



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 892 676 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRIMSTAD TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Grooseveien 36
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore I Larsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 063 197	3 941 055
Annen driftsinntekt		42 312	64 950
Sum inntekter		4 105 509	4 006 005
Kostnader			
Varekostnad		116 998	277 548
Lønnskostnad	1	1 037 458	1 189 285
Avskrivning på varige driftsmidler	2	488 785	500 772
Annen driftskostnad		1 362 495	1 258 355
Sum kostnader		3 005 736	3 225 960
Driftsresultat		1 099 772	780 045
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		203	11
Sum finansinntekter		203	11
Annen rentekostnad		136 485	95 411
Sum finanskostnader		136 485	95 411
Netto finans		-136 282	-95 400
Ordinært resultat før skattekostnad		963 491	684 645
Skattekostnad på ordinært resultat	3	215 243	151 465
Ordinært resultat etter skattekostnad		748 248	533 180
Årsresultat		748 248	533 180
Årsresultat etter minoritetsinteresser		748 248	533 180
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			900 000
Overføringer annen egenkapital	4	748 248	-366 820
Sum overføringer og disponeringer		748 248	533 180



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	115 761	74 160
Sum immaterielle eiendeler		115 761	74 160
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2,5	4 242 129	4 515 222
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	332 350	521 784
Sum varige driftsmidler		4 574 480	5 037 006
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		-5 000	-5 000
Sum finansielle anleggsmidler		-5 000	-5 000
Sum anleggsmidler		4 685 241	5 106 166
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 000	4 925
Sum varer		10 000	4 925
Fordringer			
Kundefordringer		7 547	53
Andre kortsiktige fordringer		193 155	34 217
Sum fordringer		200 702	34 270
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	842 096	462 399
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		842 096	462 399
Sum omløpsmidler		1 067 798	516 594



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
SUM EIENDELER		5 753 039	5 622 760
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	1 587 865	839 617
Sum opptjent egenkapital		1 587 865	839 617
Sum egenkapital		1 687 865	939 617
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	3 519 506	3 846 919
Øvrig langsiktig gjeld			450 000
Sum annen langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919
Sum langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		119 114	208
Betalbar skatt	3	256 844	187 403
Skyldig offentlige avgifter		51 038	67 596
Annen kortsiktig gjeld		118 672	131 016
Sum kortsiktig gjeld		545 668	386 223
Sum gjeld		4 065 174	4 683 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 753 039	5 622 760



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 353930

Enheten

Organisasjonsnummer: 892 676 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRIMSTAD TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Grooseveien 36
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore I Larsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 892 676 852
GRIMSTAD TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 063 197	3 941 055
Annen driftsinntekt		42 312	64 950
Sum inntekter		4 105 509	4 006 005
Kostnader			
Varekostnad		116 998	277 548
Lønnskostnad	1	1 037 458	1 189 285
Avskrivning på varige driftsmidler	2	488 785	500 772
Annen driftskostnad		1 362 495	1 258 355
Sum kostnader		3 005 736	3 225 960
Driftsresultat		1 099 772	780 045
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		203	11
Sum finansinntekter		203	11
Annen rentekostnad		136 485	95 411
Sum finanskostnader		136 485	95 411
Netto finans		-136 282	-95 400
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	215 243	151 465
Ordinært resultat etter skattekostnad		748 248	533 180
Årsresultat		748 248	533 180
Årsresultat etter minoritetsinteresser		748 248	533 180
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			900 000
Overføringer annen egenkapital	4	748 248	-366 820
Sum overføringer og disponeringer		748 248	533 180



Organisasjonsnr: 892 676 852
GRIMSTAD TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	115 761	74 160
Sum immaterielle eiendeler		115 761	74 160
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2,5	4 242 129	4 515 222
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	332 350	521 784
Sum varige driftsmidler		4 574 480	5 037 006
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		-5 000	-5 000
Sum finansielle anleggsmidler		-5 000	-5 000
Sum anleggsmidler		4 685 241	5 106 166
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		10 000	4 925
Sum varer		10 000	4 925
Fordringer			
Kundefordringer		7 547	53
Andre kortsiktige fordringer		193 155	34 217
Sum fordringer		200 702	34 270
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	842 096	462 399
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		842 096	462 399
Sum omløpsmidler		1 067 798	516 594
SUM EIENDELER		5 753 039	5 622 760



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4	1 587 865	839 617
Sum opptjent egenkapital		1 587 865	839 617

Sum egenkapital		1 687 865	939 617
------------------------	--	------------------	----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til

kredittinstitusjoner	5	3 519 506	3 846 919
Øvrig langsiktig gjeld			450 000
Sum annen langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919

Sum langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919
-----------------------------	--	------------------	------------------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

		119 114	208
--	--	---------	-----

Betalbar skatt	3	256 844	187 403
----------------	---	---------	---------

Skyldig offentlige avgifter		51 038	67 596
-----------------------------	--	--------	--------

Annen kortsiktig gjeld		118 672	131 016
------------------------	--	---------	---------

Sum kortsiktig gjeld		545 668	386 223
-----------------------------	--	----------------	----------------

Sum gjeld		4 065 174	4 683 142
------------------	--	------------------	------------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 753 039	5 622 760
---------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 892 676 852
GRIMSTAD TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



 BankID Signing
Tore-Ingemund Nygård Larsen
2023-04-01
 BankID Signing
Turid Woie
2023-04-02
 BankID Signing
Magne Grimenæs
2023-04-04

Grimstad Treningssenter AS

Org.nr 892676852

Årsregnskap 2022

Utarbeidet av:

SpareBank 1 | **Forretningspartner**
SR-BANK

Sparebank 1 Sr-Bank Forretningspartner A
Godkjent regnskapsselskap
Bark Silas' vei 5, 4876 GRIMSTAD
www.sparebank1.no/nb/sr-bank/bedrift.html post@srregnskap.no

 **MEDLEM**
REGNSKAP
NORGE



Grimstad Treningssenter AS




 BankID Signing
Tore-Ingemund Nygård Larsen
2023-04-01
 BankID Signing
Turid Woie
2023-04-02
 BankID Signing
Magne Grimenæs
2023-04-04

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 063 197	3 941 055
Annen driftsinntekt		42 312	64 950
Sum driftsinntekter		4 105 509	4 006 005
Driftskostnader			
Varekostnad		116 998	277 548
Lønnskostnad	1	1 037 458	1 189 285
Avskrivning på varige driftsmidler	2	488 785	500 772
Annen driftskostnad		1 362 495	1 258 355
Sum driftskostnader		3 005 736	3 225 960
DRIFTSRESULTAT		1 099 772	780 045
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		203	11
Sum finansinntekter		203	11
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		136 485	95 411
Sum finanskostnader		136 485	95 411
NETTO FINANSPOSTER		(136 282)	(95 400)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		963 491	684 645
Skattekostnad på ordinært resultat	3	215 243	151 465
ORDINÆRT RESULTAT		748 248	533 180
ÅRSRESULTAT		748 248	533 180
OVERF. OG DISPONERINGER			
Tilleggsutbytte		0	900 000
Overføringer annen egenkapital	4	748 248	(366 820)
SUM OVERF. OG DISP.		748 248	533 180



Grimstad Treningssenter AS

 BankID Signing
Tore-Ingemund Nygård Larsen
2023-04-01
 BankID Signing
Turid Woie
2023-04-02
 BankID Signing
Magne Grimenæs
2023-04-04

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	115 761	74 160
Sum immaterielle eiendeler		115 761	74 160
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2,5	4 242 129	4 515 222
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	332 350	521 784
Sum varige driftsmidler		4 574 480	5 037 006
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		(5 000)	(5 000)
Sum finansielle anleggsmidler		(5 000)	(5 000)
SUM ANLEGGSMIDLER		4 685 241	5 106 166
OMLØPSMIDLER			
Varer		10 000	4 925
Fordringer			
Kundefordringer		7 547	53
Andre kortsiktige fordringer		193 155	34 217
Sum fordringer		200 702	34 270
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	842 096	462 399
SUM OMLØPSMIDLER		1 067 798	516 594
SUM EIENDELER		5 753 039	5 622 760



Grimstad Treningssenter AS



Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	1 587 865	839 617
Sum opptjent egenkapital		1 587 865	839 617
SUM EGENKAPITAL		1 687 865	939 617
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	3 519 506	3 846 919
Øvrig langsiktig gjeld		0	450 000
Sum annen langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919
SUM LANGSIKTIG GJELD		3 519 506	4 296 919
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		119 114	208
Betalbar skatt	3	256 844	187 403
Skyldig offentlige avgifter		51 039	67 596
Annen kortsiktig gjeld		118 672	131 016
SUM KORTSIKTIG GJELD		545 668	386 223
SUM GJELD		4 065 174	4 683 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 753 039	5 622 760

Grimstad, 31. mars.2023

Tore-Ingemund Larsen
Styrets leder/daglig leder

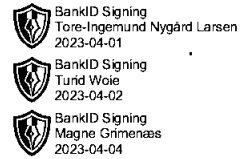
Turid Woie
Styremedlem

Magne Grimenæs
Styremedlem



Grimstad Treningssenter AS

Noter 2022



Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer




Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Grimstad Treningssenter AS

 BankID Signing
Tore-Ingemund Nygård Larsen
2023-04-01
 BankID Signing
Turid Woie
2023-04-02
 BankID Signing
Magne Grimenæs
2023-04-04

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad




	I år	I fjor
Lønn	868 906	1 014 447
Arbeidsgiveravgift	124 380	144 559
Pensjonskostnader	13 222	10 797
Andre lønnsrelaterte ytelser	30 950	19 481
Totalt	1 037 458	1 189 285
Gjennomsnittlig antall årsverk	2	2

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inv., verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	6 198 524	2 113 854	8 312 378
+ Tilgang	0	26 259	26 259
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	6 198 524	2 140 112	8 338 636
Akkumulerte avskrivninger pr 1/1	1 683 302	1 592 070	3 275 371
+ Ordinære avskrivninger	273 093	215 692	488 785
Akkumulerte avskrivninger pr. 31/12	1 956 395	1 807 762	3 764 156
Balanseført verdi pr 31/12	4 242 129	332 351	4 574 480
Prosentstørrelse for ordinær avskrivning	2-20	20-33	



Grimstad Treningssenter AS

 BankID Signing
Tore-Ingemund Nygård Larsen
2023-04-01
 BankID Signing
Turid Woie
2023-04-02
 BankID Signing
Magne Grimenæs
2023-04-04

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	963 491
+ Permanente og andre forskjeller	14 886
+ Endring i midlertidige forskjeller	189 094
= Inntekt	1 167 471

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	256 844
= Sum betalbar skatt	256 844
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-41 601
= Ordinær skattekostnad	215 243
Skattesats i inntektsåret	22%

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	256 844
= Betalbar skatt i balansen	256 844

Spesifikasjon av permanente og andre forskjeller

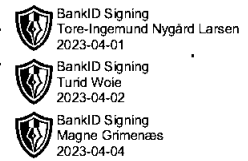
+ Nær.oppg. post 0611 Ikke fradr.ber. kontingenter	12 500
+ Nær.oppg. post 0621 Rentekostnad på fastsatt skatt	81
+ Nær.oppg. post 0640 Andre ikke-fradragsberettigede kostnad	2 305
= Sum permanente og andre forskjeller	14 886

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-526 189	-337 095
= Grunnlag utsatt skatt	-526 189	-337 095
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	526 189	337 095
= Grunnlag utsatt skattefordel	526 189	337 095
Utsatt skattefordel	115 761	74 161
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	115 761	74 160



Grimstad Treningssenter AS



Noter 2022

Note 4 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	839 617	939 617
+Fra årets resultat		748 248	748 248
Pr 31.12.	100 000	1 587 865	1 687 865

Selskapet har 200 aksjer pålydende kr 500 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.
Alle aksjer har like rettigheter.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Tore Ingemund Larsen	67	33 500	33,50 %	33,50%
Magne Grimenæs	67	33 500	33,50 %	33,50%
Turid Woie	67	33 500	33,50 %	33,50%
SUM	200	100 000	100,00%	100,00%

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 30 040 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 44 644.

Pantstillelser og lignende

Gjeld sikret ved pant 3 519 506 3 846 919

Bokført verdi av pantsatte eiendeler

Bygninger og tekniske installasjoner 4 242 129 4 515 222

Av gjelden til Sparebanken Sør så forfaller kr. 1 882 543 om mer enn 5 år.



Grimstad Treningssenter AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Grimstad Treningssenter AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	868 906	1 014 447
Arbeidsgiveravgift	124 380	144 559
Pensjonskostnader	13 222	10 797
Andre lønnsrelaterte ytelser	30 950	19 481
Totalt	1 037 458	1 189 285

Gjennomsnittlig antall årsverk 2 2

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inv., verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	6 198 524	2 113 854	8 312 378
+ Tilgang	0	26 259	26 259
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	6 198 524	2 140 112	8 338 636
Akkumulerte avskrivninger pr 1/1	1 683 302	1 592 070	3 275 371
+ Ordinære avskrivninger	273 093	215 692	488 785
Akkumulerte avskrivninger pr. 31/12	1 956 395	1 807 762	3 764 156
Balanseført verdi pr 31/12	4 242 129	332 351	4 574 480
Prosentstøt for ordinær avskrivning	2-20	20-33	



Grimstad Treningssenter AS

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	963 491
+ Permanente og andre forskjeller	14 886
+ Endring i midlertidige forskjeller	189 094
= Inntekt	1 167 471

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	256 844
= Sum betalbar skatt	256 844
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-41 601
= Ordinær skattekostnad	215 243
Skattesats i inntektsåret	22%

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	256 844
= Betalbar skatt i balansen	256 844

Spesifikasjon av permanente og andre forskjeller

+ Nær.oppg. post 0611 Ikke fradr.ber. kontingenter	12 500
+ Nær.oppg. post 0621 Rentekostnad på fastsatt skatt	81
+ Nær.oppg. post 0640 Andre ikke-fradragsberettigede kostnad	2 305
= Sum permanente og andre forskjeller	14 886

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-526 189	-337 095
= Grunnlag utsatt skatt	-526 189	-337 095
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	526 189	337 095
= Grunnlag utsatt skattefordel	526 189	337 095
Utsatt skattefordel	115 761	74 161
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	115 761	74 160



Grimstad Treningssenter AS

Noter 2022

Note 4 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	839 617	939 617
+Fra årets resultat		748 248	748 248
Pr 31.12.	100 000	1 587 865	1 687 865

Selskapet har 200 aksjer pålydende kr 500 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 100 000.
Alle aksjer har like rettigheter.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Tore Ingemund Larsen	67	33 500	33,50 %	33,50%
Magne Grimenæs	67	33 500	33,50 %	33,50%
Turid Woie	67	33 500	33,50 %	33,50%
SUM	200	100 000	100,00%	100,00%

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 30 040 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 44 644.

Pantstillelser og lignende

Gjeld sikret ved pant	3 519 506	3 846 919
Bokført verdi av pantsatte eiendeler		
Bygninger og tekniske installasjoner	4 242 129	4 515 222

Av gjelden til Sparebanken Sør så forfaller kr. 1 882 543 om mer enn 5 år.



Grimstad Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 063 197	3 941 055
Annen driftsinntekt		42 312	64 950
Sum driftsinntekter		4 105 509	4 006 005
Driftskostnader			
Varekostnad		116 998	277 548
Lønnskostnad	1	1 037 458	1 189 285
Avskrivning på varige driftsmidler	2	488 785	500 772
Annen driftskostnad		1 362 495	1 258 355
Sum driftskostnader		3 005 736	3 225 960
DRIFTSRESULTAT		1 099 772	780 045
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		203	11
Sum finansinntekter		203	11
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		136 485	95 411
Sum finanskostnader		136 485	95 411
NETTO FINANSPOSTER		(136 282)	(95 400)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		963 491	684 645
Skattekostnad på ordinært resultat	3	215 243	151 465
ORDINÆRT RESULTAT		748 248	533 180
ÅRSRESULTAT		748 248	533 180
OVERF. OG DISPONERINGER			
Tilleggsutbytte		0	900 000
Overføringer annen egenkapital	4	748 248	(366 820)
SUM OVERF. OG DISP.		748 248	533 180



Grimstad Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	115 761	74 160
Sum immaterielle eiendeler		115 761	74 160
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2,5	4 242 129	4 515 222
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	332 350	521 784
Sum varige driftsmidler		4 574 480	5 037 006
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		(5 000)	(5 000)
Sum finansielle anleggsmidler		(5 000)	(5 000)
SUM ANLEGGSMIDLER		4 685 241	5 106 166
OMLØPSMIDLER			
Varer		10 000	4 925
Fordringer			
Kundefordringer		7 547	53
Andre kortsiktige fordringer		193 155	34 217
Sum fordringer		200 702	34 270
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		15 000	15 000
Sum investeringer		15 000	15 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	842 096	462 399
SUM OMLØPSMIDLER		1 067 798	516 594
SUM EIENDELER		5 753 039	5 622 760



Grimstad Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	1 587 865	839 617
Sum opptjent egenkapital		1 587 865	839 617
SUM EGENKAPITAL		1 687 865	939 617
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	3 519 506	3 846 919
Øvrig langsiktig gjeld		0	450 000
Sum annen langsiktig gjeld		3 519 506	4 296 919
SUM LANGSIKTIG GJELD		3 519 506	4 296 919
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		119 114	208
Betalbar skatt	3	256 844	187 403
Skyldig offentlige avgifter		51 039	67 596
Annen kortsiktig gjeld		118 672	131 016
SUM KORTSIKTIG GJELD		545 668	386 223
SUM GJELD		4 065 174	4 683 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 753 039	5 622 760

Grimstad, 31. mars.2023

Tore-Ingemund Larsen
Styrets leder/daglig leder

Turid Woie
Styremedlem

Magne Grimenæs
Styremedlem



Grimstad Treningssenter AS

Org.nr 892676852

Årsregnskap 2022

Utarbeidet av:

SpareBank 1 | **Forretningspartner**
SR-BANK

Sparebank 1 Sr-Bank Forretningspartner A
Godkjent regnskapsselskap
Bark Silas' vei 5, 4876 GRIMSTAD
www.sparebank1.no/nb/sr-bank/bedrift.html post@srregnskap.no

R^M MEDLEM
N REGNSKAP
NORGE