



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 834 391 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING NYDALEN AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 323
0380 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 13.09.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|----------------|----------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | 13 750 | |
| Annen driftskostnad | | 37 026 | |
| Sum kostnader | | 50 776 | |
| Driftsresultat | | -50 776 | |
| Netto finans | | | |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -50 776 | 0 |
| Skattekostnad på resultat | 2 | -11 171 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -39 605 | 0 |
| Årsresultat | | -39 605 | 0 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -39 605 | |
| Totalresultat | | -39 605 | |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 3 | -39 605 | |
| Sum overføringer og disponeringer | | -39 605 | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|------|---------------|----------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 2 | 2 798 | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 2 798 | |
| Sum anleggsmidler | | 2 798 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Konsernfordringer | 4 | 38 058 | |
| Sum fordringer | | 38 058 | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 30 000 | |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 30 000 | |
| Sum omløpsmidler | | 68 058 | 0 |
| SUM EIENDELER | | 70 856 | 0 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 30 000 | |
| Beholdning av egne aksjer | 5 | | |
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -5 784 | |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 216 | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 3 | 9 920 | |
| Sum opptjent egenkapital | | -9 920 | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---------------------------------|------|---------------|----------|
| Sum egenkapital | | 14 296 | 0 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 2 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 2 110 | |
| Betalbar skatt | 2 | | |
| Kortsiktig konserngjeld | 4 | 54 451 | |
| Sum kortsiktig gjeld | | 56 560 | |
| Sum gjeld | | 56 560 | 0 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 70 856 | 0 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 343588

Enheten

Organisasjonsnummer: 834 391 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING NYDALEN AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 323
0380 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 13.09.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 834 391 422
STERK HELSE OG TRENING NYDALEN AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|----------------|----------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | 13 750 | |
| Annen driftskostnad | | 37 026 | |
| Sum kostnader | | 50 776 | |
| Driftsresultat | | -50 776 | |
| Netto finans | | | |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -50 776 | 0 |
| Skattekostnad på resultat | 2 | -11 171 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -39 605 | 0 |
| Årsresultat | | -39 605 | 0 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -39 605 | |
| Totalresultat | | -39 605 | |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 3 | -39 605 | |
| Sum overføringer og disponeringer | | -39 605 | |



Organisasjonsnr: 834 391 422
STERK HELSE OG TRENING NYDALEN AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|------|---------------|----------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 2 | 2 798 | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 2 798 | |
| Sum anleggsmidler | | 2 798 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Konsernfordringer | 4 | 38 058 | |
| Sum fordringer | | 38 058 | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 30 000 | |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 30 000 | |
| Sum omløpsmidler | | 68 058 | 0 |
| SUM EIENDELER | | 70 856 | 0 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 30 000 | |
| Beholdning av egne aksjer | 5 | | |
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -5 784 | |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 216 | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 3 | 9 920 | |
| Sum opptjent egenkapital | | -9 920 | |
| Sum egenkapital | | 14 296 | 0 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 2 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |



| | | | |
|---------------------------------|---|---------------|----------|
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 2 110 | |
| Betalbar skatt | 2 | | |
| Kortsiktig konserngjeld | 4 | 54 451 | |
| Sum kortsiktig gjeld | | 56 560 | |
| Sum gjeld | | 56 560 | 0 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 70 856 | 0 |



Organisasjonsnr: 834 391 422
STERK HELSE OG TRENING NYDALEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 834 391 422



Resultatregnskap

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2024 |
|---|-------------|----------------|
| Lønnskostnad | 1 | 13 750 |
| Annen driftskostnad | | 37 026 |
| Sum driftskostnader | | 50 776 |
| Driftsresultat | | -50 776 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | |
| Resultat før skattekostnad | | -50 776 |
| Skattekostnad på resultat | 2 | -11 171 |
| Årsresultat | | -39 605 |
| Overføringer | | |
| Overført til udekket tap | 3 | 39 605 |
| Sum overføringer | | -39 605 |



Balanse

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

| Eiendeler | Note | 2024 |
|-----------------------------------|-------------|---------------|
| Anleggsmidler | | |
| Immaterielle eiendeler | | |
| Utsatt skattefordel | 2 | 2 798 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 2 798 |
| Varige driftsmidler | | |
| Finansielle anleggsmidler | | |
| Sum anleggsmidler | | 2 798 |
| Omløpsmidler | | |
| Fordringer | | |
| Konsernfordringer | 4 | 38 058 |
| Sum fordringer | | 38 058 |
| Investeringer | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 30 000 |
| Sum omløpsmidler | | 68 058 |
| Sum eiendeler | | 70 856 |

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Side 3



Balanse

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2024 |
|------------------------------------|------|---------------|
| Egenkapital | | |
| Innskutt egenkapital | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -5 784 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 216 |
| Opptjent egenkapital | | |
| Udekket tap | 3 | -9 920 |
| Sum opptjent egenkapital | | -9 920 |
| Sum egenkapital | | 14 296 |
| Gjeld | | |
| Avsetning for forpliktelser | | |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | | 2 110 |
| Konserngjeld | 4 | 54 451 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 56 560 |
| Sum gjeld | | 56 560 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 70 856 |

13.03.2025

Styret i Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Daniel Fernandez Strengelsrud
styreleder

Kjetil Larsen
styremedlem/daglig leder

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Side 4



Noter 2024

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapet er stiftet 13.09.2024 og årsregnskapet gjelder henholdsvis for perioden 13.09-31.12.2024.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Noter 2024

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

| | 2024 |
|---------------|---------------|
| Andre ytelser | 13 750 |
| Sum | 13 750 |

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapets styre eller ledende ansatte.

Revisor

Selskapet har gjort fravalg av revisor i tråd med aksjeloven § 7-6, og har følgelig ikke kostnader knyttet til revisjon.

Note 2 Skatt

| Årets skattekostnad | 2024 |
|--|----------------|
| Betalbar skatt | -8 373 |
| Endring i utsatt skattefordel | -2 798 |
| Skattekostnad ordinært resultat | -11 171 |

Skattepliktig inntekt:

| | |
|------------------------------|----------------|
| Ordinært resultat før skatt | -50 776 |
| Permanente forskjeller | 0 |
| Mottatt konsernbidrag | 38 058 |
| Skattepliktig inntekt | -12 718 |

Betalbar skatt i balansen:

| | |
|---|----------|
| Betalbar skatt på årets resultat | -8 373 |
| Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag | 8 373 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

| Midlertidige forskjeller | 2024 | 2023 | Endring |
|---|----------------|----------|---------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -12 718 | 0 | 12 718 |
| Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt | -12 718 | 0 | 12 718 |
| Utsatt skattefordel / skatt (22 %) | -2 798 | 0 | 2 798 |



Noter 2024

Sterk Helse Og Trening Nydalen AS

Note 3 Egenkapital

| | Aksje- kapital | Annen Innskutt egenkap. | Udekket tap | Sum |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| Pr. 01.01.2024 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Stiftelse 13.09.24 | 30 000 | -5 784 | | 24 216 |
| Årets underskudd | | | -39 605 | -39 605 |
| Konsernbidrag mottatt | | 0 | 29 685 | 29 685 |
| Pr. 31.12.2024 | 30 000 | -5 784 | -9 920 | 14 296 |

Fortsatt drift:

Årsregnskap for 2024 er gjort opp under forutsetning om fortsatt drift.

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

| | 2024 |
|---------------------|---------------|
| Fordringer | |
| Årets konsernbidrag | 38 058 |
| Sum | 38 058 |
| Gjeld | |
| Annen gjeld konsern | 54 451 |
| Sum | 54 451 |

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sterk Helse Og Trening Nydalen AS pr. 31.12 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30 000 | 1,0 | 30 000 |
| Sum | 30 000 | | 30 000 |

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|----------------|----------|-----------|-------------|
| Sterk Group AS | 30 000 | 100,0 | 100,0 |



Elektronisk signatur

Signert av

Larsen, Kjetil

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 10:50:49

Signaturmetode

Norwegian BankID

Signert av

Strengelsrud, Daniel F

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 13:00:46

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.