



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 425 738
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN TRYGGERE
Forretningsadresse: Jordal terrasse 8
0658 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Løvland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.02.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.02.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Sum inntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2 | 996 517 | 1 003 340 |
| Annen driftskostnad | 2 | 1 041 306 | 867 983 |
| Sum kostnader | | 2 037 823 | 1 871 324 |
| Driftsresultat | | 79 070 | 74 054 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 609 |
| Sum finansinntekter | | | 609 |
| Netto finans | | | 609 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 79 070 | 74 664 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 79 070 | 74 664 |
| Årsresultat | 3 | 79 070 | 74 664 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 79 070 | 74 664 |
| Totalresultat | | 79 070 | 74 664 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 79 070 | 74 664 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 79 070 | 74 664 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Andre langsiktige fordringer | 5 | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 16 698 | 43 698 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 4 884 | 5 239 |
| Sum fordringer | 5 | 21 582 | 48 937 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 4 | 1 129 559 | 1 013 981 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 129 559 | 1 013 981 |
| Sum omløpsmidler | | 1 151 141 | 1 062 918 |
| SUM EIENDELER | | 1 151 141 | 1 062 918 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Stiftelseskapital | 3 | 100 000 | 100 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 100 000 | 100 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum opptjent egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum egenkapital | 3 | 480 361 | 401 291 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 26 952 | 22 847 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 66 864 | 72 937 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 576 965 | 565 843 |
| Sum kortsiktig gjeld | 5 | 670 780 | 661 627 |
| Sum gjeld | | 670 780 | 661 627 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 151 141 | 1 062 918 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 137493

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 425 738
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: STIFTELSEN TRYGGERE
Forretningsadresse: Jordal terrasse 8
0658 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Løvland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.02.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.03.2022



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Sum inntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 2 | 996 517 | 1 003 340 |
| Annen driftskostnad | 2 | 1 041 306 | 867 983 |
| Sum kostnader | | 2 037 823 | 1 871 324 |
| Driftsresultat | | 79 070 | 74 054 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 609 |
| Sum finansinntekter | | | 609 |
| Netto finans | | | 609 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 79 070 | 74 664 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 79 070 | 74 664 |
| Årsresultat | 3 | 79 070 | 74 664 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 79 070 | 74 664 |
| Totalresultat | | 79 070 | 74 664 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 79 070 | 74 664 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 79 070 | 74 664 |



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|----------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Andre langsiktige fordringer | 5 | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 16 698 | 43 698 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 4 884 | 5 239 |
| Sum fordringer | 5 | 21 582 | 48 937 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | 4 | 1 129 559 | 1 013 981 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 129 559 | 1 013 981 |
| Sum omløpsmidler | | 1 151 141 | 1 062 918 |
| SUM EIENDELER | | 1 151 141 | 1 062 918 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Stiftelseskapital | 3 | 100 000 | 100 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 100 000 | 100 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum opptjent egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum egenkapital | 3 | 480 361 | 401 291 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 26 952 | 22 847 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 66 864 | 72 937 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 576 965 | 565 843 |



| | | | |
|--------------------------|---|-----------|-----------|
| Sum kortsiktig gjeld | 5 | 670 780 | 661 627 |
| Sum gjeld | | 670 780 | 661 627 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 151 141 | 1 062 918 |



Organisasjonsnr: 912 425 738
STIFTELSEN TRYGGERE

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap

2021

Stiftelsen Tryggere

Org.nr.: 912 425 738



| Resultatregnskap | | | |
|---|-------------|------------------|------------------|
| Stiftelsen Tryggere | | | |
| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 2020 |
| Driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Sum driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Lønnskostnad | 2 | 996 517 | 1 003 340 |
| Annen driftskostnad | 2 | 1 041 306 | 867 983 |
| Sum driftskostnader | | 2 037 823 | 1 871 324 |
| Driftsresultat | | 79 070 | 74 054 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 0 | 609 |
| Resultat av finansposter | | 0 | 609 |
| Årsresultat | 3 | 79 070 | 74 664 |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 79 070 | 74 664 |
| Sum overføringer | | 79 070 | 74 664 |



| Balanse | | | | |
|------------------------------|-------------|------------------|------------------|--|
| Stiftelsen Tryggere | | | | |
| Eiendeler | Note | 2021 | 2020 | |
| Omløpsmidler | | | | |
| Fordringer | | | | |
| Kundefordringer | | 16 698 | 43 698 | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 4 884 | 5 239 | |
| Sum fordringer | 5 | 21 582 | 48 937 | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 4 | 1 129 559 | 1 013 981 | |
| Sum omløpsmidler | | 1 151 141 | 1 062 918 | |
| Sum eiendeler | | 1 151 141 | 1 062 918 | |



| Balanse | | | |
|--|-------------|---|-------------------------|
| Stiftelsen Tryggere | | | |
| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 2020 |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Stiftelseskapital | 3 | <u>100 000</u> | <u>100 000</u> |
| Sum innskutt egenkapital | | 100 000 | 100 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | <u>380 361</u> | <u>301 291</u> |
| Sum opptjent egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum egenkapital | 3 | 480 361 | 401 291 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 26 952 | 22 847 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 66 864 | 72 937 |
| Annen kortsiktig gjeld | | <u>576 965</u> | <u>565 843</u> |
| Sum kortsiktig gjeld | 5 | 670 780 | 661 627 |
| Sum gjeld | | 670 780 | 661 627 |
| Sum egenkapital og gjeld | | <u>1 151 141</u> | <u>1 062 918</u> |
| Oslo Styret i Stiftelsen Tryggere | | | |
| <u>Tore Andre Holte Follestad</u> styreleder | | <u>Marga Dijkman</u> styremedlem | |
| <u>Bjørn Løvland</u> styremedlem/daglig leder | | <u>Åshild Marie Grønningsæter Vige</u> styremedlem | |
| Stiftelsen Tryggere | | | |
| Side 4 | | | |



Stiftelsen Tryggere

Note 1 - Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år.

For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Stiftelsen er ikke skattepliktig i henhold til skatteloven.

Stiftelsen ble registrert 01.09.2013.

Note 2 - Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Lønnskostnader består av følgende poster

| | 2021 | 2020 |
|----------------------|---------|-----------|
| Lønninger | 811 495 | 828 285 |
| Arbeidsgiveravgift | 124 910 | 119 928 |
| Otp | 60 112 | 55 127 |
| Andre lønnskostnader | - | - |
| Sum lønnskostnader | 996 517 | 1 003 340 |

Revisor

Kostnadsført honorar til revisor utgjør kr 12 813 inkl. mva

Andre revisjonsnære tjenester utgjør for kr 16 875

Note 3 - Egenkapital

| | Stiftelses kapital | Annen Egenkapital | SUM |
|----------------|--------------------|-------------------|---------|
| Pr. 31.12.2020 | 100 000 | 301 291 | 401 291 |
| Årets resultat | | 79 070 | 79 070 |
| Pr. 31.12.2021 | 100 000 | 380 361 | 480 361 |



Stiftelsen Tryggere

Note 4 -Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 31 776

Note 5 - Fordringer, langsiktig gjeld / pantstillelser og garantier

| Fordringer senere enn et år etter regnskapsårets slutt: | 2021 | 2020 |
|---|-------------|-------------|
| Det er ingen fordringer som forfaller senere enn et år etter regnskapsårets slutt | | |

| Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt | 2021 | 2020 |
|--|-------------|-------------|
| Det er ingen gjeld som forfaller mer enn 5 år etter regnskapsårets slutt | | |

Note 6 - Tilskudd

Stiftelsen har mottatt tilskudd til følgende prosjekter i løpet av regnskapsåret:

- Bryt Voldsarven - Lofoten
- Sinnemestring for unge voksne 2021
- Videoforedrag
- Tryggere Ungdom 2020
- Individuell sinnemestering ungdom Oslo
- Sinnemestering Vesterålen (Sortland kommune)



Til styret i
Stiftelsen Tryggere

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Tryggenes årsregnskap som viser et overskudd på kr 79 070. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av utdypende redegjørelse om stiftelsens drift i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjonen i øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Foretaksregistrert: NO 915 879 985 MVA
www.tranrevisjon.no
trung@tranrevisjon.no

Besøksadresse:
Repslagergata 8
1776 Halden

Postadresse:
Brekkerødla 11
1782 Halden



Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

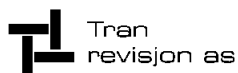
Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjons handlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjons handlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil om betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.



Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.


Halden, 09.02.2022


Tran Revisjon AS


Trung Tran Digitalt signert
av Trung Tran

Trung Tran
statsautorisert revisor



 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

 Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter v
2022-02-05

 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Årsberetning

2021

Stiftelsen Tryggere

Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

Legally signed by
Ashild Marie Grønningstæter v
2022-02-05

Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Om Stiftelsen Tryggere

Stiftelsen Tryggere ble opprettet 1. september 2013. Stiftelsens formål er å forebygge nære relasjoner. De forebyggende tiltakene kan foregå både på individ- og gruppenivå, og skal særlig nå ungdom. Stiftelsen skal også drive utadrettet virksomhet gjennom viderefremming av sin kompetanse og samarbeide med andre organisasjoner om voldsforebyggende tiltak. Stiftelsens virkeområde er Norge.

Stiftelsen Tryggere er medlem av:

- *Forum for samarbeid mellom frivillige organisasjoner og nasjonale myndigheter i arbeidet mot vold i nære relasjoner* i regi av Justis- og beredskapsdepartementet
- *Nettverk for forskning om voldtekt, seksuelle overgrep og gråsonekrenkelseser*
- *Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR)*

I tillegg sitter vi i fagpanelet for den nasjonale nettportalen *dinutvei.no* i regi av NKVTS.

Omsetning og resultat

Omsetningen i 2021 var kr. 2.116.893 og resultatet var kr. 79.070. Dette var bedre enn forventet, noe som skyldes at stiftelsen hadde både en økning i egenproduserte inntekter og fikk prosjekttilskudd fra flere tilskuddsordninger enn tidligere år.

Vi vil nedenfor gå nærmere inn på de ulike tiltakene vi gjennomførte i 2021.

Sinnemestringstilbud


Sinnemestringstilbudet retter seg mot personer som takler sitt sinne på en usunn måte gjennom å utagere mot andre eller overfor gjenstander. Den viktigste målsettingen med sinnemestringstilbudet er at den enkelte deltaker skal mestre sitt sinne på en god måte gjennom å erstatte usunn atferd med sunn. Med usunn atferd menes former for utagering og/eller vold som følge av sinne.


Sinnemestringstilbudet har hittil vært gitt i form av individualsamtaler ved vårt kontor i Oslo. Våren 2019 innførte vi også sinnemestring via videosamtaler. Den tekniske løsningen oppfyller kravene i Normen for informasjonssikkerhet i helse- og omsorgstjenesten. Tilbudet om videosamtaler har vært en positiv erfaring og inngår nå som en del av stiftelsens ordinære tiltak. Når retningslinjene ifm. smittevernet tilsa at vi ikke kunne ha samtaler med klientene på kontoret, ble samtalene overført til video. Dette førte til at samtalene ble gjennomført uten opphold.


I løpet av 2021 hadde vi 114 personer i samtaler (90 menn og 24 kvinner). Dette inkluderer klientene som benyttet seg av sinnemestringstilbudet via prosjektene. Fem terapeuter gjennomførte samtalene. To av terapeutene er ansatt og tre er tilknyttet via sine enkeltpersonforetak.


Årsberetning 2021 Stiftelsen Tryggere

Pågangen fra klienter har vært jevnt stigende de siste to årene, og vi opplevde ingen endring ifm. Covid-19.

 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

 Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter v
2022-02-05

 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Online kursportal

I juni 2020 opprettet vi en online kursportal. Hensikten var å teste hvorvidt personer og etater vil benytte seg av nettkurs. I første omgang la vi ut to kurs.

Workshopen Sinnemestring selvhjelp retter seg mot personer som takler sitt sinne på en usunn måte og som ønsker å lære seg grunnleggende sinnekontroll. Vi ser at omtrent 75 % av de som leser om sinnemestringstilbudet vårt på våre nettsider, ikke tar kontakt med oss. En mulig grunn kan være at terskelen for mange er høy for å ta kontakt og ha samtaler med en terapeut. Vi laget derfor workshopen Sinnemestring selvhjelp for å gi grunnleggende informasjon og verktøy til sinnekontroll. I løpet av 2021 kjøpte 90 personer tilgang. Vi opplevde ikke at dette gikk utover pågangen på sinnemestringssamtaler med terapeut. De som vi fikk tilbakemelding fra informerte om at de opplevde workshopen som meget nyttig.

Kurs og kunnskapsformidling

Gjennom alle årene har vi blitt invitert til å holde foredrag og kurs for fagpersoner. Under pandemien ble foredrag tidvis forskjøvet. Allikevel ble det i 2021 gjennomført kurs og foredrag om følgende temaer:

- Forebygging av seksuelle overgrep blant ungdom.
- Grunnleggende kurs om digital vold.
- Forebygging av seksuell trakassering.
- Workshop om personer som utøver vold.
- Foredrag om kjærestevold.

Noen av foredragene gjennomførte vi i samarbeid med organisasjoner som ProSentret, Sex og samfunn og DIXI Ressurssenter mot voldtekt, andre gjennomførte vi alene.

Foredragene ble holdt for fagpersoner i kommunale etater, politiet, krisesentre, ungdomsråd, høyskoler etc.

Totalt holdt vi kurs og kunnskapsformidling for rundt 410 fagpersoner i 2021.

Forebygging

Også i 2021 ble vi invitert til å holde foredrag og forebyggende tiltak primært rettet mot ungdom og foresatte, men pga. Covid-19 ble det vesentlig færre foredrag enn foregående år.


Temaer som inngikk i foredragene var:


- hva vold og overgrep er
- hva som er greit og ikke-greit ifm. deling av bilder og videoer
- konsekvenser av å bli utsatt for eller å utøve vold og overgrep
- samtykke


Årsberetning 2021 Stiftelsen Tryggere


- gode verdier i sunne kjæresteforhold
- hvordan gripe inn for å hjelpe en som utsettes for eller utøver vold
- relevante hjelpetiltak for de som har vært utsatt for eller utøvd vold eller over

I 2020 holdt vi foredrag og forebyggende tiltak for rundt 500 ungdommer og voksne.

 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

 Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter v
2022-02-05

 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Rådgivning

I 2021 mottok vi henvendelser fra SLT-koordinatorer i tre kommuner. De hadde ulike problemstillinger knyttet til konkrete saker der det hadde vært vold. Vi ga dem innspill til mulige løsninger på hver enkelt sak samt forslag til forebyggende tiltak.

Prosjekter

I 2021 fikk vi tilskudd til fem prosjekter som hadde som formål å forebygge og bekjempe vold og overgrep.

Bryt voldsarven – Lofoten

Prosjektet ble støttet med tilskudd fra Bufdir gjennom tilskuddsordningen Tiltak mot vold og overgrep.

Bryt voldsarven er et kurs utviklet av Isdal, Søreide og Mossefinn ved ATV Stavanger.

Målsettingen med kurset er å bryte den sosiale arven slik at foreldre som har vokst opp i familier med vold, utrygghet og redsel, ikke skal videreføre denne volden eller utryggheten til sine egne barn.

Kurset ble arrangert i Svolvær september 2021. Totalt 10 personer deltok (5 par).

På kurset gikk vi gjennom følgende temaer: Ansvar, Sinne, Time-Out, Vold, Motgift mot vold, Familiemønstre, Foreldrerolle og foreldreidentitet, Barns utvikling og Foreldrehjelp mot vold.

Deltakerne ga tilbakemeldinger på kurset, og der fremkom det at de opplevde kurset hadde bidratt til mer trygghet og stabilitet, og dermed også bedre og mer avslappet stemning i familien. Gjennomsnittlig nytteverdi av kurset ble av deltakerne satt til 9 av 10 (1 lavest, 10 høyest).

En terapeut tilknyttet stiftelsen gjennomførte kurset.

Sinnemestring for unge voksne 2021

Prosjektet ble støttet av Sekretariatet for konfliktrådene med tilskuddsmidler for å forebygge og bekjempe vold i nære relasjoner.

Målgruppen for tiltaket var yngre personer i aldersgruppen 18 til 26 år som:

Årsberetning 2021 Stiftelsen Tryggere

- i sinne hadde utøvd vold eller stod i faresonen for å gjøre det mot partner og/ barn
- og som var motivert for å endre sin måte å takle sinne på.

Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter v
2022-02-05

Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Målsettingen var at deltakerne:

- klarte å redusere voldsbruk gjennom å lære seg gode strategier og verktøy som de benytter for å håndtere vanskelige situasjoner på en sunn måte
- ble bevisst det å ta ansvar for egne handlinger
- ble bevisst hvilke konsekvenser vold og usunn sinneatferd har for seg selv, partner og eventuelle barn
- lærte seg hvordan de på en bedre måte kan ivareta partner og barn og skape trygghet for dem.

Midlene ga oss kapasitet til å kunne ta imot 14 unge voksne (11 menn, 3 kvinner) til sinnemestringssamtaler. Samtalene ble gjennomført på kontoret i Oslo eller via video. Det at vi hadde en løsning for videosamtaler på plass, gjorde at vi kunne gjennomføre samtalene uten avbrudd i de periodene det av smittevern hensyn ikke var mulig å benytte kontoret.

Vi kartla vold og usunn utagering den siste måneden før oppstart av samtalene og den siste måneden ved avslutning av samtalene. På den måten fikk vi et grunnlag til å vurdere endringer i løpet av samtaletilbudet. I tillegg hadde vi kontakt med deltakernes partnere.

Både deltakerne og partnere rapporterte om:

- kraftig reduksjon i bruk av vold og annen form for utagering
- at deltaker i mye større grad brukte strategier som førte til sunn atferd i sinnesituasjoner
- bedre relasjoner

Utagering og bruk av vold skaper utrygghet og redsel, og kan føre til store negative konsekvenser for både partner, barn og utøver. Det at utagering og voldsbruk blir redusert, er derfor positivt for alle involverte både på kort og lang sikt.

Tre terapeuter tilknyttet stiftelsen gjennomførte samtalene.

Videoforedrag – Seksuelle overgrep i parforhold

Prosjektet ble støttet med midler fra Helsedirektoratet gjennom tilskuddsordningen Seksuell helse.

Formålet med videoen var å formidle informasjon om relasjonsvoldteker og seksuelle overgrep i parforhold med særlig vekt på hvorfor noen utøver denne type vold.

Temaene i som videoen omhandlet var:

- hva seksuelle overgrep og relasjonsvoldteker er
- omfanget av relasjonsvoldteker
- tre typer relasjonsvoldteker
- nyttige temaer og verktøy fagpersoner kan benytte i samtaler med personer for å avdekke og forebygge seksuelle overgrep i parforhold.

Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter
2022-02-05

Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Målgruppen for videoen var fagpersoner. Videoen ble lagt ut på våre nettsider og YouTube kanal i midten av oktober 2021. Informasjon om videoen ble sendt ut bredt, blant annet til høyskoler med bachelor- eller masterutdanning innenfor helse og omsorg, krisesentre, NOK-ene, familievernkontorene, politiet, departementer og direktorater.

I løpet av de første tre månedene etter lansering ble videoen vist over 700 ganger.

Vi gjorde tilgjengelig et evalueringsskjema. De som besvarte skjemaet ga tilbakemelding om at videoen i meget stor grad hadde tilført nyttig og relevant kunnskap om seksuelle overgrep og relasjonsvoldtekter og hvorfor noen utøver denne form for vold.

En ressursgruppe bestående av fem fagpersoner så gjennom og ga tilbakemelding på et prøveforedrag før selve innspillingen.

Tryggere ungdom 2021 – individuelle samtaler og digitalt hefte

Prosjektet ble støttet med midler fra Sekretariatet for konfliktrådene gjennom tilskuddsordningen Kriminalitetsforebyggende tiltak.

Målsettingen med prosjektet var å forebygge kriminalitet i form av vold og seksuelle overgrep gjennom å gi individuelle samtaler til ungdom som hadde utøvd vold eller overgrep, eller som stod i faresonen for å gjøre dette. I tillegg ville vi oppdatere et digitalt hefte om ungdom som har utøvd vold.

Målet med de individuelle samtalene var å bevisstgjøre ungdom og lære dem verktøy slik at de takler vanskelige situasjoner på sunne og "kriminalitetsfrie" måter. Vi opplevde meget stor pågang fra ungdom som ønsket å benytte seg av de individuelle samtalene. I løpet av prosjektet hadde vi samtaler med åtte ungdommer: syv gutter, en jente.

Evalueringen viste at:

- Seks hadde ikke utøvd fysisk vold den siste måneden før avslutning av samtalene. En hadde utøvd det han beskrev som mild fysisk vold (holdt en annen person fast, men ikke slik at vedkommende ble skadet).
- En hadde utøvd mild form for psykisk vold.
- Ingen fortalte om materiell eller annen form for vold.





Altså en markant reduksjon av voldelig atferd.

Tre av terapeutene som er tilknyttet stiftelsen gjennomførte samtalene.

I 2020 hadde vi laget et hefte om ungdom og vold – Se meg, forstå meg, hjelp meg. Noen av midlene vi mottok i 2021 skulle benyttes til å videreutvikle og distribuere heftet. Heftet inneholder:

- fagteorier som er relevant for ungdom og vold
- informasjon om hvordan vi jobber med ungdom som har utøvd vold
- og eksempler på hva som har fungert for ungdom som har klart å endre atferd fra voldelig til ikke-voldelig.

Tre terapeuter og rådgivere som er tilknyttet stiftelsen arbeidet med det digitale heftet.

 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04 Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter v
2022-02-05 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Individuell sinnemestring og oppfølging av ungdom i Oslo som har i vold gjentatte ganger

Prosjektet ble støttet med midler fra Oslo kommune, Byrådsavdelingen for arbeid, in og sosiale tjenester gjennom tilskuddsordningen Kriminalitetsforebyggende tiltak.

Målsettingen med tiltaket var å forebygge vold gjennom at de som benyttet seg av tiltaket skulle mestre sitt sinne på en god måte gjennom å erstatte usunn atferd med sunn. Målgruppen for tiltaket var ungdom i alderen 15-18 år som var bosatt i Oslo og som gjentatte ganger hadde utøvd vold.

Vi opplever en jevnt over stor etterspørsel fra ungdom som ønsker hjelp til å mestre sitt sinne og endre fra voldelig til ikke-voldelig atferd. De tar enten direkte kontakt med oss eller vi får henvendelser fra hjelpeapparatet som er i kontakt med ungdommene. Når vi mottok tilskuddsbrevet hadde vi 5 ungdommer på ventelisten, noe som gjorde at vi umiddelbart kunne begynne å jobbe med dem. I tillegg informerte vi andre etater (Salto-nettverket, Konfliktrådet i Oslo og noen av barneverntjenestene i Oslo). Dette gjorde at vi raskt fikk 1 ungdom til i samtaler, og dermed var kapasiteten i prosjektet fullt utnyttet. Til sammen ga vi 6 ungdommer (alle gutter) i alderen 15-18 år et individuelt sinnemestrings- og oppfølgingstilbud. Alle ungdommene hadde utøvd vold flere ganger, og ble karakterisert som "gjengangere".

Evalueringen viste at:

- Alle hadde fått til en positiv atferdsendring, ingen hadde utøvd fysisk vold etter påbegynte samtaler.
- 1 sa han hadde utøvd mild form for psykisk vold etter påbegynte samtaler (han sa han hadde kjefet på en jevnaldrende person). Denne ungdommen hadde utøvd både fysisk og psykisk vold den siste måneden før oppstart av samtaler, slik at selv om han hadde utøvd psykisk vold hadde han allikevel fått til atferdsendring.
- 4 hadde kommet seg inn i nye miljøer der de kunne utforske sine interesser (3 i musikkmiljø, 1 i friluftslivmiljø).

En terapeut jobbet i prosjektet.

Sinnemestring Vesterålen og Lofoten

I 2019 inngikk vi avtale med Sortland kommune om et prosjekt for etablering av et sinnemestringstilbud. Tilbudet er lokalisert på Sortland, og målgruppen er personer bosatt i Vesterålen og Lofoten som sliter med å mestre sitt eget sinne.

Prosjektet er finansiert med midler fra Statsforvalteren i Nordland i til sammen tre år, slik at 2021 dermed var siste år prosjektet mottok tilskudd fra Statsforvalterens tilskuddsordning. Sortland kommune vil jobbe for å få de øvrige kommunene i regionen med på et spleiselag for å videreføre tiltaket. Stiftelsen Tryggere vil ikke ha noen rolle i dette.


To terapeuter er ansatt i prosjektet, en i Stiftelsen Tryggere og en i Sortland kommune.


Pågangen fra klienter har fortsatt vært stor i hele prosjektperioden, noe som viser et stort behov for tiltaket. I løpet av 2021 hadde vi totalt 24 klienter i samtaler. Klientene fant frem til sinnemestringstilbudet enten gjennom informasjon på våre nettsider, gjennom informasjon gitt av lokale etater og aktører eller gjennom oppslag i lokalmedia. På grunn av smitteverntiltak ble samtalerne tidvis gjennomført på video. Når det var mulig å ha samtalerne


Årsberetning 2021 Stiftelsen Tryggere

lokalt, ble de gjennomført enten sentralt på Sortland i lokaler stilt til rådighet av Sortland kommune eller i Lofoten.

Ved utgangen av 2021 stod fire klienter på venteliste.

 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

 Legally signed by
Ashild Marie Grønningseter
2022-02-05

 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Media

I løpet av 2021 deltok vi i to podcaster og to webinar som handlet om vold i nære relasjoner og i kjæresteforhold.

Deltakelse på kurs, konferanser og seminarer

Tidligere år har vi deltatt på en rekke konferanser som har hatt fokus på vold og overgrep. På grunn av Covid-19 ble flere konferanser enten forskjøvet eller gjennomført digitalt. I løpet av 2021 har to terapeuter som er tilknyttet stiftelsen deltatt på kurslederkurset til Bryt voldsarven, og er dermed sertifisert til å gjennomføre denne type kurs.

Forutsetning for fortsatt drift

Forebygging og bekjempelse av vold i nære relasjoner er et satsingsområde både nasjonalt og lokalt. Det kommer også i 2022 til å utlyses midler til voldsforebyggende tiltak fra offentlige etater. Dette er tilskuddsordninger som vi har mottatt tilskudd fra tidligere og som vi kommer til å sende prosjektsøknader til også i 2022. I tillegg vil vi søke prosjektstøtte fra andre relevante tilskuddsordninger, f.eks. innenfor psykisk helse, mestring osv.

De siste årene har vi opplevd stor pågang på sinnemestringstilbudet vårt og vi ser ingen tegn på at dette skal avta. Det at vi kan tilby samtaler via video gjør at tilbudet er tilgjengelig for personer uansett hvor de bor. I tillegg vil videosamtaler kunne gjennomføres uavhengig av retningslinjene for smittevern.

På grunn av Covid-19 hadde vi mindre etterspørsel etter våre kurs og forebyggende tiltak.


Imidlertid har vi fått signaler om at vi igjen vil bli invitert til å holde foredrag så snart smittesituasjonen tillater dette.


Konklusjonen av dette er at forutsetning for fortsatt drift er til stede.


Arbeidsmiljø

Det er ikke registrert noe som tilsier at arbeidsmiljøet ikke er godt. Det er ikke registrert skader eller arbeidsulykker i stiftelsen.



 Legally signed by
Bjørn Løvland
2022-02-04

 Legally signed by
Tore Andre Holte Follestad
2022-02-04

 Legally signed by
Åshild Marie Grønningsæter v
2022-02-05

 Legally signed by
Marga Dijkman
2022-02-09

Ytre miljø

Stiftelsen har ikke innsatsfaktorer eller produkter som medfører miljøforurensning.

Likestilling

Stiftelsens styre har tre medlemmer: to kvinner og en mann.

Stiftelsen hadde i løpet av 2021 fire ansatte: tre kvinner og en mann.

I tillegg har tre kvinnelige rådgivere og terapeuter vært engasjert gjennom året til å utføre oppdrag for stiftelsen.

Oslo, 3. februar 2022

Tore Holde Follestad
Styreleder

Åshild Marie Grønningsæter Vige
Styremedlem

Marga Dijkman
Styremedlem

Bjørn Løvland
Daglig leder



Årsregnskap

2021

Stiftelsen Tryggere

Org.nr.: 912 425 738



| Resultatregnskap | | | |
|---|-------------|------------------|------------------|
| Stiftelsen Tryggere | | | |
| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 2020 |
| Driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Sum driftsinntekter | | 2 116 893 | 1 945 378 |
| Lønnskostnad | 2 | 996 517 | 1 003 340 |
| Annen driftskostnad | 2 | 1 041 306 | 867 983 |
| Sum driftskostnader | | 2 037 823 | 1 871 324 |
| Driftsresultat | | 79 070 | 74 054 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 0 | 609 |
| Resultat av finansposter | | 0 | 609 |
| Årsresultat | 3 | 79 070 | 74 664 |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 79 070 | 74 664 |
| Sum overføringer | | 79 070 | 74 664 |



| Balanse | | | | |
|------------------------------|-------------|------------------|------------------|--|
| Stiftelsen Tryggere | | | | |
| Eiendeler | Note | 2021 | 2020 | |
| Omløpsmidler | | | | |
| Fordringer | | | | |
| Kundefordringer | | 16 698 | 43 698 | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 4 884 | 5 239 | |
| Sum fordringer | 5 | 21 582 | 48 937 | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 4 | 1 129 559 | 1 013 981 | |
| Sum omløpsmidler | | 1 151 141 | 1 062 918 | |
| Sum eiendeler | | 1 151 141 | 1 062 918 | |



| Balanse | | | |
|--|-------------|---|-------------------------|
| Stiftelsen Tryggere | | | |
| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 2020 |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Stiftelseskapital | 3 | <u>100 000</u> | <u>100 000</u> |
| Sum innskutt egenkapital | | 100 000 | 100 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | <u>380 361</u> | <u>301 291</u> |
| Sum opptjent egenkapital | | 380 361 | 301 291 |
| Sum egenkapital | 3 | 480 361 | 401 291 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 26 952 | 22 847 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 66 864 | 72 937 |
| Annen kortsiktig gjeld | | <u>576 965</u> | <u>565 843</u> |
| Sum kortsiktig gjeld | 5 | 670 780 | 661 627 |
| Sum gjeld | | 670 780 | 661 627 |
| Sum egenkapital og gjeld | | <u>1 151 141</u> | <u>1 062 918</u> |
| Oslo, 09.02.2022 Styret i Stiftelsen Tryggere | | | |
| <u>Tore Andre Holte Follestad</u> styreleder | | <u>Marga Dijkman</u> styremedlem | |
| <u>Bjørn Løvland</u> styremedlem/daglig leder | | <u>Åshild Marie Grønningsæter Vige</u> styremedlem | |
| Stiftelsen Tryggere | | Side 4 | |