825
Netto finans		7 714	1 825
Resultat før skattekostnad		207 954	183 784
Skattekostnad	3, 4	25 519	0
Årsresultat		182 435	183 784
Overføringer			
Annen egenkapital		182 435	29 997
Udekket tap		0	153 787
Sum overføringer		182 435	183 784



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 310	16 530
Sum varer		11 310	16 530
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		15 238	14 760
Sum fordringer		15 238	14 760
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		693 631	486 117
Sum omløpsmidler		720 179	517 407
SUM EIENDELER		720 179	517 407



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	212 431	29 997
Sum opptjent egenkapital		212 431	29 997
Sum egenkapital		312 431	129 997
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 588	39 682
Betalbar skatt	3	25 519	0
Skyldige offentlige avgifter		131 633	128 028
Annen kortsiktig gjeld		220 007	219 700
Sum kortsiktig gjeld		407 747	387 410
Sum gjeld		407 747	387 410
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		720 179	517 407

TROMSØ, 28.02.2025

Janne Glesaaen
styrets leder

Åse Kristoffersen
styremedlem



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,49

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 877 378	1 930 836
Arbeidsgiveravgift	166 296	169 661
Pensjonskostnader	179 903	171 943
Andre relaterte ytelser	57 106	60 148
Sum	2 280 683	2 332 587



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	25 519	0
Skattekostnad	25 519	0
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	207 954	183 784
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-40 089	-10 022
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-51 868	-173 762
Skattepliktig inntekt	115 996	0
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	25 519	0
Betalbar skatt i balansen	25 519	0

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-40 089	0	-40 089
Fremførbart underskudd	-51 868	0	-51 868
Netto forskjeller	-91 957	0	-91 957
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	91 957	0	91 957
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	100 000	29 997	129 997
Årsresultat	0	182 435	182 435
Egenkapital 31.12.2024	100 000	212 431	312 431

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
JANNE GLESAEEN	50	50,00	Ordinære
ÅSE KRISTOFFERSEN	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	