



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 712 388
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BENGT FOLLESTAD AS
Forretningsadresse: Kastellveien 19
1170 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bengt Simon Follestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	631 388	556 672
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	150 346	187 933
Annen driftskostnad		699 276	691 797
Sum kostnader		1 481 010	1 436 403
Driftsresultat		-1 481 010	-1 436 403
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 104	541
Annen finansinntekt		4 143 742	2 471 200
Sum finansinntekter		4 144 846	2 471 741
Annen rentekostnad		24 204	17 451
Annen finanskostnad		18 538	753 438
Sum finanskostnader		42 743	770 888
Netto finans		4 102 104	1 700 853
Resultat før skattekostnad		2 621 094	264 450
Årsresultat		2 621 094	264 450
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		3 200 000	0
Annen egenkapital		-578 906	264 450
Sum overføringer og disponeringer		2 621 094	264 450



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	701 385	851 731
Sum varige driftsmidler		701 385	851 731
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		701 385	851 731
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		7 192 052	6 833 864
Sum fordringer		7 192 052	6 833 864
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	4	11 097 767	11 967 504
Sum investeringer		11 097 767	11 967 504
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 532 115	730 456
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 532 115	730 456
Sum omløpsmidler		19 821 934	19 531 825
SUM EIENDELER		20 523 319	20 383 556

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	412 000	412 000
Overkurs	5	14 816	14 816
Sum innskutt egenkapital		426 816	426 816
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	16 092 505	16 671 412
Sum opptjent egenkapital		16 092 505	16 671 412
Sum egenkapital		16 519 321	17 098 228
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	378 261	420 362
Sum annen langsiktig gjeld		378 261	420 362
Sum langsiktig gjeld		378 261	420 362
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 183	736
Skyldige offentlige avgifter		47 617	30 047
Utbytte		3 200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		375 937	2 834 183
Sum kortsiktig gjeld		3 625 737	2 864 966
Sum gjeld		4 003 998	3 285 328
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 523 319	20 383 556



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 531464

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 712 388
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BENGT FOLLESTAD AS
Forretningsadresse: Kastellveien 19
1170 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bengt Simon Follestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 712 388
BENGT FOLLESTAD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	631 388	556 672
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	150 346	187 933
Annen driftskostnad		699 276	691 797
Sum kostnader		1 481 010	1 436 403
Driftsresultat		-1 481 010	-1 436 403
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 104	541
Annen finansinntekt		4 143 742	2 471 200
Sum finansinntekter		4 144 846	2 471 741
Annen rentekostnad		24 204	17 451
Annen finanskostnad		18 538	753 438
Sum finanskostnader		42 743	770 888
Netto finans		4 102 104	1 700 853
Resultat før skattekostnad		2 621 094	264 450
Årsresultat		2 621 094	264 450
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		3 200 000	0
Annen egenkapital		-578 906	264 450
Sum overføringer og disponeringer		2 621 094	264 450



Organisasjonsnr: 988 712 388
BENGT FOLLESTAD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	701 385	851 731
Sum varige driftsmidler		701 385	851 731
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		701 385	851 731
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		7 192 052	6 833 864
Sum fordringer		7 192 052	6 833 864
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter			
	4	11 097 767	11 967 504
Sum investeringer		11 097 767	11 967 504
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		1 532 115	730 456
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 532 115	730 456
Sum omløpsmidler		19 821 934	19 531 825
SUM EIENDELER		20 523 319	20 383 556
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	412 000	412 000
Overkurs	5	14 816	14 816



Sum innskutt egenkapital		426 816	426 816
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	16 092 505	16 671 412
Sum opptjent egenkapital		16 092 505	16 671 412
Sum egenkapital		16 519 321	17 098 228
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	378 261	420 362
Sum annen langsiktig gjeld		378 261	420 362
Sum langsiktig gjeld		378 261	420 362
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 183	736
Skyldige offentlige avgifter		47 617	30 047
Utbytte		3 200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		375 937	2 834 183
Sum kortsiktig gjeld		3 625 737	2 864 966
Sum gjeld		4 003 998	3 285 328
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 523 319	20 383 556



Organisasjonsnr: 988 712 388
BENGT FOLLESTAD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	460978.00	396991.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	80703.00	75128.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25508.00	22327.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	64200.00	62226.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	631388.00	556672.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1274580.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1274580.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	573195.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	701385.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	150346.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>

Note

4

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
Aker ASA	198975.00	0.00
Follestad Estate AS	45990.00	0.00
Follestad Trend AS	18387010.00	0.00
Norwegian Air Shuttle ASA	2715.00	0.00
DnB Global Indeks A	78257.00	0.00
Handelsbanken	6428468.00	0.00
<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	25141415.00	0.00

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

6

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant



Mer om gjeld



BENGT FOLLESTAD AS
988 712 388

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-631 388	-556 672
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-150 346	-187 933
Annen driftskostnad		-699 276	-691 797
Sum driftskostnader		-1 481 010	-1 436 403
Driftsresultat		-1 481 010	-1 436 403
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 104	541
Annen finansinntekt		4 143 742	2 471 200
Sum finansinntekter		4 144 846	2 471 741
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-24 204	-17 451
Annen finanskostnad		-18 538	-753 438
Sum finanskostnader		-42 743	-770 888
Netto finans		4 102 104	1 700 853
Resultat før skattekostnad		2 621 094	264 450
Årsresultat		2 621 094	264 450
Overføringer			
Ordinært utbytte		3 200 000	0
Annen egenkapital		-578 906	264 450
Sum overføringer		2 621 094	264 450



BENGT FOLLESTAD AS
988 712 388

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	701 385	851 731
Sum varige driftsmidler		701 385	851 731
Sum anleggsmidler		701 385	851 731
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		7 192 052	6 833 864
Sum fordringer		7 192 052	6 833 864
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	4	11 097 767	11 967 504
Sum investeringer		11 097 767	11 967 504
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 532 115	730 456
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 532 115	730 456
Sum omløpsmidler		19 821 934	19 531 825
SUM EIENDELER		20 523 319	20 383 556



BENGT FOLLESTAD AS
988 712 388

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	412 000	412 000
Overkurs	5	14 816	14 816
Sum innskutt egenkapital		426 816	426 816
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	16 092 505	16 671 412
Sum opptjent egenkapital		16 092 505	16 671 412
Sum egenkapital		16 519 321	17 098 228
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	378 261	420 362
Sum annen langsiktig gjeld		378 261	420 362
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 183	736
Skyldige offentlige avgifter		47 617	30 047
Utbytte		3 200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		375 937	2 834 183
Sum kortsiktig gjeld		3 625 737	2 864 966
Sum gjeld		4 003 998	3 285 328
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 523 319	20 383 556

Oslo, 14.06.2024

Bengt Simon Follestad
styrets leder



BENGT FOLLESTAD AS
988 712 388

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	460 978	396 991
Arbeidsgiveravgift	80 703	75 128
Pensjonskostnader	25 508	22 327
Andre relaterte ytelser	64 200	62 226
Sum	631 388	556 672

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



BENGT FOLLESTAD AS
988 712 388

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 274 580
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 274 580
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-573 195
Balanseført verdi per 31.12.	701 385
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	150 346

Note 4 - Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Eiendel	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendringer
Aker ASA	198 975	0
Follestad Estate AS	45 990	0
Follestad Trend AS	18 387 010	0
Norwegian Air Shuttle ASA	2 715	0
DnB Global Indeks A	78 257	0
Handelsbanken	6 428 468	0
Sum	25 141 415	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	412 000	14 816	16 671 412	17 098 228
Årsresultat	0	0	2 621 094	2 621 094
Avsatt utbytte	0	0	-3 200 000	-3 200 000
Egenkapital 31.12.2023	412 000	14 816	16 092 505	16 519 321

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser