



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 846	3 850
Annen driftsinntekt		1 364 457	1 251 384
Sum inntekter		1 370 303	1 255 234
Kostnader			
Varekostnad		5 275	5 236
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	4 122	0
Annen driftskostnad	2	1 302 521	1 243 464
Sum kostnader		1 311 917	1 248 700
Driftsresultat		58 386	6 534
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	31
Annen finansinntekt		0	6
Sum finansinntekter		1	37
Annen rentekostnad		9 481	10 140
Sum finanskostnader		9 481	10 140
Netto finans		-9 480	-10 103
Resultat før skattekostnad		48 906	-3 569
Skattekostnad	3, 4	10 869	-677
Årsresultat		38 036	-2 892
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		38 036	-2 892
Sum overføringer og disponeringer		38 036	-2 892



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	2 873	6 582
Sum immaterielle eiendeler		2 873	6 582
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	37 098	0
Sum varige driftsmidler		37 098	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		39 971	6 582
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 239	13 438
Sum varer		14 239	13 438
Fordringer			
Kundefordringer		6 989	4 718
Andre kortsiktige fordringer	5	6 446	82 455
Sum fordringer		13 435	87 173
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum omløpsmidler		226 590	222 522
SUM EIENDELER		266 561	229 104



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	220 442	182 406
Sum opptjent egenkapital		220 442	182 406
Sum egenkapital		254 042	216 006
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 712	13 098
Betalbar skatt	3, 4	7 160	0
Skyldige offentlige avgifter		647	0
Sum kortsiktig gjeld		12 519	13 098
Sum gjeld		12 519	13 098
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		266 561	229 104



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 458561

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 205 533
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Aagaards plass 5
3211 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gudmund Huus
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 846	3 850
Annen driftsinntekt		1 364 457	1 251 384
Sum inntekter		1 370 303	1 255 234
Kostnader			
Varekostnad		5 275	5 236
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	4 122	0
Annen driftskostnad	2	1 302 521	1 243 464
Sum kostnader		1 311 917	1 248 700
Driftsresultat		58 386	6 534
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	31
Annen finansinntekt		0	6
Sum finansinntekter		1	37
Annen rentekostnad		9 481	10 140
Sum finanskostnader		9 481	10 140
Netto finans		-9 480	-10 103
Resultat før skattekostnad		48 906	-3 569
Skattekostnad	3, 4	10 869	-677
Årsresultat		38 036	-2 892
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		38 036	-2 892
Sum overføringer og disponeringer		38 036	-2 892



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	2 873	6 582
Sum immaterielle eiendeler		2 873	6 582
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	37 098	0
Sum varige driftsmidler		37 098	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		39 971	6 582
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 239	13 438
Sum varer		14 239	13 438
Fordringer			
Kundefordringer		6 989	4 718
Andre kortsiktige fordringer	5	6 446	82 455
Sum fordringer		13 435	87 173
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum omløpsmidler		226 590	222 522
SUM EIENDELER		266 561	229 104

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	220 442	182 406
Sum opptjent egenkapital		220 442	182 406
Sum egenkapital		254 042	216 006
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 712	13 098
Betalbar skatt	3, 4	7 160	0
Skyldige offentlige avgifter		647	0
Sum kortsiktig gjeld		12 519	13 098
Sum gjeld		12 519	13 098
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		266 561	229 104



Organisasjonsnr: 912 205 533
FOKUS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp

Note

1



Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	200000.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	41220.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	241220.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	204122.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37098.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4122.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 846	3 850
Annen driftsinntekt		1 364 457	1 251 384
Sum driftsinntekter		1 370 303	1 255 234
Driftskostnader			
Varekostnad		-5 275	-5 236
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-4 122	0
Annen driftskostnad	2	-1 302 521	-1 243 464
Sum driftskostnader		-1 311 917	-1 248 700
Driftsresultat		58 386	6 534
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1	31
Annen finansinntekt		0	6
Sum finansinntekter		1	37
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-9 481	-10 140
Sum finanskostnader		-9 481	-10 140
Netto finans		-9 480	-10 103
Resultat før skattekostnad		48 906	-3 569
Skattekostnad	3, 4	-10 869	677
Årsresultat		38 036	-2 892
Overføringer			
Annen egenkapital		38 036	-2 892
Sum overføringer		38 036	-2 892



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	2 873	6 582
Sum immaterielle eiendeler		2 873	6 582
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	37 098	0
Sum varige driftsmidler		37 098	0
Sum anleggsmidler		39 971	6 582
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 239	13 438
Sum varer		14 239	13 438
Fordringer			
Kundefordringer		6 989	4 718
Andre kortsiktige fordringer	5	6 446	82 455
Sum fordringer		13 435	87 173
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		198 917	121 911
Sum omløpsmidler		226 590	222 522
SUM EIENDELER		266 561	229 104



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	33 600	33 600
Sum innskutt egenkapital		33 600	33 600
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	220 442	182 406
Sum opptjent egenkapital		220 442	182 406
Sum egenkapital		254 042	216 006
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 712	13 098
Betalbar skatt	3, 4	7 160	0
Skyldige offentlige avgifter		647	0
Sum kortsiktig gjeld		12 519	13 098
Sum gjeld		12 519	13 098
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		266 561	229 104

Sandefjord, 10.05.2024

Gudmund Huus
styrets leder / daglig leder

Ole Christian Kvammen
styremedlem

Hilde Nilsen
styremedlem

Lin Skagen
styremedlem

Veslemøy Heyn
styremedlem

Desirée Are
styremedlem



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Note 1 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	200 000
Tilgang i året	41 220
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	241 220
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-204 122
Balansført verdi per 31.12.	37 098
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	4 122

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	7 160	0
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	3 709	-677
Skattekostnad	10 869	-677
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	48 906	-3 569
Permanente forskjeller	500	494
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-8 417	-5 369
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-8 444	0
Skattepliktig inntekt	32 545	-8 444
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	7 160	0
Sum betalbar skatt i balansen	7 160	0

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-21 474	-13 057	-8 417
Fremførbart underskudd	-8 444	0	-8 444
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	-29 918	-13 057	-16 860
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	-29 918	-13 057	-16 860
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	-6 582	-2 873	-3 709

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



FOKUS HELSE & TRENING AS
912 205 533

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	336	100	33 600
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HUUS GUDMUND	56	16,67	Ordinære
KVAMMEN OLE CHRISTIAN	56	16,67	Ordinære
NILSEN HILDE	56	16,67	Ordinære
SKAGEN LIN	56	16,67	Ordinære
HEYN VESLEMØY	56	16,67	Ordinære
DESIRÉE ARE	56	16,67	Ordinære
Totalt antall aksjer	336	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	33 600	182 406	216 006
Årsresultat	0	38 036	38 036
Egenkapital 31.12.2023	33 600	220 442	254 042