



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 596 905
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: I OG ME AS
Forretningsadresse: Vollan 17
6300 ÅNDALSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Nauste
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 584 535	3 619 334
Annen driftsinntekt		8 903	
Sum inntekter		3 593 438	3 619 334
Kostnader			
Varekostnad		2 176 406	2 215 932
Lønnskostnad	1	747 724	660 818
Avskrivning på varige driftsmidler	2	9 807	35 492
Annen driftskostnad		523 057	492 540
Sum kostnader		3 456 994	3 404 782
Driftsresultat		136 444	214 552
Annen rentekostnad		54 259	50 386
Sum finanskostnader		54 259	50 386
Netto finans		-54 259	-50 386
Ordinært resultat før skattekostnad		82 185	164 166
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 223	47 647
Ordinært resultat etter skattekostnad		57 962	116 519
Årsresultat		57 962	116 519
Årsresultat etter minoritetsinteresser		57 962	116 519
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		42 447	116 519
Overføringer annen egenkapital		15 515	
Sum overføringer og disponeringer		57 962	116 519



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	19 747	25 526
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		4 027
Sum varige driftsmidler		19 747	29 554
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
Sum anleggsmidler		20 747	30 554
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		895 000	969 000
Sum varer		895 000	969 000
Fordringer			
Kundefordringer		81 257	66 753
Andre kortsiktige fordringer		28 634	
Sum fordringer		109 891	66 753
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-431 304	-450 029
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-431 304	-450 029
Sum omløpsmidler		573 587	585 724
SUM EIENDELER		594 334	616 277

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		15 515	
Udekket tap	5		42 447
Sum opptjent egenkapital		15 515	-42 447
Sum egenkapital		115 515	57 553
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			67 948
Sum annen langsiktig gjeld			67 948
Sum langsiktig gjeld		0	67 948
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		130 374	193 207
Betalbar skatt	3	24 223	47 646
Skyldig offentlige avgifter		162 066	110 827
Annen kortsiktig gjeld		162 155	139 097
Sum kortsiktig gjeld		478 819	490 777
Sum gjeld		478 819	558 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		594 334	616 277



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 389788

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 596 905
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: I OG ME AS
Forretningsadresse: Vollan 17
6300 ÅNDALSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Nauste
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 584 535	3 619 334
Annen driftsinntekt		8 903	
Sum inntekter		3 593 438	3 619 334
Kostnader			
Varekostnad		2 176 406	2 215 932
Lønnskostnad	1	747 724	660 818
Avskrivning på varige driftsmidler	2	9 807	35 492
Annen driftskostnad		523 057	492 540
Sum kostnader		3 456 994	3 404 782
Driftsresultat		136 444	214 552
Annen rentekostnad		54 259	50 386
Sum finanskostnader		54 259	50 386
Netto finans		-54 259	-50 386
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 223	47 647
Ordinært resultat etter skattekostnad		57 962	116 519
Årsresultat		57 962	116 519
Årsresultat etter minoritetsinteresser		57 962	116 519
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		42 447	116 519
Overføringer annen egenkapital		15 515	
Sum overføringer og disponeringer		57 962	116 519



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	2	19 747	25 526
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		4 027
Sum varige driftsmidler		19 747	29 554

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000

Sum anleggsmidler		20 747	30 554
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		895 000	969 000
Sum varer		895 000	969 000

Fordringer

Kundefordringer		81 257	66 753
Andre kortsiktige fordringer		28 634	
Sum fordringer		109 891	66 753

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		-431 304	-450 029
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-431 304	-450 029

Sum omløpsmidler		573 587	585 724
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		594 334	616 277
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		15 515	
Udekket tap	5		42 447
Sum opptjent egenkapital		15 515	-42 447
Sum egenkapital		115 515	57 553
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			67 948
Sum annen langsiktig gjeld			67 948
Sum langsiktig gjeld		0	67 948
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		130 374	193 207
Betalbar skatt	3	24 223	47 646
Skyldig offentlige avgifter		162 066	110 827
Annen kortsiktig gjeld		162 155	139 097
Sum kortsiktig gjeld		478 819	490 777
Sum gjeld		478 819	558 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		594 334	616 277



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Årsoppgjør 2022

I og me AS

ORGNR 917 596 905



I og Me AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 584 535	3 619 334
Annen driftsinntekt		8 903	0
Sum driftsinntekter		3 593 438	3 619 334
Driftskostnader			
Varekostnad		2 176 406	2 215 932
Lønnskostnad	1	747 724	660 818
Avskrivning på varige driftsmidler	2	9 807	35 492
Annen driftskostnad		523 057	492 540
Sum driftskostnader		3 456 994	3 404 782
DRIFTSRESULTAT		136 444	214 552
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		54 259	50 386
Sum finanskostnader		54 259	50 386
NETTO FINANSPOSTER		(54 259)	(50 386)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		82 185	164 166
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 223	47 647
ORDINÆRT RESULTAT		57 962	116 519
ÅRSRESULTAT		57 962	116 519
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		15 515	0
Fremføring av udekket tap		42 447	116 519
SUM OVERF. OG DISP.		57 962	116 519

Årsregnskap for I og Me AS

Organisasjonsnr. 917596905



I og Me AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	19 747	25 526
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	4 027
Sum varige driftsmidler		19 747	29 554
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
SUM ANLEGGSMIDLER		20 747	30 554
OMLØPSMIDLER			
Varer		895 000	969 000
Fordringer			
Kundefordringer		81 257	66 753
Andre kortsiktige fordringer		28 634	0
Sum fordringer		109 891	66 753
Bankinnskudd, kontanter o.l.		(431 304)	(450 029)
SUM OMLØPSMIDLER		573 587	585 724
SUM EIENDELER		594 334	616 277
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		15 515	0
Udekket tap	5	0	(42 447)
Sum opptjent egenkapital		15 515	(42 447)
SUM EGENKAPITAL		115 515	57 553
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		0	67 948
Sum annen langsiktig gjeld		0	67 948
SUM LANGSIKTIG GJELD		0	67 948
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		130 374	193 207
Betalbar skatt	3	24 223	47 646
Skyldig offentlige avgifter		162 066	110 827
Annen kortsiktig gjeld		162 155	139 097
SUM KORTSIKTIG GJELD		478 819	490 777
SUM GJELD		478 819	558 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		594 334	616 277

Underskrifter

Årsregnskap for I og Me AS

Organisasjonsnr. 917596905



I og Me AS

Balanse pr. 31.12.2022

Note	31.12.2022	31.12.2021
------	------------	------------



I og Me AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret 22% på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



I og Me AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	631 854	582 341
Arbeidsgiveravgift	69 069	63 283
Pensjonskostnader	38 800	15 259
Andre lønnsrelaterte ytelser	13 204	7 929
Refusjon av sykepenger	- 5 205	-7 994
Totalt	747 724	660 818

Selskapet har obligatorisk pensjonsforsikring.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	125 000	28 898	125 643	279 541
+ Tilgang	0	0	0	0
- Avgang	0	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	125 000	28 898	125 643	279 541
Akk. av/nedskr. pr 1/1	125 000	3 371	121 616	249 987
+ Ordinære avskrivninger	0	5 780	4 027	9 807
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	125 000	9 151	125 643	259 794
Balanseført verdi pr 31/12	0	19 747	0	19 747
Procentsats for ord.avskr	20-20	20-20	20-20	

Noter for I og Me AS

Organisasjonsnr. 917596905



I og Me AS

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	82 185
+ Permanente og andre forskjeller	35 822
+ Endring i midlertidige forskjeller	-7 902
= Inntekt	110 106

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	24 223
= Sum betalbar skatt	24 223
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	24 223
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	24 223
= Betalbar skatt i balansen	24 223

Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.

Selskapet har 1 aksjonærer.

Navn	Antall	Eierandel
Siv Brandstadmoen	100	100,00 %

Note 5 - Annen Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-42 447
Tilført fra årsresultat		57 962
Pr 31.12.	100 000	15 515

Noter for I og Me AS

Organisasjonsnr. 917596905