



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	922 402 493
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS
Forretningsadresse:	Porselensvegen 14 3920 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Espen Hermann Zondag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	13.04.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 290 511	2 127 484
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 290 511</b>	<b>2 127 484</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		30 950	22 479
Lønnskostnad	1, 2	741 520	722 726
Annen driftskostnad		362 586	351 067
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 135 057</b>	<b>1 096 273</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 155 455</b>	<b>1 031 212</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		27 535	5 077
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>27 535</b>	<b>5 077</b>
Annen rentekostnad			6
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>6</b>
<b>Netto finans</b>		<b>27 535</b>	<b>5 071</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 182 990</b>	<b>1 036 283</b>
Skattekostnad	3	260 258	227 982
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>922 732</b>	<b>808 301</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>922 732</b>	<b>808 301</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte	4	200 000	102 861
Annen egenkapital	4	722 732	705 440
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>922 732</b>	<b>808 301</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		17 788	
Andre fordringer		18 039	
Sum fordringer		35 827	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 095 167	2 330 660
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 095 167	2 330 660
Sum omløpsmidler		3 130 994	2 330 660
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 130 994</b>	<b>2 330 660</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-11 320	-11 320
Sum innskutt egenkapital		18 680	18 680
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	2 671 293	1 948 561
Sum opptjent egenkapital		2 671 293	1 948 561
Sum egenkapital	4	2 689 973	1 967 241



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 211	7 773
Betalbar skatt	3	260 258	227 982
Skyldige offentlige avgifter		49 058	48 822
Annen kortsiktig gjeld		114 495	78 842
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>441 021</b>	<b>363 419</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>441 021</b>	<b>363 419</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 130 994</b>	<b>2 330 660</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 539136

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 402 493  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS  
Forretningsadresse: Porselensvegen 14  
3920 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskaps periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Hermann Zondag  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 402 493  
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG  
GRUPPETERAPI AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 290 511	2 127 484
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 290 511</b>	<b>2 127 484</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		30 950	22 479
Lønnskostnad	1, 2	741 520	722 726
Annen driftskostnad		362 586	351 067
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 135 057</b>	<b>1 096 273</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 155 455</b>	<b>1 031 212</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		27 535	5 077
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>27 535</b>	<b>5 077</b>
Annen rentekostnad			6
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>6</b>
<b>Netto finans</b>		<b>27 535</b>	<b>5 071</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	3	1 182 990	1 036 283
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>922 732</b>	<b>808 301</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>922 732</b>	<b>808 301</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte	4	200 000	102 861
Annen egenkapital	4	722 732	705 440
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>922 732</b>	<b>808 301</b>



Organisasjonsnr: 922 402 493  
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG  
GRUPPETERAPI AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		17 788	
Andre fordringer		18 039	
Sum fordringer		35 827	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 095 167	2 330 660
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 095 167	2 330 660
Sum omløpsmidler		3 130 994	2 330 660
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 130 994</b>	<b>2 330 660</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-11 320	-11 320
Sum innskutt egenkapital		18 680	18 680
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	2 671 293	1 948 561
Sum opptjent egenkapital		2 671 293	1 948 561
Sum egenkapital	4	2 689 973	1 967 241
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 211	7 773
Betalbar skatt	3	260 258	227 982
Skyldige offentlige avgifter		49 058	48 822



Annen kortsiktig gjeld	114 495	78 842
Sum kortsiktig gjeld	441 021	363 419
Sum gjeld	441 021	363 419
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>3 130 994</b>	<b>2 330 660</b>



Organisasjonsnr: 922 402 493  
ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG  
GRUPPETERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00

**Note**

1

**Spesifisering av resultatregnskapet****Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	628650.00	630442.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	90758.00	90747.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15025.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7088.00	1538.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	741521.00	722727.00

**Note****Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

**Konsernregnskap****Morselskapet sitt navn****Forretningskontor for morselskapet****Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen****Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld****Fordringer**



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

## Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022

### ESPEN ZONDAG SELVUTVIKLING OG GRUPPETERAPI AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	628 650	630 442
Arbeidsgiveravgift	90 758	90 747
Pensjonskostnader	15 025	
Andre ytelser	7 088	1 538
<b>Sum</b>	<b>741 521</b>	<b>722 727</b>

## Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 3 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	1 182 990	1 036 283
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>1 182 990</b>	<b>1 036 283</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	260 258	227 982
<b>Sum</b>	<b>260 258</b>	<b>227 982</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>260 258</b>	<b>227 982</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	260 258	227 982
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>260 258</b>	<b>227 982</b>

## Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	(11 320)	1 948 561	1 967 241
Tilleggsutbytte			(200 000)	(200 000)
Årets resultat			922 732	922 732
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>(11 320)</b>	<b>2 671 293</b>	<b>2 689 973</b>

## Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.