



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 569 071  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: KRISTIANIA BEDRIFTSIDRETTSLAG  
Forretningsadresse: Kirkegata 24  
0153 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Palmer Lindmark  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		484 250	434 908
<b>Sum inntekter</b>		<b>484 250</b>	<b>434 908</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		461 845	478 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>461 845</b>	<b>478 996</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>22 405</b>	<b>-44 088</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		329	69
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>329</b>	<b>69</b>
<b>Netto finans</b>		<b>329</b>	<b>69</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		22 734	-44 019
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		271 370	231 143
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 370	231 143
Sum omløpsmidler		271 370	231 143
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>271 370</b>	<b>231 143</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		253 877	231 143
Sum opptjent egenkapital		253 877	231 143
Sum egenkapital		253 877	231 143
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		17 493	
Sum kortsiktig gjeld		17 493	
Sum gjeld		17 493	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>271 370</b>	<b>231 143</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 680793

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 569 071  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: KRISTIANIA BEDRIFTSIDRETTSLAG  
Forretningsadresse: Kirkegata 24  
0153 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Palmer Lindmark  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.08.2025



Organisasjonsnr: 996 569 071  
KRISTIANIA BEDRIFTSIDRETTSLAG

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		484 250	434 908
<b>Sum inntekter</b>		<b>484 250</b>	<b>434 908</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		461 845	478 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>461 845</b>	<b>478 996</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>22 405</b>	<b>-44 088</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		329	69
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>329</b>	<b>69</b>
<b>Netto finans</b>		<b>329</b>	<b>69</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		22 734	-44 019
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>22 734</b>	<b>-44 019</b>



Organisasjonsnr: 996 569 071  
KRISTIANIA BEDRIFTSIDRETTSLAG

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		271 370	231 143
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		271 370	231 143
Sum omløpsmidler		271 370	231 143
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>271 370</b>	<b>231 143</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		253 877	231 143
Sum opptjent egenkapital		253 877	231 143
Sum egenkapital		253 877	231 143
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		17 493	
Sum kortsiktig gjeld		17 493	
Sum gjeld		17 493	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>271 370</b>	<b>231 143</b>



Organisasjonsnr: 996 569 071  
KRISTIANIA BEDRIFTSIDRETTSLAG

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap  
for  
Kristiania Bedriftsidrettslag (foretaksnummer 996 569 071)  
2024



## Årsregnskap Kristiania BIL 2024 (foretaksnummer 996 569 071)

Driftsinntekter	01.01.24-31.12.24	Budsjett 2024	Budsjettavvik	01.01.23-31.12.23
3221 Medlemskontingenter	84 250	76 800	7 450	73 708
3222 Tilskudd fra Høyskolen	400 000	400 000	-	361 200
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>484 250</b>	<b>476 800</b>	<b>7 450</b>	<b>434 908</b>
<b>Driftskostnader</b>				
4006 Utdeling trimlotteri	-20 000	-20000	0	-20 000
7712 Medlemsavgift Oslo Bedriftsidrettskrets	-11 514	-11514	0	-9 810
7714 Vedlikehold treningsenter	-218 267	-236800	18 533	-177 263
7715 Holmekollstafetten	-19 487	-60000	40 513	-25 521
7716 Arrangementer i Bergen	-40 503	-60000	19 497	-47 574
7717 Div turneringer	-18 507	-20000	1 493	-14 353
7719 Skritt-teller konkurranse	0	-15000	15 000	-9 950
7720 Sykkelfasiliteter til campus	0	-10000	10 000	-3 574
7721 Innkjøp av utstyr	-20 803	-10000	-10 803	-69 291
7722 Gruppeaktiviteter, instruktører etc.	-103 425	-100000	-3 425	-97 335
7723 Leie dataprogrammer	-4 328	-3000	-1 328	0
7770 Bank- og kortgebyr	-5 012	-2000	-3 012	-4 325
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>-461 845</b>	<b>-548314</b>	<b>86 469</b>	<b>-478 996</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>22 405</b>	<b>-71514</b>	<b>93 919</b>	<b>-44 088</b>
<b>Finansinntekt og finanskostnad</b>				
8051 Renteinntekter bank	329	0	329	69
<b>Sum finansinntekt og finanskostnad</b>	<b>329</b>	<b>0</b>	<b>329</b>	<b>69</b>
<b>Sum resultat</b>	<b>22 734</b>	<b>-71514</b>	<b>94 248</b>	<b>-44 019</b>
<b>Balanse</b>	<b>31.12.2024</b>	<b>31.12.2023</b>		
<b>Kontonr</b>				
1579 Andre fordringer	0	-		
1920 Nordea 6029.06.03725	271 370	231 143		
<b>1 Eiendeler</b>	<b>271 370</b>	<b>231 143</b>		
2050 Annen egenkapital	-231 143	-231 143		
Årets resultat	-22 734			
<b>Sum egenkapital (2000-2099)</b>	<b>-253 877</b>	<b>-231 143</b>		
2400 Leverandørgjeld	-17 493	0		
<b>Sum gjeld (2100-2999)</b>	<b>-17 493</b>	<b>0</b>		
<b>2 Egenkapital og gjeld</b>	<b>-271 370</b>	<b>-231 143</b>		

Oslo, 26/03/25

Kamilla Kolvig Styreleder	Sindre Sommerfelt Nestleder	Knut Erik Gaustad Styremedlem

Kjetil Lindmark Kasserer



Til medlemmer i Kristiania BIL

26.03.2025 Oslo

## Årsberetning for Kristiania BIL 2024

Kristiania Bedriftsidrettslag (BIL) ble stiftet 3. september 1984. Bedriftsidrettslagets mål er å fremme aktivitet og sosiale arrangementer tilhørende fysisk aktivitet for ansatte som er medlemmer.

### Styret som ble valgt på årsmøtet i mai 2024:

- Styreleder Kamilla Kolvig
- Nestleder Sindre Sommerfelt
- Medlem Knut Erik Gaustad
- Kasserer Kjetil Lindmark
- Varamedlem Camilla Solbakken

### Medlemstall:

- Pr. 31.12.2015 74stk. 36 menn (49%) og 38 kvinner (51%)
- Pr. 01.05.2016 99stk. 44 menn (44%) og 55 kvinner (55%)
- Pr. 20.03.2018 107stk. 51 menn (48%) og 56 kvinner (52%)
- Pr. 12.03.2019 154stk. 74 menn (48%) og 80 kvinner (52%)
- Pr. 06.05.2020 138stk. 72 menn (52%) og 66 kvinner (48%)
- Pr. 04.05.2021 78stk. 44 menn (56%) og 34 kvinner (44%)
- Pr. 09.03.2022 108 stk. 53 menn (49%) og 55 kvinner (51%)
- Pr. 02.01.2023 186 stk. 92 menn (49%) og 94 kvinner (51%)
- Pr. 31.12.2023 224 stk. 108 menn (48%) og 116 kvinner (52%)
- Pr. 31.12.2024 234 stk. 111 menn (47%) og 123 kvinner (53%)

### Styremøter

Styret avholdt ingen styremøter i 2024, men har en fellessamtale på Teams og e-post og problemstillinger blir tatt opp fortløpende. Årsmøte for 2023 ble gjennomført 13. mars 2024.

### Økonomisk situasjon

Årets resultat for 2024 er på kr. 22 734.- (2023 kr. -44 019.-). Årets resultat foreslås overført til annen egenkapital. Foreningens balanse pr. 31.12.24 er på kr. 271 370.- (2023 kr. 231 143) hvorav kr. 271 370 (2023 kr 231 143.-) er innestående på foreningens bankkonto. Årsregnskapet viser et korrekt bilde av Kristiania bedriftsidrettslags drift og balanse. Regnskapet er avgitt i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Kristiania Bedriftsidrettslag finansieres av medlemskontingenter og tilskudd fra Høyskolen Kristiania – EGMS. Bedriftsidrettslaget forventer en svak økning i medlemsinntekter og har fått tilsagn om tilskudd fra Høyskolen Kristiania – EGMS, for regnskapsåret 2025, som sikrer bedriftsidrettslagets økonomi og aktiviteter gjennom året.

Styret har ikke kjennskap til hendelser etter årsslutt som kan ha påvirkning for vurdering av postene i årsregnskapet for 2024.

Styrearbeid og aktiviteter er basert på frivillig innsats. Styremedlemmer/medlemmer mottar, i henhold til §7 i bedriftsidrettslagets egne vedtekter, ikke godtgjørelse/lønn for sitt arbeid for bedriftsidrettslaget.



## Aktiviteter:

**Trimlotteri:** Det ble avholdt to trekninger (vår og høst) i trimlotteriet hvor det ble utdelt totalt kr 16 500. Vinneren av hovedpremien for våren ble Karoline Niklasson og vinneren av hovedpremien for høsten ble Pål Nakken. Sistnevnte har vunnet hovedpremien tidligere og som trimlotteriets regler sier reduseres da potten fra 5000 kr til 1500 kr.

**Bergen City Marathon:** På en prikk midt på resultatlisten, og ny bestetid for Kristiania BIL. Sol og blå himmel for et flott løp, etterfulgt av velfortjent lunsj.

**Padeltennis i Bergen:** God stemning for både drevne tennisspillere og de uten erfaring. Enkelte uker er så godt fremmøte at vi må organisere rullerende spill.

**Sentrumsløpet:** Det var 6 medlemmer som var med på 5 km-distansen og 10 stykker som var med på 10 km-distansen. Strålende sol og fint vær!

**Holmenkollstafetten 2024:** Kristiania BIL stilte med to lag og hadde i tillegg fått trykket opp t-skjorter med ny logo i tide til at deltakere fikk låne dette til å løpe. Bankett ble arrangert etter løpet.

**Srittellerkonkurranse:** BIL ble nok en gang med på skritt- og aktivitetskonkurransen i regi av Dytt.no, og vinneren ble nok en gang spreke Axel Eikner. Han hadde allerede pokalene stående fra forrige års seier, og pokalen bor fortsatt i Bergen.


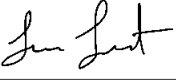

**Fotball:** Fotballtreningene holdes fortsatt gående, og fotballaget deltok på turnering over sommeren – med nye drakter.


**Treningscenter:** BIL tilbyr bruk av høyskolens treningscenter i Prinsens gate i samarbeid med School of Health Sciences. Dette har vært den mest brukte fasiliteten via BIL i 2024.

## Innvesteringer

Det ble kjøpt inn tre nye lamellemøller til treningscenteret i 2024, med pengene vi fikk i støtte som var øremerket treningscenteret.

Med vennlig hilsen  
Kristiania Bedriftsidrettslags styre

		
Kamilla Kolvig Styreleder	Sindre Sommerfelt Nestleder	Knut Erik Gaustad Styremedlem


Kjetil Lindmark Kasserer



Kristiania Bedriftsidrettslag  
Foretaksnummer 996 569 071

## Noter/regnskapsprinsipper til årsregnskapet 2024

1. Generelt

Regnskapet er avgitt i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

2. Driftsinntekter

Medlemskontingenter inntektsføres i det år medlemskapet gjelder for. Tilskudd inntektsføres ihht. bevilgning.

3. Omløpsmidler

Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

4. Lønn/ytelser til styremedlemmer/medlemmer

Styrearbeid og aktiviteter er basert på frivillig innsats. Styremedlemmer/medlemmer mottar, i henhold til §7 i bedriftsidrettslagets egne vedtekter, ikke godtgjørelse/lønn for sitt arbeid for bedriftsidrettslaget.

5. Antall årsverk virksomheten har sysselsatt i regnskapsåret

Virksomheten hadde ingen sysselsatte årsverk i regnskapsåret.

6. Antall medlemmer ved årets slutt

Bedriftsidrettslaget hadde 234 medlemmer som hadde betalt medlemskontingent per 31.12.2024.

7. Opplysninger som er nødvendige for å bedømme virksomhetens stilling og resultat, og som ikke fremgår av regnskapet for øvrig

I samsvar med RL §3-3 bekreftes det at forutsetningen for fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet. Bedriftsidrettslaget har en god økonomi og mottar midler fra Høyskolen Kristiania - EGMS ved kapitalbehov.



## Protokoll fra årsmøte i Kristiania BIL 2025

Protokoll fra årsmøte i Kristiania BIL

Årsmøtet ble avholdt 26. mars 2025 kl. 15:00 både fysisk i Kvadraturen og digitalt (Zoom)

### **Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede**

Styret opplyste om antall stemmeberettigede medlemmer som var til stede ved oppstart av årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet godkjente de 4 stemmeberettigede medlemmene som deltok på møtet

### **Sak 2 Godkjenning av innkalling**

Styret fremla forslag om at innkallingen ble godkjent.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet godkjente innkallingen

### **Sak 3 Godkjenning av sakliste**

Styret fremla forslag til sakliste for godkjenning av årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet godkjente saklisten

### **Sak 4 Valg av ordstyrer**

Styret foreslo Kamilla.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet valgte Kamilla som ordstyrer

### **Sak 5 Valg av referent**

Styret foreslo Knut Erik Gaustad som referent.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet valgte Knut Erik Gaustad som referent

### **Sak 6 Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen**

Kjetil Lindmark og Knut Erik Gaustad tilbød seg å underskrive protokollen.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet godkjente valget av medlemmene Kjetil Lindmark og Knut Erik Gaustad til å underskrive protokollen

### **Sak 7 Behandling av idrettslagets årsberetning**

Styret fremla idrettslagets årsberetning for godkjenning av årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet godkjente årsberetningen

### **Sak 8 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand**

Styret fremla idrettslagets regnskap for godkjenning av årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla og Kjetil

Vedtak: Årsmøtet godkjente regnskapet for 2024



## **Sak 09 Behandling av innkomne forslag**

### **Sak 9.1 FORSLAG**

Vedtak: Årsmøtet godtok endring av vedtekter til "Styret skal bestå av leder, nestleder, (minst) ett styremedlem, kasserer og (minst) ett varamedlem."

### **Sak 9.2 FORSLAG**

Vedtak: Årsmøtet godtok endring av regler for hovedpremien i trimlotteriet til "Hovedpremien i trimlotteriet kan vinnes selv om man har vunnet den tidligere."

## **Sak 10 Fastsette medlemskontingent for 2025**

Styret fremla forslag til medlemskontingent på kr 150 for behandling på årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til kontingent

## **Sak 11 Vedta idrettslagets budsjett**

Styret fremla forslag til budsjett for vedtak av årsmøtet

Følgende hadde ordet i saken: Kamilla

Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til budsjett for 2025

## **Sak 12 Valg**

### **12.1 Valg av styreleder:**

Vedtak: Årsmøtet valgte Kamilla Kolvig som styreleder for 2025

### **12.2 Valg av nestleder:**

Vedtak: Årsmøtet valgte Sindre Sommerfelt som nestleder for 2025

### **12.3 Valg av styremedlem:**

Vedtak: Årsmøtet vedtok følgende styresammensetning i 2025

- Knut Erik Gaustad
- Kjetil Lindmark (kasserer)

### **12.4 Valg av varamedlem:**

Vedtak: Årsmøtet vedtok å innstille Ida M. Spigseth som varamedlem i 2025

### **12.5 Valg av kontrollutvalg med leder og 1 medlem**

Vedtak:

Leder: Morten Michaelsen Gjestrud. Medlem: Trude Nordal.

### **12.6 Valg av valgkomité med leder, 1 medlem og 1 varamedlem**

Vedtak: Årsmøtet valgte følgende valgkomité:

Leder: Marie Thrane

Medlem: Aase Sætrang. Varamedlem: Joachim Børлие.



Oslo 26.03.2025

-----  
Kjetil Lindmark

-----  
Knut Erik Gaustad

[Signatur fra de to medlemmene som i sak 6 ble valgt til å signere protokollen]