



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Wiggen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 071 050	2 194 542
Annen driftsinntekt			97 268
Sum inntekter		1 071 050	2 291 810
Kostnader			
Lønnskostnad	3	481 431	798 387
Avskrivning	4, 5	136 250	52 732
Annen driftskostnad	3	907 483	1 260 938
Sum kostnader		1 525 164	2 112 057
Driftsresultat		-454 114	179 753
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 257 687	187
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi		30 285	
Sum finansinntekter		1 287 972	187
Annen finanskostnad		3 858	909
Sum finanskostnader		3 858	909
Netto finans		1 284 114	-722
Ordinært resultat før skattekostnad		830 000	179 031
Skattekostnad på ordinært resultat	9	-1 440	39 985
Ordinært resultat etter skattekostnad		831 440	139 046
Årsresultat		831 440	139 046
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	8	250 000	
Overføringer annen egenkapital	8	581 440	139 046
Sum overføringer og disponeringer		831 440	139 046



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	5		120 277
Sum immaterielle eiendeler			120 277
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	21 801	37 774
Sum varige driftsmidler		21 801	37 774
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			7 500
Andre fordringer	7	-1	26 524
Sum finansielle anleggsmidler		-1	34 024
Sum anleggsmidler		21 800	192 075
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		10 162	3 200
Andre fordringer	2	3 305	5 705
Sum fordringer		13 467	8 905
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 026 962	
Sum investeringer		1 026 962	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	150 959	557 893
Sum omløpsmidler		1 191 388	566 798
SUM EIENDELER		1 213 188	758 873



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	1 084 988	503 548
Sum opptjent egenkapital		1 084 988	503 548
Sum egenkapital		1 114 988	533 548
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	9		1 440
Sum avsetninger for forpliktelser			1 440
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	1 440
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 327	9 856
Betalbar skatt	9		14 925
Skyldige offentlige avgifter	6	50 423	57 313
Annen kortsiktig gjeld		41 450	141 791
Sum kortsiktig gjeld		98 200	223 885
Sum gjeld		98 200	225 325
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 213 188	758 873



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 467580

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Wiggen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 071 050	2 194 542
Annen driftsinntekt			97 268
Sum inntekter		1 071 050	2 291 810
Kostnader			
Lønnskostnad	3	481 431	798 387
Avskrivning	4, 5	136 250	52 732
Annen driftskostnad	3	907 483	1 260 938
Sum kostnader		1 525 164	2 112 057
Driftsresultat		-454 114	179 753
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 257 687	187
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi		30 285	
Sum finansinntekter		1 287 972	187
Annen finanskostnad		3 858	909
Sum finanskostnader		3 858	909
Netto finans		1 284 114	-722
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	9	-1 440	39 985
Ordinært resultat etter skattekostnad		831 440	139 046
Årsresultat		831 440	139 046
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	8	250 000	
Overføringer annen egenkapital	8	581 440	139 046
Sum overføringer og disponeringer		831 440	139 046



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	5		120 277
Sum immaterielle eiendeler			120 277
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	21 801	37 774
Sum varige driftsmidler		21 801	37 774
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			7 500
Andre fordringer	7	-1	26 524
Sum finansielle anleggsmidler		-1	34 024
Sum anleggsmidler		21 800	192 075
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		10 162	3 200
Andre fordringer	2	3 305	5 705
Sum fordringer		13 467	8 905
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 026 962	
Sum investeringer		1 026 962	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	150 959	557 893
Sum omløpsmidler		1 191 388	566 798
SUM EIENDELER		1 213 188	758 873
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	1 084 988	503 548
Sum opptjent egenkapital		1 084 988	503 548
Sum egenkapital		1 114 988	533 548
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	9		1 440
Sum avsetninger for forpliktelser			1 440
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	1 440
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 327	9 856
Betalbar skatt	9		14 925
Skyldige offentlige avgifter	6	50 423	57 313
Annen kortsiktig gjeld		41 450	141 791
Sum kortsiktig gjeld		98 200	223 885
Sum gjeld		98 200	225 325
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 213 188	758 873



Organisasjonsnr: 911 756 277
HELSE FOR DEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Nina Wiggen	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Alle aksjer har lik stemmerett.

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	380394.00	654362.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	59190.00	94305.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34440.00	33948.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7406.00	15772.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	481430.00	798387.00

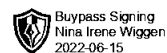
Selskapet har i 2021 hatt en 1 ansatt.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277



Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Sandberg Regnskap AS



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 071 050	2 194 542
Annen driftsinntekt		0	97 268
Sum driftsinntekter		<u>1 071 050</u>	<u>2 291 810</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	481 431	798 387
Avskrivning	4, 5	136 250	52 732
Annen driftskostnad	3	907 483	1 260 938
Sum driftskostnader		<u>1 525 164</u>	<u>2 112 057</u>
Driftsresultat		<u>-454 114</u>	<u>179 753</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 257 687	187
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi		30 285	0
Annen finanskostnad		3 858	909
Netto finansposter		<u>1 284 114</u>	<u>-722</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>830 000</u>	<u>179 031</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	9	<u>-1 440</u>	<u>39 985</u>
Årsresultat		<u>831 440</u>	<u>139 046</u>
Overføringer og disponeringer			
Utbytte	8	250 000	0
Overføringer annen egenkapital	8	<u>581 440</u>	<u>139 046</u>
Sum disponert		<u>831 440</u>	<u>139 046</u>



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Goodwill	5	0	120 277
Sum immaterielle eiendeler		0	120 277
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	21 801	37 774
Sum varige driftsmidler		21 801	37 774
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler		0	7 500
Andre fordringer	7	-1	26 524
Sum finansielle anleggsmidler		-1	34 024
Sum anleggsmidler		21 800	192 075
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		10 162	3 200
Andre fordringer	2	3 305	5 705
Sum fordringer		13 467	8 905
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer		1 026 962	0
Sum investeringer		1 026 962	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	150 959	557 893
Sum omløpsmidler		1 191 388	566 798
Sum eiendeler		1 213 188	758 873



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	1 084 988	503 548
Sum opptjent egenkapital		1 084 988	503 548
Sum egenkapital		1 114 988	533 548
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt	9	0	1 440
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 440
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		6 327	9 856
Betalbar skatt	9	0	14 925
Skyldige offentlige avgifter	6	50 423	57 313
Annen kortsiktig gjeld		41 450	141 791
Sum kortsiktig gjeld		98 200	223 885
Sum gjeld		98 200	225 325
Sum egenkapital og gjeld		1 213 188	758 873

Lørenskog, 3. juni 2022

Nina Wiggen
Styrets leder



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter en vurdering av fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2021

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	1 000	30	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Nina Wiggen	1 000	100 %	100 %

Alle aksjer har lik stemmerett.

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	380 394	654 362
Arbeidsgiveravgift	59 190	94 305
Pensjonskostnader	34 440	33 948
Andre ytelser	7 406	15 772
Sum	<u>481 430</u>	<u>798 387</u>

Selskapet har i 2021 hatt en 1 ansatt.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2021

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	59 876	59 876
Anskaffelseskost 31.12.2021	59 876	59 876
Akk.avskrivning 31.12.2021	-38 075	-38 075
Balanseført pr. 31.12.2021	21 801	21 801
Årets avskrivninger	15 973	15 973
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 5 - Immaterielle eiendeler

	Goodwill
Anskaffelseskost pr 01.01.2021	200 461
Anskaffelseskost 31.12.2021	200 461
Akk.avskrivninger 31.12.2021	-200 461
Balanseført verdi pr.31.12.2021	0
Årets avskrivninger	120 277
Avskrivningsplan	Lineær 5 år

Note 6 - Bankinnskudd

	2021
Bundne skattetrekkmidler utgjør	33 667

Note 7 - Fordringer og gjeld

Ingen fordring forfaller etter 1 år etter regnskapsårets slutt.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2021

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	503 548	533 548
Årsresultat	0	831 440	831 440
Tilleggsutbytte i løpet av året	0	-250 000	-250 000
Egenkapital 31.12.2021	30 000	1 084 988	1 114 988

Note 9 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2021	2020
Betalbar skatt	0	14 925
Endring utsatt skatt	-1 440	25 060
Årets totale skattekostnad	-1 440	39 985
Beregning av årets skattegrunnlag:	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	830 000	179 031
Permanente forskjeller	5 115	2 722
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer	3 858	0
Verdiøkning finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-30 285	0
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer	-1 254 409	0
Endring i midlertidige forskjeller	86 728	-6 922
Alminnelig inntekt	-358 993	174 831
Anvendt fremførbart underskudd	0	-106 989
Årets skattegrunnlag	-358 993	67 842
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	0	14 925
Oversikt over midlertidige forskjeller	2021	2020
Driftsmidler	-80 255	6 530
Utestående fordringer	74	17
Sum	-80 181	6 547
Akkumulert fremførbart underskudd	-358 993	0
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-439 174	6 547
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt	-96 618	1 440

Utsatt skattefordel er ikke oppført i balansen.