



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS
Forretningsadresse: Nermarka 34
2320 FURNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 198 927	345 514
Annen driftsinntekt			50 000
Sum inntekter		1 198 927	395 514
Kostnader			
Varekostnad		98 170	64 127
Avskrivning på varige driftsmidler	1	32 524	5 198
Annen driftskostnad	2	907 676	240 723
Sum kostnader		1 038 370	310 049
Driftsresultat		160 557	85 465
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			36
Annen finansinntekt		302	
Sum finansinntekter		302	36
Annen rentekostnad		5 472	1 121
Sum finanskostnader		5 472	1 121
Netto finans		-5 170	-1 085
Ordinært resultat før skattekostnad		155 387	84 380
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	34 185	16 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		121 202	67 580
Årsresultat		121 202	67 580
Årsresultat etter minoritetsinteresser		121 202	67 580
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		121 202	67 580
Sum overføringer og disponeringer		121 202	67 580



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	231 161	212 235
Sum varige driftsmidler		231 161	212 235
Sum anleggsmidler		231 161	212 235
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			1 881
Sum fordringer			1 881
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		122 703	255 779
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		122 703	255 779
Sum omløpsmidler		122 703	257 660
SUM EIENDELER		353 864	469 895
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	-8 017	-8 017
Sum innskutt egenkapital		21 983	21 983
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	188 782	67 580



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		188 782	67 580
Sum egenkapital		210 765	89 563
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	11 585	9 883
Sum avsetninger for forpliktelser		11 585	9 883
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	82 500	112 500
Sum annen langsiktig gjeld		82 500	112 500
Sum langsiktig gjeld		94 085	122 383
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 277	1 876
Betalbar skatt	3	32 483	6 917
Skyldig offentlige avgifter		-899	
Annen kortsiktig gjeld		13 152	249 156
Sum kortsiktig gjeld		49 013	257 949
Sum gjeld		143 098	380 332
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		353 864	469 895



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 229037

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 446 285
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFORT FITNESS AS
Forretningsadresse: Nermarka 34
2320 FURNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stian Breiby
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 198 927	345 514
Annen driftsinntekt			50 000
Sum inntekter		1 198 927	395 514
Kostnader			
Varekostnad		98 170	64 127
Avskrivning på varige driftsmidler	1	32 524	5 198
Annen driftskostnad	2	907 676	240 723
Sum kostnader		1 038 370	310 049
Driftsresultat		160 557	85 465
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			36
Annen finansinntekt		302	
Sum finansinntekter		302	36
Annen rentekostnad		5 472	1 121
Sum finanskostnader		5 472	1 121
Netto finans		-5 170	-1 085
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3, 4	34 185	16 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		121 202	67 580
Årsresultat		121 202	67 580
Årsresultat etter minoritetsinteresser		121 202	67 580
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		121 202	67 580
Sum overføringer og disponeringer		121 202	67 580



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

1

231 161

212 235

Sum varige driftsmidler

231 161

212 235

Sum anleggsmidler

231 161

212 235

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige
fordringer

1 881

Sum fordringer

1 881

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

122 703

255 779

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

122 703

255 779

Sum omløpsmidler

122 703

257 660

SUM EIENDELER

353 864

469 895

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

5

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

6

-8 017

-8 017

Sum innskutt egenkapital

21 983

21 983

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

6

188 782

67 580

Sum opptjent egenkapital

188 782

67 580

Sum egenkapital

210 765

89 563

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt

4

11 585

9 883



Sum avsetninger for forpliktelser	11 585	9 883
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7 82 500	112 500
Sum annen langsiktig gjeld	82 500	112 500
Sum langsiktig gjeld	94 085	122 383
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 277	1 876
Betalbar skatt	3 32 483	6 917
Skyldig offentlige avgifter	-899	
Annen kortsiktig gjeld	13 152	249 156
Sum kortsiktig gjeld	49 013	257 949
Sum gjeld	143 098	380 332
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	353 864	469 895



Organisasjonsnr: 924 446 285
EFFORT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Effort Fitness AS**

Organisasjonsnr. 924446285

Utarbeidet av:

Brumunddal Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Brugata 3
2380 BRUMUNDDAL



Organisasjonsnr. 979881401



Effort Fitness AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 198 927	345 514
Annen driftsinntekt		0	50 000
Sum driftsinntekter		1 198 927	395 514
Driftskostnader			
Varekostnad		98 170	64 127
Avskrivning på varige driftsmidler	1	32 524	5 198
Annen driftskostnad	2	907 676	240 723
Sum driftskostnader		1 038 370	310 049
DRIFTSRESULTAT		160 557	85 465
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	36
Annen finansinntekt		302	0
Sum finansinntekter		302	36
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		5 472	1 121
Sum finanskostnader		5 472	1 121
NETTO FINANSPOSTER		(5 170)	(1 085)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		155 387	84 380
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	34 185	16 800
ORDINÆRT RESULTAT		121 202	67 580
ÅRSRESULTAT		121 202	67 580
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		121 202	67 580
SUM OVERF. OG DISP.		121 202	67 580



Effort Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	231 161	212 235
Sum varige driftsmidler		231 161	212 235
SUM ANLEGGSMIDLER		231 161	212 235
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	1 881
Sum fordringer		0	1 881
Bankinnskudd, kontanter o.l.		122 703	255 779
SUM OMLØPSMIDLER		122 703	257 660
SUM EIENDELER		353 864	469 895
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	(8 017)	(8 017)
Sum innskutt egenkapital		21 983	21 983
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	188 782	67 580
Sum opptjent egenkapital		188 782	67 580
SUM EGENKAPITAL		210 765	89 563
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelseser			
Utsatt skatt	4	11 585	9 883
Sum avsetning for forpliktelseser		11 585	9 883
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	82 500	112 500
Sum annen langsiktig gjeld		82 500	112 500
SUM LANGSIKTIG GJELD		94 085	122 383
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld			
Betalbar skatt	3	4 277	1 876
Skyldig offentlige avgifter		32 483	6 917
Annen kortsiktig gjeld		(899)	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		49 013	257 949
SUM GJELD		143 098	380 332
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		353 864	469 895

Furnes _____



Effort Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------

Stian Bjørgan Breiby
Styrets leder/Daglig leder

John Emil Westby
Styremedlem



Effort Fitness AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Effort Fitness AS

Noter 2021

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	217 433
+ Tilgang	51 450
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	268 883
Akk. av/nedskr. pr 1/1	5 198
+ Ordinære avskrivninger	32 524
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	37 722
Balanseført verdi pr 31/12	231 161
Prosentats for ord.avskr	10-14

Note 2 - Lønn og annen driftskostnad

Selskapet har fravalgt revisor, men benytter Autorisert regnskapsførerselskap.

Note 3 - Skatt og utsatt skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	155 387
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-7 737
= Inntekt	147 651

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	32 483
= Sum betalbar skatt	32 483
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	1 702
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	0
= Ordinær skattekostnad	34 185
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	32 483
= Betalbar skatt i balansen	32 483



Effort Fitness AS

Noter 2021

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	52 660	44 923
= Grunnlag utsatt skatt	52 660	44 923
Utsatt skatt	11 585	9 883

Note 5 - Aksjekapital

Selskapet har 1 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Stian Bjørgan Breiby	625	62,50 %
John Emil Westby	375	37,50 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	625	62,50 %
Medlemmer av styret	1 000	100,00 %

Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	59 563	89 563
Tilført fra årsresultat		121 202	121 202
Pr 31.12.	30 000	180 765	210 765

Selskapets virksomhet i 2021 er til en viss grad påvirket av koronopandemien.

Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

I år I fjor

Langsiktig gjeld

Noter for Effort Fitness AS

Organisasjonsnr. 924446285



Effort Fitness AS

Noter 2021

Gjeld til kredittinstitusjoner	82 500	112 500
Sum gjeld kredittinstitusjoner	82 500	112 500