



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 656 209
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FORSTANDEREN HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Pål-Kristian Thomassen
Forstandersmauet 1B
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål-Kristian Thomassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Avkastning på finansinvesteringer	1	370 437	83 717
Sum inntekter		370 437	83 717
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	146 998	71 625
Sum kostnader		146 998	71 625
Driftsresultat		223 439	12 091
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 895	1 612
Annen finansinntekt	4	3 297 165	1 788 014
Sum finansinntekter		3 301 060	1 789 626
Annen rentekostnad		5 848	17 310
Sum finanskostnader		5 848	17 310
Netto finans		3 295 212	1 772 316
Ordinært resultat før skattekostnad		3 518 650	1 784 407
Skattekostnad	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 518 650	1 784 407
Årsresultat		3 518 650	1 784 407
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 518 650	1 784 407
Totalresultat		3 518 650	1 784 407
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 800 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		1 718 650	1 284 407
Sum overføringer og disponeringer	6	3 518 650	1 784 407



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	12 266 634	10 058 946
Sum finansielle anleggsmidler		12 266 634	10 058 946
Sum anleggsmidler		12 266 634	10 058 946
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Omløpsaksjer og -aksjefond	5	3 668 120	2 960 959
Obligasjoner og pengemarkedsfond	5	559 510	912 574
Sum investeringer		4 227 630	3 873 533
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		148 470	107 008
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		148 470	107 008
Sum omløpsmidler		4 376 101	3 980 541
SUM EIENDELER		16 642 735	14 039 486
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	14 723 892	13 005 242



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		14 723 892	13 005 242
Sum egenkapital		14 823 892	13 105 242
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			400 000
Sum annen langsiktig gjeld			400 000
Sum langsiktig gjeld		0	400 000
Kortsiktig gjeld			
Utbytte	6	1 800 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		18 843	34 245
Sum kortsiktig gjeld		1 818 843	534 245
Sum gjeld		1 818 843	934 245
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 642 735	14 039 486



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 579264

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 656 209
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FORSTANDEREN HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Pål-Kristian Thomassen
Forstandersmauet 1B
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål-Kristian Thomassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 656 209
FORSTANDEREN HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Avkastning på finansinvesteringer	1	370 437	83 717
Sum inntekter		370 437	83 717
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	146 998	71 625
Sum kostnader		146 998	71 625
Driftsresultat		223 439	12 091
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 895	1 612
Annen finansinntekt	4	3 297 165	1 788 014
Sum finansinntekter		3 301 060	1 789 626
Annen rentekostnad		5 848	17 310
Sum finanskostnader		5 848	17 310
Netto finans		3 295 212	1 772 316
Ordinært resultat før skattekostnad		3 518 650	1 784 407
Skattekostnad	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 518 650	1 784 407
Årsresultat		3 518 650	1 784 407
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 518 650	1 784 407
Totalresultat		3 518 650	1 784 407
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 800 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		1 718 650	1 284 407
Sum overføringer og disponeringer	6	3 518 650	1 784 407



Organisasjonsnr: 996 656 209
FORSTANDEREN HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og
andeler 4

12 266 634 10 058 946

Sum finansielle
anleggsmidler

12 266 634 10 058 946

Sum anleggsmidler

12 266 634 10 058 946

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Omløpsaksjer og -aksjefond 5

3 668 120 2 960 959

Obligasjoner og
pengemarkedsfond 5

559 510 912 574

Sum investeringer

4 227 630 3 873 533

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd

148 470 107 008

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

148 470 107 008

Sum omløpsmidler

4 376 101 3 980 541

SUM EIENDELER

16 642 735 14 039 486

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6, 7

100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital

100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6

14 723 892 13 005 242

Sum opptjent egenkapital

14 723 892 13 005 242

Sum egenkapital

14 823 892 13 105 242

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Gjeld til kredittinstitusjoner			400 000
Sum annen langsiktig gjeld			400 000
Sum langsiktig gjeld		0	400 000
Kortsiktig gjeld			
Utbytte	6	1 800 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		18 843	34 245
Sum kortsiktig gjeld		1 818 843	534 245
Sum gjeld		1 818 843	934 245
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 642 735	14 039 486



Organisasjonsnr: 996 656 209
FORSTANDEREN HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00



SIGNICAT

Årsregnskap 2020 Forstanderen Holding AS 13.07.21.pdf

Signers:

<i>Name</i>	<i>Method</i>	<i>Date</i>
Thomassen, Pål-Kristian	BANKID_MOBILE	2021-07-14 21:02

This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

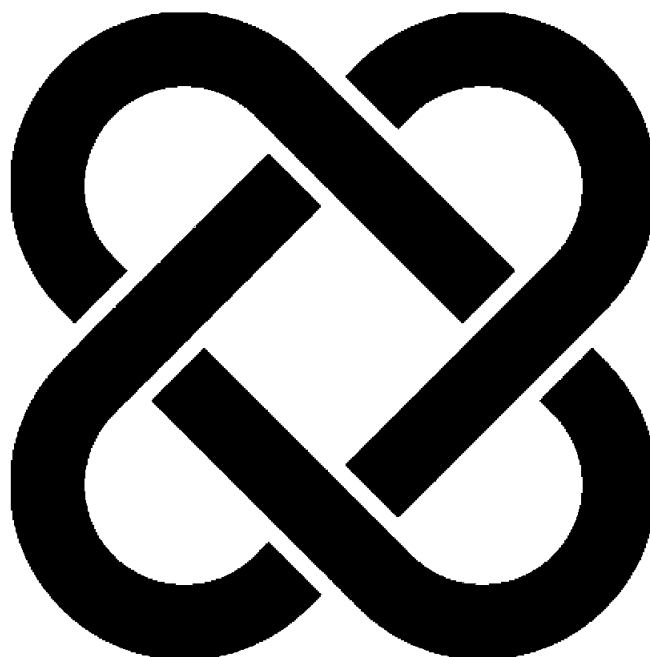
THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >



Årsregnskap 2020

Forstanderen Holding AS

org. nr. 996 656 209



Utarbeidet av Formuesforvaltning Forretningsførsel AS



Forstanderen Holding AS

RESULTATREGNSKAP 01.01. - 31.12.

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER			
Avkastning på finansinvesteringer	1	370 437	83 717
SUM DRIFTSINNEKT		370 437	83 717
DRIFTSKOSTNADER			
Annen driftskostnad	2	(146 998)	(71 625)
SUM DRIFTSKOSTNAD		(146 998)	(71 625)
DRIFTSRESULTAT		223 439	12 091
FINANSPOSTER			
Annen renteinntekt		3 895	1 612
Annen finansinntekt	4	3 297 165	1 788 014
Annen rentekostnad		(5 848)	(17 310)
SUM FINANSPOSTER		3 295 212	1 772 316
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		3 518 650	1 784 407
Skattekostnad	3	0	0
ÅRSRESULTAT		3 518 650	1 784 407
DISPONERING (DEKNING) AV ÅRSRESULTATET			
Foreslått utbytte		0	500 000
Tilleggsutbytte		1 800 000	0
Avsatt til annen egenkapital		1 718 650	1 284 407
SUM DISPONERT (DEKKET)	6	3 518 650	1 784 407



Forstanderen Holding AS

BALANSE PR. 31.12.

	Note	2020	2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	12 266 634	10 058 946
Sum finansielle anleggsmidler		<u>12 266 634</u>	<u>10 058 946</u>
SUM ANLEGGSMIDLER		<u>12 266 634</u>	<u>10 058 946</u>
OMLØPSMIDLER			
Finansielle omløpsmidler			
Omløpsaksjer og -aksjefond	5	3 668 120	2 960 959
Obligasjoner og pengemarkedsfond	5	559 510	912 574
Sum finansielle omløpsmidler		<u>4 227 630</u>	<u>3 873 533</u>
Bankinnskudd		148 470	107 008
SUM OMLØPSMIDLER		<u>4 376 101</u>	<u>3 980 541</u>
SUM EIENDELER		<u>16 642 735</u>	<u>14 039 486</u>



Forstanderen Holding AS

BALANSE PR. 31.12.

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	14 723 892	13 005 242
Sum opptjent egenkapital		<u>14 723 892</u>	<u>13 005 242</u>
SUM EGENKAPITAL		<u>14 823 892</u>	<u>13 105 242</u>
GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	400 000
Sum annen langsiktig gjeld		<u>0</u>	<u>400 000</u>
Kortsiktig gjeld			
Utbytte	6	1 800 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		18 843	34 245
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 818 843</u>	<u>534 245</u>
SUM GJELD		<u>1 818 843</u>	<u>934 245</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>16 642 735</u>	<u>14 039 486</u>

Bergen, 13.07.2021

Pål-Kristian Thomassen
Styreleder



Forstanderen Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Investeringer i aksjer, andeler og andre finansielle instrumenter

Kortsiktige plasseringer (aksjer, andeler mv. vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. For verdipapirer som er en del av en veldiversifisert portefølje med innslag av ulike aktivaklasser der porteføljen forvaltes samlet med hensyn på risiko og avkastning, benyttes laveste verdis prinsipp samlet for porteføljen.

Inntektsføring av avkastning på investeringer

Avkastning på investering i aksjer, andeler og andre finansielle instrumenter, samt mottatt utbytte og andre utdelinger, inngår i avkastning på finansinvesteringer under driftsinntekter. Avkastning inkluderer både realiserte og urealiserte resultatførte beløp, renter på obligasjoner og pengemarkedsfond og valutaendringer knyttet til investeringer. Negativ avkastning (resultatførte tap og nedskrivning) kommer til fradrag. Netto negativ avkastning inngår i negativ avkastning på finansinvesteringer under driftskostnader.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reversere i samme periode er utlignet. Utsatt skattefordel er i samsvar med god regnskapsskikk for små foretak unnlatt balanseført.



Forstanderen Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

NOTE 1 SAMMENSLÅTTE POSTER

Positiv / Negativ avkastning finansinvesteringer	2020	2019
Mottatt utbytte / renter obligasjoner og pengemarkedsfond	13 400	60 300
Realisert gevinst / tap finansinvesteringer	357 037	23 416
Sum	370 437	83 717

NOTE 2 LØNSKOSTNADER, GODTGJØRELSE MM

Selskapet har 2020 sysselsatt 0 årsverk. Ingen ledende personer har mottatt ytelse fra selskapet i 2020

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Revisor

Selskapet har fravalgt revisor i henhold til reglene i aksjeloven §7-6.



Forstanderen Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

NOTE 3 SKATT

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	3 518 650	1 784 407
Permanente forskjeller	-3 528 478	-1 812 126
Skattepliktig inntekt	-9 827	-27 719
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-714 676	-704 849	9 827
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	714 676	704 849	-9 827
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Forstanderen Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

NOTE 4 LANGSIKTIGE VERDIPAPIRER

	Anskaffelses kost	Balansført verdi
ANLEGGSMIDLER		
Af Gruppen ASA	2 287 819	2 287 819
Lab AS	9 678 292	9 678 292
Safeback AS	300 522	300 522
SUM	12 266 633	12 266 633

Det er inntektsført utbytte fra AF-Gruppen ASA på kr 143 500 og utbytte fra LAB AS på kr 1 299 731 i 2020.

NOTE 5 INVESTERINGER I AKSJER, ANDELER OG ANDRE FINANSIELLE INSTRUMENTER

Investeringer	Anskaffelses kost	Balansført verdi 31.12.2020	Virkelig verdi 31.12.2020	Uinnkalt ansvar*)
Omløpsaksjer og -aksjefond	3 668 120	3 668 120	4 852 344	887 982
Obligasjoner og pengemarkedsfond	559 510	559 510	620 040	0
Sum	4 227 630	4 227 630	5 472 384	887 982

*) Uinnkalt ansvar er uinnkalt kapital på tidspunktet for avleggelse av regnskapet.

NOTE 6 EGENKAPITAL

Egenkapital	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2020	100 000	13 005 242	13 105 242
Årets resultat		3 518 650	3 518 650
Tilleggsutbytte		-1 800 000	-1 800 000
Pr. 31.12.2020	100 000	14 723 892	14 823 892



Forstanderen Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

NOTE 7 ANTALL AKSJER, AKSJEEIERE M.V.

Aksjekapitalen i Forstanderen Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Pål-Kristian Thomassen	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Pål-Kristian Thomassen	Styreleder	100
Totalt antall aksjer		100